



# Stiftung Warentest

Unabhängig. Objektiv. Unbestechlich.

## Zeit zum Angrillen

Gasgrills Sechs überzeugen,  
vier gehen in Flammen auf

Seite 40

---

**Mähroboter** 61

**Fernseher** 26

**Lautsprecher** 32

**Kinder-Fahrradhelme** 70

**Geschirrspüler** 46

---



### Abnehmspritzen

Zwei sind  
klare Testsieger 88

### Akkus für Balkonkraftwerke

Mehrere Stromspeicher  
fallen durch 56

### Nassrasierer für Frauen

Sehr günstige Klingen  
gleichauf mit Gillette Venus 17



**Ketchup**  
Von fruchtig bis  
schadstoffbelastet  
Seite 10

# Stiftung Warentest im Vorteils-Abo lesen



9 Hefte für  
nur 35,00 €<sup>1)</sup>



Gratis  
Ratgeber  
„Das kann KI“



Dankeschön  
Notizbuch



Jetzt Stiftung Warentest  
im Vorteils-Abo bestellen  
und außerdem eins von  
zehn iPads Air gewinnen.\*

Gleich Bestellkarte rechts ausfüllen oder anrufen:  
**030/3 46 46 50 82**  
Montag bis Freitag: 8:00–19:00 Uhr  
Bitte bei Ihrer Bestellung Aktions-Nr. **2187107** angeben.

Oder noch schneller online:  
**test.de/experten04-sw**

Angebot gültig bis 30.06.2026

SWK2604

#### 1) Angebotsdetails:

Die Lieferung beginnt nach Eingang Ihrer Zahlung mit der nächstverfügbaren Ausgabe. Sofern Sie innerhalb von 2 Wochen nach Erhalt des 9. Heftes nicht abbestellen, erhalten Sie die Zeitschrift Stiftung Warentest Monat für Monat gegen Rechnung für insgesamt 45,60 € halbjährlich (entspricht monatlich 7,60 €). Der Bezug ist dann jederzeit kündbar. Preise für Österreich: 50,50 €, Schweiz: 57,40 sFr., restliches Ausland: 63,60 €. Alle Preise inkl. Versandkosten und MwSt. Bei Vorliegen Ihrer E-Mail-Adresse erhalten Sie die Rechnung per E-Mail. Es gilt das gesetzliche Mängelhaftungsrecht. Alle Informationen zu Ihrem Widerrufsrecht und zum Datenschutz finden Sie im Heft auf Seite 96. Dies ist ein Angebot der Stiftung Warentest, Vorstandin Julia Bönisch, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin. Beschwerden richten Sie bitte an Stiftung Warentest, Kundenservice, 20080 Hamburg, Tel.: 030/3 46 46 50 80, Fax: 040/3 78 45 56 57, E-Mail: stiftung-warentest@dvp.de.

© Stiftung Warentest, 2026

Nur zur persönlichen Nutzung. Keine Weitergabe.

\* Informationen zum Gewinnspiel | Apple iPad Air 11 2024 (M2), 128 GB: Mit der Bestellung nehmen Sie automatisch am Gewinnspiel teil. Veranstalter ist die Stiftung Warentest. Einsendeschluss ist der 31.12.2026. Die Gewinner werden unter allen eingegangenen Einsendungen aus Werbekampagnen im Jahr 2026 durch das Losverfahren ermittelt und im Januar 2027 schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitmachen darf jeder ab 18 Jahren mit Ausnahme von Mitarbeitern der Stiftung Warentest und von Angehörigen der Mitarbeiter.



**„Um Ihre Gesundheit zu schützen, fahnden wir nach Schadstoffen und schlechten Nährwerten – oft mit Erfolg.“**

**E**s ist und bleibt die vornehmste Pflicht eines jeden Unternehmens, Qualitätsware zu produzieren.“ Was für ein Satz! Den Herren vom Wirtschaftsverband Eisen, Blech und Metallverarbeitende Industrie war es Anfang der 1960er-Jahre bitterernst damit – immerhin wollten sie die Gründung einer unabhängigen Testinstitution verhindern. Beim Bundesverband der Deutschen Industrie war man sogar überzeugt, dass „der Verbraucher“ dank Werbung „in ausreichendem Maße unterrichtet“ sei.

Trotz des Gegenwinds: 1964 wurde die Stiftung Warentest gegründet, im April vor 60 Jahren erschien das erste Heft. Wie sinnvoll es ist, sich nicht von jeder Werbebotschaft verführen zu lassen, beweisen wir, liebe Leserinnen und Leser, seitdem Ausgabe für Ausgabe.

Dabei geht es nicht nur um Ihr Geld, wie auch dieses Heft mehrfach zeigt: So ergab etwa unsere Auswertung der Studienlage, dass längst nicht alle Abnehmspritzen geeignet sind (siehe S. 88). Ob sie das Gewicht um bis zu 19 Prozent verringern oder um keine 5 Prozent, welche Nebenwirkungen sie haben, ob Patienten Therapien abrechnen – all das macht einen Unterschied für Ihr wertvollstes Gut: die Gesundheit.

Um diese zu schützen, fahnden wir zudem nach Schadstoffen und schlechten Nährwerten – oft mit Erfolg. Dass nicht alles „dieselbe Soße“ ist, zeigt der Ketchup-Test ab Seite 10. Schimmelpilzgifte in vier Flaschen und extrem viel Zucker im Heinz Tomato Ketchup machen wenig Appetit – zwölf Ketchups jedoch sorgen für prima Laune.

Gut so, denn ich liebäugle schon mit dem ersten Grillabend im Garten. Apropos: Falls Sie einen Grill suchen, blättern Sie auf Seite 40. Neben zwei teuren Weber-Grillwagen ist ein Preisknaller von Obi Spitze. Vier Modelle jedoch gingen in Flammen auf. Wohl dem, der sich nicht nur in der Werbung informiert.

Ihre

Isabella Eigner  
Chefredakteurin Stiftung Warentest

**Seit 60 Jahren stets an Ihrer Seite**

Nähmaschinen und Stabmixer – mit diesen Tests startete unsere erste Ausgabe im April 1966. Seitdem testen wir im Jahr gut 30 000 Produkte, von Handys über Dating-Apps und Fußballstadien bis zu Kuriosen wie Horoskope.



# Inhalt

## Ernährung und Kosmetik

### in Kürze .....8

- So teuer ist Orangensaft geworden
- Was ist dran am Ernährungstrend Fibermaxxing?
- Gefärbte Ostereier – eine Tierwohl-Blackbox

### Test Tomatenketchup .....10

Der Marktführer enttäuscht, Born ist am besten – und vier sind stark mit Schimmelpilzgiften belastet

### Test Damen-Nassrasierer .....17

Alle Klingen im Test sind gut, ob Einweg oder System – aber bei den Kosten gibt es große Unterschiede

## Multimedia

### in Kürze .....24

- Apples neue AirTags im Test
- Die besten Cloud-Speicher
- Internetausfall? Wann Sie Anspruch auf Entschädigung haben

### Test Fernseher .....26

XL-Schnäppchen: Empfehlenswerte 55- und 65-Zoll-Geräte mit bis zu 50 Prozent Preisverfall

### Test Lautsprecher .....32

Die besten Boxen für unterwegs: Guten Sound gibts schon ab 98 Euro

## Haushalt und Garten

### in Kürze .....38

- Raclettes im Test: Käse klappt, Fleisch nicht
- So legen Sie ein Hochbeet an
- Klimaanlage: Am besten jetzt planen

### Test Gasgrills .....40

Weber liegt zweimal vorn, aber ein Preisknaller von Obi ist fast genauso gut. Mehrere Geräte fingen Feuer

# 40

## Gasgrills

Einen guten Grill gibts schon für 200 Euro. Drei sind mangelhaft – nach Fettbränden waren sie nur noch Schrott



# 17

## Damen-Nassrasierer

# 46

## Geschirrspüler





70

Fahradhelme für Kinder

61

Mähroboter



56

Stromspeicher



10

Tomatenketchup

**Test Geschirrspüler** .....46

Gute 60-Zentimeter-Einbaugeräte gibts ab 640 Euro. Schmalere sind teuer – und bestenfalls befriedigend

**Test Stromspeicher** .....56

Akkus für Balkonkraftwerke sollen Sonnenenergie speichern und abgeben. Drei von fünf sind mangelhaft

**Test Mähroboter** .....61

Die neue Generation bietet deutlich mehr Komfort. Empfehlen können wir trotzdem nur zwei

**Freizeit und Verkehr****in Kürze** .....68

- Asbest in Spielsand und Spielfiguren: Etliche Produkte zurückgerufen
- 16 Sommerreifen im Test
- So rechnet sich der E-Auto-Kauf

**Test Fahrradhelme für Kinder** .....70

Gut schützen und bequem sitzen: Kein Helm im Test schafft beides. Ab 15 Euro gibt es guten Unfallschutz

**Geld und Recht****in Kürze** .....76

- Häusliche Gewalt: Gericht stärkt die Rechte von Betroffenen
- Parken auf Privatgrund: Wer darf was?
- Krankenzusatzversicherung: Die elf besten Tarife für mehr Komfort
- Wer haftet, wenn Hunde streiten?

**Nachhaltig leben**

Blatt entdeckt? Texte mit diesem Symbol helfen Ihnen, nachhaltig(er) zu leben.

**Aktivrente** .....80

2000 Euro steuerfrei hinzuverdienen: Wer vom neuen Gesetz profitiert und welche Regeln gelten

**Schottergärten** .....83

Flächen mit Kies und Beetfolie schaden der Umwelt und sind vielerorts verboten – aktuelle Urteile

**Kolumne Sosalla sagt** .....84

So lassen Sie sich beim Gebrauchtwagenkauf nicht übers Ohr hauen

**Gesundheit****in Kürze** .....86

- Cholesterinsenker: Die Sorge vor Statinen ist oft unbegründet
- Die Zahl der FSME-Fälle steigt
- Neue Gürtelrose-Impfempfehlung

**Test Abnehmspritzen** .....88

Zwei Wirkstoffe können wir stark übergewichtigen Menschen empfehlen, von zwei anderen raten wir ab. Teuer sind alle Präparate

**Test Mikroplastik** .....94

Wie gefährlich sind die winzigen Kunststoffteilchen? Wir fassen den Stand der Wissenschaft zusammen

**Rubriken**

<b>Editorial</b> .....	3
<b>Echo</b> .....	6
<b>Über uns</b> .....	23
<b>Themen 4/25 – 3/26</b> .....	96
<b>Impressum</b> .....	97
<b>Testsache</b> .....	98

**Nächste Ausgabe:**

ab Donnerstag, 30. April, im Handel



## Wie gefällt Ihnen unser Magazin?

Ihre Meinung interessiert uns. Kritik, Lob, Anregungen oder Ergänzungen können Sie uns per Post senden oder mailen.

### Per Mail

Leserservice@stiftung-warentest.de

### Per Post

Stiftung Warentest  
Postfach 30 41 41  
10724 Berlin

Die Beiträge im Echo geben die Meinungen der Leserinnen und Leser wieder, nicht die der Redaktion. Damit möglichst viele Menschen zu Wort kommen können, behalten wir uns Kürzungen vor.

### Im Netz



test.de: [www.test.de](http://www.test.de)  
Facebook:  
[facebook.com/stiftungwarentest](https://facebook.com/stiftungwarentest)  
Instagram:  
[@stiftungwarentest](https://@stiftungwarentest)  
[@stiftungwarentest-finanzen](https://@stiftungwarentest-finanzen)  
X: [@warentest](https://@warentest)  
Youtube: [youtube.com/stiftungwarentest](https://youtube.com/stiftungwarentest)  
Tiktok: [tiktok.com/@stiftungwarentest](https://tiktok.com/@stiftungwarentest)



## Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen, 3/26

# Unwiderstehlich

Wir gaben acht Empfehlungen, wie Familien den Medienkonsum von Kindern begrenzen können. Nicht alle Eltern stimmen dem zu.

Die Empfehlungen zur Mediennutzung ignorieren die gelebte Realität. Ich kann nicht sagen, welche Medienangebote unsere 13-jährige Tochter besucht. Wenn wir sie danach fragen, heißt es: „nichts Besonderes, Insta und so“. Würden wir das kontrollieren und reglementieren, würde das nur endlosen Streit bedeuten und zu nichts führen. Die hier gemachten Empfehlungen erscheinen mir wie Ideale naiver Idealisten, die die Vernunft und soziale Harmonie verehren. Und verkennen, dass Kinder ebenso wenig „vernünftig“ sind wie Erwachsene. Aus diesem Grund fällt es mir auch schwer, den Artikel ernst zu nehmen.

### I\_R auf test.de

Notwendig wären zentrale staatliche Maßnahmen, um Kinder und Jugendliche vor medialem Missbrauch und Manipulation zu schützen. Notwendig wären echte und wahrhaftige Aufklärung und humanistische Bildung mit dem Ziel, aus Kindern und Jugendlichen aufgeklärte Erwachsene zu machen. Das aber wird

nicht passieren, da die Regierung und die Mehrheit der Abgeordneten das tut, was die großen Konzerne wollen. Vor diesem Hintergrund bleibt nur übrig, mit den Kindern zu reden, sie aufzuklären, zu sensibilisieren und zu medienkritischen Verbraucherinnen und Verbrauchern zu machen, auch wenn das in der Regel sehr schwierig werden wird.

### Trentino auf test.de

*Antwort der Redaktion: Unsere Empfehlungen beruhen auf Strategien, mit denen Beraterinnen und Therapeuten in der Praxis gute Erfahrungen gemacht haben. Wir empfehlen, mit den Kindern ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Regeln zu erarbeiten, die freiwillig gelebt werden. Hilfreich ist es, wenn Kinder spüren, dass sich Eltern für ihre digitale Lebenswelt interessieren und sie dabei begleiten. Hier kommt es sehr auf den Tonfall und die Wortwahl an. Gut geeignet sind Fragen wie: „Welches sind deine Lieblings-Influencer? Was gefällt dir an denen?“*

## Hochdruckreiniger, 3/26

### Frostfrei lagern

Die Haltbarkeit eines Reinigers hängt nicht nur von der Anzahl der Einsätze ab. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass viele Geräte nach dem Winter nicht mehr laufen. Anscheinend tut das Stehen den Geräten nicht gut und die Pumpen verkleben. Vielleicht hat den Geräten auch die Kälte zugesetzt, denn sie sollten möglichst frostfrei lagern.

**Bernhard Lanz, Leopoldshöhe**

## Leserlob

### Absolut unentbehrlich

Ihr Magazin ist absolut unentbehrlich – allgemein für Transparenz der Warenqualität und für mich persönlich bei meinen Kaufentscheidungen. Machen Sie weiter so.

**Prof. Dr. Karl-Ulrich Meyn, Osnabrück**

## Google Maps, 2/26, Meldung S. 25

### Ohne Zeitachse navigieren

Datensparsamkeit ist doch sonst bei Ihnen hoch im Kurs. Da finde ich es fragwürdig, Google Maps als Lösung anzubieten, wenn man sich nicht an seine Urlaubsziele erin-

nern kann. Sie empfehlen dafür die Aktivierung der „Zeitachse“. Dadurch werden Unmengen weiterer Daten gesammelt und ausgewertet, die ich freiwillig nicht preisgeben möchte. Ich habe stattdessen in der Kamera-App meines Handys die Erfassung und Speicherung der GPS-Koordinaten aktiviert (nur auf dem Gerät!) und kann im Fotoordner später den jeweiligen Fotostandort anzeigen lassen. Mehr braucht es nicht.

**Torsten Richter-Arnoldi, Hattingen**

## Antivirenprogramme, 3/26

### Preisnachlässe möglich

Seit mehr als zehn Jahren benutze ich ohne Probleme Produkte der Firma Bitdefender. Mir ist es immer gelungen, offizielle Lizenzen für mehrere Jahre kostengünstig zu erwerben. Eine Fortführung dieser Lizenzen über Bitdefender Zentral funktionierte stets reibungslos. Dies ist mir auch Anfang des Jahres mit Bitdefender Total-Security gelungen. Für eine Dreijahreslizenz für drei Geräte musste ich lediglich 76,06 Euro aufbringen. Dies macht weniger als neun Euro pro Jahr und Gerät. Vielleicht könnte Ihrerseits ein Hinweis erfolgen, dass durch Suche bei etlichen seriösen Softwareanbietern deutliche Preisnachlässe möglich sind.

**Hartmut Kampf, Bergisch Gladbach**

## Echo, 1/26

### Für das Gendern

Frau Birgitta von Lehn schreibt in ihrem Leserinnenbrief in der Zeitschrift 1/26, dass sie gegen Doppelnennungen sei. Ich bin für die Nennung der femininen und der maskulinen Schreibform. Ich ärgere mich jedes Mal, wenn ich einen Überweisungsträger ausfülle und dort nur nach dem Kontoinhaber gefragt wird. Dadurch fühle ich mich, Jahrgang 1971, diskriminiert!

**Birgit Blume, Hamburg**

## Hummus, 3/26

### Sesamnote stört manche

Vielen Dank, dass Sie Hummus getestet haben. Seit einigen Jahren gibt es bei mir kein Frühstück mehr ohne Hummus mit Karotten. Woher haben Sie die Aussage, dass vereinzelt die Sesam-Note fehlt? Was ist normal – 3 oder 20 Prozent Tahin?

**Joachim Kerschbaumer, München**

*Antwort der Redaktion: Sesam-Mus (Tahin) ist neben Kichererbsen eine charakteristische Zutat im klassischen Hummus. Daher halten wir eine Sesamnote für produkttypisch und erwartbar. Die Höhe des Sesamanteils ist nicht festgelegt.*

## Über diese Verpackungen ärgern sich unsere Leserinnen und Leser

### Sebamed Gesichtsscreme

Hier ist nicht nur ein doppelter Boden verbaut, nein auch ein wulstiger Rand.

**Michael Heuer, Euskirchen**

*Antwort der Redaktion: Der Anbieter erklärte uns, die Bauweise des Tiegels diene*

*dem Schutz und der Stabilität des Produkts. Nachvollziehen können wir das nicht. Wir vermuten, dass die Creme auch ohne die doppelte Wand des Tiegels sicher verpackt wäre.*



### Iglo Schlemmerfilet

Das Schlemmerfilet à la Bordelaise wurde nicht nur umbenannt in Knusprig Kross; der Seelachsfilet-Anteil sank von 71 auf 52 Prozent.

**Ruth van Leeuwen, Hamburg**

*Antwort der Redaktion: Laut Iglo handelt es sich um unterschiedliche Schlemmerfilet-Varianten, die beide im Sortiment bleiben. Wir empfehlen: Achten Sie auf den Fischanteil.*

Gefärbte Eier

## Bei Ostereiern aufs Tierwohl achten

Bunte Eier gehören für viele zum Osterfrühstück. Wer Zeit sparen will, kauft sie fertig gefärbt im Supermarkt. Für diese Produkte müssen Anbieter Haltungsform und Herkunft nicht angeben – Fragen des Tierwohls bleiben daher oft im Dunkeln. In Deutschland wurde Anfang 2026 die niedrigste Haltungsstufe verboten. Bei der Kleingruppenhaltung leben 20 bis 60 Hennen in Käfigen mit rund 750 Quadratzentimeter Platz pro Tier – das entspricht ungefähr der Fläche von 1,5 Din-A4-Blättern. EU-weit ist diese Form der Haltung aber weiter erlaubt. Gefärbte Eier können also aus Ländern stammen, in denen diese Praxis noch besteht.

**Tipp:** Wählen Sie Eier mit transparenter Kennzeichnung. Nur die Haltungsstufen 1 (Freiland) und 0 (Bio) bieten Legehennen den erforderlichen Auslauf – ein wichtiges Tierwohl-Kriterium.



Getestete Säfte.  
Noch erhältlich, aber  
teurer als 2023.

Orangensaft

## Bis zu 54 Prozent teurer

Eine Recherche zeigt: Die Preise von Orangensaft sind seit unserem Test 2023 durchweg nach oben gegangen. Nur wenige Säfte kosten unter 2 Euro.

Ein Grund für den Preisanstieg bei O-Saft sind schlechte Ernten im Hauptanbaugebiet Brasilien, die steigende Rohstoffpreise zur Folge hatten. Laut Statistischem Bundesamt zählen Fruchtsäfte zu den Lebensmitteln mit den höchsten Teuerungsraten. Wir sind der Sache nachgegangen und haben die Preise aus unserem Test von 2023 mit denen von Mitte Februar 2026 verglichen.

**Eigenmarken mit größtem Anstieg.** 20 von 27 O-Säften sind noch im Handel, wenn auch teils unter anderem Namen oder mit veränderter Deklaration. Alle sind teurer geworden. Bei vier Eigenmarken-Säften aus dem Supermarkt fällt der Anstieg prozentual am höchsten aus: Sie kosten heute jeweils 54 Prozent mehr als vor zweieinhalb Jahren. Der Literpreis kletterte von 1,29 Euro auf 1,99 Euro. Dennoch sind sie die günstigsten in unserer Analyse: Aldi Nord Rio D'Oro Orangensaft, Edeka Gut & Günstig Orange, Netto Marken-Discount Fruchtstern Orangensaft, Rewe Ja Orangensaft.

**Hohes C knapp 40 Prozent teurer.** Auch Säfte klassischer Marken verteuerten sich: um 50 bis 80 Cent pro Liter, das entspricht rund 25 bis 40 Prozent. Diese Marken sind heute für 2,49 Euro pro Liter erhältlich: Hohes C Klassik 100 % Orange mit Acerola, Hohes C Mild 100 % Orange mit Acerola, Valensina Orange sowie Valensina Orange mit Acerola & natürlichem Orangenblütenaroma.

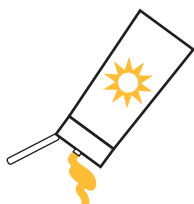
**Geringste Erhöhung bei dmBio.** Am wenigsten legten die Preise der Bio-Säfte zu. So kostet der Direktsaft von dmBio heute mit 2,45 Euro nur 4 Prozent mehr als 2023. Am meisten überzeugten im damaligen Test konventionelle Direktsäfte – alle waren gut. Ihre Preise stiegen seither um bis zu 30 Prozent. Viele aus dem Kühlregal kosten heute 2,59 Euro pro Liter – 30 Prozent mehr als 2023, darunter Rewe Beste Wahl Orange und Lidl Solevita.

**Tipp:** Alle Ergebnisse unserer Preisanalyse finden Sie unter [test.de/o-saft-preise](https://test.de/o-saft-preise).

# 12,6

**Prozent mehr Bio-Gemüse als im Vorjahr ernteten Landwirte 2025 in Deutschland – rund 600 000 Tonnen. Angebaut werden hierzulande vor allem Karotten, Kürbisse und Zwiebeln.**

Quelle: Statistisches Bundesamt



Sonnenschutz fürs Gesicht  
**Vier Cremes sind unverändert gut**

Die Blumen blühen, die Temperaturen steigen – und damit auch die UV-Werte. Wer sich jetzt nicht schützt, riskiert Hautkrebs und vorzeitige Hautalterung. 2025 haben wir 14 Mittel fürs Gesicht getestet. Welche der acht Guten sind unverändert erhältlich? Wir haben die Anbieter gefragt, es sind diese vier: Eucerin Oil Control Face Sun Gel-Creme (24,25 Euro je 50 Milliliter), Garnier Ambre Solaire Super UV Sonnenschutzfluid mit Hyaluronsäure 50+ (12,99 Euro je 40 Milliliter), La Roche-Posay Anthelios UVMune 400 Invisible Fluid 50+ (23,90 Euro je 50 Milliliter) sowie V.Sun Little Sunshine Sun Fluid Face Sensitive LSF 50 (12,95 Euro je 30 Milliliter).

Foto: Getty Images; Adobe Stock; Illustration: Stiftung Warentest / Isabella Galanty

Haare trocknen

## Heiße Föhnluft kann Schuppen verstärken

Beim Haaretrocknen lässt sich so einiges falsch machen. Vor allem wer unter Schuppen leidet, sollte auf eine „sanfte Föhn-technik“ achten, rät Friseurmeister Antonio Weinitschke, Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks. Egal ob die Kopfhaut zu trocken ist oder ein nicht ansteckender Hefepilz die Schuppen verursacht – in beiden Fällen empfiehlt Weinitschke: „Nur lauwarm föhnen, gleichmäßig und moderat. Am Ende kann kühlere Luft die Kopfhaut beruhigen.“ Dagegen könne heiße Luft die Schuppenbildung verstärken. Dasselbe droht, wenn man die Haare einfach an der Luft trocknen lässt. „Ein feuchtes Umfeld ist der ideale Nährboden für den Hefepilz“, sagt der Experte.



**Moderat pusten. Lauwarme Luft schont die Kopfhaut und das Haar.**

Ernährungstrend Fibermaxxing

## Ballaststoffe sind gesund – aber nicht in rauen Mengen

Proteine waren gestern. Heute dreht sich auf Social Media alles um Ballaststoffe. Fibermaxxing nennt sich der Trend aus den USA, bei dem es darum geht, die Aufnahmemenge unverdaulicher Fasern („Fiber“) aus Gesundheitsgründen zu maximieren. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt für Erwachsene pro Tag mindestens 30 Gramm Ballaststoffe. „Im Schnitt wird in Deutschland aber deutlich zu wenig davon konsumiert“, erklärt Ernährungswissenschaftler Professor Gunter P. Eckert von der Justus-Liebig-Universität Gießen. „Wenn Fibermaxxing bedeutet, mehr Vollkorn, Hül-

senfrüchte, Gemüse und Nüsse zu essen, ist das also zunächst mal ein guter Trend.“ Studien belegen bei hoher Ballaststoffzufuhr ein niedrigeres Risiko für Diabetes, Darmkrebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie eine geringere Gesamtsterblichkeit. Trotzdem hält Eckert nichts von speziellen Ballaststoffpulvern: Nahrungsergänzungsmittel könnten zu Überdosierungen verleiten und zu Verdauungsbeschwerden führen, warnt er. Bei Erkrankungen wie Reizdarm kann eine sehr hohe Ballaststoffzufuhr zudem die Wirkung bestimmter Medikamente beeinträchtigen.



**Von Natur aus ballaststoffreich: Beeren, Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte.**

© Stiftung Warentest 2025  
Nur zur persönlichen Nutzung. Keine Weitergabe.

# Nicht alles eine Soße

**Tomatenketchup** Born aus Thüringen liefert den Testsieger. Marktführer Heinz bekleckert sich nicht gerade mit Ruhm. 4 der 23 Ketchups sind stark mit Schimmelpilzgiften belastet.

Lass laufen.  
Ketchup verbindet –  
auch die Zutaten  
eines Burgers.



**E**ine Traditionsmarke aus Erfurt landet einen Coup: Der Tomatenketchup von Born gewinnt den Test und hängt bekannte Konkurrenten wie Werder und Heinz ab. Born blickt auf eine mehr als 200 Jahre alte Geschichte mit Feinkostprodukten zurück. Vor allem der Senf genoss früher Kultstatus. Heute ist Born eine Tochter des bayerischen Unternehmens Develey, produziert aber weiter in Thüringen – auch den Tomatenketchup: Er riecht und schmeckt intensiv nach fruchtig-frischen Tomaten und erzielt als einziges von 23 Produkten die Sensorik-Traumnote 1,0.

### Zwölf gute Ketchups

Born führt die Reihe von zwölf guten Ketchups an, darunter einige Bioprodukte und drei Ketchups, die speziell für Kinder aufgemacht sind. Sie kosten 0,26 bis 1,33 Euro pro 100 Milliliter. Die meisten anderen – darunter drei Ketchups von Heinz – sind befriedi-

gend oder ausreichend. Und die „Nr. 1 in Österreich“, der Ketchup von Felix, fällt mit Mangelhaft durch: Er ist sehr stark mit Schimmelpilzgiften belastet.

### Gifte von schwarzem Schimmel

Alternaria-Toxine stammen von Schimmelpilzen, die sich oft als schwarze Stellen auf Tomaten zeigen – vor allem, wenn diese spät geerntet oder feucht gelagert wurden. Von der Struktur her ähneln die Toxine bekannten erbgutschädigenden und krebs-erregenden Substanzen. Es ist noch nicht geklärt, ob sie deswegen für den Menschen kritisch sind. Sicherheitshalber sollte er so wenig wie möglich davon aufnehmen.

Die Europäische Kommission sieht Forschungsbedarf und hat 2022 für Tomaterzeugnisse Richtwerte veröffentlicht. Sie sind rechtlich nicht bindend, können aber Herstellern und Kontrolleuren helfen, belastete Waren zu erkennen – und gege- →

## Unser Rat

**Testsieger:** Born Tomaten Ketchup ist am besten und kostet 0,44 Euro pro 100 Milliliter. Den besten Kinderketchup hat Bioanbieter Byodo (1,33 Euro).

**Preistipp:** Die besten Günstigsten sind Edeka Gut & Günstig und Lidl Kania Classic für 0,26 Euro pro 100 Milliliter.

**Umwelttipp:** Kaufen Sie Ketchup in Glasflaschen. Die im Test lassen sich nach unserer Einschätzung wieder zu Glas verarbeiten. Nicht alle der Kunststoffflaschen sind recyclingfähig.

**Die K-Tüpfelchen.**  
Born richtet sich an alle Ketchup-Fans, Byodo an Kinder.



Zucker und Süßstoffe

### Von gut bis umstritten

Die Anbieter süßen Ketchups auf verschiedene Weise. Zucker ist meist kein Problem, aber Süßstoff.

Ohne den süß-säuerlichen Geschmack wäre Ketchup kein Ketchup, sondern nur Tomatensoße. Fast alle Hersteller setzen Extra-Süße zu – wie Zucker, Süßstoffe oder Saft. Dabei bringen die Tomaten selbst auch schon einiges an natürlichem Zucker mit. Die Firma Altenburger vertraut ganz darauf und setzt ihrem Ketchup nichts Süßendes zu. Mit Erfolg: guter Geschmack und nur 5,6 Gramm Zucker pro 100 Milliliter.

**Einer bringt den Zuckerschock.** Hersteller, die mit Zucker süßen, setzen unterschiedlich viel zu. Im Schnitt enthalten diese Ketchups 16 Gramm Zucker je 100 Milliliter – ein guter Wert. Am wenigsten Zucker hat Bautz'ner mit 11,8 Gramm pro 100 Milliliter. Dagegen schockt Heinz Tomato Ketchup mit 26,6 Gramm je 100 Milliliter. Mit nur einem Esslöffel schöpft ein Vorschulkind 11 Prozent der von der WHO empfohlenen Tageshöchstmenge an Zucker aus. Einige Zuckerquellen in der Zutatenliste tragen wohlklingende Namen: Rohrzucker, Apfelsaft, Agavendicksaft.

**Süßstoffe sind umstritten.** Vier der Ketchups im Test sind nur mit Süßstoffen gesüßt, sie haben Zuckergehalte von 3,6 bis 4,7 Gramm pro 100 Milliliter. In der EU sind elf Süßstoffe zugelassen, sie gelten als sicher. Dennoch ist ihr Einsatz umstritten. Fachleute diskutieren Risiken – etwa Stoffwechselkrankheiten, Appetitanregung, eine Gewöhnung an Süße. Zum Abnehmen rät die WHO von Süßstoffen ab. Fakt ist: Einige Süßstoffe belasten die Umwelt. Klärwerke können diese nicht vollständig aus dem Abwasser entfernen. So gelangt vor allem Sucralose in Gewässer, was Wasserlebewesen gefährden kann.

# 1,7

## Liter Ketchup aß jeder Mensch in Deutschland 2025 im Schnitt – rund dreieinhalb der handelsüblichen 500-Milliliter-Flaschen.

Quelle: Statista Market Insights



benenfalls auszusortieren. Felix' Ketchup überschreitet den Richtwert für Alternariol von 10 Mikrogramm pro Kilogramm um rund das Achtfache. Das ist unseres Erachtens so viel, dass der Hersteller hätte reagieren müssen. Wir bewerten das Produkt daher in puncto Schadstoffe und insgesamt mit Mangelhaft.

Etwa doppelt bis dreifach über dem Richtwert lagen die Ketchups Heinz Zero, Hello Taste und Kaufland K-Classic. Alle drei bekommen die Schadstoffnote Ausreichend. Hello Taste und K-Classic rissen zudem wie der Felix-Ketchup den Richtwert für ein weiteres Alternaria-Toxin deutlich.

### Klassiker von Heinz größte Zuckerfalle

Ketchup hat den Ruf, eine fiese Zuckerfalle zu sein. Für die meisten Ketchups im Test

ist die Sorge unberechtigt. Der Klassiker Heinz Tomato Ketchup jedoch fällt mit dem höchsten Gehalt auf: 26,6 Gramm Zucker in 100 Milliliter Ketchup. Ein Esslöffel (15 Milliliter) birgt 3,9 Gramm. Das entspricht 1,3 Zuckerkwürfeln oder 11 Prozent der 35 Gramm Zucker, die ein Vorschulkind laut WHO maximal pro Tag verzehren sollte – sehr viel für einen Klecks Soße. Das Urteil Zucker und Süßstoffe lautet daher Ausreichend.

### Geschmackliche Fehler durch Süßstoffe

Zuckerreduzierte Ketchups sind teils mit Süßstoffen gesüßt. Das bringt weniger Kalorien, aber oft Geschmacksfehler. Süßstoffnoten oder sehr starke Süße stören, sensorisch kommen diese Ketchups selten über Befriedigend hinaus. Und: Mit Süßstoffen gewöhnt man sich aus unserer Sicht



**Für Sportliche. Die Flasche sehr fest und sicher greifen, kreisen lassen – dann läuft auch der Ketchup.**

So gehts: Ketchup aus der Flasche kriegen

### Rotieren, klopfen, löffeln

Die besondere Konsistenz erfordert besondere Handgriffe.

Ketchup ist rebellisch, wenn er aus der Glasflasche soll. Erst bleibt er als zähe Masse darin stecken, um sich dann plötzlich im Schwall über Pommes, Nudeln oder Wurst zu ergießen. Die dicke rote Soße verhält sich anders als Flüssigkeiten wie Wasser und Öle. Die fließen dem Physiker Isaac Newton zufolge immer gleich. Ketchup dagegen fließt leichter, wenn Kräfte wie Schütteln auf ihn wirken. Dann entkoppeln sich Teilchen, die zuvor miteinander verzahnt waren – und es läuft. Die Physik zählt Ketchup daher zu den nicht-newtonschen Flüssigkeiten. Welche Tricks helfen, wenn Schütteln nicht reicht:

#### Flasche in großen Kreisen bewegen.

Halten Sie die verschlossene Flasche mit festem Griff am Boden fest. Diese dann mit ausgestrecktem Arm aus der Schulter heraus in großen Kreisen dicht am Körper etwa zehnmal schnell rotieren (siehe Foto links). Nichts für Kinder.

#### Handkante auf den Hals schlagen.

Halten Sie den Hals der geschlossenen Glasflasche schräg nach unten, etwa in einem 45-Grad-Winkel. Klopfen Sie mit der Handkante auf den Teil des Halses, der nahe am Flaschenbauch ist.

**Auf den Kopf stellen.** Wenn Sie Geduld haben, stellen Sie Glasflaschen auf den Deckel. Nach einigen Minuten sammelt sich der Ketchup an der Öffnung.

#### Reste mit langen Stielen herausholen.

Ob Glas- oder Kunststoffflaschen: Sie lassen sich praktisch nicht leeren, ohne dass innen Reste bleiben. Die Mengen variieren – von einem halben bis zu zwei Esslöffeln, zeigt unser Labortest. Wer nichts verschwenden will, kann die Flasche mit Tafelmesser, langstieligem Latte-Macchiato-Löffel oder Trinkhalm auskratzen. Drehen Sie von Kunststoffflaschen zuerst den Quetschverschluss ab, um die Reste zu retten.

eine Vorliebe für Süßes nicht ab und könnte Süße auch in anderen Lebensmitteln bevorzugen, die im Zweifel ordentlich Zucker und Kalorien haben. Den Süßstoff Sucralose bewerten wir sogar mit Ausreichend im Urteil Zucker und Süßstoffe. Er ist biologisch schwer abbaubar und belastet die Umwelt.

Ketchups ohne Süßstoffe schmecken im Test mindestens gut. Viele prägt ein besonderer Charakter mit stark süßer, saurer oder würziger Note. Sehr gut schmecken neben Testsieger Born auch vier Kinderketchups, mit einem Hauch von fruchtig-frischer Tomate. Sie sind milder als herkömmliche Ketchups, Zucker- und Salzgehalte ähneln sich jedoch. Kinderketchup ist oft teuer.

### 29 Tomaten in der Flasche von dmBio

Auch die Menge an Tomaten prägt den Geschmack. Üblicherweise werden sie als Tomatenmark zu Ketchup verarbeitet. Wir haben die eingesetzten Mengen im Labor abgeschätzt. Die Unterschiede sind riesig – von 130 Gramm pro 100 Milliliter bei Hello Taste bis zu 290 Gramm bei dmBio. Umgerechnet sind das 29 industrielle Standardtomaten in der 450-Milliliter-Flasche.

Wir haben die Anbieter der geprüften Ketchups auch befragt, woher sie ihre Tomaten beziehen. Als häufigste Herkunft nannten sie europäische Länder.

### Glas schlägt Kunststoff im Recycling

Zum Schluss warfen wir noch einen Blick auf die Verpackung: Glasflaschen lassen sich ohne große Verluste wieder zu Neuglas verarbeiten. Doch 9 der 16 Plastikflaschen dürften schwer wiederzuverwerten sein. Grund sind oft hartnäckige Etikettenkleber. Sie ließen sich in einem Test, mit dem wir den Recyclingprozess nachstellten, nicht entfernen. Dafür schredderten wir die Flaschen zu Flakes, wuschen sie in heißer Lauge und rösteten sie. Teils blieben danach Kleberreste am Material zurück, die ein Recycling verhindern (siehe Fotos oben). Das betrifft auch die Flaschen von Heinz. Der Anbieter wirbt sogar auf zwei seiner drei Produkte im Test mit „100% recyclable“. Das stimmt also nicht – was wir mit Mangelhaft in der Deklaration bewerten. ■ →

Text: Ina Bockholt; Testleitung: Julia Schwietering;  
Produktauswahl: Sylvia Keske-Fouda; Leitung  
Faktencheck: Dr. Claudia Behrens

## So haben wir getestet

**Im Test:** 23 Tomatenketchups, darunter die marktbedeutendsten Produkte, Kinder- und Bioketchups sowie Produkte mit Süßstoffen. Wir kauften die Produkte im September und Oktober 2025 ein. Die Preise erfragten wir bei den Anbietern im Januar 2026.

### Sensorisches Urteil: 40 %

Fünf geschulte Prüfpersonen verkosteten die anonymisierten Produkte unter gleichen Bedingungen, aber in unterschiedlicher Reihenfolge. Die Prüfpersonen dokumentierten Details zu Aussehen, Geruch, Geschmack, Konsistenz sowie Mundgefühl und erarbeiteten einen Konsens. Er war Bewertungsbasis.

### Zutaten und Zusammensetzung: 20 %

Den **Tomatengehalt** bewerteten wir über die Tomatentrockensubstanz. Für die **Tomatenqualität** bestimmten wir das Lipid Ergosterol, das sich in Schimmelpilzen findet. Wir bewerteten zudem **Zucker und Süßstoffe** sowie **Salz** – bezogen auf einen Esslöffel (15 Milliliter) Ketchup pro Tag für vier- bis sechsjährige Kinder. Bei Zucker und Salz orientierten wir uns an internationalen Empfehlungen, wonach Kinder dieses Alters nicht mehr als 35 Gramm Zucker und laut Europäischer Behörde für Lebensmittelsicherheit nicht mehr als 3,25 Gramm Salz pro Tag verzehren sollten.

### Schadstoffe: 20 %

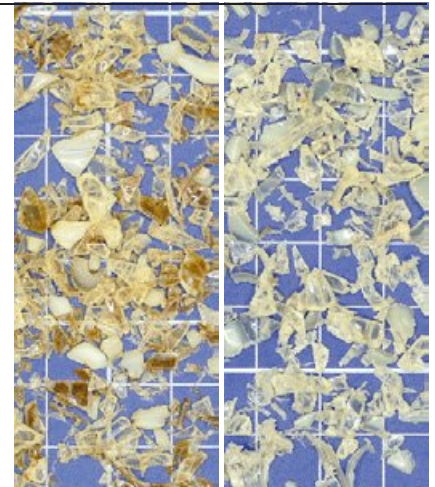
Wir prüften auf Pflanzenschutzmittel, die Schimmelpilzgifte Alternariatoxine sowie die Schwermetalle Blei und Kadmium.

### Mikrobiologische Qualität: 0 %

Wir analysierten auf aerobe Keime, Enterobakterien, Escherichia coli, Milchsäurebakterien, Hefen und Schimmelpilze.

### Verpackung: 10 %

Wir bewerteten die Recyclingfähigkeit der Flaschen und orientierten uns dabei am Mindeststandard der Stiftung Zentrale Stelle Verpackungsregister. Drei Experten



**Geschredderte Plastikflaschen. Braune Flakes von Bautz'ner (links) sind nicht recycelbar, graue von Byodo schon.**

prüften, wie sich die Flaschen öffnen, wiederverschließen und entleeren ließen und sich der Inhalt dosieren ließ. Zudem bewerteten wir die Entsorgungshinweise und die Originalitätssicherung.

### Deklaration: 10 %

Wir prüften die Packungsangaben nach dem Lebensmittelrecht – wie Nährwerte, Tomaten- und Tomatenmarkanteile. Drei Experten bewerteten Leserlichkeit und Übersichtlichkeit der Informationen.

### Abwertungen

Durch Abwertungen wirken sich Produktmängel verstärkt auf das Qualitätsurteil aus. Sie sind mit Sternchen \*) gekennzeichnet. Folgende Abwertungen setzten wir ein: Lautete das Urteil für Zucker und Süßstoffe Ausreichend, konnte das Urteil Zutaten und Zusammensetzung nicht besser sein. Ab Ausreichend für Tomatengehalt oder Tomatenqualität werteten wir das Urteil Zutaten und Zusammensetzung ab. Je schlechter die Urteile, desto stärker wirkte der Abwertungseffekt. Lautete das Urteil für Zutaten und Zusammensetzung, Schadstoffe oder Verpackung Ausreichend oder das Urteil für Deklaration Ausreichend oder schlechter, werteten wir das Qualitätsurteil um eine halbe Note ab. Lautete das Urteil für Schadstoffe Mangelhaft, konnte das Qualitätsurteil nicht besser sein.

### Weitere Untersuchungen

Produkte, die laut Zutatenliste weder Stärke noch die Allergene Senf oder Sellerie enthalten, prüften wir darauf. Wir kontrollierten, ob auf die Hinweise „glutenfrei“ oder „laktosefrei“ Verlass war. Zudem prüften wir: pH-Wert, Chlorid. Kein Ergebnis war auffällig.



**Von wegen „recyclable“. Ein Etikettenkleber verhindert die Verwertung.**



## Tomatenketchup: Born ist am besten, knapp vor den preiswerten von Edeka und Lidl

Produkt	Born Tomaten Ketchup <sup>6)</sup>	Edeka Gut & Günstig Tomaten Ketchup <sup>8)</sup>	Lidl Kania Tomaten Ketchup Classic <sup>9)</sup>	Alnatura Tomaten Ketchup <b>Bio</b>	Altenburger Tomaten Ketchup	dmBio Tomaten Ketchup <sup>10)</sup> <b>Bio</b>	Rewe Bio Tomaten- ketchup <sup>11)</sup> <sup>12)</sup> <b>Bio</b>	Netto Marken- Discount Rich Delicious Fruchtiger To- maten Ketchup <sup>8)</sup>
Gebindeart	Glasflasche	Quetschflasche	Quetschflasche	Glasflasche	Glasflasche	Glasflasche	Glasflasche	Quetschflasche
Werbeaussagen zu Nährwerten <sup>1)</sup>	Weniger Zucker <sup>7)</sup>	Keine	Keine	Keine	Ohne Zucker-zusatz	Süße nur aus Früchten	Keine	Keine
Inhalt (ml)/Preis ca. (Euro)	450/1,99	500/1,29	500/1,29	500/2,79	450/2,90	450/2,05	500/1,99	500/1,29
Preis pro 100 ml ca. (Euro)	<b>0,44</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>0,56</b>	<b>0,64</b>	<b>0,46</b>	<b>0,40</b>	<b>0,26</b>
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100 %</b>	<b>GUT (1,8)</b>	<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (2,0)</b>	<b>GUT (2,0)</b>	<b>GUT (2,0)</b>	<b>GUT (2,0)</b>	<b>GUT (2,2)</b>
<b>Sensorisches Urteil</b>	<b>40 %</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>
Allgemeine Beschreibung (trifft zu, wenn nicht anders beschrieben)	Die Tomatenketchups sind tomatenrot bis dunkeltomatenrot und weitgehend glatt bis musig. Sie sind insgesamt ausgewogen. Sie riechen bis sehr leicht scharf. Das Mundgefühl ist viskos.							
Besonderheiten in Aussehen, Geruch, Geschmack und Konsistenz/Mundgefühl (Fehler sind gefettet)	Helltomatenrot. Im Geruch und Geschmack starke, fruchtig-frische Tomatennote. Schmeckt mäßig würzig.	Schmeckt stark nach Tomatenmark und stark essigsäuerlich, mäßig würzig, leicht scharf. Musig, stark viskos im Mund.	Schmeckt stark nach Nelke/Piment, komplex, leicht scharf.	Schmeckt stark nach Tomatenmark, stark salzig, mäßig nach Brühe. Musig, stark viskos im Mund.	Leichter Braunstich. Riecht und schmeckt stark nach Tomatenmark. Schmeckt stark salzig, mäßig nach Pfeffer, leicht scharf, sehr wenig süß.	Schmeckt stark nach Tomatenmark und mäßig nach Nelke, Pfeffer, Brühe. Musig, stark viskos im Mund.	Schmeckt mäßig nach Brühe. Musig, stark viskos im Mund.	Riecht mäßig fruchtig-frisch nach Tomaten. Schmeckt stark nach Tomatenmark, Nelke, Piment, Kräutern. Fenchel-, Minznoten. Stark süß, leicht anhaltend scharf. Musig, stark viskos.
<b>Zutaten und Zusammensetzung</b>	<b>20 %</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (2,0)</b>
Tomatengehalt/-qualität	+/+	+/++	+/++	++/○	+/++	++/+	++/○	○/++
Zucker und Süßstoffe	+	○	○	○	++	+	+	○
Salz	+	+	+	○	+	+	+	+
<b>Schadstoffe</b>	<b>20 %</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,2)</b>
<b>Mikrobiologische Qualität</b>	<b>0 %</b>	<b>Alle Produkte waren mikrobiologisch einwandfrei.</b>						
<b>Verpackung</b>	<b>10 %</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>sehr gut (1,3)</b>	<b>sehr gut (1,4)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,6)</b>
<b>Deklaration</b>	<b>10 %</b>	<b>befriedigend (2,9)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (1,7)</b>
<b>Ausgewählte Merkmale</b>								
Herkunft der Tomaten laut Anbieter	PT, ES, HU, UA, CL, IL	Unter anderem ES, GR, PT	ES, GR, PT, CL	IT	ES	IT	IT, USA	Unter anderem ES, GR, PT, CL
Eingesetzte Tomatenmenge pro 100 ml (g) <sup>2)</sup>	210	210	210	260	220	290	270	200
Brennwert pro 100 ml (kJ/kcal) <sup>3)</sup>	377/89	393/93	369/87	437/103	222/52	376/89	301/71	379/89
Zucker/Salz pro 100 ml (g) <sup>3)</sup>	14,7/1,5	18,0/1,7	17,9/1,6	21,0/2,4	5,6/1,7	14,4/1,5	12,1/1,2	18,5/1,6
Süßende Zutaten/Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe <sup>4)</sup>	Zucker/ Keine	Zucker/ Keine	Zucker/ Keine	Rohrohrzucker/ Keine	Keine/ Keine	Apfelsaft/ Keine	Rohrzucker/ Keine	Zucker/ Keine
MHD <sup>4)</sup> (MHD-Frist in Monaten) <sup>5)</sup>	09.10.2026 (15)	10.07.2026 (12)	16.07.2026 (12)	28.02.2027 (18)	30.03.2028 (36)	11.04.2028 (36)	11./2026 (15)	11.07.2026 (12)

### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

+++ = Sehr gut (0,5–1,5). ++ = Gut (1,6–2,5).  
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
– = Mangelhaft (4,6–5,5).

### Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

\*) **Führt zur Abwertung** (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 13).

MHD = Mindesthaltbarkeitsdatum.

K. A. = Keine Angabe.

CL = Chile, EG = Ägypten, ES = Spanien, GR = Griechenland,  
HU = Ungarn, IL = Israel, IT = Italien, PL = Polen, PT = Portugal,  
UA = Ukraine, US-CA = Kalifornien.

1) Auf der Vorderseite der Flasche.

2) Abgeschätzt über die Tomatentrockensubstanz.

3) Laut Analyse.

4) Laut Deklaration.

5) Laut Anbieter.

6) Laut Anbieter inzwischen zusätzliches Logo auf dem Etikett.

7) Im Vergleich zu herkömmlichem Tomatenketchup.

8) Laut Anbieter Verpackungsmaterial inzwischen geändert.

9) Hergestellt von Hamker.

10) Laut Anbieter Etikettendesign und Deckel inzwischen geändert.

11) Hergestellt von Werder Feinkost.

12) Laut Anbieter Rezeptur inzwischen geändert.

13) Übersetzt: kein zugesetzter Zucker.

14) Von uns bezahlter Einkaufspreis.

15) Verspricht „no added sugar“ (übersetzt „kein zugesetzter Zucker“) und darf deshalb keine Zutat enthalten, die wegen ihrer süßenden Wirkung verwendet wird. Der verwendete Balsamico enthält aber süßes Traubenmostkonzentrat. Etikett wenig übersichtlich. Mehrere weitere Kennzeichnungsmängel.

16) Hergestellt von Dawtona.

17) Verpackung ist aufgrund des nicht abwaschbaren Etikettenklebstoffs nicht recyclingfähig.

18) Hoher Gehalt an Ergosterol. Es ist ein Indikator für die Verarbeitung von schimmelbelasteten Tomaten, gesundheitlich aber unbedenklich.



Werder Tomaten Ketchup	Bio Bandits Ketchup <b>Bio</b>	Aldi Delikato Tomaten Ketchup <sup>16)</sup>	Rewe Ja Tomaten Ketchup <sup>16)</sup>	Kaufland K-Classic Tomaten Ketchup <sup>12)</sup> <sup>19)</sup>	Lidl Kania Tomaten Ketchup Light <sup>22)</sup>	Heinz Tomato Ketchup <sup>24)</sup>	Heinz Tomato Ketchup 50 % <sup>24)</sup>	Heinz Tomaten Ketchup Zero	Felix Tomaten Ketchup
Glasflasche	Glasflasche	Quetschflasche	Quetschflasche	Quetschflasche	Quetschflasche	Quetschflasche	Quetschflasche	Quetschflasche	Quetschflasche
Keine	No added sugar <sup>13)</sup>	Keine	Keine	Keine	Mit Süßungsmittel, 60 % weniger Zucker <sup>7)</sup>	Keine	50 % weniger Zucker und Salz <sup>27)</sup>	Ohne Zusatz von Zucker und Salz	Ohne Zuckerzusatz, 60 % weniger Kalorien <sup>31)</sup>
450/2,29	325/2,69 <sup>14)</sup>	500/1,29	500/1,29	500/1,29	500/1,29	500/3,69 <sup>14)</sup>	500/3,49	400/3,49	410 <sup>32)</sup> /2,99 <sup>14)</sup>
<b>0,51</b>	<b>0,83</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>0,74</b>	<b>0,70</b>	<b>0,87</b>	<b>0,73</b>
<b>GUT (2,2)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,7)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,0)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,0)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,1)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,3)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,5)</b>	<b>AUSREICHEND (3,9)</b>	<b>AUSREICHEND (4,1)</b>	<b>MANGELHAFT (5,0)</b>
<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>befried. (3,0)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>ausreich. (4,0)</b>	<b>befried. (3,0)</b>	<b>gut (2,5)</b>
und schmecken leicht bis mäßig nach Tomatenmark und leicht bis mäßig essigsäuerlich. Zudem schmecken sie jeweils wenig bis mäßig süß und salzig. Sie sind nicht scharf									
Schmeckt sehr stark nach Nelke/Piment, Pfeffer, Zwiebel, Sellerie, Senf, Brühe. Schmeckt stark süß und stark salzig, mittelscharf.	Riecht und schmeckt stark essigsäuerlich. Schmeckt stark nach Senf, Sellerie, eingelegten Silberzwiebeln. Sehr wenig süß. Leicht musig im Mund.	Leichter Braunstich. Riecht und schmeckt stark essigsäuerlich. Schmeckt leicht würzig.	Leichter Braunstich. Schmeckt sehr stark nach Nelke/Piment, komplex. Schmeckt stark essigsäuerlich, leicht scharf.	Riecht stark, schmeckt sehr stark nach Tomatenmark. Im Geschmack leicht nach Nelke, Piment und Brühe. Musig, stark viskos im Mund.	Riecht stark nach Tomatenmark. <b>Unausgewogen: schmeckt sehr stark süß</b> , leicht nach Nelke, Piment, Brühe. Musig, stark viskos im Mund.	Im Geruch und Geschmack mäßige, fruchtig-frische Tomatennote, aber auch stark essigsäuerlich. Schmeckt zudem stark süß, leicht würzig.	Helltomatenrot. Riecht stark essigsäuerlich. <b>Schmeckt unausgewogen: sehr stark essigsäuerlich und stark süß mit Süßstoffnote</b> , leicht würzig.	Helltomatenrot, orange Reflexe. Riecht und schmeckt mäßig, fruchtig-frisch nach Tomate. <b>Unausgewogen: schmeckt sehr stark süß, deutliche Süßstoffnote</b> , leicht würzig.	Im Geruch und Geschmack mäßige, fruchtig-frische Tomatennote. Schmeckt stark süß, stark salzig, leicht würzig.
<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>ausreichend (3,7)*</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>ausreichend (4,0)*</b>	<b>ausreichend (3,6)*</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>ausreichend (4,0)*</b>	<b>ausreichend (4,4)</b>
○/++	++/+	+/○	○/⊖ <sup>18)</sup>	+ / ++	++ / ++	○ / ++	○ / ++	+ / +	○ / - <sup>33)</sup>
+	++	○	+	+	⊖ <sup>23)</sup>	⊖ <sup>25)</sup>	○	⊖ <sup>23)</sup>	⊖ <sup>23)</sup>
○	+	+	+	+	+	○	+	++	⊖
<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>ausreichend (4,0)*<sup>20)</sup></b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>ausreichend (3,7)<sup>28)</sup></b>	<b>mangelhaft (5,0)*<sup>34)</sup></b>
<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>ausreichend (4,0)*<sup>17)</sup></b>	<b>ausreichend (4,1)<sup>17)</sup></b>	<b>ausreichend (4,0)<sup>21)</sup></b>	<b>sehr gut (1,3)</b>	<b>ausreichend (4,1)<sup>17)</sup></b>	<b>ausreichend (4,1)<sup>17)</sup></b>	<b>ausreichend (4,1)<sup>17)</sup></b>	<b>gut (1,6)</b>
<b>gut (1,9)</b>	<b>ausreichend (3,9)*<sup>15)</sup></b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>mangelhaft (5,0)<sup>26)</sup></b>	<b>mangelhaft (5,0)*<sup>26)</sup></b>	<b>ausreichend (3,8)<sup>29)</sup><sup>30)</sup></b>	<b>ausreichend (3,7)<sup>30)</sup><sup>35)</sup></b>
HU, ES, IT, UA	K. A.	EG, PL, PT, ES, UA, GR	PL, UA, ES, EG, PT	EG, ES, PT, IT	ES, PT	ES, PT, IT, PL, US-CA	ES, PT, IT, PL, US-CA	ES, PT, IT, PL, US-CA	Nicht-EU und EU
170	230	220	180	220	230	160	180	210	160
399/94	269/63	416/98	373/88	419/99	172/41	507/119	279/66	165/39	200/47
17,6/1,9	7,9/1,6	19,3/1,7	17,2/1,7	17,5/1,6	4,3/0,9	26,6/2,0	12,1/0,8	4,7/0,1	4,4/2,9
Zucker/Keine	Balsamico/Keine	Zucker/Keine	Zucker/Keine	Zucker/Keine	Keine/Sucralose	Zucker/Keine	Zucker/Steviolglycoside	Keine/Sucralose	Keine/Sucralose
12/2026 (18)	11.11.2026 (K. A.)	19.08.2026 (12)	10.06.2026 (12)	25.06.2026 (9)	01/2027 (18)	01.10.2026 (15)	01.08.2026 (15)	01.10.2026 (15)	31.03.2026 (12)

19) Hergestellt von S. Spitz.

20) Stark mit den Schimmelpilzgiften Alternariol und Alternariol-Monomethylether belastet, jeweils über dem Richtwert der EU.

21) Das Silikonventil ist ein nicht abtrennbarer Störstoff im Sortierprozess. Die gesamte Verpackung ist deshalb nicht mehr recyclingfähig.

22) Hergestellt von Tomcoex.

23) Enthält den biologisch schwer abbaubaren Süßstoff Sucralose. Der Mensch scheidet Sucralose unverändert aus. Über das Abwasser gelangt der Süßstoff in Kläranlagen, die ihn kaum entfernen können. So gelangt Sucralose in Gewässer und verbleibt potenziell im Wasserkreislauf. Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass das schädliche Auswirkungen auf Wasserorganismen haben kann.

24) Laut Anbieter Packungsgröße inzwischen geändert.

25) Hoher Zuckergehalt.

26) Verspricht eine „100 % recyclable bottle“, tatsächlich ist die Flasche aber nicht recyclingfähig. Unübersichtlich und schlecht leserlich gekennzeichnet. Weitere Kennzeichnungsmängel.

27) Im Vergleich zu herkömmlichem Heinz Tomaten Ketchup.

28) Stark mit dem Schimmelpilzgift Alternariol belastet: Der Gehalt liegt über dem Richtwert der EU, einem Orientierungswert für Hersteller.

29) Unübersichtlich und sehr schlecht leserlich. Weitere Kennzeichnungsmängel.

30) Fehlender Pflichthinweis auf der Produktvorderseite zum Zusatz von Süßungsmitteln.

31) Im Vergleich zu Felix Tomaten Ketchup mild.

32) Von uns berechnetes Volumen. Laut Deklaration 435 Gramm.

33) Sehr hoher Gehalt an Ergosterol. Es ist ein Indikator für die Verarbeitung von schimmelbelasteten Tomaten, gesundheitlich aber unbedenklich.

34) Sehr stark mit dem Schimmelpilzgift Alternariol belastet: der Richtwert der EU, ein Orientierungswert für Hersteller, wird um rund das Achtfache überschritten. Außerdem stark mit dem Schimmelpilzgift Alternariol-Monomethylether belastet.

35) Schlecht leserlich und weitere Kennzeichnungsmängel.





## Tomatenketchup für Kinder: Vier von fünf schmecken sehr gut

Produkt	Byodo Kinder Ketchup <sup>6)</sup> <b>Bio</b>	Bio Zentrale Biokids Tomaten Ketchup <b>Bio</b>	Edeka Tabaluga Ketchup <sup>9)</sup> <b>Bio</b>	Bautz'ner Quetch'up Tomatenketchup	Hello Taste Kids Ketchup
Gebindeart	Quetschflasche	Quetschflasche	Quetschflasche	Quetschflasche	Quetschflasche
Werbeaussagen zu Nährwerten <sup>1)</sup>	30 % weniger Zucker und Salz <sup>7)</sup>	Keine	Keine	Mit Fruchtzucker gesüßt, 35 % weniger Zucker und Salz <sup>10)</sup>	Ohne Zuckerzusatz
Inhalt (ml)/Preis ca. (Euro)	300/3,99	500/4,29	500/2,49	500/2,29	300/3,99
Preis pro 100 ml ca. (Euro)	<b>1,33</b>	<b>0,86</b>	<b>0,50</b>	<b>0,46</b>	<b>1,33</b>
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100 %</b>	<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (2,5)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,7)</b>	<b>AUSREICHEND (3,9)</b>
<b>Sensorisches Urteil</b>	<b>40 %</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>ausreichend (4,0)</b>
Allgemeine Beschreibung (trifft zu, wenn nicht anders beschrieben)	Die Tomatenketchups sind tomatenrot bis dunkeltomatenrot und weitgehend glatt bis musig. Sie sind insgesamt ausgewogen. Sie riechen und schmecken leicht bis mäßig nach Tomatenmark und leicht bis mäßig essigsäuerlich. Zudem schmecken sie jeweils wenig bis mäßig süß und salzig. Sie sind nicht scharf bis sehr leicht scharf. Das Mundgefühl ist viskos.				
Besonderheiten in Aussehen, Geruch, Geschmack und Konsistenz/Mundgefühl (Fehler sind gefettet)	Im Geruch starke, im Geschmack mäßige, fruchtig-frische Tomatennote. Schmeckt leicht würzig.	Im Geruch leichte, im Geschmack mäßige, fruchtig-frische Tomatennote. Schmeckt leicht würzig, sehr wenig salzig.	Im Geruch und Geschmack mäßige, fruchtig-frische Tomatennote. Schmeckt stark würzig.	Im Geruch starke, im Geschmack mäßige, fruchtig-frische Tomatennote. Schmeckt leicht würzig, sehr wenig salzig.	<b>Weniger typisch für Tomatenketchup:</b> orangebraun mit Gewürzpartikeln, riecht sehr wenig nach Tomatenmark. Schmeckt stark würzig; Noten nach Lakritz, getrocknetem Tee, Stevia, malzig karameilig. Im Geschmack andere Säurenote als Essig wahrnehmbar.
<b>Zutaten und Zusammensetzung</b>	<b>20 %</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>
Tomatengehalt/-qualität	++/○	+/+	++/○	○/○	⊖ <sup>*)11)</sup> /○
Zucker und Süßstoffe	+	+	+	+	○
Salz	+	+	+	+	+
<b>Schadstoffe</b>	<b>20 %</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,3)</b>
<b>Mikrobiologische Qualität</b>	<b>0 %</b>	<b>Alle Produkte waren mikrobiologisch einwandfrei.</b>			
<b>Verpackung</b>	<b>10 %</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>ausreichend (4,0)<sup>*)8)</sup></b>	<b>ausreichend (4,1)<sup>*)8)</sup></b>	<b>ausreichend (4,1)<sup>*)8)</sup></b>
<b>Deklaration</b>	<b>10 %</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,0)</b>
<b>Ausgewählte Merkmale</b>					
Herkunft der Tomaten laut Anbieter	IT	IT	IT	PT, ES, HU, EG, CL, CN, IL, UA	CL, EG <sup>15)</sup>
Eingesetzte Tomatenmenge pro 100 ml (g) <sup>2)</sup>	270	220	240	170	130
Brennwert pro 100 ml (kJ/kcal) <sup>3)</sup>	383/90	413/97	403/95	311/73	281/67
Zucker/Salz pro 100 ml (g) <sup>3)</sup>	14,5/1,3	15,3/1,2	14,5/1,0	11,8/1,5	3,6/1,7
Süßende Zutaten/Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe <sup>4)</sup>	Agavendicksaft/Keine	Agavendicksaft/Keine	Rohrzucker, Glukosesirup/Keine	Fruchtzucker/Keine	Keine/Sorbit, Erythrit, Steviolglycoside
MHD <sup>4)</sup> (MHD-Frist in Monaten) <sup>4)5)</sup>	28.08.2026 (12)	28.04.2026 (13)	28.06.2026 (12)	02.06.2026 (12)	21.05.2026 (12)
<b>Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:</b> ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5). <b>Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.</b> <b>*) Führt zur Abwertung</b> (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 13). MHD = Mindesthaltbarkeitsdatum. K. A. = Keine Angabe. CL = Chile, CN = China, EG = Ägypten, ES = Spanien, HU = Ungarn, IL = Israel, IT = Italien, PT = Portugal, UA = Ukraine.	<b>5)</b> Laut Anbieter. <b>6)</b> Laut Anbieter Deklaration inzwischen geändert. <b>7)</b> Im Vergleich zu herkömmlichem Tomatenketchup. <b>8)</b> Verpackung ist aufgrund des nicht abwaschbaren Etikettenklebstoffs nicht recyclingfähig. <b>9)</b> Hergestellt von Euco. <b>10)</b> Im Vergleich zu herkömmlichem Bautz'ner Tomaten Ketchup. <b>11)</b> Niedrigster Tomatenanteil im Test. <b>12)</b> Stark mit den Schimmelpilzgiften Alternariol und Alternariol-Monomethylether belastet, jeweils über dem Richtwert der EU. <b>13)</b> Auf der Vorderseite steht „Kids Ketchup“, weshalb man davon ausgehen kann, dass es sich um einen Tomatenketchup handelt – als Bezeichnung auf der Rückseite steht aber die unübliche Bezeichnung „Würzsauce mit Süßungsmitteln“. Weitere Kennzeichnungsmängel. <b>14)</b> Fehlender Pflichthinweis auf der Produktvorderseite zum Zusatz von Süßungsmitteln. <b>15)</b> Der Anbieter nannte uns diese Herkunftsländer zur Zeit unserer Befragung im Januar. Die Herkunftsländer zur Zeit der Produktion können davon abweichen.				
<b>1)</b> Auf der Vorderseite der Flasche. <b>2)</b> Abgeschätzt über die Tomatentrockensubstanz. <b>3)</b> Laut Analyse. <b>4)</b> Laut Deklaration.					



**Bunte Palette. System- oder Einwegrasierer, drei oder sechs Schneiden? Unser Test gibt Antworten.**

# Glatt geht günstig

**Damen-Nassrasierer** Ob Einweg oder System: Alle 18 Rasierer im Test sind gut – aber die Preisunterschiede riesig. Günstige Rasierer aus Discounter und Drogerie machen teuren Marken Konkurrenz.

**A**lles glatt ist für Frauen kein Muss mehr, Körperhaare dürfen wieder sprießen. Vor einigen Jahren fand ein Sinneswandel statt, seither gilt: Jede, wie sie mag. Für diejenigen, die Achseln, Beine und Bikinizone weiterhin glatt am schönsten finden, haben wir diesen Test gemacht. Denn Umfragen zeigen immer wieder: Um Körperhaare loszuwerden, greift mindestens jede Dritte nach wie vor am liebsten zu Nassrasierern.

Aber welcher erledigt seine Aufgabe am besten, schonnt dabei die Haut und vielleicht auch noch das Portemonnaie? Wir haben 18 Damen-Nassrasierer von günstig bis teuer eingekauft und, getestet: 14 Systemrasierer, bei denen sich der Klingenkopf

wechseln lässt, sowie 4 Einwegrasierer, die samt Handstück im Abfall landen, wenn ihre Klingen stumpf geworden sind.

## Keine Schwächen bei der Rasur

Über Monate haben sich Frauen in unserem Auftrag rasiert. Jedes Produkt wurde von rund 20 Probandinnen verwendet. Im Prüfinstitut rasierten sie sich die Beine, allein zu Hause auch die Achseln und Bikinizone, jede Woche bis zu zweimal.

Fast unglaublich, aber wahr: Zu bemängeln gab es wenig. Ganz im Gegenteil, bei allen 18 lautet die Gesamtnote Gut, sowohl bei den System- als auch bei den Einwegrasierern. Alle rasieren gründlich und strapazieren die Haut kaum. Sie passen sich →

## Unser Rat

**Testsieger:** Spitze unter den Systemrasierern sind Gillette Venus Pro Smooth Sensitive (14,95 Euro) sowie die deutlich günstigeren 6-Klingen-Produkte von Aldi (4,45 Euro) und Norma (4,49 Euro).

**Preistipp:** Diese zwei sind auch die Systemrasierer-Tipps für Sparsame. Noch preiswerter: die Einwegrasierer Gillette Venus Tropical (1,32 Euro je Stück) und dm Balea (24 Cent je Stück).

**Umwelttipp:** Systemrasierer nutzen plus Handstück schonen spart Müll.

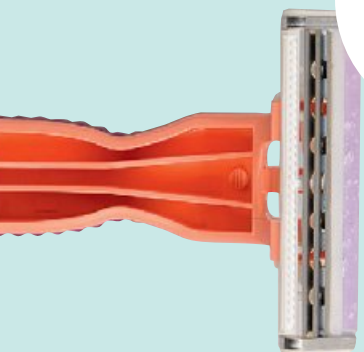
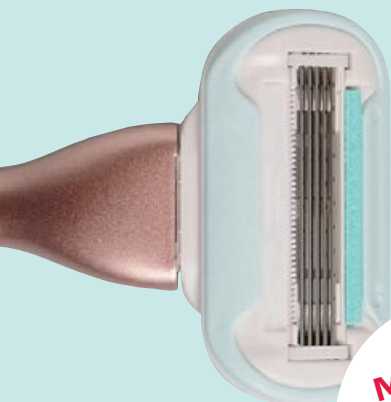
Langzeitkosten im Vergleich

## Gillette rasiert am teuersten

Für jeden der Rasierer im Test haben wir die Rasurkosten pro Jahr berechnet. Zum Teil unterscheiden sie sich sogar um das Zehnfache. Rechnen lohnt sich also.

Unsere Probandinnen haben wir gebeten, sich zu Hause zweimal pro Woche zu rasieren. Wir gehen davon aus, dass das auch im echten Leben in etwa der Rhythmus ist, in dem viele Frauen zum Nassrasierer greifen, um nachwachsende Haarstoppeln zu entfernen. Aber was kostet das langfristig eigentlich?

**24,64 Euro\***  
pro Jahr kosten Ersatzklingen für den Systemrasierer Gillette Venus Pro Smooth Sensitive.



**2,54 Euro\***  
im Jahr kostet es, den Balea 3-Klingen Einwegrasierer von dm regelmäßig zu wechseln.

\* Berechnet für zwei Rasuren pro Woche.

**Klinge hält nicht ewig.** Weil sich die Preise von Ersatzklingen und Einwegrasierern stark unterscheiden, haben wir nachgerechnet. Wir wollten wissen, wie hoch jeweils die laufenden Kosten pro Jahr sind. Unsere Annahme: Ein Klingenkopf eines Systemrasierers hält 20 Rasuren durch, ein Einwegrasierer 10 Rasuren.

**Viel Geld für Venus.** Frauen, die sich für einen Gillette-Systemrasierer entscheiden, bezahlen langfristig am meisten. Ein Ersatzklingenblock des Gillette Venus Pro Smooth Sensitive kostet rund 4,74 Euro – so kommen im Jahr 24,64 Euro zusammen. Auch die zweitteuersten Ersatzklingen sind von Gillette Venus: Für den Comfort Glide Spa Breeze bezahlt frau rund 3,74 Euro das Stück – macht pro Jahr 19,44 Euro. Langzeitschnäppchen unter den Systemrasierern ist der Isana Pace 3 von Rossmann: Einen Ersatzklingenblock gibts für rund einen Euro. Jährlich werden 5,19 Euro fällig.

**Sparen mit Balea von dm.** Am preisgünstigsten gelingt eine gute Haarentfernung mit dem Balea 3-Klingen Einwegrasierer von dm für gerade einmal 2,54 Euro pro Jahr. So wenig kostet es mit keinem anderen Produkt im

Test. Doch Vorsicht: Nicht mit allen Einwegrasierern lässt sich sparen. Der Tropical von Gillette Venus übersteigt mit jährlich 13,69 Euro die Kosten einiger Systemrasiererklingen. Und noch etwas gibt es zu bedenken: Ist die Klinge stumpf, landet jedes Mal der ganze Einwegrasierer im Abfall. Die Handstücke von Systemrasierern sind dagegen lange verwendbar, nur der benutzte Klingenkopf wandert in die Restmülltonne. Das verursacht weniger Müll und zahlt sich für die Umwelt aus.

Mehr als  
**22 Euro**  
gespart

**Ruhiges Ritual. Um Schnittwunden zu vermeiden, nur nasse Haut mit ruhiger Hand rasieren.**

den Körperkonturen an, liegen ordentlich in der Hand und lassen sich meist problemlos reinigen. Einen Unterschied macht vor allem der Preis. Langfristig lässt sich mit manchem Exemplar viel Geld sparen.

### Aldi, Gillette und Norma knapp vorn

Bei den Systemrasierern teilen sich gleich drei den ersten Tabellenplatz. Der Pro Smooth Sensitive von Gillette Venus punktet mit dem gründlichsten Rasurergebnis, kostet aber stolze 14,95 Euro. Auch auf lange Sicht ist er kein Schnäppchen, wie unsere Berechnung der laufenden Rasurkosten zeigt (siehe Kasten links).

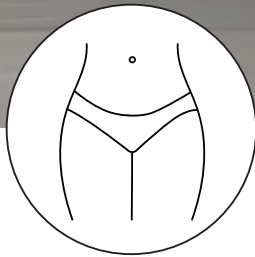
Insgesamt genauso gut, aber für ein Drittel des Gillette-Preises zu haben, ist der 6-Klingen-Rasierer, den es sowohl bei Aldi als auch Norma gibt: Aldi bietet ihn als Lacura Damen-Rasierer Starter-Set für 4,45 Euro an, Norma als King Lady Colibri 6 Klingen Starterset für 4,49 Euro – Handstück und Klingen sind bei beiden identisch.

### Gillette Venus fünfmal so teuer wie dm

Auch in der Gruppe der Einwegrasierer legt Gillette Venus bei der Rasurgründlichkeit einen knappen Punktsieg hin – mit dem insgesamt guten Tropical für 1,32 Euro pro Stück. Der Preisunterschied zur Konkurrenz ist auch hier markant: Die ebenfalls guten Einwegrasierer von dm und Rossmann gibt es nämlich schon für lediglich 24 beziehungsweise 25 Cent pro Stück. Das ist weniger als ein Fünftel des Gillette-Preises. Der von uns geprüfte Rossmann-Einwegrasierer ist aber nicht mehr erhältlich, teilte uns das Unternehmen mit.

### Klingenzahl spielt keine Rolle

Einwegrasierer wirken immer noch weniger hochwertig als Systemrasierer, aber lange nicht mehr so kantig und spröde wie in der Vergangenheit. Die Anbieter haben an Design und ergonomischen Griffen gearbeitet, alle geprüften Einwegrasierer verfügen über



**Rasurgebiet.** Unsere Probandinnen rasierten sich Beine, Bikini-zone und Achseln. Die Frauen waren zwischen 18 und 70 Jahren alt und verwenden auch im Alltag regelmäßig Nassrasierer.

drei Klingen im Klingenkopf. „Unser Test zeigt: Mehr ist nicht nötig“, sagt Dr. Gunnar Schwan, Projektleiter bei der Stiftung Warentest. „Auch wenn bei den Systemrasierern meist vier, fünf oder sogar sechs Klingen in den wechselbaren Köpfen stecken, rasieren sie insgesamt nicht gründlicher.“

### Lange scharf und gründlich

Um die Haltbarkeit der Klingen zu prüfen, verwendeten unsere Probandinnen die Einwegrasierer insgesamt zehnmal, die Systemrasierer zwanzigmal. „Die Anzahl der Rasuren haben wir von vornherein eingeschränkt, um unseren ohnehin langen Prüfzeitraum zu begrenzen und die Geduld der Probandinnen nicht übermäßig zu strapazieren“, sagt Projektleiter Schwan.

Nur wenn die Klinge vorher deutlich stumpf oder die Haut durch die Rasur unangenehm gereizt war, sollten die Frauen früher abbrechen. Notwendig war das allerdings nur in wenigen Einzelfällen. Alle Rasierer schafften mindestens ein gutes Halt-

barkeitsergebnis, nach zehn Rasuren sind einige sogar noch sehr gut.

### Gleiten ohne kritische Inhaltsstoffe

Die Probandinnen benutzten ein von uns gestelltes Rasiergel, zusätzlich geben Gleitstreifen an den Klingenköpfen in Verbindung mit Wasser einen dünnen Film ab. Er unterstützt die Rasur als zusätzliches Schmiermittel. Drei Produkte im Test werden als sogenannte All-in-one-Rasierer beworben. Praktisch: Integrierte Schaumkissen sollen ein zusätzliches Rasiergel verzichtbar machen. Das spart Abfall und auf Reisen Platz im Gepäck. Unser Test zeigt: Das Rasieren ohne zusätzliches Gel funktioniert. Bei allen Streifen und Kissen haben wir die Angaben zu den Inhaltsstoffen überprüft. Beruhigend zu wissen: Dabei fielen keine kritischen Stoffe auf. ■ →

*Text: Lea Lukas; Testleitung: Dr. Gunnar Schwan; Produktauswahl: Michaela Backhus; Faktencheck: Dr. Claudia Behrens*

Hautpflege

## Sieben Tipps für eine schonende Rasur

Was Sie vor, während und nach der Haarentfernung beachten sollten, damit die Haut nicht leidet.

**Wasser marsch.** Hautpartien, die rasiert werden sollen, müssen nass sein. Wer Nassrasierer auf trockener Haut einsetzt, riskiert Reizungen und Schnittwunden.

**Vorher glätten.** Ein Peeling vorab entfernt abgestorbene Hautschüppchen. Das macht die Haut weicher und glatter und die Rasur einfacher.

**Schaumige Unterstützung.** Mit etwas Duschgel oder Rasierschaum gleiten die Klingen sanfter über die Haut. Abrasierte Haare und Schaum zwischendurch aus den Klingen spülen. Klingenköpfe nicht ausklopfen – sie können brechen.

**Sanft trocknen.** Mit einem Handtuch die Haut nur trocken tupfen, nicht reiben und rubbeln, denn das stresst sie zusätzlich.

**Pflege und Geduld.** Nach der Rasur eine milde, feuchtigkeitsspendende Körperlotion verwenden. Bei rasiereten Achseln mit dem Auftragen von Deo lieber etwas warten. Vor allem alkoholhaltige Produkte können auf frisch rasierter Haut brennen.

**Lieber abends.** Der beste Zeitpunkt für die Rasur ist abends, in Ruhe und ohne Zeitdruck. Anschließend kann sich die Haut über Nacht erholen.

**Klingen wechseln.** Stumpfe Klingen können die Haut strapazieren. Deshalb regelmäßig gegen neue, scharfe Nachfolger austauschen.



**Stumpf geworden? Alte Klingeblöcke im Restmüll entsorgen.**



## Systemrasierer: Alle schneiden gut ab, den Unterschied macht der Preis

Produkt	Aldi Lacura Damen-Rasierer Starter-Set – 6er Klinge <sup>3)</sup>	Gillette Venus Pro Smooth Sensitive	Norma King Lady Colibri 6 Klengen Starterset <sup>9)</sup>	Lidl Cien Silk & Shine 5-Klingen Rasierer	dm Balea Sensation All-in-One 4 Klengenrasierer	Rossmann Isana Pace 3	Wilkinson Sword Quattro for Women <sup>11)</sup>
Schneiden im Klengenblock <sup>1)</sup>	6	5	6	5	4	3	4
Klengenblöcke pro Starter-Set	1 <sup>4)</sup>	1	1	2	1	2	1
Mittlerer Starter-Set	<b>4,45<sup>5)</sup></b>	<b>14,95</b>	<b>4,49</b>	<b>4,85</b>	<b>5,45</b>	<b>3,99</b>	<b>4,95</b>
Preis ca. Ersatzklengenblöcke (Anzahl)	4,45 <sup>6)</sup> (3)	18,95 (4)	5,95 (4)	4,85 (4)	5,45 (3)	3,99 (4)	7,51 (3)
(Euro) pro Ersatzklengenblock	1,48 <sup>7)</sup>	4,74	1,49	1,21	1,82	1,00	2,50
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100%</b>	<b>GUT (1,6)</b>	<b>GUT (1,6)</b>	<b>GUT (1,6)</b>	<b>GUT (1,7)</b>	<b>GUT (1,8)</b>	<b>GUT (1,8)</b>
<b>Rasurgründlichkeit</b>	<b>30%</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>sehr gut (1,3)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>
Beine	++	++	++	++	+	+	++
Achseln/Bikinizone	+/+	++/++	+/+	+/+	++/+	+/+	++/+
<b>Hautschonung</b>	<b>30%</b>	<b>sehr gut (1,4)</b>	<b>sehr gut (1,4)</b>	<b>sehr gut (1,4)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>
<b>Handhabung</b>	<b>15%</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,7)</b>
Handlichkeit/Anpassen an Konturen	++/++	++/++	++/++	++/+	+/+	++/+	++/+
Reinigen/Aufbewahren	++/+	++/++	++/+	+/+	+/+	+/+	+/+
Klengenwechsel/Nutzungshinweise	++/++	++/○	++/++	+/++	+/++	++/+	+/+
<b>Haltbarkeit<sup>2)</sup></b>	<b>20%</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (2,1)</b>	<b>gut (2,1)</b>
Nach 10 Rasuren	+	++	+	+	++	+	++
Nach 20 Rasuren	+	+	+	+	+	+	+
<b>Verpackung</b>	<b>5%</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>ausreichend (4,3)</b>	<b>gut (2,4)</b>	<b>befriedigend (2,9)</b>	<b>befriedigend (3,4)</b>	<b>gut (2,0)</b>
Verpackung öffnen/Entsorgungshinweise	+/○	+/- <sup>8)</sup>	○/+	++/○	+/○	++/+	+/- <sup>8)</sup>
Verpackungsaufwand	+	○	○	○	○	+	○
<b>Ausstattung</b>							
Schaumkissen integriert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <sup>10)</sup>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klengenschutz/Wandhalterung	<input checked="" type="checkbox"/> /○	<input type="checkbox"/> /■	<input checked="" type="checkbox"/> /○	<input type="checkbox"/> /○	<input type="checkbox"/> /■	<input checked="" type="checkbox"/> /○	<input checked="" type="checkbox"/> /○

### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).

○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊕ = Ausreichend (3,6–4,5).

– = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

\*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 22).

■ = Ja. □ = Nein.

1) Der Klengenblock ist bei allen Rasierern schwenkbar.

2) Die Probandinnen rasierten sich maximal 20-mal.

Sie brachen vorher ab, wenn der Klengenblock nicht mehr gründlich rasierte oder die Haut merklich irritierte.

3) Gilt für Aldi Süd. Bei Aldi Nord heißt der Rasierer Lacura Body Damen-Rasierer Starter-Set.

4) Die Packung enthält einen weiteren Klengenblock mit drei Schneiden.

5) Gilt für Aldi Süd. Bei Aldi Nord kostet das Starter-Set 4,49 Euro.

6) Gilt für Aldi Süd. Bei Aldi Nord kosten die Ersatzklengen 4,49 Euro.

7) Gilt für Aldi Süd. Bei Aldi Nord kostet eine Ersatzklinge 1,50 Euro.

8) Die Verpackung enthält keine Entsorgungshinweise beziehungsweise keine für Deutschland.

9) Laut Anbieter gleich mit Aldi Lacura Damen-Rasierer Starter-Set 6er Klinge. Bewertungsrelevante Unterschiede gab es bei der Verpackung. Diese haben wir separat geprüft. Das Ergebnis floss in die Bewertung ein.



Aldi Lacura Damen-Rasierer Starter-Set – 3er Klinge <sup>3)</sup>	dm Balea Elegance 5-Klingen Rasierer	Estrid The Razor Starter Kit	Gillette Venus Smooth	Wilkinson Sword Intuition Complete <sup>15)</sup>	Gillette Venus Comfort Glide Spa Breeze	Wilkinson Sword Intuition 2in1 Sensitive Care <sup>16)</sup>
3	5	5	3	5	3	4
1 <sup>12)</sup>	1	2	2	1	2	1
4,45 <sup>5)</sup>	5,75	11,39 <sup>14)</sup>	8,95	7,59	9,95	7,65
4,45 <sup>6)</sup> (4)	5,75 (4)	12,95 <sup>14)</sup> (4)	9,95 (4)	9,87 (3)	14,95 (4)	10,54 (3)
1,11 <sup>13)</sup>	1,44	3,24	2,49	3,29	3,74	3,51
<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (2,0)</b>	<b>GUT (2,1)</b>
gut (1,6)	gut (1,8)	gut (1,7)	sehr gut (1,5)	gut (1,7)	gut (1,8)	gut (1,9)
++	++	++	+	+	+	++
+/+	+/+	+/+	++/+	++/+	++/+	+/+
gut (1,7)	gut (1,6)	gut (1,6)	gut (1,6)	gut (1,8)	gut (1,8)	gut (1,9)
gut (1,8)	gut (1,9)	gut (2,0)	gut (1,8)	gut (1,9)	gut (1,9)	gut (2,3)
+/+	+/+	+/+	++/++	+/+	++/+	+/+
+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	○/+
++/++	++/++	+/○	+/○	+/+	+/○	+/+
gut (2,3)	gut (1,8)	gut (2,1)	gut (2,3)	gut (1,8)	gut (1,9)	gut (2,3)
+	+	+	+	++	+	+
+	+	+	+	+	+	+
befriedigend (2,6)	befriedigend (3,4)	ausreichend (4,3)	ausreichend (4,0)	ausreichend (3,7)	ausreichend (4,3)	befriedigend (3,5)
+/○	+/○	○/○	+/- <sup>8)</sup>	+/○	+/- <sup>8)</sup>	++/○
+	○	○	+	○	○	○
□	□	□	□	□	■ <sup>10)</sup>	■ <sup>10)</sup>
■/□	□/□	■/■	■/□	■/□	□/□	■/□



**Extraausstattung.** Bei All-in-one-Rasierern wie dem Sword Intuition 2in1 von Wilkinson umgibt ein Schaumkissen den Klängenblock. Wird es nass, gibt es einen feinen Film ab. Der macht ein zusätzliches Rasiergel verzichtbar.

10) Sogenanntes All-in-one-Produkt. Das Schaumkissen im Klängenblock sorgt laut Anbieter dafür, dass kein zusätzliches Rasiergel beziehungsweise kein zusätzlicher Rasierschaum nötig sind. Die Probandinnen rasierten sich deshalb ohne weitere Hilfsmittel.  
 11) Laut Anbieter Griff sowie Verpackung inzwischen verändert und als Intuition Quattro auf dem Markt.  
 12) Die Packung enthält einen weiteren Klängenblock mit sechs Schneiden.  
 13) Gilt für Aldi Süd. Bei Aldi Nord kostet eine Ersatzklinge 1,12 Euro.  
 14) Von uns bezahlter Einkaufspreis.  
 15) Laut Anbieter Verpackung inzwischen verändert und als Intuition Complete Care auf dem Markt.  
 16) Laut Anbieter Verpackung inzwischen verändert und als Intuition 2in1 Soap & Shave Sensitive auf dem Markt.

Foto: Stiftung Warentest / Ralph Kaiser

## So haben wir getestet

**Im Test:** 18 Nassrasierer für Frauen, davon 14 Systemrasierer mit wechselbarem Klingenblock inklusive eines Modells, das von zwei Anbietern in unterschiedlichen Verpackungen verkauft wird. Zudem untersuchten wir vier Einwegrasierer. Wir wählten die Produkte nach Marktbedeutung aus und kauften sie im Mai und Juni 2025 ein. Die Preise erfragten wir bei den Anbietern im Januar 2026.

### Untersuchungen

Details zu unseren Prüfmethode finden Sie unter [test.de/damen-nassrasierer/methodik](https://test.de/damen-nassrasierer/methodik). Vor Testbeginn anonymisierten wir alle Rasierer. Eine Gruppe von rund 20 Frauen rasierte sich ein- bis zweimal wöchentlich im Prüfinstitut unter standardisierten Bedingungen an den Unterschenkeln. Sie benutzten ein von uns gestelltes handelsübliches Rasiergel – außer bei Rasierern, die laut Anbieter keines benötigen („All-in-one“). Eine zweite Gruppe von rund 20 Frauen rasierte sich zu Hause zweimal pro Woche an beiden Beinen, in den Achselhöhlen und der Bikinizone.

### Rasurgründlichkeit: 30 %

Die Rasurgründlichkeit an den **Beinen** beurteilten alle Probandinnen und zwei Fachleute getrennt voneinander. Die Probandinnen zu Hause bewerteten sie zusätzlich unter den **Achseln** und in der **Bikinizone**.

### Hautschonung: 30 %

Die Probandinnen beurteilten unter anderem, wie leicht der Rasierer über die Haut glitt und ob sie anschließend brannte oder schmerzte. Auf Hautirritationen und Schnittverletzungen prüften auch die beiden Fachleute.

### Handhabung: 15 %

Die Probandinnen beurteilten die **Handlichkeit** des Rasierers, etwa Größe, Form und Gewicht und wie er sich **an Körperkonturen anpasste**. Sie prüften außerdem, wie gut **Reinigen** und **Klingenwechsel** gelingen, und schätzten die Möglichkeiten zum **Aufbewahren** ein. Den Klingenwechsel bewerteten auch fünf Fachleute. Drei Fachleute prüften die **Nutzungshinweise** auf Leserlichkeit und Verständlichkeit.

### Haltbarkeit der Klingen: 20 %

Die Probandinnen zu Hause bewerteten die Rasurgründlichkeit, Hautschonung sowie Handhabung **nach 10 Rasuren** (bei Einweg- und Systemrasierern) beziehungsweise **nach 20 Rasuren** (nur bei Systemrasierern) – es sei denn, sie mussten vorher abbrechen, weil der Rasierer oder Klingenblock nicht mehr gründlich rasierte oder die Haut irritierte.

### Verpackung: 5 %

Wir bewerteten **Verpackungsaufwand**, **Entsorgungshinweise** und wie leicht sich die **Verpackung öffnen** ließ.



## Einwegrasierer: Drogerien beim Preis vorn

Produkt		Gillette Venus Tropical	Rossmann Isana Einwegrasierer 3-Klingen – Limitierte Edition <sup>3)</sup>	dm Balea 3-Klingen Einwegrasierer	Wilkinson Sword myIntuition Xtreme 3 Comfort Cherry Blossom
Schneiden im Klingensblock <sup>1)</sup>		3	3	3	3
Rasierer pro Packung		3	8	8	6
Mittlerer Preis ca. (Euro)	pro Packung	3,95	1,99	1,95	4,72
	pro Rasierer	<b>1,32</b>	<b>0,25</b>	<b>0,24</b>	<b>0,79</b>
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100 %</b>	<b>GUT (1,7)</b>	<b>GUT (1,7)</b>	<b>GUT (1,8)</b>	<b>GUT (1,9)</b>
<b>Rasurgründlichkeit</b>	<b>30 %</b>	<b>sehr gut (1,4)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (1,6)</b>
Beine		++	++	+	++
Achseln/Bikinizone		++/++	+/+	++/++	+/+
<b>Hautschonung</b>	<b>30 %</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,6)</b>
<b>Handhabung</b>	<b>15 %</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,9)</b>
Handlichkeit/Anpassen an Konturen		++/+	+/+	+/+	+/+
Reinigen/Aufbewahren		+/+	+/+	+/+	+/+
Klingenwechsel/Nutzungshinweise		Entfällt/○	Entfällt/+	Entfällt/+	Entfällt/○
<b>Haltbarkeit<sup>2)</sup></b>	<b>20 %</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>gut (2,2)</b>
Nach 10 Rasuren		+	+	++	+
Nach 20 Rasuren		Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt
<b>Verpackung</b>	<b>5 %</b>	<b>ausreichend (3,7)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>befriedigend (3,4)</b>	<b>befriedigend (3,2)</b>
Verpackung öffnen/Entsorgungshinweise		○/⊖	++/+	++/- <sup>4)</sup>	++/⊖
Verpackungsaufwand		○	○	++	+
<b>Ausstattung</b>					
Schaumkissen integriert		□	□	□	□
Klingenschutz/Wandhalterung		■/□	■/□	■/□	■/□

#### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).

○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).

– = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitäturteil Reihenfolge nach Alphabet.

\*) Führt zur Abwertung

(siehe „So haben wir getestet“ rechts).

■ = Ja. □ = Nein.

1) Der Klingensblock ist bei allen Rasierern schwenkbar.

2) Die Probandinnen rasierten sich maximal 10-mal. Sie brachen vorher ab, wenn der Klingensblock nicht mehr gründlich rasierte oder die Haut merklich irritierte.

3) Laut Anbieter inzwischen nicht mehr im Handel.

4) Die Verpackung enthält keine Entsorgungshinweise beziehungsweise keine für Deutschland.

Die Stiftung Warentest

# Wer wir sind & was wir machen

Unabhängig. Objektiv. Unbestechlich.

## Wie testen wir eigentlich?

Wir prüfen mit klaren wissenschaftlichen Methoden – ohne Einfluss von Herstellern, Anbietern und Werbekunden – über 30 000 Produkte im Jahr.

## Wo kommen die Produkte her?

Wir kaufen sie im Handel anonym – wie Kunden. Dienstleistungen nutzen wir verdeckt. So wissen Anbieter nicht, dass wir sie prüfen.

## Wo testet die Stiftung Warentest?

In unabhängigen Instituten nach unseren Vorgaben oder in unserem Haus am Berliner Lützowplatz. Dort arbeiten rund 370 Menschen: Journalistinnen, Wissenschaftler, Marktanalysten.

## Wer steckt hinter der Stiftung Warentest?

Wir wurden 1964 auf Beschluss des Deutschen Bundestages gegründet.

## Wie finanzieren wir uns?

Durch den Verkauf unserer Tests online auf test.de sowie in den Magazinen. Dazu kommen Erlöse aus unseren Büchern, dem Stiftungskapital und den Logolizenzen.

## Wer entscheidet, was wir testen?

Wir allein. Anbieter haben weder Einfluss darauf, dass ihr Produkt getestet wird, noch wie es abschneidet.

## Wofür gibt es uns?

Unsere Tests helfen Ihnen, gute und schlechte Angebote zu erkennen, Kostenfallen zu meiden – und selbstbestimmt die für Sie beste Entscheidung zu treffen.

## 5 500 Tierhalter beteiligten sich

an unserer Umfrage zur Erfahrung mit Tierärzten.

## 3,5 Kilo Aquarienkies

nutzen wir, um die Haltbarkeit von Nagellack zu prüfen.

**Pro Pfanne braten wir 200-mal Eier,** um herauszufinden, wie gut die Beschichtung hält.

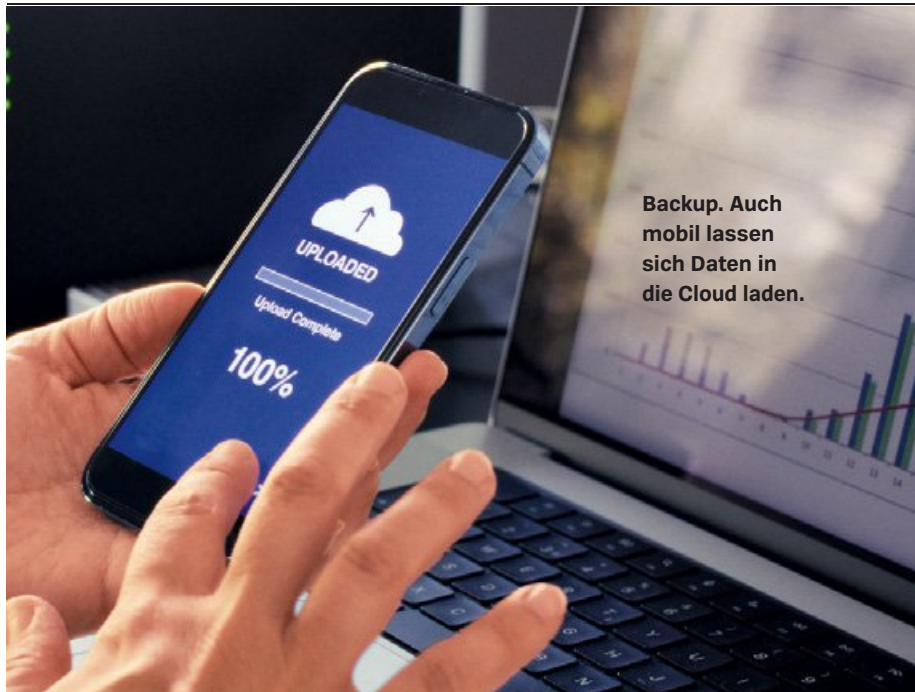
## Gut 5 500 Zecken und Mücken

kommen im Test von Insektenschutzmitteln zum Einsatz.

20 000 bis 50 000 Euro kostet ein Test im Schnitt.

*Wir scheuen keinen Aufwand für unsere Tests. Was dabei so passiert? Sehen Sie selbst im Video unter [test.de/testablauf](https://www.test.de/testablauf).*

# Multimedia



Backup. Auch mobil lassen sich Daten in die Cloud laden.

Cloud-Speicher

## Wo sind meine Daten sicher?

Cloud-Speicher versprechen ein sicheres Zuhause für Daten, Dokumente und Fotos. Unsere Partner aus Frankreich und Belgien haben zwölf getestet.

**Die zwei Testsieger.** Dropbox (links) und pCloud überzeugen.



Kein Backup, kein Mitleid: Diesen Spruch ernten Pechvögel, denen wichtige Daten für immer verloren gegangen sind – weil sie keine Sicherheitskopie gezogen hatten. Regelmäßige Backups sind unverzichtbar, sei es auf externen Festplatten, einem Netzwerkspeicher oder einem Cloud-Speicher.

**Die Besten.** Unsere Partner von Que Choisir und Testachats haben zwölf Cloud-Speicher-Dienste getestet. Beide empfehlen Dropbox und pCloud: Der US-Anbieter Dropbox überzeugt mit Funktionsumfang und Benutzerfreundlichkeit, pCloud aus der Schweiz mit Sicherheit und Datenschutz. In der Spitzengruppe landen auch Apple iCloud und Microsoft OneDrive (beide USA) sowie Ionos HiDrive aus Deutschland.

**Sicherheit versus Tempo.** Wer besonderen Wert auf Sicherheit legt, ist den Testern zufolge nicht nur bei Testsieger pCloud

bestens aufgehoben, sondern auch bei Infomaniak kDrive Solo und Proton Drive (beide Schweiz). Proton landete bei Testachats auf Platz 2, bei Que Choisir reichte es nur für Platz 7 – Abzüge gabs für Backup-Funktionen und Übertragungsgeschwindigkeit. Hier schwächelte auch Infomaniak.

**Google enttäuschte.** Im Mittelfeld liegen Internxt (Spanien) und Mega (Ungarn). Auf den hinteren Rängen landen neben Icedrive (Gibraltar) und Tresorit (Schweiz) – beide sicher, aber schlecht zu handhaben – auch Google Drive (USA). Der Internet-Riese war zwar am besten einzurichten, übertrug Daten aber recht langsam und zeigte große Schwächen in seinen Backup-Funktionen.

**Auch per App.** Überzeugende iOS-Apps bieten Dropbox, Internxt, Ionos Hidrive, Onedrive und pCloud. Stark auf Android: Infomaniak, Onedrive, pCloud und Proton.

Lautsprecher

## Bose beendet SoundTouch-App

Wer vernetzte Lautsprecher oder Soundbars aus Boses SoundTouch-Linie gekauft hat, kann sie ab dem 6. Mai nur noch eingeschränkt nutzen. Zu diesem Termin stellt Bose den Support ein und schaltet die zugehörigen Cloud-Dienste ab. Die SoundTouch-Smartphone-App wird nicht mehr funktionieren, alle internetbasierten Funktionen fallen aus – dazu zählen neben dem Internetradio die Nutzung von Streaming-Diensten wie Spotify sowie der Multiroom-Betrieb.

Entschädigung

## Geld zurück bei Internet-Störung

Ob im Homeoffice oder beim Filmabend: Wenn das Internet ausfällt, gibt es lange Gesichter – und teuer kann es auch werden, wenn man zum Beispiel auf das Mobilfunknetz ausweichen muss. Doch Kunden haben ab dem dritten Tag einen Anspruch auf Entschädigung – wenn der Netzbetreiber für den Komplettausfall verantwortlich ist. Bis zum fünften Tag sind es 10 Prozent des Monatsentgelts, mindestens aber 5 Euro, danach 20 Prozent des Monatsentgelts und mindestens 10 Euro. Gezählt werden die Tage ab dem Zeitpunkt, an dem die Störung beim Anbieter gemeldet wird. Das ist online und telefonisch möglich.

**Tipp:** Dokumentieren Sie für die Meldung die Uhrzeiten, sobald die Störung auftritt.

Google-Pixel-Handys

## Datentransfer von Android zu Apple

Einige Android-Smartphones von Google können inzwischen Fotos, Videos und andere Daten unkompliziert an Apple-Geräte in der Nähe schicken. Lange klappte das nur innerhalb der jeweiligen Welten – auf Android-Geräten per Quick Share, auf iPhones per Air-Drop. Den systemübergreifenden Austausch beherrschen nun dank Updates alle Smartphones der Google-Pixel-10-Serie und alle Pixel-9-Modelle außer dem 9a. Das Teilen funktioniert genauso wie innerhalb der beiden Systeme:

- Auf dem Android-Smartphone oder iPhone die zu teilende Datei öffnen, zum Beispiel ein Foto.
- Auf das Teilen-Symbol tippen (drei Punkte beziehungsweise Kasten mit Pfeil nach oben).
- Auf „Quick Share“ (Android) beziehungsweise „AirDrop“ (iPhone) tippen.
- Warten, bis das Smartphone des Empfängers angezeigt wird, und dieses auswählen.
- Auf die Sendebestätigung warten – fertig.



**Fototausch.** Vom Google Pixel zum iPhone läuft's jetzt leichter.

## Bluetooth-Tracker piepst jetzt lauter

 Nachfolgemodell des Apple AirTag im Test

Lauteres Piepsen, mehr Reichweite: Das verspricht Apple für die zweite Generation seines AirTags. Wir haben die neue Version des Bluetooth-Trackers getestet.



**AirTag.** Apples Tracker fehlt weiter eine Öse.  
**Preis:** 35 Euro

**Mehr Reichweite.** Tatsächlich ist die Bluetooth-Reichweite im Freien von 40 auf 60 Meter gestiegen. So weit können iPhone und AirTag voneinander entfernt sein, ohne den Kontakt zu verlieren. Per App lässt sich der AirTag innerhalb der Reichweite zum Piepsen bringen. Dies ist lauter als beim Vorgänger, einige andere Tracker können aber mehr.

**Genauere Suche.** Wer nicht gut hört oder in lauter Umgebung sucht, kann sich in der „Wo ist?“-App die Richtung und Entfernung des AirTags anzeigen lassen. Mit 25 statt zuvor 10 Metern ist die Reichweite dieser

Präzisionssuche größer geworden, das gilt aber nur für neuere iPhones.

**Weiterhin ohne Öse.** Im Test zeigte sich der neue AirTag genauso wasserfest wie der alte. Was immer noch fehlt: eine Öse, um ihn am Schlüsselbund zu befestigen.

**Stiftung-Warentest-Kommentar:** Mehr Reichweite, etwas lauterer Signal und bessere Präzisionssuche sind schön, aber kein Grund, einen alten AirTag zu ersetzen.

Smartphones

## Fake News bei Xiaomi

Während unseres Handy-Tests haben Smartphones des chinesischen Anbieters Xiaomi mehrfach Push-Mitteilungen des vorinstallierten Web-Browsers angezeigt, die auf eine gefälschte Tagesschau-Seite führen. Unter einer reißerischen Überschrift stand dort ein angebliches Interview zwischen ZDF-Moderatorin Maybrit Illner und Bundeskanzler Friedrich Merz, gefolgt von einem unseriösen Geldanlagen-Angebot. Schon früher war auf Xiaomi-Handys nervige Werbung aufgetaucht. Bisher hatte dies in unserem Test ein Ausreichend in der Handhabung zur Folge. Dass die Werbung auf betrügerische Seiten führt, ist neu. Die Handhabung betroffener Modelle bewerten wir mit Mangelhaft. Auf Anfrage erklärte Xiaomi: „Wir nehmen diesen Fall sehr ernst und haben eine interne Untersuchung eingeleitet.“ Xiaomi arbeite „mit einer Reihe von globalen Inhaltsanbietern zusammen, um Push-Benachrichtigungen an Benutzer zu senden“. Der Anbieter habe Kontrollmechanismen, die diese Inhalte überprüften. Die Kontrolle scheint hier versagt zu haben.



**Fake.** Push-Mitteilungen von Xiaomi-Handys führten auf gefälschte Seiten.

# Sparen in XL

**Fernseher** Groß, gut und günstig – das trifft auf alle Fernseher unserer Auswahl zu. Jetzt ist die Gelegenheit für Schnäppchen: Einige der 55- und 65-Zoller sind im Preis deutlich gefallen.

**D**ie Zeiten, in denen bei Fernsehern eine technische Innovation die nächste jagte, sind vorbei. Viele der letzten Verbesserungen sind nur noch Feinheiten. Das bedeutet: Die meisten aktuellen Smart-TVs liefern kinoreife Bildqualität, jede Menge Anschlüsse und lassen sich flink bedienen.

So können Verbraucherinnen und Verbraucher, ohne große Abstriche zu machen, zu einem Vorjahresmodell greifen. Das ist auf dem Stand der Technik und im Vergleich zum Verkaufsstart oft deutlich günstiger – in unserer Auswahl großer Fernseher sogar um bis zu 50 Prozent.

## Preise im Sinkflug

Aus unserer Testdatenbank haben wir TV-Geräte mit 55 und 65 Zoll Bilddiagonale herausgepickt, die gut, günstig und noch erhältlich sind. Insgesamt 29 empfehlenswerte Geräte sind dabei zusammengekommen (Details zu den Auswahlkriterien siehe Spalte rechts). Deren Preise sind zum

Teil deutlich gefallen. So hatte der 55-Zoll-Testsieger Samsung GQ55S85FAU im August 2025 einen mittleren Online-Preis von 1739 Euro, während man ihn zuletzt für 999 Euro ergattern konnte. Das sind 43 Prozent Preisnachlass innerhalb eines halben Jahres – für einen OLED-TV mit sehr gutem Ton und dem besten Bild in der gesamten Auswahl.

Den tiefsten Preissturz der Geräte in der Auswahl – satte 50 Prozent seit Oktober 2024 – hat der Panasonic TV-65W95AEG mit 65 Zoll hinter sich. Er zeigt kleine Schwächen etwa beim Betrachtungswinkel. Das

beste 65-Zoll-Modell, der LG OLED65B42LA, ist seit Juni 2024 immerhin 14 Prozent günstiger geworden. Seine Bildqualität überzeugt, der Ton ist erstklassig. Zudem hat er einen geringeren Stromverbrauch als die meisten Konkurrenten.

## Unser Rat

**Testsieger:** Mit sehr gutem Bild und Ton ist der Samsung GQ55S85FAU (999 Euro) der beste 55-Zoller unserer Auswahl. Unter den 65-Zoll-Modellen schneidet der LG OLED65B42LA (1199 Euro) am besten ab.

**Preistipp:** Alle Geräte dieser Auswahl sind gut, Samsung hat die günstigsten: GU55U8079FU (55 Zoll) für 452 Euro und GU65U7099FU (65 Zoll) für 543 Euro.

**Umwelttipp:** Die beste Note im Stromverbrauch hat der Hisense 65U7NQ.

1739 Euro

1899 Euro

740 Euro gespart

43 %  
Preisverfall

### Viel Bildfläche für unter 600 Euro

Auch Geräte, die nur rund halb so viel kosten wie der Testsieger, schneiden gut ab: Für 518 Euro beispielsweise bekommt man den guten Hisense 55A7NQ mit 55 Zoll Bild-diagonale. Ein Nachteil gegenüber dem Erstplatzierten ist hier die etwas schwächere Bildqualität. Der LG 55QNED80T6A und der Samsung GU55U8079FU kosten sogar unter 500 Euro – dafür muss man kleine Abstriche beim Bild und Stromverbrauch (Samsung) oder Ton (LG) hinnehmen.

In der Gruppe der 65 Zoll großen Geräte finden Schnäppchenjäger mit dem Hisense 65E7NQ Pro und

dem Samsung GU65U7099FU fette Beute. Beide kosten weniger als 600 Euro. Hisense bietet in diesem Vergleich das etwas bessere Bild. Hingegen liefert Samsung den etwas besseren Ton und kostet 50 Euro weniger – verbraucht aber auch mehr Strom.

**Tipp:** Zwischen April und Juni dürften die Geräte im Test noch mehr Schnäppchenpotenzial bieten: Dann erscheinen voraussichtlich viele Nachfolgemodelle. ■ →

*Text: Hannes A. Czerulla; Wissenschaftliche Leitung: Dr. Markus Bielezki; Produktauswahl: Philipp Dammschneider; Faktencheck: Dr. Julia Kraf*

50 %  
Preisverfall

Panasonic

Samsung

956 Euro gespart

943 Euro

999 Euro

**Schnäppchenalarm. Die Preise für Samsung GQ55S85FAU und Panasonic TV-65W95AEG sind enorm gesunken.**

Auswahlkriterien

### Welche Geräte es in die Tabellen schafften

Für diese Auswahl suchten wir in unserer Produktdatenbank von jedem Anbieter insgesamt vier aktuell erhältliche Fernseher heraus: je zwei Modelle in der Größe 55 Zoll für maximal 1000 Euro und zwei Modelle in der Größe 65 Zoll für maximal 1200 Euro. Wir wählten pro Anbieter ...

- das beste Modell in beiden Größen,
- das günstigste Modell in beiden Größen, das im Test mindestens gut abgeschnitten hat.

Falls zwei passende Geräte desselben Anbieters das gleiche Qualitätsurteil hatten, fiel unsere Wahl auf das preiswertere Gerät. Grundig ist als einziger Anbieter nur mit einem Modell in der Auswahl vertreten, dem 55 GOB 9490 Singapur. Es ist sowohl das beste 55-Zoll-Gerät dieses Anbieters als auch sein günstigstes gutes. Ein zu unseren Kriterien passendes 65-Zoll-Modell von Grundig findet sich aktuell nicht in unserer Produktdatenbank.

Da die Preise für Fernseher sich fast täglich ändern, haben wir für unsere Tabelle einen Stichtag festgelegt – der fiel auf Ende Januar. Es kann also sein, dass einige Modelle zum Erscheinungstermin dieses Artikels noch günstiger – aber auch teurer – geworden sind, als von uns angegeben.



LG OLED65B42LA



Hisense 65U7NQ



Samsung GQ65Q80DAT



Panasonic TV-65W95AEG



Panasonic TV-65W90AEG



Philips 65PUS9000



TCL 65C6K



TCL 65C7K

### 65 Zoll: Großes Kino ab 543 Euro

Produkt	LG OLED65B42LA	Hisense 65U7NQ	Samsung GQ65Q80DAT	Panasonic TV-65W95AEG	Philips 65OLED760	Hisense 65E7NQ Pro	LG 65UT80006LA
Online-Veröffentlichung	9/24	2/25	10/24	11/24	2/26	2/25	10/24
Mittlerer Preis ca. (Euro)	<b>1199</b>	<b>914</b>	<b>880</b>	<b>943</b>	<b>1197</b>	<b>596</b>	<b>684</b>
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100%</b>	<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (2,1)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,4)</b>
<b>Bild</b>	<b>45%</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,1)</b>	<b>gut (2,3)</b>
TV-Signal (Kabel, Satellit, Antenne)	+	+	+	+	+	++	+
Videos per HDMI: HD/HD optimiert/UHD optimiert	+/+/+	+/+/+	+/+/+	+/+/+/+	+/+/+/+	+/+/+	+/+/○
Fotos via USB	++	++	++	++	++	++	++
In heller Umgebung/Betrachtungswinkel	+/+	+/○	○/○	○/○	+/+	○/○	○/○
<b>Ton</b>	<b>20%</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>sehr gut (1,4)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,1)</b>	<b>gut (1,9)</b>
<b>Handhabung</b>	<b>25%</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>befriedigend (2,7)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befriedigend (2,8)</b>	<b>gut (2,4)</b>
Gebrauchsanleitung und Hilfen	+	○	+	○	+	○	+
Installation und Anschlüsse/Täglicher Gebrauch	+/+/+	+/○	+/+	○/○	○/○	+/○	+/+/+
Bildschirmmenü/EPG <sup>1)</sup>	○/+/+	+/○	+/+/+	○/+	+/○	+/○	○/+/+
Bedienen: mit Fernbedienung/am Gerät	+/○	+/○	+/○	+/○	+/+	+/○	+/○
Aufnahme/Smart-TV und Netzwerk	+/○	+/○	+/+	+/+/+	Entfällt/○	+/○	Entfällt/○
<b>Stromverbrauch</b>	<b>10%</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>befriedigend (3,3)</b>	<b>befriedigend (2,8)</b>	<b>befriedigend (3,4)</b>

Ausstattung/Technische Merkmale							
Bilddiagonale ca. (cm/Zoll)	165/65	165/65	165/65	165/65	165/65	165/65	165/65
Bildschirmtechnologie	OLED	LCD	LCD	LCD	OLED	LCD	LCD
Geprüft mit Betriebssystem	webOS 24	VIDAA	Samsung Tizen OS	Fire TV OS	Titan OS	VIDAA	webOS 24
Anzahl Empfänger (je für Kabel, Satellit, Antenne)	1	1	2	2	1	1	1
Anzahl der Anschlüsse: HDMI/USB	3/2	4/2	4/2	4/3	4/2	4/2	3/2
Aufnahme über USB/Zeitversetztes Fernsehen	■/■	■/■	■/■	■/■	□/□	■/■	□/□
Kopfhörer: Klinke/Bluetooth	□/■	■/■	□/■	■/■	■/■	■/■	□/■
Leistungsaufnahme Betrieb/Standby (Watt)	73/0,3	58/0,3	94/0,4	103/0,3	75/0,2	86/0,3	109/0,2
Jahresstromverbrauch (kWh) <sup>2)</sup>	109	87	140	153	111	128	161
Breite x Höhe x Tiefe mit Standfuß ca. (cm)	144 x 90 x 24	145 x 90 x 31	145 x 89 x 29	144 x 91 x 32	145 x 86 x 28	144 x 90 x 31	146 x 90 x 27
Gewicht mit Standfuß ca. (kg)	23	21	26	23	23	20	22

**Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:**  
 +++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  
 ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
 – = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätssurteil Reihenfolge nach Alphabet.  
 \*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 31).  
 ■ = Ja. □ = Nein.

1) Elektronischer Programmführer.  
 2) Nutzungsprofil: täglich 4 Stunden in Betrieb und 20 Stunden im Standby.



Philips 65OLED760



Hisense 65E7NQ Pro



LG 65UT80006LA



Samsung GU65U7099FU



Sony K-65S3



Sony KD-65X75WL

Panasonic TV-65W90AEG	Philips 65PUS9000	TCL 65C6K	TCL 65C7K	Samsung GU65U7099FU	Sony K-65S3	Sony KD-65X75WL
12/24	12/25	11/25	10/25	10/25	10/25	10/23
861	904	799	999	543	856	799
<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,5)</b>	<b>GUT (2,5)</b>	<b>GUT (2,5)</b>
gut (2,0)	gut (1,9)	gut (2,1)	gut (1,8)	gut (2,5)	gut (2,3)	gut (2,3)
++	+	+	+	+	+	+
+ / + / + / +	+ / + / +	+ / + / +	+ / + / +	+ / + / 0	0 / + / +	+ / + / +
++	++	++	++	++	++	++
0 / 0	+ / 0	0 / 0	+ / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0
gut (2,5)	befriedigend (2,6)	gut (2,2)	befriedigend (2,6)	gut (1,8)	gut (2,2)	befriedigend (2,8)
gut (2,5)	befriedigend (2,9)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,0)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,6)
0	+	0	0	+	0	0
0 / 0	0 / 0	+ / 0	+ / 0	+ / +	+ / +	+ / +
0 / +	+ / 0	+ / +	+ / +	+ / + +	+ / +	+ / +
+ / 0	+ / +	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0
+ / + / +	Entfällt / 0	Entfällt / 0	Entfällt / 0	Entfällt / 0	+ / 0	+ / 0
ausreichend (3,6)*	befriedigend (2,9)	befriedigend (2,8)	befriedigend (3,0)	ausreichend (3,6)*	befriedigend (2,8)	befriedigend (3,1)
165/65	165/65	165/65	165/65	165/65	165/65	165/65
LCD	LCD	LCD	LCD	LCD	LCD	LCD
Fire TV OS	Titan OS	Android	Android	Samsung Tizen OS	Android	Android
1	1	1	1	1	1	1
4/3	4/2	4/1	4/1	3/1	4/2	4/2
■ / ■	□ / □	□ / □	□ / □	□ / □	■ / □	■ / □
■ / ■	■ / ■	□ / ■	□ / ■	□ / ■	□ / ■	□ / ■
114/0,4	90/0,2	85/0,2	93/0,1	114/0,4	84/0,2	95/0,1
170	133	125	137	169	124	140
145 x 91 x 32	145 x 91 x 28	145 x 90 x 30	145 x 87 x 37	145 x 88 x 22	145 x 91 x 34	146 x 91 x 34
20	26	18	20	15	21	25

So viel Platz muss sein

## Der ideale Abstand zum Fernseher

Unser Test zeigt: Männer sitzen gern näher dran als Frauen.

Wenn ein neuer Fernseher gekauft werden soll, lautet die erste Frage meist: Welche Größe soll er haben? Große Geräte mit 55 und 65 Zoll sehen im Laden gut aus, passen aber nicht in jedes Heim. In einer kleinen Untersuchung gingen wir der Frage auf den Grund, was der ideale Abstand zwischen Mensch und TV ist. Und stellten unterschiedliche Vorlieben fest.

25 Testpersonen durften ihre Wunschposition vor Fernsehern in drei Größen finden. Das Ergebnis: Männer setzten sich gern näher dran. Im Schnitt reichte ihnen die doppelte Bildschirmdiagonale als Abstand. Bei einem 55-Zoll-Gerät sind das 2,8 Meter (1 Zoll = 2,54 Zentimeter). Frauen bevorzugten mehr Überblick – nämlich das 2,4- bis 2,7-fache der Bilddiagonale. Vor einem 55-Zoll-TV sitzen sie gern in rund 3,4 Metern Abstand – also mehr als einen halben Meter weiter weg als die Männer.

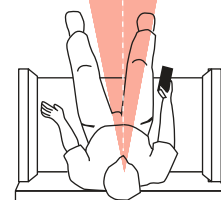
Die gute Nachricht: Unsere Experten haben einen Kompromiss-Abstand gefunden, mit dem beide Gruppen gut leben konnten: 2,4- bis 2,5-mal die Bildschirmdiagonale. Das bedeutet:

- 43-Zoll-TV: Abstand etwa 2,7 Meter
- 55-Zoll-TV: Abstand etwa 3,4 Meter
- 65-Zoll-TV: Abstand etwa 4,0 Meter



Überblick. 2,4- bis 2,5-mal die Bildschirmdiagonale ist ein guter Startpunkt, um den idealen Abstand zu finden.

Illustration: Stiftung Warentest / Isabella Galatry





Samsung QO55S85FAU



LG OLED55B59LA



Hisense 55E8Q



TCL 55C7K



Philips 55OLED760



Panasonic TV-55Z80BEZ



Sony KD-55X85L



TCL 55C6K



LG 55QNE80T6A

### 55 Zoll: Gute gibts schon für unter 500 Euro

Produkt	Samsung GQ55S85FAU	LG OLED55B59LA	Hisense 55E8Q	TCL 55C7K	Grundig 55 GOB 9490 Singapur	Hisense 55A7NQ	Panasonic TV-55W95AEG	Philips 55OLED760
Online-Veröffentlichung	8/25	8/25	10/25	10/25	3/25	2/25	11/24	2/26
Mittlerer Preis ca. (Euro)	999	899	589	799	1000	518	999	881
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100%</b>	<b>GUT (1,8)</b>	<b>GUT (2,0)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,3)</b>
<b>Bild</b>	<b>45%</b>	<b>sehr gut (1,4)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (1,8)</b>
TV-Signal (Kabel, Satellit, Antenne)	++	++	+	+	○	+	+	+
Videos per HDMI: HD/HD optimiert/ UHD optimiert	+ / + / + / +	+ / + / + / +	+ / + / +	+ / + / +	+ / + / +	+ / + / +	+ / + / + / +	+ / + / + / +
Fotos via USB	++	++	++	++	++	++	++	++
In heller Umgebung/Betrachtungswinkel	++ / ++	+ / +	○ / ⊖	+ / ○	+ / +	○ / ○	○ / ⊖	+ / +
<b>Ton</b>	<b>20%</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (2,5)</b>
<b>Handhabung</b>	<b>25%</b>	<b>gut (2,4)</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befried. (3,0)</b>	<b>befried. (2,9)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befried. (2,8)</b>
Gebrauchsanleitung und Hilfen	+	+	○	○	+	○	○	+
Installation und Anschlüsse/ Täglicher Gebrauch	+ / +	+ / ○	+ / +	+ / ○	+ / ○	+ / ○	○ / ○	○ / ○
Bildschirmmenü/EPG <sup>1)</sup>	+ / + / +	○ / + / +	+ / ○	+ / +	+ / ○	+ / ○	○ / +	+ / ○
Bedienen: mit Fernbedienung/am Gerät	+ / ⊖	○ / ⊖	+ / ⊖	○ / ⊖	+ / -	+ / ⊖	+ / ⊖	+ / +
Aufnahme/Smart-TV und Netzwerk	+ / ○	+ / ○	+ / ○	Entfällt/○	+ / ⊖	+ / ○	+ / +	Entfällt/○
<b>Stromverbrauch</b>	<b>10%</b>	<b>befriedigend (2,8)</b>	<b>befriedigend (2,7)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befriedigend (3,1)</b>	<b>befriedigend (2,8)</b>	<b>ausreichend (3,6)*</b>	<b>befriedigend (2,7)</b>
<b>Ausstattung/Technische Merkmale</b>								
Bild diagonale ca. (cm/Zoll)	140/55	140/55	140/55	140/55	140/55	140/55	140/55	140/55
Bildschirmtechnologie	OLED	OLED	LCD	LCD	OLED	LCD	LCD	OLED
Geprüft mit Betriebssystem	Samsung Tizen OS	webOS 25	VIDAA Smart OS	Android	Android	VIDAA	Fire TV OS	Titan OS
Anzahl Empfänger (je für Kabel, Satellit, Antenne)	1	1	1	1	1	1	2	1
Anzahl der Anschlüsse: HDMI/USB	4/2	4/2	4/2	4/1	3/2	3/2	4/3	4/2
Aufnahme über USB/ Zeitversetztes Fernsehen	■ / ■	■ / ■	■ / ■	□ / □	■ / ■	■ / ■	■ / ■	□ / □
Kopfhörer: Klinke/Bluetooth	□ / ■	□ / ■	■ / ■	□ / ■	■ / ■	■ / ■	■ / ■	■ / ■
Leistungsaufnahme Betrieb/Standby (Watt)	67/0,3	64/0,3	57/0,3	74/0,1	65/0,4	66/0,3	89/0,3	63/0,2
Jahresstromverbrauch (kWh) <sup>2)</sup>	100	96	85	109	98	99	132	93
Breite x Höhe x Tiefe mit Standfuß ca. (cm)	123 x 77 x 24	123 x 77 x 24	123 x 77 x 29	123 x 79 x 27	123 x 78 x 34	123 x 78 x 25	122 x 78 x 27	123 x 73 x 24
Gewicht mit Standfuß ca. (kg)	13	14	15	15	18	13	17	17

**Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:**  
 ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  
 ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
 - = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.  
 \*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ rechts).  
 ■ = Ja. □ = Nein.



Grundig 55 GOB 9490 Singapur



Hisense 55A7NQ



Panasonic TV-55W95AEG



Philips 55PUS9000



Samsung GU55U8079FU



Sony KD-55X75WL

Panasonic TV-55Z80BEZ	Sony KD-55X85L	TCL 55C6K	LG 55QNED80T6A	Philips 55PUS9000	Samsung GU55U8079FU	Sony KD-55X75WL
2/26	10/23	11/25	12/24	12/25	10/25	10/23
835	845	624	479	779	452	624
<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,5)</b>	<b>GUT (2,5)</b>	<b>GUT (2,5)</b>	<b>GUT (2,5)</b>
gut (2,0)	gut (2,2)	gut (2,1)	gut (2,1)	gut (2,2)	befried. (2,6)	gut (2,3)
+	+	+	++	+	+	+
+ / + / +	+ / + / +	+ / + / +	+ / + / +	+ / + / +	0 / + / 0	+ / + / +
0	++	++	++	++	++	++
+ / +	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0
<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>befried. (3,2)*</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (2,5)</b>
<b>befried. (2,8)</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>befried. (3,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>befried. (2,9)</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>befried. (2,6)</b>
0	0	0	+	+	+	0
0 / +	+ / +	+ / 0	+ / + +	0 / 0	+ / +	+ / +
0 / +	+ / +	+ / +	0 / + +	+ / 0	+ / + +	+ / +
+ / 0	0 / 0	0 / 0	+ / 0	+ / +	+ / 0	0 / 0
Entfällt / 0	+ / 0	Entfällt / 0	+ / 0	Entfällt / 0	Entfällt / 0	+ / 0
<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>befriedigend (2,9)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>ausreichend (3,6)*</b>	<b>befriedigend (3,4)</b>

140/55	140/55	140/55	140/55	140/55	140/55	140/55
OLED	LCD	LCD	LCD	LCD	LCD	LCD
Fire TV OS	Android	Android	webOS 24	Titan OS	Samsung Tizen OS	Android
1	1	1	1	1	1	1
3/2	4/2	4/1	3/2	4/2	3/1	4/2
□ / □	■ / □	□ / □	■ / ■	□ / □	□ / □	■ / □
■ / ■	□ / ■	□ / ■	□ / ■	■ / ■	□ / ■	□ / ■
66/0,5	59/0,1	69/0,2	61/0,3	71/0,2	89/0,3	84/0,1
100	87	102	91	105	132	123
123 x 74 x 25	123 x 79 x 34	123 x 78 x 30	124 x 79 x 26	124 x 78 x 26	123 x 76 x 20	125 x 79 x 34
20	18	12	15	18	10	15

1) Elektronischer Programmführer.

2) Nutzungsprofil: täglich 4 Stunden in Betrieb und 20 Stunden im Standby.

## So haben wir getestet

Im internationalen Gemeinschaftstest prüfen wir laufend Fernseher. Über 250 erhältliche Geräte befinden sich in unserer Datenbank auf test.de. In diesem Heft zeigen wir 29 Geräte wichtiger Anbieter der viel verkauften Größen 65 und 55 Zoll. Alle wurden nach dem aktuellen Prüfprogramm getestet. Sofern vorhanden, wählten wir pro Größenklasse das günstigste Gerät mit gutem Qualitätsurteil sowie bei den 65-Zoll-Modellen das beste Gerät bis 1200 Euro und bei den 55-Zoll-Modellen das beste Gerät bis 1000 Euro eines jeden Anbieters aus. Hatten mehrere Modelle eines Anbieters das gleiche Qualitätsurteil, wählten wir das günstigere Gerät aus. Es wurden noch im Handel erhältliche Geräte bis zur genannten Preisgrenze berücksichtigt. Wir kauften die Geräte im Zeitraum zwischen Juni 2023 und Oktober 2025. Die Online-Preise (ohne Versandkosten) erhob im Januar 2026 das Preisvergleichsportaal Geizhals.de.

**Untersuchungen:** Die Prüfungen und die Darstellung der Testergebnisse entsprechen unserem Fernseher-Test in Heft 12/23. Eine vollständige Beschreibung unserer Prüfmethode finden Sie unter test.de/fernseher/methodik.

### Abwertungen

Abwertungen sorgen dafür, dass sich Mängel verstärkt auf das Qualitätsurteil auswirken. Ab der Note Befriedigend (3,1) für Ton oder der Note Ausreichend (3,6) für Stromverbrauch werteten wir das Qualitätsurteil ab. Je schlechter das auslösende Urteil, desto stärker der Abwertungseffekt.



Foto: Stiftung Warentest

**Erhellende Messung. Hohe Leuchtkraft ist umso wichtiger, wenn das TV-Gerät in hellen Räumen steht.**

# Die besten Boxen für unterwegs

**Lautsprecher** In den Top 20 der tragbaren Boxen gibt es interessante Neuzugänge ab rund 100 Euro. Manche klingen richtig gut. Aber nicht alle sind gegen Regen geschützt.

**P**op-Songs beim Picknick, Liebeslieder am Lagerfeuer, Hiphop an der Halfpipe: Wer abseits vom Stromnetz mit Freunden Musik hören will, braucht einen tragbaren Lautsprecher mit Akku. Die Auswahl ist enorm, die Preisspanne auch. Da gilt es, die richtige Balance zwischen Preis, Gewicht, Ausstattung, Ton und Akkulaufzeit zu finden.

Wir testen regelmäßig Lautsprecher. Unsere Datenbank enthält derzeit mehr als 160 Boxen jeder Couleur. Auf den nächsten

Seiten präsentieren wir die 20 besten akkubetriebenen Modelle bis drei Kilogramm Gewicht (siehe Tabelle S. 36). Zehn dieser tragbaren Boxen sind Neuzugänge, die wir erstmals im Heft zeigen – darunter der Tabellenführer Marshall Kilburn III für 300 Euro und Preis-Leistungs-Tipp Soundcore Boom 2 SE für 98 Euro.

Wer noch etwas Leichteres sucht, findet auf Seite 34 eine zweite Bestenliste mit Boxen bis ein Kilogramm. Spitzenreiter dort ist der JBL Charge 6 für 150 Euro.

## Neue Sieger unter den Party-Boxen

Außerdem zeigen wir auf Seite 35 die fünf Akkulautsprecher, die in unseren Tests bisher insgesamt am besten abgeschnitten haben. Mit einem Gewicht ab 14 Kilo eignen sich diese Gesamtsieger eher für die Gartenparty als für den Ausflug. In dieser Klasse sind seit unserem letzten Testbericht in Heft 8/25 gleich drei neue Spitzenreiter hinzugekommen – von JBL und Teufel.

## Bluetooth ist die Technik der Wahl

Ob zentnerschweres Partymonster oder zierliche Zwergbox für den Rucksack: Alle akkubetriebenen Lautsprecher im Test nutzen die Funktechnik Bluetooth, um Musik drahtlos vom Handy, Tablet oder Notebook zu empfangen. Viele bieten zusätzlich einen analogen Audioeingang. Der ist nützlich,

wenn man mal so etwas Altertümliches wie einen tragbaren CD-Player anschließen möchte.

Als einziger unserer Top 20 lässt sich der Edifier D32 für 150 Euro auch mit dem heimischen WLAN-Funknetz verbinden und per Apples Airplay-Technik in ein Multiroom-System integrieren (siehe Test von Multiroom-Systemen in Heft 2/26). Die Kombination von WLAN und Akku ist eher exotisch. Offenbar ist das Modell vor allem dazu gedacht, Musik im Haus zu spielen und nur gelegentlich auch mal auf den Balkon oder in eine Ferienwohnung mitgenommen zu werden.

## Drei der Top 20 nicht spritzwasserfest

Dafür spricht neben dem häuslichen Design auch, dass Edifier für den D32 keine IP-Schutzart ausweist. Über den zweistelligen Code geben Anbieter an, wie gut ihre Geräte gegen Fremdkörper wie Sand oder Staub und gegen Wasser geschützt sind (siehe Grafik S. 34). Neben Edifier weist auch Ikea für seine Vappeby-Box keine Schutzart aus. Und die Pure Classic Aura hat nur die recht niedrige Schutzklasse IPX2. Auch diese Box ist vom Design eher Regallautsprecher als Outdoor-Begleiter.

Alle anderen Lautsprecher in unserer Auswahl sind mindestens nach IPX4 gegen Spritzwasser geschützt. Die meisten →

---

## Unser Rat

**Testsieger:** Unter den besten tragbaren Lautsprechern bis drei Kilogramm liegt der Marshall Kilburn III für 300 Euro vorn. Bester bis ein Kilogramm ist der JBL Charge 6 für 150 Euro.

**Preistipp:** Der günstigste Gute bis drei Kilogramm ist der Soundcore Boom 2 SE für 98 Euro.

**Umweltipp:** Bester Lautsprecher mit wechselbarem Akku ist der JBL Xtreme 4 für 199 Euro. Er ist in unserer Auswahl zugleich der beste Wasserdichte.

---

Hiphop an der Halfpipe. Die besten Akkus halten bis zu 46 Stunden durch.



**Bester bis 3 Kilo**  
**Marshall Kilburn III**  
300 Euro  
**GUT (1,9)**



**Bester bis 1 Kilo**  
**JBL Charge 6**  
150 Euro  
**GUT (2,5)**

**Preistipp**  
**Soundcore Boom 2 SE**  
98 Euro  
**GUT (2,2)**



## Schutz vor Staub und Nässe

Mit IP-Codes weisen Anbieter den Schutz ihrer Geräte gegen das Eindringen von Fremdkörpern und Wasser aus. Ein X statt einer Zahl heißt: Keine Angabe.

Codebuchstaben für International Protection		Schutz gegen feste Fremdkörper		Schutz gegen Wasser und Nässe	
IP		6	8		
kein Schutz	0	0	kein Schutz	Schutz gegen ...	
Fremdkörper größer als 50 mm	1	1	Tropfwasser		
Fremdkörper größer als 12,5 mm	2	2	schräg auftreffendes Tropfwasser		
Fremdkörper größer als 2,5 mm	3	3	Regen/Sprühwasser		
Fremdkörper größer als 1 mm	4	4	Spritzwasser (aus allen Richtungen)		
Schäden durch Staub	5	5	Strahlwasser		
Staubeintritt	6	6	starkes Strahlwasser		
		7	zeitweiliges Untertauchen (30 Min bei 1 m)		
		8	dauerndes Untertauchen (nach Anbieterangabe, strenger als bei 7)		
		9	Hochdruck-Strahlwasser		

Quelle: Stiftung Warentest

sind sogar wasserdicht nach IPX7. Damit sollten sie auch dann keinen Schaden nehmen, wenn sie beim Sommerpicknick mal in einen heftigen Gewitterschauer geraten.

### Marshall Kilburn III klingt am besten

Beim Klang setzt die Physik gewisse Grenzen: Richtig fette Bässe schaffen nur große und schwere Lautsprecher. Tragbare Boxen stellen hier immer einen Kompromiss dar. Am besten gelingt der dem Tabellenführer Marshall Kilburn III. In den Hörtests lobten unsere Experten seinen lebendigen, detailreichen Sound. Seine Bässe waren ihnen in der Voreinstellung sogar ein wenig zu präsent. Das ließ sich mit den Klangeinstellungen leicht korrigieren – die Marshall-Box bietet hierfür sogar zwei Klangregler am Gerät. Viele andere ermöglichen solche Optimierungen nur über eine App.

Neun weitere unserer Top 20 erreichen eine gute Note für den Klang, darunter auch der WLAN-fähige Edifier. An die maximale Lautstärke der anderen kommt er aber nicht heran.

Unser Preistipp Soundcore Boom 2 SE, die Ikea-Box und der ein Kilo leichte JBL Charge 6 schrammen beim Urteil für den

## Die besten mobilen Lautsprecher bis 1 Kilogramm

Unter den besten akkubetriebenen Lautsprechern bis 1 Kilogramm schneidet nur JBL Charge 6 gut ab. Die Akkus aller Modelle sind fest verbaut.

Produkt	Mittlerer Online-Preis ca. (Euro)	Gewicht ca. (kg)	Schutzart für Staub- und Wasserschutz <sup>1)</sup>	Akkulaufzeit per Bluetooth <sup>2)</sup>	Ton	Handhabung	Akku	QUALITÄTSURTEIL	Zuerst veröffentlicht in Ausgabe
					70 %	20 %	10 %		
JBL Charge 6 <sup>3)</sup>	150	1,0	IP68	21,1	○	+	++	GUT (2,5)	10/25 <sup>4)</sup>
JBL Charge 5 Wi-Fi	185	1,0	IP67	21,2	○	○	++	BEFRIEDIGEND (2,7)	12/23 <sup>4)</sup>
Klipsch Nashville	145	0,8	IP67	14,1	○	+	+	BEFRIEDIGEND (2,7)	2/25
Teufel Rockster Go 2 <sup>3)</sup>	100 <sup>5)</sup>	0,8	IP67	14,6	○	+	+	BEFRIEDIGEND (2,7)	2/25
Bose SoundLink Flex (2. Gen)	150	0,6	IP67	9,4	○	+	+	BEFRIEDIGEND (2,8)	2/25
Teufel Motiv Go Voice	230 <sup>5)</sup>	1,0	Keine Angabe	11,7	○	○	○	BEFRIEDIGEND (2,8)	12/23 <sup>4)</sup>
Ultimate Ears Everboom	212	1,0	IP67	10,8	○	+	○	BEFRIEDIGEND (2,8)	2/25
Fresh 'n Rebel Bold M2	74	0,6	IP67	17,9	○	+	++	BEFRIEDIGEND (2,9)	2/25
Huawei Sound Joy	181	0,7	IP67	19,5	○	○	++	BEFRIEDIGEND (2,9)	9/22
JBL Charge 5	133	1,0	IP67	19,4	○	○	+	BEFRIEDIGEND (2,9)	9/22
Marshall Emberton III	151	0,7	IP67	16,5	○	+	++	BEFRIEDIGEND (2,9)	2/25
Sony ULT Field 1	71	0,6	IP67	16,3	○	+	++	BEFRIEDIGEND (2,9)	2/25
Ultimate Ears Megaboom 4	200	0,9	IP67	12,0	○	+	○	BEFRIEDIGEND (2,9)	2/25

#### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
– = Mangelhaft (4,6–5,5).

#### Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

- 1) Laut Anbieter. Siehe auch Grafik oben und test.de/ip-schutzarten.
- 2) Wenn möglich, gemessen bei einer Lautstärke von 80 dB(A) im Abstand von einem Meter, ansonsten bei maximaler Lautstärke.
- 3) Besonderheit: Kann auch per USB-Kabel an Zusprieler wie Notebooks angeschlossen werden.
- 4) Auf test.de.
- 5) Preis laut Anbieter-Webseite.

**Bastelei. Die Teufel Mynd ist eine der wenigen Boxen mit wechselbarem Akku. Dafür sind aber viele Schrauben zu drehen.**

Klang ganz knapp am Gut vorbei. Gerade der Charge 6 überzeugte im Hörtest mit einem für seine kompakte Größe recht breiten Klangspektrum.

### Akkulaufzeiten bis 46 Stunden

Elementar für eine Outdoor-Box ist ein ausdauernder Akku. Selbst der schwächste in unseren Top 20, der des Marshall Middleton, reicht für elfeinhalb Stunden Musik. Verglichen mit dem JBL Xtreme 4 ist das allerdings gar nichts. Dessen Akku hält mit 46 Stunden fast zwei volle Tage durch.

Ein so starker Akku verheißt nicht nur besonders langen Musikgenuss, sondern kann noch einen weiteren Nutzen haben: Viele Lautsprecher im Test können auch als Powerbank dienen und so auf der Camping-Tour das Handy laden.

### Akku nur bei drei Boxen wechselbar

Unschön dagegen: Auch bei Lautsprechern hält der Trend zu fest verbauten Akkus an – deren Lebensdauer dann im Zweifel die der ganzen Box beschränkt. Nur bei 3 der 20 Besten lässt sich der Akku vom Anwender wechseln. Am einfachsten geht das bei Ikea: Der Lautsprecher aus dem Möbelhaus kommt standardmäßig ohne Akku. Den kauft man separat und kann ihn ganz leicht einbauen: Deckel auf, Akku rein, Deckel zu.

Um das Akkufach des wasserdichten JBL Xtreme 4 zu öffnen, muss man schon zwei Schrauben lösen. Beim Teufel Mynd sind es gar elf (siehe Bild rechts oben). Das ist sicher nichts, um unterwegs mal eben einen Reserveakku einzulegen. Es kann aber die Lebensdauer der Box verlängern. Teufel bewirbt das Gerät als gut reparierbar. Tatsächlich ist es leicht auseinanderzubauen (siehe Heft 10/25). Außer Akku und Tragegurten konnten wir im Teufel-Shop bisher allerdings keine Ersatzteile dafür finden. ■ →

Text: Michael Wolf; Testleitung: Mark Jeschke;  
Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens



## So haben wir getestet

**Im internationalen Gemeinschaftstest** prüfen wir laufend Lautsprecher. In diesem Heft zeigen wir aus unserer Datenbank die 20 besten lieferbaren akkubetriebenen Lautsprecher mit einem Gewicht von bis zu drei Kilogramm. Die Lautsprecher kauften wir bis Oktober 2025 im Handel. Die Preise ohne Versandkosten erhob Geizhals.de im Februar 2026.

**Untersuchungen:** Alle in diesem Bericht gezeigten Boxen sind nach dem Prüfprogramm für Lautsprecher getestet, das seit Ausgabe

9/22 gilt. Das ausführliche Prüfprogramm steht unter [test.de/lautsprecher/methodik](https://test.de/lautsprecher/methodik).

### Abwertungen

Abwertungen sorgen dafür, dass sich Produktmängel verstärkt auf das Qualitätsurteil auswirken. Folgende Abwertung setzten wir ein: Ab der Note Mangelhaft für Gebrauchsanleitungen und Informationen werteten wir das Urteil für die Handhabung ab. Je schlechter das auslösende Urteil, desto stärker ist der Abwertungseffekt.

## Die besten Party-Boxen

Die fünf insgesamt besten akkubetriebenen Lautsprecher in unserer Datenbank eignen sich mit Gewichten ab 14 Kilogramm eher für die Gartenparty als für unterwegs. Alle außer Teufel Rockster Air 2 sind gegen Spritzwasser geschützt (IPX4, siehe Grafik links oben).

Produkt	Mittlerer Online-Preis ca. (Euro)	Gewicht ca. (kg)	Akkulaufzeit per Bluetooth <sup>5)</sup>	Ton	QUALITÄTSURTEIL	Zuerst veröffentlicht in Ausgabe
JBL Partybox 520 <sup>1)2)</sup>	690	26,0	26,9	++	SEHR GUT (1,4)	1/26 <sup>3)</sup>
JBL Partybox 720 <sup>1)2)</sup>	799	31,0	37,5	++	SEHR GUT (1,4)	1/26 <sup>3)</sup>
Teufel Rockster Air 2 <sup>1)</sup>	500 <sup>4)</sup>	14,3	51,0	++	SEHR GUT (1,4)	5/24
Teufel Rockster Neo	700 <sup>4)</sup>	17,8	30,5	++	SEHR GUT (1,4)	10/25 <sup>3)</sup>
JBL Partybox Stage 320 <sup>2)</sup>	449	16,5	32,0	+	SEHR GUT (1,5)	8/25

#### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
– = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

**1)** Besonderheit: Kann auch per USB-Kabel an Zusprieler wie Notebooks angeschlossen werden.

**2)** Besonderheit: Kann Musik von USB-Speicher abspielen.

**3)** Auf [test.de](https://test.de).

**4)** Preis laut Anbieter-Webseite.

**5)** Wenn möglich, gemessen bei einer Lautstärke von 80 dB(A) im Abstand von einem Meter, ansonsten bei maximaler Lautstärke.



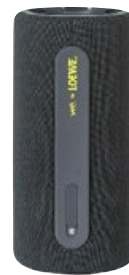
1



3



5



7



2



4



6



8

## Die besten mobilen Lautsprecher bis 3 Kilogramm: Gute ab 98 Euro

Produkt	1 Marshall Kilburn III	2 JBL Xtreme 4	3 LG Xboom Go DXG8T	4 Soundcore Boom 2 SE	5 Marshall Middleton II	6 Pure Classic Aura	7 Loewe We. Hear pro	8 Marshall Middleton	9 Soundcore Boom 2	
Zuerst veröffentlicht in Ausgabe	10/25 <sup>6)</sup>	2/25	8/25	1/26 <sup>6)</sup>	1/26 <sup>6)</sup>	1/26 <sup>6)</sup>	2/25	5/24	2/25	
Mittlerer Online-Preis ca. (Euro)	300	199	162	98	247	128	229	187	108	
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100%</b>	<b>GUT (1,9)</b>	<b>GUT (2,1)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,4)</b>	
<b>Ton</b>	<b>70%</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (2,4)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>befriedigend (2,7)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	
Klang	+	+	+	○	+	+	○	+	+	
Klangoptimierung <sup>1)</sup>	++	+	+	++	+	⊖	○	+	++	
Schalldruck, Frequenzbereiche <sup>2)</sup>	○	○	○	+	○	○	○	○	○	
<b>Handhabung</b>	<b>20%</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (1,8)</b>	
Gebrauchsanleitungen und Informationen	+	+	○	○	+	+	+	++	○	
Inbetriebnehmen	+	++	○	○	+	○	○	++	○	
Bedienen/Anzeigen/Startdauer	+/+/+/+	+/+/+/○	+/○/○	+/+/○/○	+/+/+/○	+/+/+/+	+/+/+/○	+/+/+/+	+/+/○/+	
<b>Akku</b>	<b>10%</b>	<b>sehr gut (1,2)</b>	<b>sehr gut (1,2)</b>	<b>sehr gut (0,8)</b>	<b>sehr gut (0,6)</b>	<b>sehr gut (0,6)</b>	<b>sehr gut (1,2)</b>	<b>sehr gut (0,6)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	
<b>Ausstattung/Technische Merkmale</b>										
Bluetooth/WLAN	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	
App des Anbieters verfügbar	■	■	■	■	■	□	□	■	■	
Maximale Lautstärke ca. in dB(A) <sup>3)</sup>	87	90	90	88	83	81	85	86	89	
Akku	Laufzeit per Bluetooth <sup>4)</sup> / Ladezeit mit Netzteil ca. (Stunden)	36,0/2,2	45,9/2,7	20,8/2,5	31,0/2,8	22,5/2,6	26,0/3,2	30,5/1,8	11,5/2,1	24,6/4,7
	Laden über/Netzteil mitgeliefert	USB-C/□	USB-C/■	DC-Rundstecker/■	USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□
	Von Nutzenden wechselbar/ Als Powerbank nutzbar	□/■	■/■	□/■	□/■	□/■	□/■	□/□	□/■	
Analoger Audioeingang/Play-Pause-Taste	■/■	□/■	□/■	□/■	■/□	■/■	■/■	■/□	□/■	
Schutzart für Staub- und Wasserschutz <sup>5)</sup>	IP54	IP67	IP67	IPX7	IP67	IPX2	IPX6	IP67	IPX7	
Breite x Höhe x Tiefe ca. (cm)	26 x 17 x 15	30 x 15 x 14	37 x 15 x 14	30 x 19 x 10	23 x 11 x 10	25 x 15 x 11	14 x 28 x 14	23 x 11 x 9	30 x 19 x 10	
Gewicht ca. (kg)	2,8	2,1	2,9	1,5	1,8	1,9	2,1	1,9	1,7	

### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

+++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
– = Mangelhaft (4,6–5,5).

### Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

\*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 35).

■ = Ja. □ = Nein.

Alle Lautsprecher können per Bluetooth parallel mit mehreren Zuspilern verbunden werden.

1) Möglichkeiten, den Klang an Hörgewohnheiten oder die räumliche Umgebung anzupassen.

2) Gemessene Defizite wirken sich nicht immer auf das subjektive Klangerlebnis aus.



9



12



15



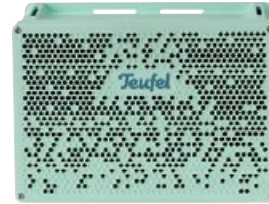
18



10



13



16



19



11



14



17



20

10 Bose SoundLink Max	11 Bose SoundLink Plus	12 JBL Charge 6 <sup>7)</sup>	13 LG Xboom Bounce	14 LG Xboom Go DXG7Q	15 Sony ULT Field 3	16 Teufel Mynd <sup>7)</sup>	17 Teufel Rockster Cross 2 <sup>7)</sup>	18 Edifier D32 <sup>7)</sup>	19 House of Marley Get Together 2	20 Ikea Vappesby Gen. 3 <sup>11)</sup>
2/25	1/26 <sup>6)</sup>	10/25 <sup>6)</sup>	10/25 <sup>6)</sup>	5/23	10/25 <sup>6)</sup>	10/25	1/26 <sup>6)</sup>	1/25 <sup>6)</sup>	5/24	5/24
300	195	150	190	132	121	200 <sup>9)</sup>	250 <sup>9)</sup>	150	221	80 <sup>12)</sup>
GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	BEFRIEDIGEND (2,6)	BEFRIEDIGEND (2,6)	BEFRIEDIGEND (2,6)
befriedigend (2,9)	befriedigend (2,9)	befriedigend (2,9)	befriedigend (3,1)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,7)	befriedigend (2,7)	befriedigend (2,8)
○	○	○	○	○	○	+	+	+	○	○
++	++	+	+	+	+	+	+	+	⊖	-
○	⊖	⊖	-	○	⊖	⊖	⊖	⊖	+	○
gut (2,1)	gut (1,9)	gut (1,8)	gut (1,6)	gut (2,5)	gut (2,4)	gut (2,0)	gut (2,5)	gut (2,5)	befriedigend (3,5)	gut (2,4)
+	+	+	+	+	○	+	+	○	-*) <sup>10)</sup>	+
+	++	++	++	+	++	+	○	++	+	++
+/○/+	+/○/+	++/○/○	++/+/○	+/○/⊖	+/○/○	++/○/○	++/○/⊖	+/⊖/-	○/⊖/○	+/⊖/○
sehr gut (1,3)	sehr gut (1,3)	sehr gut (1,3)	sehr gut (0,6)	gut (2,0)	sehr gut (0,9)	sehr gut (1,1)	sehr gut (1,2)	gut (2,5)	sehr gut (0,5)	sehr gut (1,2)
■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/■	■/□	■/□
■	■	■	■	■	■	■	■	■	□	□
85	87	89	87	87	85	87	89	76	90	83
28,7/3,8	23,7/4,7	21,1/2,5	27,4/2,6	13,0/3,8	20,0/2,3	25,4/1,4	28,7/2,6	12,8/3,4	24,6/1,5	28,2/2,8
USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□	USB-C/□	Netzkabel/Entfällt	USB-C/□	Netzkabel/Entfällt
□/■	□/□	□/■	□/■	□/■	□/■	■/■	□/■	□/□	□/□	■/□
■/■	□/■	□/■	□/■	■/■	□/■	■/■	■/■	■/■	■/□	■/■
IP67	IP67	IP68	IP67	IP67	IP67 mit fest montierter Kappe <sup>8)</sup>	IP67	IPX5	Keine Angabe	IP65	Keine Angabe
26 x 13 x 11	24 x 11 x 9	23 x 10 x 10	27 x 10 x 9	26 x 10 x 9	26 x 11 x 8	26 x 18 x 10	38 x 15 x 13	25 x 16 x 18	33 x 12 x 10	20 x 26 x 9
2,2	1,5	1,0	1,4	1,1	1,1	2,5	2,4	3,0	2,2	1,7

3) Maximale Lautstärke, ab der bei Frequenzen zwischen 300 und 3000 Hertz merkliche Verzerrungen (mindestens 5 Prozent) auftreten. Gemessen in einem Meter Entfernung.  
 4) Wenn möglich, gemessen bei einer Lautstärke von 80 dB(A) im Abstand von einem Meter, ansonsten bei maximaler Lautstärke.

5) Laut Anbieter. Siehe auch Grafik auf S. 34 und test.de/ip-schutzarten.  
 6) Auf test.de.  
 7) Besonderheit: Kann auch per USB-Kabel an Zuspeler wie Notebooks angeschlossen werden.  
 8) Ohne Kappe: IP66.

9) Preis laut Anbieter-Webseite.  
 10) Unvollständig und schwer lesbar.  
 11) Geprüft mit optional erhältlichem Akku.  
 12) Preis mit Akku laut Anbieter-Webseite. Ohne Akku für 60 Euro erhältlich.

# Haushalt & Garten

Raclette-Grills im Test

## Käse klappt, Fleisch nicht

Käse schmelzen können viele, so richtig Fleisch grillen kann keins der Geräte: Unser Schweizer Partnermagazin K-Tipp hat zehn Raclettes mit Grillfunktion getestet. Immerhin sieben schnitten gut ab. Einer der beiden Testsieger, der Solis Tischgrill 5 in 1 Table, ist auch in Deutschland erhältlich. Mit einem Preis von circa 150 Euro zählt er zu den teuersten. Kaum schlechter, aber günstiger ist der WMF Lono Raclette für 4,

den es ebenfalls hierzulande zu kaufen gibt (ab rund 80 Euro). Bis zu 270 Grad heiß wurde es auf den Grillflächen aller getesteten Geräte. Dennoch brieten sie Steaks nicht kross an. Der Raclette-Ofen Severin RG 2370 für rund 30 Euro ist der günstigste. Er bekam von den Schweizern jedoch die Note „Ungenügend“. K-Tipp kritisierte seine Handhabung, die kratzanfällige Grillplatte und die fehlende Temperaturregulierung.



**Zum Dahinschmelzen.  
Essen aus heißen  
Pfännchen.**



**Einer der Testsieger.  
Rund 150 Euro kostet  
der Solis Tischgrill 5 in 1.**

Gefährliche Bakterien

## Den Kühlschrank sauber halten

Kühlschränke können ein Sammelbecken für Keime sein. Das zeigt eine Studie der Universität Wien, für die 45 Kühlschränke privater Haushalte untersucht wurden. In 60 Prozent der Geräte entdeckte das Team potenziell krankmachende Bakterien, darunter vereinzelt Erreger der Listeriose, die für Ungeborene und ältere Menschen sehr gefährlich ist. Andere Bakterien können Lebensmittelvergiftungen auslösen. Zudem fanden sich Stämme mit Antibiotika-Resistenzen.

**Tipp:** Regelmäßig putzen und niedrige Temperaturen im Kühlschrank beugen Keimen vor.

Hochbeete anlegen

## Rückenschonend gärtnern

Mit etwas handwerklichem Geschick lässt sich ein Hochbeet an einem Wochenende selbst bauen. Die Arbeit lohnt sich – im Hochbeet fühlen sich Pflanzen wohl. Und das Bücken zum Jäten entfällt. Der Gemüsekasten sollte sonnig stehen, die lange Seite von Nord nach Süd. Dann kriegen alle Pflanzen gleichmäßig Licht. Hochbeete sind üblicherweise 80 bis 90 Zentimeter hoch. Die Breite sollte maximal 120 Zentimeter betragen, damit die Pflanzen von beiden Seiten gut erreichbar sind. Als Material eignen sich witterungsbeständige Hölzer wie Lärche oder Douglasie, alternativ auch Stein, Metall oder Kunststoff. Details liefert unser Ratgeber (siehe rechts und [test.de/hochbeete-krauterspiralen](https://test.de/hochbeete-krauterspiralen)).



Der Ratgeber Hochbeete & Kräuterspiralen gibt auf 176 Seiten illustrierte Anleitungen für 24,90 Euro.



**Hochbeet. Nach dem Bau kein Bücken mehr.**

Bequem. Die von uns geprüften Klimageräte können kühlen und heizen.

in Kürze

2,5

Mal mehr Strom als der Durchschnitt braucht ein 3-Personen-Haushalt, wenn er eine Wärmepumpe und ein E-Auto nutzt.

Quelle: CO2online Stromspiegel PV

Klimageräte-Installation

## Jetzt Klimaanlage planen

Wer eine Klimaanlage einbauen lassen möchte, sollte jetzt schon Angebote einholen. Im Sommer sind viele Handwerker ausgebucht. So gehen Sie vor.

Fest verbaute Klimageräte darf nur ein zertifizierter Fachbetrieb installieren, so die Vorschrift. Ist die erste Hitzewelle im Jahr erst einmal da, sind die Auftragsbücher der Fachleute schnell voll. Auch die Preise der Klimageräte können durch große Nachfrage in den Sommermonaten steigen. Es lohnt sich also, das Projekt möglichst frühzeitig anzugehen – am besten folgendermaßen:

**Raumgröße ermitteln.** Wie viele Quadratmeter haben die einzelnen Räume? Soll das Gerät auch heizen? Die Klimageräte in unserem Test sind Luft-Luft-Wärmepumpen mit einer effektiven Heizfunktion.

**Angebote vergleichen.** Lassen Sie sich mehrere Angebote mitsamt Installation geben. Die Energieberatung der Verbraucherzentralen berät bundesweit kostenlos.

**Antwort abwarten.** Unter bestimmten Voraussetzungen können sich Eigentümer Klimageräte, die sie auch zum Heizen einsetzen, vom Staat als Luft-Luft-Wärmepumpen fördern lassen. Den Antrag bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) stellen. Achtung: Den Auftrag zur Installation erst nach Zusage der KfW erteilen.

### Klimageräte mit circa 3,5 Kilowatt Kühlleistung

Die Tabelle zeigt die guten Geräte aus dem letzten Test in Heft 6/25. Weitere Modelle, auch mit geringerer Leistung, stehen unter [test.de/klimageraete](http://test.de/klimageraete).

Produkt (Innengerät + Außengerät)	Mittlerer Preis ca. (Euro)	Stromkosten in 15 Jahren fürs Heizen/ Kühlen ca. (Euro) <sup>1)</sup>	Umwelt- eigenschaften		Kühlen	Heizen	Entfeuchten	Handhabung	Basisschutz persönlicher Daten	Sicherheit	QUALITÄTS- URTEIL
			40%	20%							
Daikin FTXM35A + RXM35A Perfera	1900	4920/ 1260	+	+	+	⊖	+	○	+	GUT (2,2)	
Samsung AR12CXCAAU-KNEU + AR12TXCAAUWXEU	1420	4680/ 1320	+	+	○	○	+	○	+	GUT (2,2)	
LG H12S1P Dualcool	1030	5940/ 1440	+	+	+	○	+	○	++	GUT (2,4)	
Buderus Logacool AC186i.3 Set 3,5 W	1725	7680/ 1140	+	+	○	○	+	○	++	GUT (2,5)	
Mitsubishi Electric MSZ-AY35VGKP + MUZ-AY35VG	1300	5640/ 1560	○	+	+	○	+	○	+	GUT (2,5)	
Mitsubishi Heavy Industries SRK35ZS-WF + SRC35ZS-W2	1243 <sup>2)</sup>	5880/ 1800	○	+	+	○	○	○	+	GUT (2,5)	
Toshiba RAS-B13G3KVSGB-E + RAS-13J2AVSG-E1	1990	7080/ 1680	○	+	+	○	○	○	+	GUT (2,5)	

**Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:** ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).  
**Bei gleichem Qualitäturteil Reihenfolge nach Alphabet.**  
**1)** Beheizung beziehungsweise Kühlung eines Beispielszimmers von 35 qm Fläche und südlicher Orientierung. Beheizung zu 80 % mit Klimagerät, zu 20 % mit Hauptheizung des Beispielhauses. Unser Beispielhaus hat eine Wohnfläche von 140 qm und einen spezifischen Heizwärmebedarf von 150 kWh pro qm und Jahr.  
**2)** Preis laut Onlinerecherche ohne Installations- und Versandkosten.

Foto: Getty Images / Andrey Popov

# Heiße Leidenschaft



**Gasgrills** Zwei teure Grillwagen von Weber sind spitze – und ein Preisknaller von Obi. Drei Grills sind mangelhaft: Sie gingen in Flammen auf.

**D**ie Flammen eines Gasgrills können Fluch und Segen sein. Wohl-dosiert garen sie kapitale Stücke wie Lammkeule oder Schweineschulter über viele Stunden bei niedriger Temperatur zu butterzartem Fleisch, das fast von allein zerfällt. Steaks verpassen sie mit hoher Hitze eine aromatische Kruste und ein gleichmäßiges Grillmuster, das beliebte Branding. Aber wehe, wenn die Flammen außer Kontrolle geraten: Dann bleibt vom Fleisch nur Asche und vom Grill im schlimmsten Fall nur Schrott – so hat es unser Prüfinstitut im aktuellen Test erlebt.

## Unser Rat

**Testsieger:** Das beste Gesamtergebnis erzielt der Weber Spirit E-325 mit drei Brennern für 559 Euro – er grillt gut, ist robust und sicher. Im Feld der Grillwagen mit vier Brennern hat der Weber EP-435R Stealth die Nase vorn. Er kostet 861 Euro – zum Lieferumfang gehört auch ein Drehspieß mit Motor.

**Preistipp:** Mit 200 Euro kostet der Obi Jamestown einen Bruchteil der beiden Weber-Modelle. Er grillt ähnlich gut und ist ebenfalls haltbar und sicher.

Wir haben zehn große Gasgrillwagen mit drei oder vier Hauptbrennern getestet. Sie bieten Platz für 25 (Char-Broil) bis 43 (Campingaz) Bratwürste. Das reicht für die Großfamilie plus Freunde. Mit dem passenden Zubehör backen die Grills sogar Pizza, Flammkuchen und Brot. Drei Modelle bieten einen Seitenbrenner, um Bratensoße oder im Winter Glühwein zu erhitzen.

### Gut grillen für 200 bis 860 Euro

Das Testergebnis wird Barbecue-Fans freuen: Sechs Grillwagen sind gut. Ganz vorn liegt sowohl in der Gruppe mit drei als auch in der mit vier Brennern je ein Modell von Weber – mit 559 und 861 Euro sind die beiden allerdings die teuersten ihrer Art. Unser Preistipp: Der dreiflammige Grill von Jamestown, einer Marke der Baumarktkette Obi, grillt ähnlich gut und kostet 200 Euro. Mangelhaft sind zwei Grills von Enders und der Lidl Grillmeister – alle drei gingen im Test in Flammen auf, weil sie tropfendes Fett nicht zuverlässig ableiteten.

### Aufgebaut in 60 bis 151 Minuten

Vor der ersten Bratwurst steht der Aufbau. Die Grillwagen kamen in bis zu 65 Einzelteilen – Schrauben und Kleinteile nicht mitgezählt. Das ist kein Problem, wenn eine verständliche Anleitung beiliegt. Am besten ließen sich der Obi Jamestown und der kleinere Weber montieren. Beide standen nach rund einer Stunde fertig im Labor. Am Grill

von Campingaz bastelten unsere Tester dagegen zweieinhalb Stunden. Viele Details waren in der Anleitung nicht oder unklar erklärt. Die Wände waren dünn, verbogen sich an schwachen Stellen.

### Grillbereit in 5 bis 15 Minuten

Bevor Fleisch, Fisch oder Gemüse unter die Haube kommen, sollten Gasgrills immer aufheizen. Sind die Temperaturen zu niedrig, klebt das Grillgut am Rost fest, Fleisch trocknet aus. Obi Jamestown und Napoleon empfehlen, ihre Grills zehn Minuten mit voller Leistung aufzuheizen, bei Rösle und Weber sind es 15 Minuten. Die übrigen Modelle befeuerten wir, bis auf dem Grillrost im Mittel 250 Grad Celsius herrschten. So viel Hitze ist mindestens nötig, um Steaks scharf anzubraten. Der Lidl Grillmeister war schon nach fünf Minuten einsatzbereit. Sogar der Campingaz mit seiner besonders großen Grillfläche brauchte nur acht Minuten.

### Bis zu 520 Grad Celsius auf dem Rost

Anhand von Burgerpattys, Würstchen und Maiskolben prüften wir, wie gleichmäßig die Grills bräunen. Die meisten machten ihre Sache gut. Nur die beiden Modelle von Enders lieferten kein gutes Grillergebnis. Das lag daran, dass ihre Roste an einigen Stellen sehr heiß wurden, an anderen dagegen recht kühl blieben. Beim größeren Enders etwa ermittelten wir zum Zeitpunkt der Grillbereitschaft an der heißesten →



**Testsieger.  
Das beste Ge-  
samtpaket bietet  
der Weber Spirit  
E-325 mit drei  
Brennern für  
559 Euro.**

**Appetitlich. Der Weber-Grill mit vier Brennern garte Würstchen und Pattys besonders gleichmäßig.**



**Kross. Der große Enders war so heiß, dass Fleisch und Gemüse in kurzer Zeit sehr stark bräunten.**



Stelle 470 Grad Celsius, an der kältesten 147 – ein Unterschied von 323 Grad. Nach einer Stunde im Betrieb maßen wir sogar eine Höchsttemperatur von rund 520 Grad Celsius. Dadurch bräunten die Würstchen, Pattys und Maiskolben sehr schnell; innen blieb das Hackfleisch teilweise jedoch rosa.

Deutlich gleichmäßiger verteilten die Weber-Grills die Hitze. Auf ihnen maßen wir zum Zeitpunkt der Grillbereitschaft nur rund 90 Grad Temperaturdifferenz zwischen heißester und kältester Stelle. Beide wurden zudem mit maximal rund 370 Grad Celsius nicht so heiß wie die Enders-Grills. Das zeigt sich auch im Grillergebnis: saftige Pattys, gleichmäßig gebräunte Würstchen.

**Tipp:** Mit den drei bis vier Brennern ermöglichen die Grills verschiedene Temperaturzonen. Nutzen Sie das – etwa rechts scharf anbraten, in der Mitte moderat garen und links kann Fleisch ohne Flamme ruhen.

#### **Vier Grillwagen gehen in Flammen auf**

Während des Grillens tropft Fett durch den Rost. Das muss weg, damit es nicht brennt. Um das zu prüfen, haben wir die Roste mit Bauchspeckscheiben vollgepackt. Eine harte Prüfung, die zeigen soll, wie die Grills mit großen Mengen Fett umgehen. Die können sich übrigens auch ohne Bauchspeckorgie ansammeln und zum Brandherd werden – wenn man den Grill zu selten säubert.

Die guten Grills sammelten das Fett in sicherem Abstand zu den Brennern. Anders

die Modelle von Enders, Lidl Grillmeister und Rösle: Dort blieb das Fett dicht unter den Brennern – und entzündete sich. Trotz geschlossener Haube brannten die Grills lichterloh und auch mit geschlossenem Gashahn zwischen 9 und 17 Minuten lang. Hinterher waren die Grills stark beschädigt. Die Modelle von Enders und Lidl Grillmeister brannten auch mit halber Beladung Bauchspeck. Daher bewerten wir die drei in puncto Sicherheit und insgesamt mit Mangelhaft, den Rösle noch mit Ausreichend.

**Tipp:** Vorsicht! Schütten Sie nie Wasser auf brennendes Fett, sonst explodiert es. Schließen Sie stattdessen Gashahn und Haube. Löschen Sie den Grill mit einer Löschdecke oder Schaum der Klasse F für Fettbrände. Rufen Sie die 112, falls die Flammen außer Kontrolle geraten.

#### **Regelmäßig reinigen und pflegen**

Vorbeugen lässt sich einem Fettbrand am besten, indem Nutzerinnen und Nutzer den Grill regelmäßig reinigen und die Fettwanne leeren. An den Grills von Obi Jamestown, Napoleon und Rösle gelingt das etwas einfacher als an den übrigen Modellen. Unabhängig davon brauchen Gasgrills alle fünf Jahre ein neues Anschluss-Set mit Druckregler und Gasschlauch. Schläuche und Dichtungen werden mit der Zeit porös; Gas kann entweichen. Manche Grillwagen reagieren auch empfindlich auf Feuchtigkeit. Im Labor besprühten wir sie mit Salznebel. Der Lidl Grillmeister korrodierte stark an Deckel und Brennern, die beiden Enders-Modelle an den Grillrosten. Zumindest diese drei sollten nach dem Grillen im Trockenen stehen. ■ →

*Text: Stephan Scherfenberg; Wissenschaftliche Leitung: Dr. Dirk Lorenz; Faktencheck: Annika Scheerer*

**Ohne Flammen und Glut.** Gute Elektrogrills finden Sie unter [test.de/elektrogrills](https://test.de/elektrogrills).

# 17

**Minuten brannte das Fett weiter im Enders Chicago Next 3 R Turbo, nachdem wir den Gashahn zuge dreht hatten – danach war der Grill Schrott.**

## So haben wir getestet

**Im Test:** Zehn Gasgrillwagen marktbedeutender Anbieter zur Nutzung im Freien mit drei beziehungsweise vier Hauptbrennern. Wir kauften sie im August 2025. Die Preise ohne Versandkosten erhob Geizhals.de im Januar 2026.

**Untersuchung:** Im Detail beschreiben wir die Prüfungen unter [test.de/gasgrills/methodik](https://test.de/gasgrills/methodik).

### Grillen: 45 %

Wenn die Anbieter eine **Aufheizzeit** empfehlen, heizten wir die Grills entsprechend auf. Alle anderen Grills heizten wir, bis auf der Grillfläche 250 Grad Celsius erreicht waren. Wir belegten die Grillroste mit der maximalen Anzahl Würstchen oder Burgerpattys und erfassten die **verfügbare Grillfläche**, auf der Temperaturen von mehr als 200 Grad Celsius erreicht wurden. Wir bewerteten das **Grillergebnis**, unter anderem Garzustand, Aussehen des Grillguts (Röstmuster) und Zubereitungszeit. Wir brachten auf der Grillfläche und im Grillraum Temperaturfühler an und zeichneten die **Grilltemperatur** kontinuierlich auf. Wir prüften unter anderem, ob die Grillfläche im Mittel mindestens 250 Grad Celsius erreicht, welche Temperaturen zu Beginn der Grillbereitschaft auf dem Rost herrschten und ob die Temperaturen gleich verteilt waren.

### Handhabung: 30 %

Zwei Fachleute bauten die Grills auf und bewerteten die **Montage**. Ein Experte bewertete die **Gebrauchsanleitung**, zum Beispiel Übersichtlichkeit, Warnhinweise und **Hinweise**

am Gerät. Zwei Experten bewerteten die **Kontrolle der Betriebsbereitschaft** und drei Fachleute die **Grillpraxis**: etwa die Nutzungsfreundlichkeit von Schaltern, Anzeigen und Haube, das Auflegen, Entnehmen und Wenden des Grillguts, Arbeitshöhe und Ablageflächen sowie den Platzbedarf zum Grillen. Die drei Fachleute **reinigten** die Roste und andere Teile wie Grillpfannen und Hauben manuell oder in der Spülmaschine. Sie prüften den Aufwand beim **Transportieren** und Verstauen, beispielsweise, ob sich Ablageflächen abnehmen oder einklappen lassen.

### Haltbarkeit: 10 %

Die **Verarbeitung** beurteilten wir, indem wir etwa auf scharfe Kanten, Klemmstellen und Materialveränderungen achteten. Wir ritzen die Grillflächen und bestimmten die **Kratzfestigkeit**. Beim Punkt **Korrosionsbeständigkeit** überprüften wir mit Salznebel, ob sich nach einer Woche in feuchter Wärme Rost bildet. Wir erfassten Infos zu Ersatzteilen in der Gebrauchsanleitung und beurteilten den Aufwand für **Reparaturen**, beispielsweise ob spezielle Werkzeuge nötig sind.

### Sicherheit: 10 %

Die **gastechnische Sicherheit** prüften wir mit Propangas. Wir untersuchten unter anderem die Funktionsfähigkeit des Druckreglers und die Dichtigkeit des Gasschlauchs und dessen Anschlüsse. Außerdem stellten wir die **Standicherheit** auf die Probe. Wir ermittelten den Umkipppunkt des Gerätes mit offenem und geschlossenem Deckel und prüften, ob es durch einen seitlichen Schlag umfällt. Hatte

das Gerät ein gläsernes Sichtfenster, unterzogen wir dies einer Schlagprüfung. Darüber hinaus beurteilten wir die Oberflächentemperatur und Verletzungsrisiken an **berühmbaren heißen Flächen** nach einer Stunde Betrieb auf maximaler Leistung. Zudem belegten wir die gesamte Grillfläche mit Bauchspeckscheiben und beobachteten, ob das austretende **Fett** in die Fettwanne **abläuft**, sich dabei Rauch und Flammen zeigen oder ein Fettbrand auftritt. Im Falle eines Fettbrands wiederholten wir die Prüfung mit halber Beladung Bauchspeckscheiben.

### Gasverbrauch: 5 %

Wir ermittelten den Verbrauch über drei komplette Grillvorgänge inklusive Aufheizen.

### Schadstoffe: 0 %

Wir legten die Roste in eine Prüflösung und ermittelten den Metallgehalt in der Lösung.

### Abwertungen

Abwertungen führen dazu, dass sich Produktmängel verstärkt auf das Qualitätsurteil der Stiftung Warentest auswirken. Lautete die Note für die Montage Ausreichend oder schlechter, konnte die Handhabung maximal anderthalb Noten besser sein. Lautete das Urteil für Korrosionsbeständigkeit Ausreichend, werteten wir die Haltbarkeit um eine Stufe ab. Hiß die Note für den Fettablauf Ausreichend oder schlechter, konnte das Urteil für die Sicherheit maximal eine halbe Note besser sein. Lautete die Note für die Sicherheit Mangelhaft oder Ausreichend, konnte das Qualitätsurteil nicht besser sein.



**Fette Ladung.** Wir belegten die Roste komplett mit Bauchspeckscheiben. Damit prüften wir, ob der Fettablauf funktioniert.



**Fetter Brand.** Im Enders Uniq 4 IK Cruster entzündete sich das Fett. Dichter Qualm und Flammen drangen aus dem Grill.

## Grillwagen mit drei Hauptbrennern



Weber Spirit E-325



Obi Jamestown Kane



Char-Broil Performance Core B3

## Gasgrills: Gute schon ab 200 Euro

Produkt	Grillwagen mit drei Hauptbrennern						Grillwagen mit	
	Weber Spirit E-325	Obi Jamestown Kane <sup>4)</sup>	Char-Broil Performance Core B3	Napoleon Freestyle F365PGT-DE <sup>6)</sup>	Enders Chicago Next 3 R Turbo	Lidl Grillmeister Memphis	Weber Spirit EP-435R Stealth	
Mittlerer Online-Preis ca. (Euro)	559	200 <sup>5)</sup>	425	449	250	199 <sup>5)</sup>	861	
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100%</b>	<b>GUT (2,0)</b>	<b>GUT (2,1)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>MANGELHAFT (5,0)</b>	<b>GUT (2,1)</b>	
<b>Grillen</b>	<b>45%</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,1)</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>gut (1,9)</b>	
Aufheizzeit/Grilltemperatur	O/++	+/+	+/+	+/+	+/+	++/+	O/+	
Verfügbare Grillfläche/Grillergebnis	+/+	+/+	O/+	+/+	O/O	+/+	+/+	
<b>Handhabung</b>	<b>30%</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>	
Montage/Gebrauchsanleitung und Hinweise	+/+	+/+	⊖/O	O/++	⊖ <sup>*)</sup> /+	⊖ <sup>*)</sup> /+	O/+	
Kontrolle Betriebsbereitschaft/Grillpraxis	++/+	O/+	+/+	O/+	+/+	+/+	++/+	
Reinigung/Transport	O/O	+/+	O/O	+/O	O/+	O/+	O/O	
<b>Haltbarkeit</b>	<b>10%</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>befried. (3,4)</b>	<b>gut (1,9)</b>	
Verarbeitung/Kratzfestigkeit der Grillflächen	+/+	+/++	+/+	+/++	+/+	++/O	++/+	
Korrosionsbeständigkeit/Reparierbarkeit	+/+	+/+	O/+	O/O	⊖ <sup>*)</sup> <sup>7)</sup> /++	⊖ <sup>*)</sup> <sup>9)</sup> /⊖	+/O	
<b>Sicherheit</b>	<b>10%</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>mangelhaft (5,0)<sup>*)</sup></b>	<b>befriedigend (2,8)</b>	
Gastechnische Sicherheit/Standicherheit	++/+	++/++	++/+	++/++	++/+	++/+	++/+	
Berührbare heiße Flächen/Fettablauf	+/O	+/O	+/O	O/O	+/- <sup>*)</sup> <sup>8)</sup>	O/- <sup>*)</sup> <sup>8)</sup>	O/O	
<b>Gasverbrauch</b>	<b>5%</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>sehr gut (1,1)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>sehr gut (1,5)</b>	<b>gut (2,2)</b>	
<b>Schadstoffe</b>	<b>0%</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>befried. (2,7)</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>befried. (2,7)</b>	
<b>Ausstattung/Technische Merkmale</b>								
Montagezeit ca. (min)	65	60	96	80	88	96	100	
Material des Grillrosts	Gusseisen	Gusseisen	Gusseisen	Gusseisen	Gusseisen	Edelstahl	Gusseisen	
Fläche des Grillrosts ca. (cm <sup>2</sup> )	2340	2600	2395	2390	2540	2615	2745	
Platz für Grillwürste/Burgerpatties ca. (Anzahl) <sup>1)</sup>	29/12	29/12	25/11	28/12	30/11	28/12	29/14	
Separate Warmhaltefläche/Seitenbrenner	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/■	
Besondere Grillzonen zum scharfen Anbraten	mittlerer und rechter Brenner: Sear Zone	Keine	Keine	Keine	Brenner rechts: Turbo-Zone	Brenner rechts: Hochleistungsbrenner	zwei rechte Brenner: Sear Zone	
Höhe x Breite x Tiefe ca. (cm)	Betriebsbereit, Haube offen Zum Verstauen	116 x 123 x 80 116 x 72 x 67	107 x 130 x 62 107 x 77 x 53	115 x 121 x 72 115 x 121 x 57	115 x 124 x 77 115 x 76 x 63	108 x 124 x 64 108 x 82 x 53	116 x 135 x 61 116 x 86 x 55	118 x 132 x 81 118 x 132 x 64
Arbeitshöhe (cm) <sup>2)</sup>		92	87	88	91	85	90	92
Gesamtgewicht ohne Gasflasche ca. (kg)		40	27	37	37	35	30	47
Geeignete Größen der Brennstoffbehälter <sup>3)</sup>		5 kg, 5,2 kg, 6 kg, 8 kg, 10 kg, 13 kg (Propan)	max. 11 kg (Propan)	5 kg (Propan, Butan)	min. 6 kg (Propan) oder 13 kg (Butan)	5 kg, 8 kg oder 11 kg (Propan)	5 kg, 8 kg oder 11 kg (Propan)	5 kg, 5,2 kg, 6 kg, 8 kg, 10 kg, 13 kg (Propan)
Maximaler Gasverbrauch ca. (g/h) <sup>3)</sup>		725	655	576	873	771	822	1097
Maximale Temperatur auf dem Rost nach einer Stunde Betrieb mit voller Leistung ca. (°C)		375	375	405	410	435	425	370

### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  
O = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
– = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

\*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 43).

■ = Ja. □ = Nein.

- Auf der Fläche, die bei geöffneter Haube heißer als 200 Grad Celsius ist.
- Untergrund bis Grillrost.
- Laut Anbieter.
- Laut Anbieter Grillrost geändert.

5) Preis laut Anbieter-Webseite.

6) Laut Anbieter Farbe und Material der Brennerabdeckung geändert.

7) Korrosion u. a. an Grillrost, Deckelthermometer, Verbindungen der Verstrebungen im Innern.

8) Bei halber und voller Belegung der Grillfläche mit Bauchspeck trat im Test Fettbrand auf.

9) Korrosion u. a. an Seitenkanten des Deckels, Brennern, Türmagneten.



Napoleon Freestyle F365PGT-DE



Enders Chicago Next 3 R Turbo



Lidl Grillmeister Memphis

**Grillwagen mit vier Hauptbrennern**

**vier Hauptbrennern**

Campinggaz 4 Series Onyx S	Rösle Allflame Peer 3	Enders Uniq 4 IK Cruster
849	629	729
<b>GUT (2,5)</b>	<b>AUSREICHEND (4,0)</b>	<b>MANGELHAFT (5,0)</b>
gut (1,9)	gut (1,9)	gut (2,5)
+/+	O/+	+/+
++/+	+/+	++/O
<b>befriedigend (3,5)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,5)</b>
-*) <sup>10)</sup> /+	O/++	⊖*)/+
+/+	+/+	O/+
O/O	+/O	O/O
<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>befried. (3,3)</b>
+/O	+/+	+/+
O/++	+/+	⊖*) <sup>12)</sup> /O
<b>gut (2,1)</b>	<b>ausreichend (4,0)*</b>	<b>mangelhaft (5,0)*</b>
+/+++	+/+/+	+/+/+
+/O	+/⊖*) <sup>11)</sup>	+/-*) <sup>8)</sup>
<b>befried. (2,8)</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>befried. (2,6)</b>
<b>befried. (2,8)</b>	<b>befried. (2,6)</b>	<b>befried. (2,6)</b>



Weber Spirit EP-435R Stealth



Campinggaz 4 Series Onyx S



Rösle Allflame Peer 3



Enders Uniq 4 IK Cruster

151	86	125
Gusseisen	Gusseisen	Gusseisen
3525	2700	3260
43/18	29/13	35/15
■/■	■/□	■/■
Keine	Crisp-Brenner zwischen Brenner 2 und 4	Brenner rechts: Turbo-Zone, Cruster (hinten rechts)
121 x 157 x 69	119 x 127 x 61	120 x 155 x 82
121 x 134 x 61	119 x 81 x 61	120 x 155 x 65
95	90	90
72	45	60
4,5 bis 15 kg (Propan)	Keine Angabe	5 kg, 8 kg oder 11 kg (Propan)
1137	982	1113
400	340	520

**10)** Längste Montagezeit im Test, nicht alle Arbeitsschritte in der Anleitung verständlich erklärt, sehr viele Einzelteile.  
**11)** Bei voller Belegung der Grillfläche mit Bauchspeck trat im Test Fettbrand auf.  
**12)** Korrosion u. a. an Grillrost, Gasreglern, Ablagewanne.

**Puzzlearbeit. Zweieinhalb Stunden brauchten unsere Prüfer, um die 55 Teile des Campinggaz zusammenzubauen.**



Foto: Stiftung Warentest

# Schluss mit schmutzig

**Geschirrspüler** Siemens spült sich gleich zweifach an die Tabellenspitze. Weitere gute Geräte gibt es ab rund 640 Euro. Ein Ikea-Modell fällt durch und auch von den schmalen Spülern überzeugt keiner.

**T**upf, tupf, tupf. Mit einem Pinsel trägt die Prüferin gehackten Spinat auf einen weißen Teller auf. Exakt fünf Gramm, genauso viel wie auf die Teller davor. Alle Geschirrspüler sollen schließlich mit den gleichen Verschmutzungen getestet werden. Bevor die Maschinen zeigen können, wie gut sie die Maschinen Tupfen wieder entfernen, wandert das Geschirr in einen Wärmeschrank. Dort trocknet der Spinat an, wir wollen es den Spülern nicht zu einfach machen. Spinat wegzuspülen war nur eine von vielen Aufgaben im Test. Neben dem Reinigen prüften wir etwa die Trocknung des Geschirrs, Strom- und Wasserverbrauch der Geräte und wie gut sie sich bedienen lassen.

## Große Bandbreite an Geräten im Test

19 neue Geschirrspüler haben wir geprüft, sie kosten zwischen 450 und rund 1560 Euro. 14 von ihnen haben die Standardbreite von 60 Zentimetern, 5 taugen mit 45 Zentimetern Breite auch für schmale Küchen. Im Testfeld gibt es vollintegrierte Geräte, bei denen das Bedienfeld von außen unsichtbar ist, sowie teilintegrierte mit sichtbarer Bedienblende vorn. Zusätzlich in unserer Tabelle: die zwei besten 60er-Geräte unseres Tests aus dem Vorjahr.

## Vier Maschinen enttäuschten

Denn diese beiden 60-Zentimeter-Geräte aus dem Vorjahrestest liegen auch in dieser

Auswahl vorn: Die vollintegrierte Siemens SN87TX00CE und die teilintegrierte Siemens SN57TS00CE holen erneut den Testsieg, kosten aber um die 1000 Euro und sind damit vergleichsweise teuer. Die jeweils Zweitplatzierten von Bosch und Siemens sind erheblich günstiger – bis zu 378 Euro – und nur minimal schlechter.

Insgesamt sind 12 der 21 Geräte gut. Fünf schneiden befriedigend ab, drei ausreichend. Und ein Spüler ist mangelhaft: Der breite Ikea reinigt und trocknet im Eco-Programm sehr schlecht. Auch der schmale

## Unser Rat

**Testsieger:** Die besten Geräte unserer Auswahl sind 60 Zentimeter breit und kommen von Siemens: Bester Vollintegrierter ist der SN87TX00CE (955 Euro), bester Teilintegrierter der SN57TS00CE (1047 Euro). Kein 45er-Gerät überzeugt.

**Preistipp:** Der günstigste Gute ist der teilintegrierte CG6IS02EBD von Constructa (637 Euro).

**Umweltipp:** Strom- und Wasserverbrauch unterscheiden sich je nach Programm. Im Eco-Modus lassen sich in zehn Jahren einige hundert Euro sparen.



**In Reih und Glied.**  
Wie der Platz sich am effektivsten nutzen lässt, erklären viele Anbieter in der Gebrauchsanleitung.



# 7,1

**Kilogramm Spinat  
tupften wir auf Hunderte  
weiße Teller und ließen  
ihn antrocknen.  
Danach mussten die  
Spülmaschinen zeigen,  
was sie können.**

Ikea kann nicht überzeugen, schafft aber noch ein Ausreichend – ebenso die schmalen Bauknecht-Geräte. Wer nur Platz für eine 45 Zentimeter breite Maschine hat, muss sich mit Mittelmaß zufriedengeben. Keine schneidet gut ab. Die beiden Schmalen von Miele sind befriedigend – und mit über 1500 Euro auch die Teuersten im Test.

#### **Praxisnahe Tests mit Lebensmitteln**

Wir prüften alle Geräte in drei gängigen Programmen: dem sparsamen Standardprogramm (Eco), im Automatik- sowie in einem Kurzprogramm. Für jeden Spülgang beluden wir die Geschirrspüler mit standardisiert verschmutztem Geschirr. Präpariert hatten wir es – neben Spinat – auch mit Hackfleisch, Eigelb, Margarine, Tee, Milch und Haferbrei.

Das Automatikprogramm von 10 der 16 breiten Geräte reinigte sehr gut, die übrigen 6 säuberten gut. Drei Maschinen schwächelten beim Reinigen im Kurz- oder im →

Sparprogramm: Gorenje, die breite Ikea und Otto Hanseatic. Die Ikea reinigt im Eco-Programm sogar nur mangelhaft. Nach Programmende fanden wir Spinat in Teetassen, die nur mit eingetrocknetem Tee verschmutzt worden waren. Offenbar gelingt es der Maschine nicht, entfernten Schmutz auch aus der Maschine zu leiten.

### Nur wenige trocknen gut

Schwachpunkt aller Geschirrspüler im Test ist das Trocknen. Nicht nur bei Kunststoff ist das eine Herausforderung, auch mit Porzellan tun sich viele Geräte schwer. Kunststoff speichert wenig Wärme – das Wasser verdunstet auf diesem Material besonders

schlecht, am Ende sind oft noch Wassertropfen auf dem Geschirr zu finden. Porzellan speichert dagegen Wärme besser und nutzt die Restwärme des heiß gespülten Geschirrs zum Verdunsten des Wassers. Daher kommt es meist trockener aus dem Spüler, hatte im Test aber oft Flecken. Das zeigt sich auch an den Ergebnissen, die meist nur befriedigend oder schlechter sind. Die getesteten Siemens-Geräte schaffen es immerhin, in mindestens einem Programm gut zu trocknen. ■ →

*Journalistische Leitung: Christian van de Sand;  
Wissenschaftliche Leitung: Dr. Axel Neisser;  
Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens*



# 1089

**Mal bestrichen  
unsere Prüferinnen und  
Prüfer Teller nach genauen  
Mengenvorgaben mit  
Eigelb – in Handarbeit.**

Geschirrspüler-Zubehör

## So passen Sie den Spülraum an

Heute Pizza-Party, morgen Sekt-Empfang? Diese Lösungen machen den Geschirrspüler flexibel für unterschiedliche Beladung.

**Höhe verstellen.** Per Höhenverstellung lassen sich alle Oberkörbe um einige Zentimeter anheben oder senken. Das klappt per Hebel (Foto unten links), Umstellknopf oder mittels unterschiedlich hoher Rollen. Der Spargeltopf soll in den Unterkorb? Einfach Oberkorb anheben. Die Rotweingläser sind zu langstielig für den Oberkorb? Dann den Korb eine Stufe absenken.

**Halter umlegen.** Die „Stacheln“, die Teller, Tassen oder anderes Geschirr halten, sind oft klappbar (Foto unten Mitte), im Test bei

allen Unter- und etlichen Oberkörben. Im Unterkorb schaffen diese Klappstacheln zum Beispiel Platz für Töpfe oder Kasserollen, im Oberkorb für Schüsseln oder Vasen.

**Durchgang schaffen.** Bei einigen Maschinen lassen sich Teile der Besteckschublade herausnehmen oder verschieben. So lässt sich eine Öffnung nach oben gewinnen – etwa für langstielige Gläser im Oberkorb.

**Sicher verstauen.** Wein- und andere Gläser stehen wackel- und kippstabil in speziellen

Halterungen. Bei einigen Maschinen ist eine solche Halterung bereits eingebaut (Foto unten rechts), teils liegt sie als Zubehör bei. Für empfindliche Gläser empfiehlt es sich zudem, das Gläserprogramm zu nutzen.

**Zubehör nutzen.** Einige Anbieter liefern weiteres Zubehör mit, etwa Flaschen- oder Backblechhalter, Fixierungen für große Messer oder sogar eine spezielle Vorrichtung für Weißbiergläser. Auch wenn solche Extras kein wichtiges Argument für die Maschine sind: Oft sind sie praktisch.



**Für Hohes.** Höhenverstellbare Körbe (hier: Bauknecht) schaffen Platz für Großes, etwa hohe Teller.



**Für Sperriges.** Klappbare Stacheln (hier: Otto Hanseatic) ermöglichen eine Fläche für Töpfe.



**Für Weingläser.** Gummierte Zähne (hier: die 45er-Miele) schützen langstielige Gläser beim Spülgang.



## 45 Zentimeter breite Einbauspülmaschinen: Keine ist gut

Produkt	vollintegriert			teilintegriert	
	Miele G 5990 SCVi SL	Bauknecht BK6IB10BS7LA0	Ikea Finputsad Art.-Nr.: 704.756.22	Miele G 5940 SCi SL	Bauknecht BK6PB10BS7A0
Mittlerer Online-Preis ca. (Euro)	<b>1549</b>	<b>799<sup>4)</sup></b>	<b>599<sup>5)</sup></b>	<b>1559</b>	<b>819<sup>4)</sup></b>
Betriebskosten in 10 Jahren im Sparprogramm (Eco) <sup>1)</sup> /laut Nutzerprofil <sup>2)</sup> ca. (Euro)	1236/1687	1192/1489	1315/1735	1236/1687	1192/1489
Energieeffizienzklasse	B	B	C	B	B
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100%</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,3)</b>	<b>AUSREICHEND (4,5)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,3)</b>	<b>AUSREICHEND (4,5)</b>
<b>Sparprogramm (Eco)</b>	<b>20%</b>	<b>ausreichend (3,7)</b>	<b>mangelhaft (4,7)*<sup>1)</sup></b>	<b>ausreichend (3,7)</b>	<b>mangelhaft (4,7)*<sup>1)</sup></b>
Reinigen/Trocknen/Dauer	+/⊖*/-	+/-*)/⊖	+/-*)/⊖	+/⊖*/-	+/-*)/⊖
Stromverbrauch/Wasserverbrauch	+/⊖	+/⊖	⊖/⊖	+/⊖	+/⊖
<b>Automatikprogramm</b>	<b>20%</b>	<b>ausreichend (3,6)</b>	<b>ausreichend (4,1)</b>	<b>ausreichend (3,6)</b>	<b>ausreichend (4,1)</b>
Reinigen/Trocknen/Dauer	+/⊖*/⊖	⊖/⊖/⊖	+/⊖/-	+/⊖*/⊖	⊖/⊖/⊖
Stromverbrauch/Wasserverbrauch	⊖/⊖	⊖/⊖	-*)/-	⊖/⊖	⊖/⊖
Anpassung an unterschiedliche Verschmutzung und Geschirrmenge	⊖	-*)	-	⊖	-*)
<b>Kurzprogramm</b>	<b>20%</b>	<b>ausreichend (4,4)*<sup>1)</sup></b>	<b>ausreichend (4,1)</b>	<b>ausreichend (4,4)*<sup>1)</sup></b>	<b>ausreichend (4,1)</b>
Reinigen/Trocknen/Dauer	⊖/⊖/++	+/⊖/+	+/⊖/+	⊖/⊖/++	+/⊖/+
Stromverbrauch/Wasserverbrauch	-*)/⊖	⊖/⊖*	⊖/⊖*	-*)/⊖	⊖/⊖*
<b>Handhabung</b>	<b>20%</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>befriedigend (3,1)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>befriedigend (3,1)</b>
Gebrauchsanleitung	+	⊖	⊖	+	⊖
Täglicher Gebrauch/Integrierbarkeit	+/+	⊖/+	+/⊖	+/+	⊖/⊖
<b>Sicherheit und Verarbeitung</b>	<b>10%</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (2,4)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (2,4)</b>
Mechanische Sicherheit/Verarbeitung	+/+	⊖/+	⊖/+	+/+	⊖/+
Schutz vor Wasserschaden	++	+	+	++	+
<b>Geräusch</b>	<b>10%</b>	<b>sehr gut (1,2)</b>	<b>sehr gut (1,2)</b>	<b>sehr gut (1,2)</b>	<b>sehr gut (1,2)</b>
<b>Ausstattung/Technische Merkmale</b>					
Geräusch (dB(A))	39,9	40,0	43,0	39,9	40,0
Anzahl: Maßgedecke/Spülprogramme	9/5	10/7	10/7	9/5	10/7
Stromverbrauch (kWh)/Wasserverbrauch (l)/Dauer (h:min)	Sparprogramm	0,44/7,8/3:52	0,49/8,4/3:30	0,57/8,3/3:30	0,44/7,8/3:52
	Automatikprogramm <sup>3)</sup>	0,75/8,5/2:19	0,72/8,9/2:28	1,09/13,4/3:02	0,75/8,5/2:19
	Kurzprogramm	0,92/9,9/0:53	0,86/11,4/1:24	0,83/10,4/1:23	0,92/9,9/0:53
Geprüftes Programm (Bezeichnung laut Anbieter)	Sparprogramm	Eco	Eco 50 °C	Eco 50 °C	Eco
	Automatikprogramm	Auto 45–65 °C	Sensor 50–60 °C	Auto 50–60 °C	Auto 45–65 °C
	Kurzprogramm	QuickPowerWash 65 °C	Schnelles Spülen & Trocknen 50 °C	Schnelles Spülen und Trocknen 50 °C	QuickPowerWash 65 °C
Besteckkorb/Besteckschublade	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■
Maximaler Warmwasseranschluss laut Anbieter (°C)	60	60	70	60	60

### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  
 ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
 - = Mangelhaft (4,6–5,5).

### Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

\*<sup>1)</sup> Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 51).  
 ■ = Ja. □ = Nein.

**1)** Grundlage der Berechnung pro Jahr: 280 Spülgänge einer Maschine im Eco-Programm mit 13 Gedecken. Bei Maschinen mit 9 oder 10 Gedecken haben wir die Anzahl der Spülgänge angepasst. Pro Spülgang haben wir einen Multitab mit 0,10 Euro berechnet. Strompreis von 0,40 Euro/kWh, Wasserpreis 3,85 Euro/m<sup>3</sup>. **2)** Grundlage der Berechnung pro Jahr: 280 Spülgänge einer Maschine mit 13 Gedecken. Davon 90 Spülgänge im Eco-Programm, 75 im Automatikprogramm mit normaler Anschmutzung, 25 im Automatikprogramm mit starker Anschmutzung und 90 im Kurzprogramm. Bei Maschinen mit 9 oder 10 Gedecken haben wir die Anzahl der Spülgänge angepasst. Pro Spülgang haben wir einen Multitab mit 0,10 Euro berechnet. Strompreis von 0,40 Euro/kWh, Wasserpreis 3,85 Euro/m<sup>3</sup>. **3)** Angaben für normale Anschmutzung. **4)** Von uns bezahlter Einkaufspreis. **5)** Preis laut Anbieter-Webseite.



## 60 Zentimeter breite Einbaugeschirrspüler: Gute gibts ab etwa 640 Euro

		vollintegriert							
Produkt		Siemens SN87TX00CE	Bosch SMD6ECX12E	Siemens SN63EX22CE	Constructa CG6VX02EBD	Neff S155ECX15E	Miele G 5851 SCVi Active Plus	Bauknecht BK8IA15AM3T UC0	Otto Hanseatic HGV16082A1 47913DS
Zuerst veröffentlicht in Heft		4/25	Neu	Neu	Neu	Neu	Neu	Neu	Neu
Mittlerer Online-Preis ca. (Euro)		955	720	669	670	687	1049	630	450 <sup>1)</sup>
Betriebskosten in 10 Jahren im Sparprogramm (Eco) <sup>1)</sup> /laut Nutzerprofil <sup>2)</sup> ca. (Euro)		887/1194	888/1188	876/1170	926/1238	874/1183	872/1081	854/1195	912/1237
Energieeffizienzklasse		A	A	A	A	A	A	A	A
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100 %</b>	<b>GUT (2,1)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,5)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,6)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,1)</b>
<b>Sparprogramm (Eco)</b>	<b>20 %</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>befriedigend (3,1)</b>	<b>ausreichend (3,9)<sup>*)</sup></b>
Reinigen/Trocknen/Dauer		++/+/-	+/O/-	++/O/-	++/O/-	+/O/-	+/⊖ <sup>*)</sup> /-	+/⊖ <sup>*)</sup> /-	⊖ <sup>*)</sup> /⊖/-
Stromverbrauch/Wasserverbrauch		++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++
<b>Automatikprogramm</b>	<b>20 %</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>befriedigend (3,4)</b>
Reinigen/Trocknen/Dauer		++/O/O	++/O/O	++/O/O	++/O/O	++/O/O	+/⊖ <sup>*)</sup> /-	+/O/⊖	+/O/⊖
Stromverbrauch/Wasserverbrauch		O/+	O/+	O/+	O/O	O/+	O/++	O/O	⊖/⊖ <sup>*)</sup>
Anpassung an unterschiedliche Verschmutzung und Geschirrmenge		+	+	+	+	+	○	+	⊖
<b>Kurzprogramm</b>	<b>20 %</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>befriedigend (2,8)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befriedigend (2,8)</b>	<b>befriedigend (2,8)</b>	<b>befriedigend (3,1)</b>
Reinigen/Trocknen/Dauer		+/+/+	+/O/+	++/+/+	+/O/+	++/O/+	+/⊖ <sup>*)</sup> /+	+/O/+	⊖ <sup>*)</sup> /O/O
Stromverbrauch/Wasserverbrauch		O/+	O/+	O/+	O/O	O/+	O/++	O/+	O/++
<b>Handhabung</b>	<b>20 %</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>gut (2,4)</b>
Gebrauchsanleitung		+	+	+	+	+	+	○	+
Täglicher Gebrauch/Integrierbarkeit		+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	O/+	O/+	+/+
<b>Sicherheit und Verarbeitung</b>	<b>10 %</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (1,8)</b>
Mechanische Sicherheit/Verarbeitung		+/++	+/++	O/++	O/++	O/++	+/++	+/+	+/+
Schutz vor Wasserschaden		++	++	+	++	++	++	+	+
<b>Geräusch</b>	<b>10 %</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>gut (1,8)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (1,7)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>sehr gut (0,6)</b>	<b>sehr gut (1,2)</b>

### Ausstattung/Technische Merkmale

Geräusch (dB(A))		41,2	41,6	42,6	41,5	42,2	39,4	38,2	40,1
Anzahl: Maßgedecke/Spülprogramme		14/7	14/7	14/5	13/4	14/5	14/5	15/6	14/7
Stromverbrauch (kWh)/Wasserverbrauch (l)/Dauer (h:min)	Sparprogramm	0,52/9,2/4:50	0,52/9,0/4:25	0,51/8,8/4:24	0,49/8,8/4:24	0,51/8,9/4:24	0,51/8,1/4:16	0,54/9,4/4:34	0,54/9,1/4:34
	Automatikprogramm <sup>3)</sup>	0,88/10,9/2:24	0,89/10,5/2:12	0,87/10,3/2:11	0,86/10,5/2:10	0,90/10,8/2:16	0,75/8,1/2:52	1,06/11,7/2:43	1,14/14,1/2:36
	Kurzprogramm	0,98/10,7/1:24	0,93/11,1/1:26	0,92/11,0/1:26	0,91/10,9/1:25	0,93/11,0/1:25	0,85/9,5/1:25	0,96/11,6/1:29	0,78/9,7/1:31
Geprüftes Programm (Bezeichnung laut Anbieter)	Sparprogramm	Eco 50 °C	Eco 50 °C	Eco 50 °C	Eco 50 °C	Eco 50 °C	Eco	Eco 50 °C	Eco
	Automatikprogramm	Auto 45–65 °C	Auto 45–65 °C	Auto 45–65 °C	Auto 45–65 °C	Auto 45–65 °C	Auto 45–60 °C	Auto Gemischt 55 °C	Automatikprogramm
	Kurzprogramm	Speed 60 °C	Express 60 °C	Speed 60 °C	Kurz 60 °C	Classic 60 °C	PowerWash 65 °C	Auto Schnell 50 °C	90-Minuten-Programm
Besteckorb/Besteckschublade		□/■	□/■	□/■	■/□	□/■	□/■	■/■	□/■
Maximaler Warmwasseranschluss laut Anbieter (°C)		60	60	60	60	60	60	60	Keine Angabe

### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
– = Mangelhaft (4,6–5,5).

### Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

<sup>\*)</sup> Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 51).  
■ = Ja. □ = Nein.

1) Grundlage der Berechnung pro Jahr: 280 Spülgänge einer Maschine im Eco-Programm mit 13 Gedecken. Bei Maschinen mit 14, 15 oder 16 Gedecken haben wir die Anzahl der Spülgänge angepasst. Pro Spülgang haben wir einen Multitab mit 0,10 Euro berechnet. Strompreis von 0,40 Euro/kWh, Wasserpreis 3,85 Euro/m<sup>3</sup>.



## So haben wir getestet

**Im Test:** 14 Geschirrspüler mit 60 Zentimeter Breite, davon 9 Voll- und 5 Teilintegrierte. Dazu 5 Modelle mit 45 Zentimeter Breite, davon 3 Voll- und 2 Teilintegrierte. Wir wählten möglichst aktuelle Modelle marktbedeutender Anbieter aus.

Laut Anbieter sind die voll- und teilintegrierten Geräte bis auf die Bedienblende gleich. Wir übertrugen daher die Ergebnisse der Voll- auf die Teilintegrierten. Nur Abmessungen, Programmwahl, -abstufung und -gestaltung sowie Integrierbarkeit prüften wir separat.

Einkauf im Juni 2025. Die Online-Preise ohne Versandkosten erhob das Portal Geizhals.de im Februar 2026. Zudem zeigen wir in der Tabelle das beste voll- und das beste teilintegrierte Modell der 60 Zentimeter breiten Einbaugeräte aus unserem Test 4/25.

**Untersuchungen:** Ausführlicher beschreiben wir die Prüfmethode unter [test.de/geschirrspueler/methodik](https://test.de/geschirrspueler/methodik). Die Prüfungen erfolgen entsprechend dem Geschirrspüler-Test aus Heft 4/25.

### Abwertungen

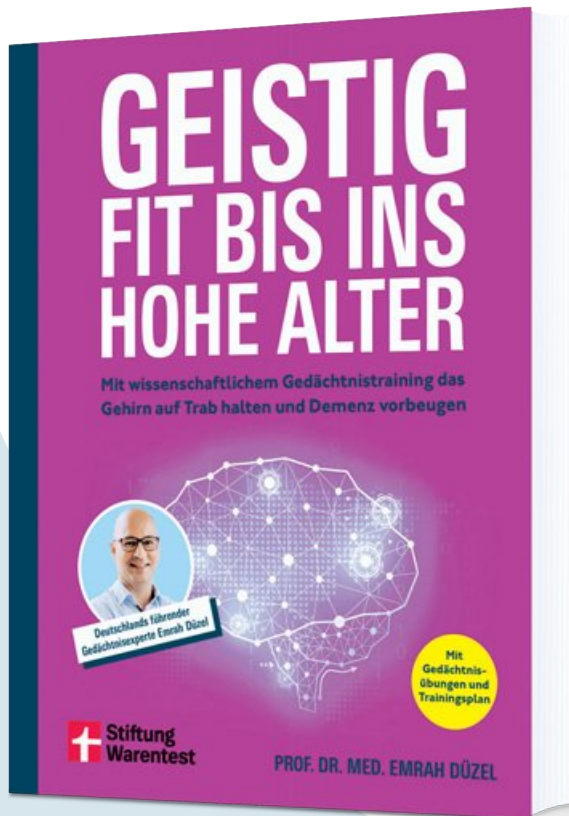
Abwertungen führen dazu, dass sich Produktmängel verstärkt auf unser Qualitätsurteil auswirken. Sie sind in der Tabelle mit einem Sternchen \*) gekennzeichnet. Folgende Abwertungen setzten wir ein:

Ab Ausreichend im Eco- oder Kurzprogramm werten wir das Qualitätsurteil ab. Ab Ausreichend für das Reinigen oder Trocknen im Eco-, im Automatik- oder im Kurzprogramm oder ab Ausreichend für den Strom- oder Wasserverbrauch im Automatik- oder Kurzprogramm werten wir das jeweilige Programm ab. Je schlechter die Urteile, desto stärker ist der jeweilige Abwertungseffekt. War das Trocknen im Eco- oder Kurzprogramm mangelhaft, konnte das jeweilige Programm nicht besser sein. War die Anpassung an unterschiedliche Verschmutzung und Geschirrmenge mangelhaft, konnte das Automatikprogramm maximal eine Note besser sein. Bei ausreichender mechanischer Sicherheit konnte Sicherheit und Verarbeitung maximal eine Note besser sein.

		teilintegriert						
Gorenje GV16A	Ikea Östveda Art.-Nr.: 005.681.44 <sup>5)</sup>	Siemens SN57TS00CE	Bosch SMI6ECS12E	Siemens SN53ES22CE	Constructa CG6IS02EBD	Neff S145ECS15E	Miele G 5811 SCi Active Plus	
<b>Neu</b>	<b>Neu</b>	4/25	<b>Neu</b>	<b>Neu</b>	<b>Neu</b>	<b>Neu</b>	<b>Neu</b>	
<b>561</b>	<b>599<sup>4)</sup></b>	<b>1 047</b>	<b>745</b>	<b>669</b>	<b>637</b>	<b>669</b>	<b>949</b>	
767/1 231	973/1524	887/1 194	888/1 188	876/1 170	926/1 238	874/1 183	872/1 081	
A	C	A	A	A	A	A	A	
<b>BEFRIEDIGEND (3,4)</b>	<b>MANGELHAFT (4,8)</b>	<b>GUT (2,1)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,2)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,3)</b>	<b>GUT (2,5)</b>	
befriedigend (3,4)	mangelhaft (4,9) <sup>*</sup>	gut (2,0)	gut (2,2)	gut (2,0)	gut (2,2)	gut (2,3)	befriedigend (3,0)	
○/⊖ <sup>*</sup> /-	-/- <sup>*</sup> /-	++/+-	+/○/-	++/○/-	++/○/-	+/○/-	+/⊖ <sup>*</sup> /-	
++/++	+/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	
befriedigend (3,1)	ausreichend (4,0)	gut (2,3)	gut (2,5)	gut (2,5)	gut (2,5)	gut (2,5)	befriedigend (3,0)	
+/○/⊖	+/⊖ <sup>*</sup> /○	++/○/○	++/○/○	++/○/○	++/○/○	++/○/○	+/⊖ <sup>*</sup> /-	
⊖ <sup>*</sup> /○	-/-	○/+	○/+	○/+	○/○	○/+	○/++	
○	⊖	+	+	+	+	+	○	
ausreichend (3,9) <sup>*</sup>	mangelhaft (4,7)	gut (2,5)	befriedigend (2,6)	gut (2,3)	befriedigend (2,8)	gut (2,5)	befriedigend (2,8)	
○/⊖ <sup>*</sup> /++	○/- <sup>*</sup> /++	+/++	+/○/+	++/++	+/○/+	++/○/+	+/⊖ <sup>*</sup> /+	
○/⊖	⊖/○	○/+	○/+	○/+	○/○	○/+	○/++	
befriedigend (2,7)	befriedigend (2,8)	gut (2,1)	gut (2,2)	gut (2,2)	gut (2,2)	gut (2,2)	gut (2,5)	
⊖	⊖	+	+	+	+	+	+	
○/+	○/○	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	○/+	
befriedigend (3,4)	gut (2,1)	gut (1,7)	gut (1,7)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (1,9)	gut (1,7)	
⊖ <sup>*</sup> /+	+/++	+/++	+/++	○/++	○/++	○/++	+/++	
+	+	++	++	+	++	++	++	
befriedigend (2,8)	gut (1,7)	gut (1,6)	gut (1,8)	gut (2,2)	gut (1,7)	gut (2,0)	sehr gut (1,0)	
44,2	41,5	41,2	41,6	42,6	41,5	42,2	39,4	
16/5	14/7	14/7	14/7	14/5	13/4	14/5	14/5	
0,50/9,4/4:43	0,60/9,0/3:46	0,52/9,2/4:50	0,52/9,0/4:25	0,51/8,8/4:24	0,49/8,8/4:24	0,51/8,9/4:24	0,51/8,1/4:16	
1,24/14,3/2:44	1,42/15,5/2:18	0,88/10,9/2:24	0,89/10,5/2:12	0,87/10,3/2:11	0,86/10,5/2:10	0,90/10,8/2:16	0,75/8,1/2:52	
1,15/14,8/1:00	1,24/11,6/1:04	0,98/10,7/1:24	0,93/11,1/1:26	0,92/11,0/1:26	0,91/10,9/1:25	0,93/11,0/1:25	0,85/9,5/1:25	
Eco 55 °C	Eco	Eco 50 °C	Eco 50 °C	Eco 50 °C	Eco 50 °C	Eco 50 °C	Eco	
Auto 45–65 °C	Auto Wash	Auto 45–65 °C	Auto 45–65 °C	Auto 45–65 °C	Auto 45–65 °C	Auto 45–65 °C	Auto 45–60 °C	
1h 65 °C	Schnell 1h	Speed 60 °C	Express 60 °C	Speed 60 °C	Kurz 60 °C	Classic 60 °C	PowerWash 65 °C	
□/■	□/■	□/■	□/■	□/■	■/□	□/■	□/■	
70	60	60	60	60	60	60	60	

2) Grundlage der Berechnung pro Jahr: 280 Spülgänge einer Maschine mit 13 Gedecken. Davon 90 Spülgänge im Eco-Programm, 75 im Automatikprogramm mit normaler Anschmutzung, 25 im Automatikprogramm mit starker Anschmutzung und 90 im Kurzprogramm. Bei Maschinen mit 14, 15 oder 16 Gedecken haben wir die Anzahl der Spülgänge angepasst. Pro Spülgang haben wir einen Multitab mit 0,10 Euro berechnet. Strompreis von 0,40 Euro/kWh, Wasserpreis 3,85 Euro/m<sup>3</sup>.  
 3) Angaben für normale Anschmutzung.  
 4) Preis laut Anbieter-Webseite.  
 5) Laut Anbieter Produkt mittlerweile geändert.





# Trainieren Sie Ihr Gedächtnis mit den richtigen Übungen

In dem Buch zeigt Europas führender Neurologe und Gedächtnisforscher, Prof. Dr. med. Emrah Düzel, wie sich die Gehirnleistung optimieren und zugleich das Demenzrisiko senken lässt, wie man mit Bewegung neue Hirnzellen aufbaut und mit den richtigen Übungen seine Gehirnleistung verbessert. Je früher wir beginnen, desto besser.

176 Seiten | Softcover | 16,5 x 21,5 cm

**20,00 €**

E-Book: 16,99 €

Best.-Nr. 2179364

Online mehr erfahren und bestellen:

**test.de/buch**

Oder telefonisch sichern:

**030/3 46 46 50 82**

Montag bis Freitag: 8:00–19:00 Uhr



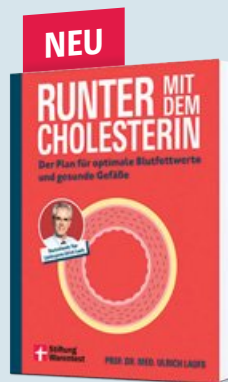
Der Verlauf einer Demenz lässt sich verlangsamen, wenn man nach der Diagnose sofort handelt. Welche Medikamente und nichtmedikamentösen Therapien helfen können, so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben zu führen, zeigt unser Autorenteam. Mit einfach umsetzbaren Anleitungen, wie der Weg in ein neues Leben mit der Demenz gestaltet werden kann.

176 Seiten | Softcover | 16,5 x 21,5 cm

**20,00 €**

E-Book: 15,99 €

Best.-Nr. 2157726



Die gute Nachricht bei erhöhten Werten: Jeder kann aktiv gegensteuern! Das Buch zeigt die passenden Zielwerte für jeden Risikotyp und erklärt, wann Medikamente unterstützen können und wie Bewegung sowie ein rauchfreies Leben das Herz-Kreislauf-System stärken. Plus: Warum Statine und Co. verlässliche Helfer sind.

176 Seiten | Softcover | 16,5 x 21,5 cm

**20,00 €**

E-Book: 16,99 €

Best.-Nr. 2184378



Wenn Sie nach einem Weg suchen, um die Gesundheit Ihrer Leber zu verbessern oder Ihre Fettleber zu heilen, dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie. Es bietet Ihnen einfach umsetzbare Anleitungen für kleine, aber wirkungsvolle Veränderungen in Ihrem Lebensstil: von der Auswahl der besten Lebensmittel bis zum stressfreien Bewegungspensum.

176 Seiten | Softcover | 16,5 x 21,5 cm

**20,00 €**

E-Book: 15,99 €

Best.-Nr. 2141071



Eine Fettleber ist heilbar! In diesem Buch bietet Prof. Dr. med. Ali Canbay – Deutschlands führender Leberexperte – wertvolles Wissen und praktische Tipps, um die Leber mit den richtigen Lebensmitteln zu unterstützen und dauerhaft abzunehmen. Mit über 60 leckeren Rezepten für eine ausgewogene Ernährung sowie einer ausführlichen Warenkunde der Stiftung Warentest.

176 Seiten | Softcover | 16,6 x 21,5 cm

**22,90 €**

E-Book: 19,99 €

Best.-Nr. 2179375

## Ihre Lieferung ist bereits ab 10,00 € Bestellwert kostenfrei

Dies ist ein Angebot der Stiftung Warentest, Vorständin Julia Bönisch, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin, Telefon: 030/26 31 0, E-Mail: email@stiftung-warentest.de. Beschwerden richten Sie bitte an Stiftung Warentest, Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 030/3 46 46 50 80, Fax: 040/3 78 45 56 57, E-Mail: stiftung-warentest@dpv.de. Alle Informationen zu Ihrem Widerrufsrecht finden Sie auf Seite 96.

Nur zur persönlichen Nutzung. Keine Weitergabe.



Die aktualisierte Neuauflage spart viel Geld. Ohne Juristendeutsch wird erklärt, wie eine Scheidung möglichst reibungslos und kostengünstig ablaufen kann, was das Beste für die Kinder ist und wie sich beide Parteien vor fiesen Tricks schützen. Inklusive Serviceteil mit aktueller Düsseldorfer Tabelle sowie Gerichts- und Anwaltsgebühren.

4., aktualisierte Auflage  
192 Seiten | Softcover | 16,5 × 21,5 cm

**22,90 €**

E-Book: 19,99 €

Best.-Nr. 2184386



Mit der neuen Aktivrente bis zu 2.000 Euro monatlich steuerfrei dazuerdienen? Der Ratgeber zeigt alle Möglichkeiten, wie Sie Rente und Job geschickt miteinander verbinden: Renteneintritt verschieben, Frührente mit und ohne Abschläge, Teilzeit- oder Vollzeitarbeit, Voll- oder Teilrente? Musterrechnungen helfen, die beste Variante für sich zu finden.

160 Seiten | Softcover | 16,5 × 21,5 cm

**22,90 €**

Für Abonnenten: 19,99 €

E-Book: 19,99 €

Best.-Nr. 2184391



Ein Ratgeber für alle, die ihre Finanzen verstehen und bessere Entscheidungen treffen möchten. In 18 kompakten Kapiteln werden komplexe Finanzthemen verständlich und unterhaltsam erklärt und die wichtigsten Fragen rund ums Geld beantwortet: Warum zahlen wir mit dem Euro? Wie schlimm ist Inflation wirklich? Macht Geld glücklich?

224 Seiten | Softcover | 12,6 × 19,0 cm

**16,90 €**

E-Book: 13,99 €

Best.-Nr. 2184383



Das kindgerecht gestaltete Mitmachbuch macht Finanzbildung zum Abenteuer. Durch knifflige Rätsel, Denksportaufgaben und Mitmachübungen wird abstraktes Finanzwissen für Kinder greifbar. Was ist Geld tatsächlich wert? Warum lohnt sich Sparen? Wie teile ich mein Geld richtig ein? Was wünsche ich mir, und was brauche ich wirklich? Ab 8 Jahren.

128 Seiten | Softcover | 21,0 × 29,7 cm

**16,90 €**

E-Book: 13,99 €

Best.-Nr. 2184373

## Profitieren Sie vom Know-how unserer Experten



Steuererklärung leicht gemacht! Hier winkt die maximale Rückerstattung vom Finanzamt. In unserem Spezial zeigen wir, wie Sie neue Regeln clever nutzen, Ihren Bescheid gekonnt prüfen, die richtige Steuerklasse wählen und somit auch bestens ins Steuerjahr 2026 starten. Ausfüllhilfen leiten Sie zügig und verständlich durch die Formulare.

128 Seiten | Softcover | 21,0 × 28,0 cm

**14,90 €**

E-Book: 12,99 €

Best.-Nr. 2183568



Dieser Ratgeber unterstützt Sie mit Checklisten bei der Organisation einer guten Pflege und bietet schnell und übersichtlich Antworten auf die wichtigsten Fragen. Mit heraustrennbaren Formularen – etwa dem Pflegeprotokoll zur Vorbereitung des Gutachterbesuchs, dem Antrag auf Pflegegrad oder dem Antrag auf Pflegezeit beim Arbeitgeber.

4., aktualisierte Auflage  
144 Seiten | Softcover | 21,0 × 29,7 cm

**16,90 €**

E-Book: 13,99 €

Best.-Nr. 2184389



Das ist einfacher, als Sie denken! Das Set führt Sie Schritt für Schritt durch den Prozess: von der Bestandsaufnahme über die Budgetplanung bis hin zu Ihrer ganz persönlichen Vorsorgestrategie. Egal ob Sie angestellt oder selbständig sind, gerade ins Berufsleben starten oder spät dran sind, es gibt für jeden die passende Lösung.

144 Seiten | Softcover | 21,0 × 29,7 cm

**16,90 €**

E-Book: 13,99 €

Best.-Nr. 2184376



Hier werden alle wichtigen Fragen beantwortet: von der individuellen Bedarfsermittlung über die Vertragsoptimierung bis zur passenden Wechselstrategie. Einfach Schritt für Schritt durchgehen – und Ihr Versicherungsschutz sitzt perfekt! Mit sofort nutzbaren Formularen zum Heraus-trennen und Herunterladen.

3., aktualisierte Auflage  
144 Seiten | Softcover | 21,0 × 29,7 cm

**16,90 €**

E-Book: 13,99 €

Best.-Nr. 2157269

Mit dem kostenlosen Newsletter immer aktuell informiert. Jetzt abonnieren: [test.de/newsletter](https://test.de/newsletter)

Die **Versandkosten** innerhalb Deutschlands betragen bei einem Bestellwert bis 10,00 € → 2,50 €, ab 10,00 € → kostenfrei. Wir liefern Ihre Wunschtitel schnellstens gegen Rechnung. Vorbestellte Produkte werden am Erscheinungstermin ausgeliefert. Dies gilt nur für Bestellungen innerhalb Deutschlands. Für Auslandsbestellungen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice. Lieferung nur, solange der Vorrat reicht! Die Abonnenten-Vorteile gelten nicht für Mini- und Kunden und Probe-Aufträge.



# Jetzt KI verstehen und erfolgreich nutzen

KI bietet Ihnen neue Möglichkeiten, die den Alltag erleichtern und Zeit sparen. Das Buch zeigt, wie gute Prompts für Texte und Bilder formuliert werden, informiert auch über Fallstricke und erklärt, was beim Datenschutz zu beachten ist und warum ein Faktencheck wichtig ist. Mit konkreten Anleitungen, Praxistipps und zahlreichen Anwendungsbeispielen.

160 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

**19,90 €**

E-Book: 16,99 €

Best.-Nr. 2184387

Online mehr erfahren und bestellen:

**test.de/buch**

Oder telefonisch sichern:

**030/3 46 46 50 82**

Montag bis Freitag: 8:00–19:00 Uhr



Das Set bietet Orientierung in einem herausfordernden Marktumfeld und ist ein verlässlicher Begleiter auf dem Weg zur eigenen Immobilie. Alle Schritte im Kaufprozess von der Immobiliensuche bis zum Eigentumsübergang werden erläutert. Checklisten und Musterformulare machen es zu einem wertvollen Arbeitsinstrument.

144 Seiten | Softcover | 21,0×29,7 cm

**19,90 €**

E-Book: 16,99 €

Best.-Nr. 2179372



Der Immobilienmarkt ist im Wandel – doch mit der richtigen Strategie verkaufen Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung immer zum Bestpreis. Dieser umfassende Ratgeber führt Sie sicher durch alle Phasen des Verkaufsprozesses – mit einem 7-Punkte-Plan von der ersten Wertermittlung bis zur finalen Schlüsselübergabe.

5., aktualisierte Auflage  
176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

**24,90 €**

E-Book: 19,99 €

Best.-Nr. 2184390



Explodierende Heizkosten und Klimaschutz machen Wärmedämmung zur wichtigsten Investition am Haus. Doch welche Dämmung ist die richtige? Dieser praxisorientierte Ratgeber stellt alle am Markt verfügbaren Optionen vor, von klassischen Dämmstoffen bis zu innovativen Ökoalternativen. Für den Neubau und die Sanierung von Bestandsgebäuden.

4., aktualisierte Auflage  
192 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

**29,90 €**

E-Book: 26,99 €

Best.-Nr. 2184385



Private Vermieter stehen oft vor komplexen rechtlichen Fragen – von der Betriebskostenabrechnung über die Mieterhöhung bis zur Kündigung. Dieses umfassende Handbuch begleitet Sie durch den gesamten Vermietungsprozess, ob bei der Mietersuche, den Mietverträgen oder der Wohnungsübergabe. Es hilft, Konflikte zu lösen, und gibt Tipps zu Verwaltung, Versicherungen und Steuern.

256 Seiten | Hardcover | 20,1×25,6 cm

**39,90 €**

E-Book: 36,99 €

Best.-Nr. 2184381

## Ihre Lieferung ist bereits ab 10,00 € Bestellwert kostenfrei

Dies ist ein Angebot der Stiftung Warentest, Vorständin Julia Bönisch, Lützowplatz 11-13, 10785 Berlin, Telefon: 030/26 31 0, E-Mail: email@stiftung-warentest.de. Beschwerden richten Sie bitte an Stiftung Warentest, Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 030/3 46 46 50 80, Fax: 040/3 78 45 56 57, E-Mail: stiftung-warentest@dpv.de. Alle Informationen zu Ihrem Widerrufsrecht finden Sie auf Seite 96.

Nur zur persönlichen Nutzung. Keine Weitergabe.

# Wenig Licht, viel Schatten

**Stromspeicher** Akkus für Balkonkraftwerke speichern Sonnenenergie und stellen sie unkompliziert Haushaltsgeräten zur Verfügung. Soweit die Theorie. Im Praxistest sind drei von fünf mangelhaft.

**B**alkonsolaranlagen liefern Strom, wenn die Sonne scheint – doch der höchste Verbrauch im Haushalt fällt oft in die Abendstunden. Stromspeicher sollen diese Lücke schließen. Sie halten die gewonnene Sonnenenergie und geben sie wieder ab, wenn sie gebraucht wird. So lässt sich der selbst erzeugte Strom besser nutzen. Doch wie gut funktionieren die Geräte in der Praxis? Wir haben fünf Akkus umfangreich getestet. Das Ergebnis fällt gemischt aus.



Zunächst die gute Nachricht: Alle Speicher laden und entladen zuverlässig, selbst bei starkem Frost oder großer Hitze. Und jetzt die schlechte: Kein Akku schneidet insgesamt gut ab – alle können andere Elektrogeräte stören. Drei überschreiten den zulässigen Grenzwert für elektromagnetische Störsignale so deutlich, dass wir sie mit Mangelhaft bewerten. Das beste Modell im Test, Anker Solix Solarbank 3, überschreitet den Wert nur leicht und ist insgesamt befriedigend.

## Akkus lassen sich einfach anschließen

Die getesteten Speicher lassen sich sehr einfach in Betrieb nehmen. Sie werden per Stecker an eine Steckdose angeschlossen – fertig. Ein im Akku integrierter Wechselrichter wandelt den erzeugten Gleichstrom in haushaltsüblichen Wechselstrom um, so kann die gespeicherte Energie ins Hausnetz fließen.

Auch die zugehörigen Apps sind unkompliziert. Sie zeigen unter anderem den aktuellen Ladezustand und die Energieflüsse an.

**Tipp:** Wichtige Fragen rund um Einbau und Anmeldung von Balkonkraftwerk und Speicher beantworten wir auf Seite 60.

## Kapazität teils geringer als angegeben

Die getesteten Modelle versprechen eine Kapazität von rund zwei Kilowattstunden –

genug, um eine herkömmliche Kühl-Gefrierkombination gut drei Stunden zu betreiben. Doch nicht alle Geräte halten ihr Versprechen: Der FoxESS gibt trotz angegebener 2,11 Kilowattstunden nur 1,54 Kilowattstunden ab, also lediglich 73 Prozent. Der Zendure dagegen liefert nahezu exakt die versprochene Energiemenge.

## Speicher haben hohen Wirkungsgrad

Wir haben auch ermittelt, wie viel Energie beim Laden und Entladen verloren geht. Der Wirkungsgrad ist bei allen Modellen gut. Bei voller Leistung liegt er zwischen 83

## Unser Rat

**Testsieger:** Keiner der Stromspeicher im Test ist gut. Immerhin befriedigend schneidet Anker Solix Solarbank 3 E2700 Pro (ca. 1000 Euro) ab. Der Akku lädt und entlädt zuverlässig und lässt sich sehr leicht handhaben.

**Umwelttipp:** Stellen Sie die Ladegrenzen in der Speicher-App auf 10–90 Prozent, statt den Akku komplett voll und leer zu fahren – das erhöht die Lebensdauer und spart wertvolle Ressourcen ein, die ein Ersatzgerät benötigt.





**Strom auf Vorrat.  
Der Anker-Speicher  
tankt Sonnenenergie  
und gibt sie zeitver-  
setzt wieder ab.**

und 88 Prozent – der Rest verpufft als Wärme. Bei geringer Stromentnahme, etwa nachts, wenn nur wenige Geräte laufen, fallen die Verluste etwas höher aus.

#### **Growatt reagiert recht langsam**

Zudem haben wir gemessen, wie schnell die Speicher auf wechselnden Strombedarf im Haushalt reagieren. Als recht träge erwies sich der Growatt. Schaltet man etwa den Staubsauger ein, benötigt der Akku recht lange, bis er die angeforderte Leistung stabil zur Verfügung stellt – mehrere Sekunden länger als die in diesem Punkt sehr

guten Modelle. In dieser Zeit muss der teure Netzstrom einspringen.

Weiterer Nachteil des Growatt: Er lädt im Mittel mit nur etwa 830 Watt – der Anbieter verspricht eine maximale Ladeleistung von 2000 Watt. Die Geräte von Anker sowie FoxESS tanken mit vier Solarmodulen dagegen mit durchschnittlich rund 1740 Watt.

#### **Akkus trotzen extremen Bedingungen**

In der Klimakammer mussten die Batterien zeigen, ob sie auch bei extremen Temperaturen zuverlässig funktionieren. Alle getesteten Modelle verfügen über eine →



## „Mit den Stromspeichern lässt sich mehr vom eigenen Solarstrom nutzen. Leider haben die getesteten Geräte ärgerliche Schwachstellen.“

Konstantin Thurow,  
Testleiter

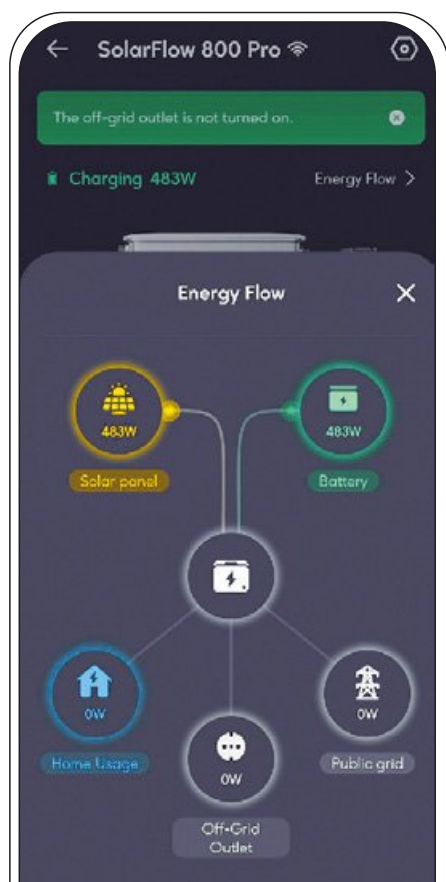
eingebaute Heizung für kalte Tage und meisterten eisige Kälte (minus 20 Grad Celsius). Auch bei Hitze (55 Grad Celsius) funktionierten sie zuverlässig.

Sogar den Stresstest – das Laden mit mehr Spannung als erlaubt – überstanden die Batterien unbeschadet. Die Speicher nutzen Lithium-Eisenphosphat-Zellen (LFP) und gelten als besonders thermisch stabil. Das heißt, sie reagieren weniger empfindlich auf Überhitzung oder Beschädigung und haben dadurch ein geringeres Brand- und Explosionsrisiko als andere Lithium-Ionen-Akkus – zum Beispiel die, die in Smartphones verbaut sind.

### Steckdose mit Sicherheitsrisiko

Vier der fünf getesteten Stromspeicher weisen dennoch ein Sicherheitsrisiko auf: Ihre

**Informativ. Apps (hier die von Zendure) zeigen, wie der erzeugte Strom genutzt wird. Hier fließen 483 Watt vom Solarpaneel in den Speicher.**



integrierte Steckdose ist nicht ausreichend gegen Nässe geschützt. Das betrifft die sogenannte Off-Grid-Steckdose, über die sich Geräte, etwa ein Laptop oder Gartenbeleuchtung, direkt am Speicher anschließen und unabhängig vom Hausnetz betreiben lassen. Die Steckdose kann auch bei einem Stromausfall wichtige Geräte versorgen, etwa den Router oder Kühlschrank.

### Immerhin: Die Gehäuse sind dicht

Bei der Starkregen-Prüfung drang Wasser in die Steckdosen von Anker, FoxESS, Growatt und Zendure ein – obwohl die Speicher die entsprechende Schutzart (IP65 oder IP66) tragen und die Anbieter teils mit Bildern von einer Aufstellung im Freien werben. Im schlimmsten Fall droht beim Einstecken eines Geräts ein Stromschlag.

Immerhin: Die Gehäuse selbst erwiesen sich als dicht, und die Spritzwasserprüfung überstanden auch die Steckdosen. Dennoch sollten Nutzerinnen und Nutzer die Speicher sicherheitshalber regengeschützt aufstellen – etwa unter einem Vordach oder in einer überdachten Ecke des Balkons.

### Drei senden zu viele Störsignale

Eine gravierende Schwachstelle betrifft alle fünf getesteten Speicher. Sie senden mehr Störsignale über die Stromleitung ins Hausnetz aus, als der Grenzwert erlaubt. Diese Störsignale können andere Geräte im Hausnetz beeinträchtigen. Typische Symptome sind ein knackendes Radio, brummende Lautsprecher, ein flackernder Fernseher oder ein WLAN-Router, der ständig die Verbindung verliert. Die Geräte von EcoFlow, Growatt und Zendure weisen ein be-

sonders hohes Störpotenzial auf und sind daher mangelhaft. Der Anker und FoxESS liegen nur knapp über dem Grenzwert – wir bewerten sie in dem Prüfpunkt noch mit Ausreichend.

**Tipp:** Stört Ihr Akku andere Geräte, kann ein Netzfilter zwischen Speicher und Steckdose helfen. Diese Filter kosten 20 bis 50 Euro und blockieren Störsignale in der Leitung.

### Anlagen amortisieren sich schnell

Bleibt die Frage, ob sich Balkonkraftwerke mit Speichern rentieren. In den meisten Fällen lautet die Antwort: ja. Komplett-Sets, die aus Solarmodulen und einem Speicher bestehen, kosten etwa 700 bis 1500 Euro. Je nach Kaufpreis, Strompreis und Solarertrag amortisiert sich die Anlage nach zwei bis vier Jahren.

Ohne Speicher lohnt sich die Anlage, wenn der Stromverbrauch hauptsächlich tagsüber anfällt. Wer Spülmaschine und Waschmaschine gezielt mittags laufen lässt oder durch Geräte wie Wärmepumpe oder Klimaanlage eine hohe Tagesgrundlast hat, kann den Solarstrom direkt nutzen – und profitiert von deutlich niedrigeren Anschaffungskosten. ■ →

*Text: Claudia Till; Testleitung: Konstantin Thurow; Produktauswahl: Yvonne Gramsch; Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens*

**Gute Balkonstromer.** Im Balkonkraftwerke-Test (6/25) schnitt Heckert Solar mit den PV-Modulen Zeus 1.0 108 M 445 43 gut ab. Es kostet circa 330 Euro. Weitere Infos unter [test.de/balkonkraftwerke](https://test.de/balkonkraftwerke).



## Stromspeicher für Balkonkraftwerke: Der Beste ist nur mittelmäßig

Produkt	Anker Solix Solarbank 3 E2700 Pro	FoxESS Avocado Orbit M	Zendure SolarFlow 800 Pro	EcoFlow Stream Ultra	Growatt Nexa 2000
Mittlerer Online-Preis ca. (Euro)	<b>999</b>	<b>699</b>	<b>599</b>	<b>649<sup>2)</sup></b>	<b>649</b>
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100%</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,3)</b>	<b>AUSREICHEND (4,4)</b>	<b>MANGELHAFT (4,6)</b>	<b>MANGELHAFT (5,2)</b>
<b>Funktion</b>	<b>60%</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>befriedigend (2,7)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>
Wirkungsgrad/Nutzbare Kapazität	+/○	+/○	+/>+	+/>+	+/○
Reaktionszeit	+	+	○	+	⊖
Funktion bei extremen Temperaturen	++	++	++	++	++
<b>Handhabung</b>	<b>25%</b>	<b>sehr gut (1,1)</b>	<b>sehr gut (1,3)</b>	<b>sehr gut (1,1)</b>	<b>sehr gut (1,4)</b>
Gebrauchsanleitung	+	+	+	+	++
Inbetriebnahme/Bedienen per App	++/>++	++/>++	++/>++	++/>++	++/>++
<b>Elektromagnetische Verträglichkeit</b>	<b>5%</b>	<b>ausreichend (3,7)*</b>	<b>ausreichend (4,5)*</b>	<b>mangelhaft (5,3)*</b>	<b>mangelhaft (5,3)*</b>
<b>Sicherheit</b>	<b>5%</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>
Elektrische Sicherheit	++	++	++	++	++
Dichtigkeit	⊖*)	⊖*)	⊖*)	++	⊖*)
<b>Basisschutz persönlicher Daten</b>	<b>5%</b>	<b>ausreichend (3,8)</b>	<b>ausreichend (4,0)</b>	<b>befriedigend (3,3)</b>	<b>ausreichend (4,1)</b>
Datensendeverhalten der App	○	○	○	⊖	⊖
Nutzerkonto und Netzwerksicherheit	⊖	⊖	⊖	+	⊖
Mängel in der Datenschutzerklärung	geringe	sehr deutliche*) <sup>1)</sup>	sehr deutliche*) <sup>1)</sup>	geringe	geringe
<b>Ausstattung/Technische Merkmale</b>					
Gewicht ca. (kg)	28,6	26,9	26,0	22,9	23,7
Breite x Länge x Höhe ca. (cm)	24,8 x 45,8 x 27,8	28,6 x 41,9 x 25,5	23,0 x 39,0 x 35,7	28,0 x 24,8 x 45,7	28,5 x 42,0 x 25,0
Nennkapazität (kWh)/-leistung laut Anbieter (W)	2,69/800	2,11/800	1,92/800	1,92/800	2,05/800
Mittlere Ladeleistung (W)/Ladeleistung laut Anbieter (W)	1743/1800	1735/K. A.	817/1440	1042/1050	829/2000
WLAN-/Bluetooth-Schnittstelle	■/■	■/■	■/■	■/■	■/■
<b>Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:</b> ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).		*) <b>Führt zur Abwertung</b> (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 60). Mängel in der Datenschutzerklärung: keine, sehr geringe, geringe, deutliche, sehr deutliche. K. A. = Keine Angabe. ■ = Ja.		1) Nicht in deutscher Sprache vorhanden. 2) Preis laut Anbieter-Webseite.	

### Regenprüfung

## Undichte Steckdosen

Die Speicher tragen die Schutzklassen IP65 oder IP66, die Schutz vor Strahlwasser garantieren sollen (mehr dazu unter [test.de/ip-schutzarten](https://test.de/ip-schutzarten)). Dennoch drang bei vier der fünf Speicher Nässe in die am Gerät angebrachten Steckdosen ein. Immerhin hielten die Gehäuse selbst dem starken Wasserstrahl stand.

**Tipp:** Stellen Sie das Gerät so auf, dass es vor direktem Regen geschützt ist.



**Nassgespritzt.** Ein starker Wasserstrahl simulierte im Test Starkregen.



**Abgesoffen.** In der Steckdose des Growatt-Speichers stand Wasser.

Balkonkraftwerke-Ratgeber

## Sonne zapfen leicht gemacht

Wir beantworten häufige Fragen rund um Aufstellung, Einbau und Betrieb.

### Wo kann ein Balkonkraftwerk aufgestellt werden?

Die Solarmodule eignen sich für Balkon, Terrasse, Hausfassade, Garagendach und Garten. Wichtig sind eine stabile Befestigung, ausreichende Belüftung des Wechselrichters und möglichst viel Sonne – ideal ist die Südausrichtung und eine Neigung von 30 bis 40 Grad. Der Stromspeicher muss vor direkter Sonne und Starkregen geschützt stehen.



### Welche Leistung darf ein Balkonkraftwerk haben?

Balkonkraftwerke dürfen bis 800 Watt ins Netz einspeisen – entscheidend ist dabei die Leistung des Wechselrichters. Die Solarmodule dürfen größer sein. Üblich sind zwei bis vier Paneele mit bis zu 2 000 Watt Peak (Wp).

### Ist für die Inbetriebnahme ein Elektriker notwendig?

Nicht für steckerfähige Anlagen mit Solarmodulen bis maximal 960 Wp. Nutzer können sie über den Haushalts-Stecker (Schuko) in die Steckdose stecken. Der Verband der Elektrotechnik (VDE) empfiehlt, größere Anlagen bis 2 000 Wp von einer Elektrofachkraft anschließen zu lassen. Die größere Leistung kann sinnvoll sein, damit das Balkonkraftwerk auch bei nicht optimalen Lichtverhältnissen die maximal erlaubten 800 Watt ausschöpfen kann.

### Autark. Solarmodule mit Speicher bringen Strom in jede Hütte.

### Ist der Einbau meldepflichtig?

Ja. Käufer müssen die Anlage beim Marktstammdatenregister der Bundesnetzagentur anmelden (online, kostenlos). Die informiert den Netzbetreiber.

### Ist ein neuer Stromzähler nötig?

Nur sofern noch ein alter, rückwärts-drehender Zähler vorhanden ist. Der Netzbetreiber tauscht diesen kostenlos gegen einen digitalen Zähler aus. Bis dahin laufen alte Zähler ausnahmsweise rückwärts, wenn der Solarstrom nicht genutzt wird. Hängt der neue Zähler, landet nicht genutzter Strom ohne Vergütung im Netz.

### Springt der Speicher eines Balkonkraftwerks bei Stromausfall ein?

Nein. Die Speicher im Test haben aber eine Off-Grid-Steckdose. Über sie können direkt angeschlossene Geräte wie Kühlschrank oder Laptop eine Zeit lang weiterlaufen. Das Hausnetz und fest installierte Verbraucher wie Herd oder Heizung versorgt der Speicher bei einem Stromausfall jedoch nicht.

## So haben wir getestet

**Im Test:** Fünf Stromspeicher für Balkonkraftwerke mit Kapazitäten von 1,92 bis 2,69 Kilowattstunden, integriertem Wechselrichter und Off-Grid-Steckdose. Die Produkte wählten wir nach Marktbedeutung der Anbieter und nach Verfügbarkeit aus. Wir kauften die Geräte im September und Oktober 2025 ein. Die Preise ohne Versandkosten erhob das Portal Geizhals.de im Februar 2026.

**Untersuchungen:** Alle Details finden Sie unter [test.de/stromspeicher/methodik](https://test.de/stromspeicher/methodik).

### Funktion: 60 %

Den **Wirkungsgrad** ermittelten wir, indem wir die gespeicherte und wieder abgegebene Energiemenge maßen – bei verschiedenen Lasten. Wir untersuchten, wie gut die Geräte Stromschwankungen verarbeiten und ob die **nutzbare Kapazität** mit den angegebenen Anbieterwerten übereinstimmen. Wir ermittelten die **Reaktionszeit** der Speicher bei sich

änderndem Strombedarf. Die **Funktion bei extremen Temperaturen** prüften wir in der Klimakammer bei –20 bis +55 Grad Celsius.

### Handhabung: 25 %

Ein Experte beurteilte, ob die **Gebrauchsanleitung** vollständig und verständlich ist. Drei Experten bewerteten die **Inbetriebnahme**, Installation sowie die **Bedienung am Gerät** und per **App**.

### Elektromagnetische Verträglichkeit: 5 %

Wir prüften, welche elektromagnetischen Störungen die Speicher bei bestimmten Frequenzen ins Stromnetz oder in die Umgebung abgeben. War ihre leitungsgebundene Störaussendung mangelhaft, entfiel die Prüfung der Umgebungsstörungen.

### Sicherheit: 5 %

Bei der **elektrischen Sicherheit** bewerteten wir den Schutz vor Kurzschlüssen, Überladen sowie die Qualität der Verkabelung. Wir prüf-

ten auch, ob ein Netz- und Anlagenschutz vorhanden war. Bei der **Dichtigkeit** testeten wir den Schutz vor Spritzwasser (IPX4) und vor Strahlwasser (IPX5).

### Basisschutz persönlicher Daten: 5 %

Wir prüften das **Datensendeverhalten** der Android-App auf Datensparsamkeit, das **Nutzerkonto** (etwa Passwortstärke) sowie die **Netzwerksicherheit** der Geräte gegen Hackerangriffe. Ein Jurist prüfte zudem, ob es **Mängel in der Datenschutzerklärung** gab.

### Abwertungen

War die elektromagnetische Verträglichkeit ausreichend oder schlechter, werteten wir das **Qualitätsurteil** ab. Je schlechter die Urteile, desto stärker ist der jeweilige Abwertungseffekt. War die Dichtigkeit ausreichend, konnte die Sicherheit maximal eine Note besser sein. Hatte die Datenschutzerklärung sehr deutliche Mängel, konnte der Basisschutz persönlicher Daten maximal eine Note besser sein.

# Drahtlos glücklich



**Satellitenempfang.** Der Ecovacs navigiert zuverlässig über eine Funkantenne im Garten.

**Schnitthöhe.** Der Roboter ermöglicht Rasenhöhen zwischen 30 und 80 Millimeter.



**Testsieger.** Der Ecovacs Goat O800 RTK macht das Rennen – mit viel Technik an Bord.



**Kamera.** Sensoren und Kameras scannen die Umgebung. Der Mäher kann Hindernissen ausweichen.

**Mähroboter** Begrenzungsdraht verlegen war gestern: Die Robos der neuesten Generation navigieren per Satellit oder Kamera. Zwei Modelle sind gut.

**D**er Start ist simpel: Ladestation aufbauen, App herunterladen, Robo im WLAN anmelden und mit ihm zusammen den Mähbereich per Handy-Fernsteuerung abgrenzen. Von jetzt an fährt der Testsieger Ecovacs zu festen Zeiten oder auch auf Befehl los und raspelt den Rasen auf gesunde Kürze – gesteuert per Satellitennavigation, Sensoren und Kamera. Da kommt Freude auf.

Für die acht geprüften Mähroboter muss niemand mehr einen Begrenzungsdraht um den Rasen verlegen. Finden sie sich mit ihrer Navi-Methode zurecht oder büxen sie aus? Wie kommen sie mit Hindernissen auf dem Rasen zurecht? Und wie gut mähen sie überhaupt? Wir haben die Antworten. →

## **Unser Rat**

**Testsieger:** Der Ecovacs Goat O800 RTK (774 Euro) hat keine Schwächen, außer dass eine deutsche Datenschutzerklärung fehlt. Im Garten muss eine Satellitenantenne aufgestellt werden.

**Preistipp:** Nur knapp hinter dem Testsieger liegt der Dreame Mova 600 für 699 Euro. Auch ihm fehlt eine deutschsprachige Datenschutzerklärung.

**Umwelttipp:** Stellen Sie Mähroboter so ein, dass sie nur tagsüber fahren. Das schützt Igel und geht bei allen.

Navigation

## So finden Mähroboter ihren Arbeitsplatz

Mähroboter orientieren sich im Garten auf sehr unterschiedliche Weise. Für ältere Modelle müssen Begrenzungsdrähte verlegt werden, moderne nutzen etwa Kameras und Satellitensignale. Das sind die gängigsten Varianten:



**Umgebungsorientiert:** Der Roboter erkundet mit verschiedenen Techniken die Umgebung und berechnet daraus seinen Weg. Genutzt werden je nach Modell Kameras, Laserstrahlen (Light Detection and Ranging, Lidar) und/oder Ultraschallsensoren. Dunkelheit und ungünstiges Wetter können das Ergebnis beeinträchtigen. Geprüfte Modelle: Anker, Dreame, Einhell, Worx.



**Satellitengestützt:** Eine Satellitenantenne ergänzt den GPS-Empfang des Roboters und ermöglicht zentimetergenaues Navigieren (Realtime Kinematic Positioning, RTK). Die Antenne und der Mäher müssen möglichst freie Sicht in den Himmel haben, bei dichten Bäumen oder Überdachungen schwierig. Geprüftes Modell: Husqvarna.



**Hybrid:** Diese Variante kombiniert umgebungsorientierte und satellitengestützte Navigation. Die optischen Sensoren können übernehmen, wenn das GPS-Signal schwach ist. Das Zusammenspiel der vielen Techniken funktionierte im Test gut. Geprüfte Modelle: Anthbot, Ecovacs, Mammotion.



**Begrenzungsdraht:** Ältere Modelle mähen in einem per Draht begrenzten Bereich, oft nach dem Zufallsprinzip. Das funktioniert auch bei schlechtem Wetter (erhältliche Modelle siehe Tabelle S. 66). Beete müssen umrandet werden. Gartenarbeiten oder Nagetiere können den Draht beschädigen.

Erfreulich: Alle Modelle liefern einen schönen Rasenschnitt. Und mit dem Ecovacs Goat O800 RTK (774 Euro) und dem Dreame Mova 600 (699 Euro) erhalten geich zwei drahtlos navigierende Mähroboter das Gesamturteil Gut. Die anderen schwächeln etwa in der Navigation oder Sicherheit: Einhell und Worx finden Passagen zu anderen Mähflächen nicht zuverlässig. Anker, Anthbot und Worx starten trotz gedrückter Stopp-Taste, wenn ihr Zeitplan das vorsieht. Husqvarna und Mammotion stoppen nicht vor einer liegenden Kinderarm-Attrappe. Vier Robos fehlt eine Datenschutzerklärung in Deutsch – auch den beiden guten.

### Schneller Produktwechsel

Ecovacs und Dreame haben neben ihren überzeugenden Testurteilen auch den großen Vorteil, dass sie zu Redaktionsschluss noch gut erhältlich waren. Alle Roboter mussten den ganzen vergangenen Sommer lang Rasen mähen – dieser aufwendige Test liefert uns praxisnahe Ergebnisse bei ver-

schiedenen Wetterbedingungen und Jahreszeiten. Doch in der langen Prüfzeit ist manch ein Modell vom Markt gefahren. Die Technik entwickelt sich rasant, einige Anbieter bringen derzeit jedes Jahr ein neues Modell auf den Markt. Worx teilte uns mit, den WR208E nicht mehr anzubieten, der Mammotion Yuka mini 600 ist auf der Homepage des Anbieters nicht mehr zu finden, Einhell hat seinen Mäher verändert. Modelle von Bosch und Gardena fehlen im Test, da sie zu dessen Beginn keine passenden Mäher im Angebot hatten.

### Robo-Gassigehen per Handy

Statt wie früher durch Gärten zu kriechen und Begrenzungsdrähte zu verlegen, an denen sich die Robos orientieren können, sind unsere Prüfer diesmal Gassi gegangen: Einige Modelle führten sie ferngesteuert per Handy-App einmal um den Mähbereich herum. Anschließend navigieren die Mähroboter selbstständig, meist per Kamera oder Satellitensignal, das sie über eine mit-



**Problemzone. Am Rasenrand bleiben teilweise breite Streifen ungemäht, Unkraut kann einwachsen.**

gelieferte, separat aufgestellte Antenne erhalten (siehe Kasten links). Hindernisse wie Bäume, Blumenkübel und herumliegende Mützen erkennen sie mit ihren Sensoren.

Die Robos von Anker, Einhell und Worx brauchen keine Gassirunde: Sie orientieren sich allein über Kamera und Sensoren, man kann sie einfach losschicken. Für den Einhell muss man aber eine kleine Kabelschleife vor der Ladestation verlegen, damit er zurückfindet. Einhell und Worx liegen Magnetbänder bei, zum Markieren von Zonen, die nicht gemäht werden sollen – etwa frisch gesäten Rasenflächen.

### Kaum Störungen im Test

In der Praxis navigieren die neuen Drahtlosen meist gut – und damit besser als ihre Drahtkollegen in vorherigen Tests. Nur der Robo von Einhell hatte Probleme mit nicht klar abgegrenzten Rasenflächen. Die Prüfer notierten: „Verlässt den Mähbereich bei einfachen Begrenzungen.“ Einhell und Worx fanden enge Passagen zwischen zwei

Mähflächen nur zufällig. Sonst gab es keine größeren Ausfälle oder Störungen. Der Eufy E15 von Anker hatte nach insgesamt vier Wochen Prüfzeit ein Messer verloren, das lässt sich aber ohne Probleme nachkaufen.

**Tipp:** Wechseln Sie regelmäßig die Messer, spätestens wenn der Rasen fransig aussieht. Ein Satz kostet zwischen rund 4 und 15 Euro.

### Alle lassen einen Randstreifen stehen

Ähnlich zu früheren Tests hinterlassen die Modelle ungemähte Stellen rund um die Ladestation. Auch an Rasenkanten muss zum Teil von Hand nachgestutzt werden. Der Einhell ließ im Test etwa 20 Zentimeter breite Randstreifen stehen, der Worx bis zu 15 Zentimeter. Der Aufwand hängt auch stark vom Garten ab: Klare, ebenerdige Rasengrenzen sind robo-tauglicher als fließende Übergänge.

Mähroboter haben viele Sensoren, um Hindernisse erkennen und umfahren zu können. Das klappte oft besser als in früheren Tests, aber nicht immer. Husqvarna

und Mamotion touchierten die flach vor ihnen liegende Kinderarm-Attrappe. Wir prüfen mit der Attrappe, obwohl die Norm es nicht vorgibt. Berührt ein Robo die Attrappe, bewerten wir das mit Ausreichend. Neu ist die Igelschutzprüfung: Bis auf den Worx fuhren alle Mähroboter gegen unsere Igel-Attrappe, die wir vor ihnen ins höhere Gras gelegt hatten. Dafür geben wir die Igelschutznote Befriedigend oder Ausreichend.

**Tipp:** Igel sind vor allem in der Dämmerung und nachts unterwegs, lassen Sie den Mähroboter deshalb nur tagsüber fahren. In Städten wie Göttingen, Köln und Leipzig ist das Mähen nachts bereits verboten.

### Viel Platz einplanen

Mähroboter machen sich im Garten ganz schön breit. Die Ladestationen brauchen Platz: Husqvarna empfiehlt 3 Meter davor und je 1,5 Meter an den Seiten, damit der Robo seine Homebase zuverlässig anfährt. Satelliten-Antennen müssen mit freiem Blick in den Himmel aufgestellt werden, →



**Igelschutz.** Wir prüften unter anderem mit einer beheizbaren Igel-Attrappe.



**Störung.** Der Anker Eufy E15 interpretierte schnell wachsenden Klee als Hindernis.

## Mähroboter: Gute Modelle ab etwa 700 Euro

Produkt		Ecovacs Goat O800 RTK	Dreame Mova 600	Husqvarna Automower 305E Nera <sup>8)</sup>
Mittlerer Online-Preis ca. (Euro)		<b>774</b>	<b>699<sup>7)</sup></b>	<b>1 699<sup>7)</sup></b>
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100 %</b>	<b>GUT (2,4)</b>	<b>GUT (2,5)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,6)</b>
<b>Mähnen</b>	<b>15 %</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>gut (2,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>
Schnittqualität		+	+	+
Erscheinungsbild und Fahrspuren		+	+	+
<b>Navigation</b>	<b>45 %</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (1,9)</b>	<b>gut (2,3)</b>
Hindernisse/Steigung/Engstelle bewältigen		+ / + / ++	+ / + / ++	○ / ○ / ++
Anpassungsmöglichkeiten an unregelmäßige Rasenfläche		+	+	+
Zuverlässigkeit (Störungen und Ausfälle)		++	++	++
<b>Handhabung</b>	<b>25 %</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (2,4)</b>
Gebrauchsanleitung		+	○	+
Montage und Einrichten		+	+	○
Bedienen per App		+	+	○
Fehler erkennen und beheben		+	++	++
Warten und Einwintern/Reinigen		+ / +	+ / +	+ / ○
<b>Sicherheit</b>	<b>5 %</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>befriedigend (2,6)</b>	<b>ausreichend (3,6)*<sup>9)</sup></b>
<b>Umwelt</b>	<b>5 %</b>	<b>befried. (2,7)</b>	<b>befried. (2,8)</b>	<b>befried. (3,5)</b>
Geräusch/Igelschutz		++ / ○ <sup>5)</sup>	++ / ○ <sup>5)</sup>	+ / ⊖ <sup>10)</sup>
Akkuwechsel		○	○	⊖
<b>Basisschutz persönlicher Daten</b>	<b>5 %</b>	<b>ausreich. (4,0)*<sup>6)</sup></b>	<b>ausreich. (4,0)*<sup>6)</sup></b>	<b>befried. (3,0)</b>
Sicherheit des Nutzerkontos		+	○	○
Datensendeverhalten		○	○	○
Mängel in der Datenschutzerklärung		sehr deutliche*) <sup>6)</sup>	sehr deutliche*) <sup>6)</sup>	sehr geringe
<b>Technische Ausstattung</b>				
Maximale Mähfläche (m <sup>2</sup> ) <sup>1)</sup>		800	600	900
Maximale Steigung (%) <sup>1)</sup>		45	45	30
Kleinste/Größte Schnitthöhe ca. (mm)		30–80	20–60	20–55
Einrichtung ohne Internet möglich		□	□	□
Betrieb ohne WLAN möglich		■	■	□ <sup>11)</sup>
Navigation satellitengestützt <sup>1)2)</sup> /umgebungsbasiert <sup>1)3)</sup>		■/■	□/■	■/□
Separate Satellitenantenne <sup>1)4)</sup>		■	□	□ <sup>12)</sup>
Verbindung per Bluetooth/WLAN		■/■	■/■	■/■
Regensensor/Mähprinzip <sup>1)</sup>		■/Bahnen	■/Bahnen	□/Bahnen <sup>13)</sup>
Sicherheitscode/Alarmpfunktion (bei Diebstahl)		■/□	■/■	■/■
Kleinste mögliche Passagenbreite (cm) <sup>1)</sup>		75	100	200
Separate Nebenfläche möglich		■	■	■
Programmierbare Mähtage/Startzeiten		■/■	■/■	■/■
Anzahl der Schneidmesser		3	3	6
Preis für Ersatzmesser ca. (Euro pro Satz) <sup>1)</sup>		3,75	5,00	15,33
Akku vom Nutzer wechselbar/Systemakku		■/□	■/□	□/□
Preis für Ersatz-Akku ca. (Euro) <sup>1)</sup>		127	79	K. A.
Rasenmäher Länge x Breite x Höhe ca. (cm)		60 x 37 x 25	63 x 42 x 26	65 x 44 x 27
Gewicht ca. (kg)		11,3	10,6	12,2

### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

+++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
– = Mangelhaft (4,6–5,5).

### Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

\*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 66).

■ = Ja. □ = Nein. ▣ = Optional. ▤ = Eingeschränkt.  
K. A. = Keine Angabe.

Mängel in der Datenschutzerklärung:  
keine, sehr geringe, geringe, deutliche, sehr deutliche.

1) Laut Anbieter.

2) Zum Beispiel mit korrigierter Satellitennavigation zur präzisen Positionsbestimmung (RTK – Realtime Kinematic Positioning).

3) Zum Beispiel mit Kamera oder Lidar (Light Detection and Ranging).

4) Die im Lieferumfang enthaltene Antenne muss im Garten aufgestellt werden.

5) Prüf-Igel wurden nicht immer zuverlässig erkannt. Der Mäher sollte nur tagsüber fahren.

6) Die Datenschutzerklärung ist nicht in deutscher Sprache verfügbar.

7) Preis laut Anbieter-Webseite.

8) Getestet mit EPOS RS1 Referenzstation (299 Euro, nicht im Gesamtpreis enthalten)

9) Besteht die Prüfung mit dem liegenden Kinderprüfarm nicht.

die des Ecovacs bekommt ihren Strom per Kabel von der Ladestation. So kann es passieren, dass Ladestation und Antenne künftig sehr präsent einige der schönsten Stellen des Gartens belegen.

### Manchmal hilft nur die Trickkiste

Unser Fazit: Trotz komplexer Technik lief vieles im Test ziemlich gut. Größter Vorteil der modernen Robos ist, dass man keinen Draht mehr im Garten verlegen muss. Man sollte allerdings keine Scheu vor digitaler Technik haben – mitunter hilft nur ein Griff in die Trickkiste, wie man es von anderen vernetzten Produkten kennt. Baut der Mähroboter etwa beim Ersteinrichten keine Verbindung zum WLAN auf, klappt es vielleicht besser auf der Terrasse oder im Haus direkt neben dem Router. Oft hilft es auch, kurz im Router das 5-GHz-Netz auszuschalten, was aber schon nicht mehr so simpel ist. ■ →

Text: Henning Withöft; Testleitung: Dr. Florian Ostermann; Produktauswahl: Thomas Grund; Faktencheck: Dr. Julia Krapf

Foto: Stiftung Warentest / Ralph Kaiser



**Mähzone. Ferngesteuert am Handy erfährt der Robo seinen Einsatzbereich.**

Mammotion Yuka mini 600 <sup>14)</sup>	Anthbot Genie 600	Einhell Freelexo Cam Plus 600 <sup>17)</sup>	Anker Eufy E15	Worx WR208E <sup>22)</sup>
899 <sup>15)</sup>	749	601	1499	1099
<b>BEFRIEDIGEND (2,6)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,7)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,9)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,0)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,4)</b>
gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,5)	gut (2,0)	gut (2,2)
+	+	+	+	+
+	+	○	+	+
gut (1,8)	gut (1,8)	befriedigend (3,4)	befriedigend (2,6)	befriedigend (3,1)
+ / + / + / +	+ / + / + / +	○ / + / + / ○ <sup>18)</sup>	+ / + / + / ○	+ / + / + / ○ <sup>18)</sup>
+	+	⊖	○	⊖
++	++	○	○ <sup>*1)</sup>	+
ausreichend (3,7)	gut (2,3)	gut (2,3)	gut (2,2)	befriedigend (2,7)
⊖	+	+	+	○
+	+	○	○	○
+	+	++	+	+
+	++	+	+	+
+ / +	+ / +	+ / +	+ / +	+ / ○
ausreichend (3,6) <sup>*19)</sup>	ausreichend (4,0) <sup>*16)</sup>	gut (1,6)	ausreichend (4,0) <sup>*16)</sup>	ausreichend (4,0) <sup>*16)</sup>
befried. (3,1)	befried. (2,8)	gut (2,2)	befried. (2,8)	gut (1,6)
+ / ○ <sup>5)</sup>	++ / ○ <sup>5)</sup>	++ / ○ <sup>5)</sup>	++ / ○ <sup>5)</sup>	++ / +
○	○	++	○	++
gut (2,5)	ausreich. (4,0)	befried. (3,5)	ausreich. (4,0)	ausreich. (3,8)
○	○	○	⊖ <sup>21)</sup>	⊖ <sup>23)</sup>
+	+	+	+	○
geringe	sehr deutliche <sup>*16)</sup>	deutliche <sup>*19)</sup>	sehr deutliche <sup>*16)</sup>	geringe
800	900	600	800	800
45	45	25	40	30
20–60	30–70	20–60	25–75	30–60
□	□	■	□	■
■	■	■	■	■
■ / ■	■ / ■	■ <sup>20)</sup> / ■	□ / ■	K. A. / ■
■	■	□	□	□
■ / ■	■ / ■	■ / ■	■ / ■	■ / ■
■ / Bahnen	■ / Bahnen	■ / zufällig	■ / Bahnen	■ / zufällig
□ / □	■ / ■	■ / ■	□ / ■	■ / ■
100	80	80	K. A.	100
■	■	■	■	■
■ / ■	■ / ■	■ / ■	■ / ■	■ / ■
5	5	3	3	3
11,46	6,33	4,49	13,33	3,73
■ / □	■ / □	■ / ■	■ / □	■ / ■
159	179	60	K. A.	60
50 x 40 x 26	64 x 41 x 27	60 x 34 x 26	60 x 38 x 31	60 x 45 x 27
10,4	11,9	8,7	12,6	14,6



Ecovacs Goat O800 RTK



Dreame Mova 600



Husqvarna Automower 305E Nera



Mammotion Yuka mini 600



Anthbot Genie 600



Einhell Freelexo Cam Plus 600



Anker Eufy E15



Worx WR208E

10) Der Mäher hat keine Sensoren, um den Prüf-Igel vor Berührung zu erkennen. Der Mäher sollte nur tagsüber fahren.  
 11) Laut Anbieter nur in Verbindung mit EPOS RS1 Referenzstation oder Automower Connect Modul.  
 12) Bei Betrieb ohne WLAN notwendig.  
 13) Zufälliges Mähprinzip ist auch möglich.  
 14) Produkt nicht mehr auf Anbieterwebseite verfügbar.  
 15) Von uns bezahlter Einkaufspreis.  
 16) Trotz ausgelöster Stopp-Taste startete das Gerät entsprechend dem Zeitplan.  
 17) Laut Anbieter Produkt inzwischen geändert (neues Kameramodul).

18) Der Mähroboter findet nur zufällig die Passage zwischen zwei Mähflächen.  
 19) Im Google Play Store ist nur die englische Datenschutzerklärung verlinkt. Im Apple App Store ist die deutsche Datenschutzerklärung verfügbar.  
 20) Satellitennavigation wird genutzt, um zur Ladestation zurückzukehren.  
 21) Es gibt keinen ausreichenden Schutz vor häufigen Anmeldeversuchen.  
 22) Laut Anbieter ist das Produkt vom Markt genommen.  
 23) Es gibt keinen Schutz vor zu einfachen Passwörtern.



Satellitennavigation. Die Antenne des Eco-vacs braucht freien Blick in den Himmel.

## Mähroboter mit Begrenzungsdraht

Diese befriedigenden Modelle aus dem Test 4/24 sind noch erhältlich, gute gab es nicht. Das Prüfprogramm wurde geändert, die Noten sind nicht direkt mit den aktuellen vergleichbar.

Produkt	Mittlerer Online-Preis ca. (Euro) <sup>1)</sup>	Mähen	Handhabung	Sicherheit	Umwelt	Datensendeverhalten und Schutz des Nutzerkontos	QUALITÄTSURTEIL
		60 %	25 %	5 %	5 %	5 %	
<b>Gardena</b> Smart Sileno City	797	+	+	⊖ <sup>*)2)</sup>	+	○	<b>BEFRIEDIGEND (2,6)</b>
<b>Husqvarna</b> Automower Aspire R4	650	+	+	⊖ <sup>*)2)</sup>	+	○	<b>BEFRIEDIGEND (2,6)</b>
<b>Solo by Al-Ko</b> Robolino 520 W <sup>3)</sup>	720	+	+	⊖ <sup>*)2)</sup>	+	⊖	<b>BEFRIEDIGEND (2,6)</b>
<b>Bosch</b> Indego M+ 700	1114	○	+	⊖ <sup>2)</sup>	+	○	<b>BEFRIEDIGEND (3,1)</b>

**Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:** ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).  
 Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.  
 \*) Führt zur Abwertung.  
 1) Preis ohne Zubehör. 2) Besteht die Prüfung mit dem liegenden Kinderprüfarm nicht.  
 3) Laut Anbieter Produkt geändert.

## So haben wir getestet

**Im Test:** Acht im März 2025 erhältliche Mähroboter von führenden Anbietern für 600 bis 900 Quadratmeter Fläche, die ohne Begrenzungsdraht navigieren können. Wir kauften die Geräte im März und April 2025. Die Preise für die Mähroboter ohne Versandkosten erhob Geizhals.de im Februar 2026. Die Zubehörpreise erfragten wir bei den Anbietern im Januar 2026.

**Untersuchungen:** Die Mähroboter fuhren zwischen April und November 2025. Wir prüften auf drei Flächen: 200-Quadratmeter-Feld mit Hindernissen (Rundung, weiches Hindernis, hartes Hindernis, Wand, eine Aussparung); anspruchsvolles Feld (600 Quadratmeter) mit Engstelle, Hangneigung und Bäumen inklusive Wurzelwerk; einfaches Messfeld (circa 400 Quadratmeter).

### Mähen: 15 %

Drei Experten bewerteten die **Schnittqualität** bei unterschiedlichen Wetterbedingungen sowie das **Erscheinungsbild** des Rasens und **Fahrspuren** (zum Beispiel Gleichmäßigkeit des Schnitts und Fahrspuren am Rand).

### Navigation: 45 %

Drei Experten bewerteten das Mähergebnis bei **Hindernissen** wie Bäumen, Büschen, Mauern und Ladestation sowie nur zeitweise vorhandenen Hindernissen wie einer Mütze. Weiterhin beurteilten sie die Eignung des Mähers für eine **Steigung** (maximal 35 %) und eine **Engstelle** zwischen Mähflächen (1,5 Meter lang und 80 Zentimeter breit). Sie bewerteten die **Anpassungsmöglichkeiten**

**des Mähers an unregelmäßige Rasenflächen** (etwa Zonierung und Startpunkte). Während der gesamten Prüfzeit wurden Störungen und Ausfälle dokumentiert (etwa ungemähter Rasenaufwuchs, verrirter Roboter oder Probleme der Sensoren). Beim Prüfpunkt **Zuverlässigkeit** bewerteten die Experten die Schwere und Häufigkeit der Störungen.

### Handhabung: 25 %

Ein Experte bewertete die **Gebrauchsanleitung**. Drei erfahrene Nutzer bewerteten **Montage und Einrichtung** (unter anderem Kartierung der Rasenfläche, Schnitthöheneinstellung, Aufstellen von Ladestation und gegebenenfalls Antenne), **Wartung und Einwintern** (Messerwechsel, Umbau, Auf- und Abbau), das **Bedienen per App** sowie **Fehler erkennen und beheben**, dazu das **Reinigen** (Mähwerk, Gehäuse, Ladestation).

### Sicherheit: 5 %

**Elektrische Sicherheit:** Wir prüften zum Beispiel, ob Beschriftungen den gesetzlichen Anforderungen genügen, das Ladegerät sicher isoliert ist und der Akku nicht überhitzt. **Mechanische Sicherheit:** Wir überprüften die Stopp-Taste und testeten mit einem Erwachsenen-Prüffuß, ob die Sicherheitssensoren zuverlässig reagieren. Der Sicherheitsnorm folgend prüften wir mit einem Prüffuß, der ein krabbelndes Kind simuliert, ob dieser ins Messer gerät. Über die Norm hinaus untersuchten wir, wie der Mäher auf eine liegende Kinderarm-Attrappe (Buchholzstab von 4 Zentimeter Durchmesser und 55 Zentimeter Länge) reagiert.

### Umwelt: 5 %

Drei Nutzer beurteilten das **Geräusch** während des Betriebs. Im Prüfpunkt **Igelschutz** bewerteten wir, ob Igel-Attrappen umfahren werden, sich ein Zeitfenster verlässlich programmieren lässt und ob Dämmerung und Nachtzeiten ausgeschlossen werden können. Beim Prüfpunkt **Akkuwechsel** beurteilten wir, ob und wie einfach der Akku durch Nutzerinnen oder Nutzer getauscht werden kann.

### Basisschutz persönlicher Daten: 5 %

Wir bewerteten die **Sicherheit des Nutzerkontos** und der Geräte vor dem Zugriff durch Dritte. Wir prüften das **Datensendeverhalten** der Apps. Dafür lasen wir die von den Apps gesendeten Daten aus, entschlüsselten und analysierten sie. Ein Jurist suchte auf Basis der Datenschutz-Grundverordnung nach **Mängeln in der Datenschutzerklärung**.

### Abwertungen

Durch Abwertungen wirken sich Produktmängel verstärkt auf das Qualitätsurteil aus. Sie sind mit Sternchen \*) gekennzeichnet. Ab befriedigender Zuverlässigkeit werteten wir das Urteil für Navigation ab. War die Sicherheit ausreichend, so werteten wir das Qualitätsurteil ab. Ab ausreichendem Basisschutz persönlicher Daten werteten wir das Qualitätsurteil ab. Je schlechter das jeweilige Ergebnis ist, desto stärker wirkte die Abwertung. Waren die Mängel in der Datenschutzerklärung sehr deutlich, so konnte der Basisschutz persönlicher Daten nicht besser als Ausreichend (4,0) sein. Waren sie deutlich, dann nicht besser als Befriedigend (3,5).

# Diesen Monat in Stiftung Warentest Finanzen

Jetzt  
im Handel:  
**Heft**  
**4/2026**



## Titel: In Gold investieren

Der Goldpreis steigt seit zwei Jahren von Rekord zu Rekord – wie jüngst zu Beginn des Iran-Krieges. Wie Anleger in das Edelmetall investieren und wo und wie sie Gold günstig kaufen und verkaufen. Der Praxistest hat uns überrascht.

## Weitere interessante Themen

**Kreditkarten.** Wir haben 30 Karten getestet. Was kostet ihr Einsatz beim Online-Shopping, Einkaufsbummel oder auf Reisen? Sieben Karten sind gut und günstig, doch top ist nur eine.

**Untermiete.** Vermieten erlaubt, Gewinne verboten! Was das Grundsatzurteil des Bundesgerichtshofs für Mieter bedeutet.

**Riester.** Kunden von Rentenversicherungen haben vor dem Bundesgerichtshof recht bekommen, bei Sparplänen geht der Streit weiter. Wir zeigen, wie Sie sich gegen Kürzungen wehren.



## Fahrrad- versicherung

Bei E-Bike-Preisen bis 6000 Euro lohnt sich eine Versicherung – aber welche: Diebstahl oder Kasko? Was passt, hängt von Rad und Umständen ab. 35 von 112 Tarifen im Test überzeugen.



## Upgrade zum Privatpatienten

Krankenhaus mit mehr Komfort: Mit einer Krankenhauszusatzversicherung erhalten Kassenpatienten Chefarztbehandlung und Einbettzimmer. Unser Test zeigt: Es gibt günstigen Top-Schutz.



Testfahrt. Reifen müssen auch bei Regen bestehen.

ADAC-Test Sommerreifen

## Drei Gewinner-Reifen für die warme Jahreszeit

Der ADAC hat 16 Sommerreifen des Jahres 2026 auf die Teststrecke geschickt. Ausgewählt hat der Automobil-Club Reifen für Mittelklasseautos – Größe 225/50 R17. Die beste Kombination aus Fahrsicherheit und Umwelteigenschaften bietet der Continental PremiumContact 7. Er bremst sehr gut auf nasser und trockener Fahrbahn. Auch sein Handling, etwa in Kurven, ist top. Die Laufleistung liegt mit 44 700 Kilometern im oberen Mittelfeld des Tests. Mit 163 Euro

zählt er allerdings auch zu den Teuersten. Der Pirelli Cinturato (C3) kostet 156 Euro und landet auf Platz 2. Er schafft 48 600 Kilometer, lässt sich aber nicht so präzise steuern wie der Conti. Knapp hinter dem Pirelli rollte der Goodyear EfficientGrip Performance 2 (162 Euro) als Dritter ins Ziel. Er schneidet auf nasser Bahn nur noch knapp gut ab, hat aber mit 57 800 Kilometer die längste Laufleistung. Günstige Reifen zu Preisen unter 100 Euro waren nicht zu empfehlen.

# 41

**Kilometer fahren  
Radler 2025 im  
Schnitt bei einem  
eintägigen Ausflug in  
Deutschland – drei  
weniger als 2023.**

Quelle: ADFC Radreiseanalyse



Asbestfunde

## Spielsand vorerst nicht mehr nutzen

Spielsand zum Kneten oder Greifen, dehnbare, sandgefüllte Actionfiguren, dekorative Flaschen mit buntem Sand: Etliche Anbieter und Handelsketten haben solche Produkte zurückgerufen, da in ihnen Asbest gefunden wurde. Als faseriger Staub eingeatmet, kann Asbest schon in geringsten Konzentrationen Krebs erzeugen. Deshalb ist Asbest EU-weit verboten. Die bisherigen Funde betrafen allesamt Produkte aus China, die im Online-Handel, in Bastel- oder Spielzeugläden der Niederlande, Deutschlands und Australiens gekauft worden waren.

**Farbsand. Finger weg, bis sich geklärt hat, ob und wo Asbest drinsteckt.**

Unter [test.de/asbest-rueckruf](https://test.de/asbest-rueckruf) führen wir ein Verzeichnis betroffener Produkte. Sie sollten nicht mehr benutzt, sondern als Sondermüll entsorgt werden. Auch andere Spielsande oder damit gefüllte Produkte sollten nicht mehr verwendet werden, bis mehr Klarheit über die Verbreitung asbesthaltiger Sande herrscht. Auch die Stiftung Warentest hat Sandprodukte ins Labor geschickt. Mit bloßem Auge sind die nur einige tausendstel Millimeter langen Fasern nicht erkennbar. Bei Redaktionsschluss lagen unsere Testergebnisse noch nicht vor. Wenn dieses Heft gedruckt ist, finden Sie sie unter [test.de/asbestsand](https://test.de/asbestsand).

**Tipp:** Saugen Sie Spielsandreste nicht auf, sondern wischen Sie sie feucht ab. Tragen Sie FFP2-Maske und Handschuhe. Wischtücher und Sandreste luftdicht eintüten.



**E-Auto-Kauf. Je größer die Batterie, desto teurer das Auto.**

Kauf von Elektroautos

## Nicht nur auf die Prämie achten

Der Staat fördert wieder E-Autos, Händler locken mit Rabatten. Reichweite, Batteriegröße, laufende Kosten – worauf es beim Kauf zu achten gilt.

Dank der E-Auto-Förderung wird der Kauf eines neuen Elektrofahrzeugs für jene attraktiv, die bisher noch Verbrenner fahren. So können sich Erstkäufer für den Besuch im Autohaus vorbereiten.

**Batteriegröße.** Der Akku ist eins der teuersten Teile eines Elektroautos. Wer nur eine kleine Batteriekapazität braucht, kommt günstiger weg beim Kauf. Für die meisten reicht eine mittlere Batteriegröße, etwa 60 Kilowattstunden (kWh). Für Stadtfahrten sind es 40 bis 55 kWh. Nur regelmäßige Langstreckler brauchen mehr als 80 kWh.

**Echte Reichweite.** Die Herstellerangaben für Reichweiten sind Laborwerte. Die im Alltag erzielten Werte sind meist 20 bis 35 Prozent niedriger. Autobahnfahrten erhöhen den Stromverbrauch um 30 bis 50, Winterkälte um etwa 20 bis 35 Prozent.

**Stromkosten.** Haben Sie Zugang zu einer privaten Wallbox? An öffentlichen Ladesäulen sind die Kosten oft doppelt so hoch wie

im heimischen Netz. Zu Hause geladen, sind E-Autos der Kompaktklasse (etwa VW ID.3, BMW iX2) ab etwa 15 000 Kilometer Jahresfahrleistung günstiger als Benziner. Mieter können prinzipiell vom Vermieter eine Ladesäule verlangen. In der Praxis verzögern schwache Hausanschlüsse oder Abstimmungen in Eigentümergemeinschaften aber oft die Installation.

**Versicherung.** In der Kfz-Haftpflichtversicherung werden Elektroautos behandelt wie andere Fahrzeuge auch. Wichtig: Im Vollkasko-Schutz sollte ausdrücklich auch die Batterie als versichertes Bauteil eingeschlossen sein. Und die Pannenhilfe nicht vergessen: Ein Fahrzeug mit leerer Batterie muss abgeschleppt werden.

**Tipp:** Wie Sie günstig mit selbst erzeugtem Strom fahren, den Ladevorgang steuern und das E-Auto als Stromspeicher nutzen, steht in unserem Ratgeber „Umstieg aufs Elektroauto“ (256 Seiten, 39,90 Euro; als E-Book 36,99 Euro; [test.de/elektroauto](http://test.de/elektroauto)).

Rechte für Fluggäste

## Bei Krieg und Sturm keine Entschädigung

Infolge des Nahost-Kriegs Ende Februar fielen zahlreiche Flüge aus. Welche Rechte haben deutsche Reisende in solchen Fällen? Wenn das Auswärtige Amt auf seiner Internetseite eine Reisewarnung herausgibt, lassen Reiseveranstalter Kunden einer Pauschalreise meist kostenlos stornieren oder umbuchen.

Wichtig: Nicht selbst stornieren. Individualreisende profitieren nicht vom Pauschalreiserecht. Sie müssen auf Kulanz hoffen, etwa des Hotels oder Vermieters. Generell gilt: Werden wegen Krieg oder Naturkatastrophen Flüge gestrichen oder umgebucht, tragen Airlines zwar eventuelle Kosten. Passagieren steht aber darüber hinaus keine Entschädigung zu. Auch die Reiserücktrittsversicherung zahlt in solchen Fällen nicht.


**Tipp:** Wenn Sie im Ausland stranden, tragen Sie sich in die Liste „Elektronische Erfassung Deutscher im Ausland“ (Elefant) auf [krisenvorsorgeliste.diplo.de](http://krisenvorsorgeliste.diplo.de) ein. So bekommen Sie im Krisenfall Infos und Hilfe vom Auswärtigen Amt.



**Gestrichen.** Fällt der Rückflug wegen Krisen aus, kann das Auswärtige Amt weiterhelfen.

# Schatz, schütz dich!

**Kinderfahradhelme** Kinderköpfe ordentlich schützen – das gelingt den Helmen im Test. Das sicherste Modell gibts schon für 15 Euro. Rundum überzeugen konnte dennoch kein einziger Kinderhelm.



Klickt. Tochter und Vater sind startklar. Sie trägt unseren Preistipp-Helm von Lidl.

**L**iebe Eltern, wir haben alles gegeben, um den besten Fahrradhelm für Ihr Kind zu finden: 18 Kinderfahrradhelme für 15 bis 100 Euro haben wir im Labor aufschlagen lassen, die Sicherheit und Haltbarkeit der Gurte und Verschlüsse geprüft und nach Schadstoffen gefahndet. Zwölf Kinder von drei bis zwölf Jahren und ihre Eltern haben unsere Experten dabei unterstützt herauszufinden, ob die Helme bequem sitzen und für den Alltag taugen.

Gern würden wir Ihnen nach all diesen Prüfungen besseres berichten, doch leider können wir keinen Testkandidaten uneingeschränkt empfehlen. Keiner ist rundum gut. Einige bieten guten Schutz, aber mäßigen Tragekomfort. Andere sind praktisch und bequem, schützen aber nicht optimal.

Zwei Helme sind sogar nur ausreichend. Von den übrigen 16 befriedigenden bieten immerhin zwei guten Unfallschutz: der mit 15 Euro günstigste von Lidl und der Specialized Shuffle 2 LED für 55 Euro. Die geprüften Helme gibts in verschiedenen Größen – für Kopfumfänge von etwa 44 bis 59 Zentimetern, was grob die Altersspanne zwischen zwei und zwölf Jahren abdeckt.

### **Trotz Schwächen: Jeder Helm schützt**

Unser Test zeigt: Kinder sollten grundsätzlich nie ohne Fahrradhelm radeln. Jeder Helm schützt. Selbst mit den Schluss-

## **Unser Rat**

**Testsieger und Preistipp:** Vorn liegt der befriedigende Lidl Crivit Prima Kinderfahrradhelm mit Rücklicht (15 Euro). Der Günstigste im Test bot den besten Unfallschutz. Auch gut im Unfallschutz: Specialized Shuffle 2 LED (55 Euro). Beide schwächeln in puncto Tragekomfort. Guten Tragekomfort und beste Handhabung bietet Giro Scamp II (55 Euro).

**Umwelttipp:** Kindern beibringen, sorgsam mit dem Helm umzugehen – das kommt dessen Lebensdauer zugute.

lichtern aus dem Test sind Kinder deutlich sicherer unterwegs als ohne Helm.

In unseren Stoßprüfungen lassen wir die Helme samt Prüfkopf mit knapp 20 Kilometer pro Stunde auf eine gerade und mit knapp 22 Kilometern pro Stunde auf eine schräge Ebene prallen – insgesamt an sechs Punkten des Helms. Den Aufprall pufferten alle 18 Testkandidaten deutlich ab und beugen so schweren Kopfverletzungen vor – manche aber besser als andere.

### **Schläfen schlechter geschützt**

Die schwächsten Helme der Stoßprüfung waren die Testkandidaten von Fischer, Poc – mit 100 Euro der teuerste im Testfeld – und Puky. Wie einige andere Helme auch könnten sie insbesondere den Schläfenbereich besser schützen, bieten insgesamt aber noch befriedigenden Unfallschutz.

Guter Unfallschutz verlangt mehr als Stoßdämpfung. Insgesamt nur ausreichend schützen Abus YouDrop und Melon Urban Active. Ihr Hauptproblem: Sie dämpfen Stöße zwar ordentlich ab, doch ihre seitlichen Riemen sowie der Kinnriemen können sich während der Fahrt deutlich lockern. Im schlimmsten Fall verrutscht bei einem Sturz der Helm auf dem Kopf – und kann ihn dann nicht mehr zuverlässig schützen.

Die Helme von Bell, Decathlon und Uvex bleiben im Dunkeln quasi unsichtbar. Abhilfe würden schon einfache Reflektorflächen an Helm und Riemen oder ein Rücklicht schaffen. Ein Helm, der im Dunkeln gut sichtbar ist, ersetzt zwar keine Fahrradbeleuchtung, erhöht aber die Chance, dass andere das Kind im Verkehr wahrnehmen.

### **Guter Unfallschutz, aber unbequem**

Im Jahr 2024 trugen laut Bundesanstalt für Straßen- und Verkehrswesen rund 85 Prozent der Sechs- bis Zehnjährigen einen →

Anprobe

## **So stellen Sie den Helm passend für Ihr Kind ein**

Ein Fahrradhelm schützt nur, wenn er richtig sitzt. Wie Sie ihn einstellen, damit er perfekt passt.

**Ausmessen.** Messen Sie den Kopfumfang Ihres Kindes etwa einen Zentimeter über den Augenbrauen. Der Umfang gibt aber nur grobe Orientierung für die Helmgröße – im Test passten manche Helme aufgrund der Kopfform nicht.

**Anprobieren.** Der Helm sollte waagrecht auf dem Kopf sitzen und Stirn, Schläfen sowie Hinterkopf abdecken. Die Vorderkante sollte etwa zwei Fingerbreit über den Augenbrauen enden. Lassen Sie Ihr Kind beim Anprobieren auch den Gurtverschluss selbst öffnen und schließen. So merken Sie, ob es damit im Alltag zurechtkommt.

**Anpassen.** Fast alle Helme haben hinten einen Drehknopf zur Weitenverstellung. Der Kopf sollte nur die gepolsterten Stellen der Helmschale berühren. Der Helm darf nicht drücken oder wackeln. Manchen Helmen liegen unterschiedlich dicke Wechsepolster bei – probieren Sie aus, welches den Sitz optimiert. Die seitlichen Gurtbänder sollten fingerbreit unter den Ohren als Dreieck zusammenlaufen. Die Ohren bleiben frei. Zwischen Kinnriemen und Hals sollten zwei Finger passen. Beim Einstellen entsteht oft ein langer Restriemen – mit Schlaufen sichern, damit Kinder nicht daran hängen bleiben.



**Passt. Der Helm sitzt waagrecht auf dem Kopf, der Kinnriemen ist straff, schneidet aber nicht ein.**

Schwächen der Helme

## Unbequem, unpraktisch, unsichtbar

Schon kleine Veränderungen könnten viele Helme für kleine Cruiser und Rennradlerinnen sicherer und komfortabler machen

**Sichtbarkeit.** Bell, Decathlon und Uvex sind im Dunkeln kaum sichtbar. Besser: große reflektierende Flächen an Helm und Riemen und ein Rücklicht. Im Testfeld am besten sichtbar ist Lidl's Helm.



**Belüftung.** Trotz Öffnungen gelangt im Uvex kaum Frischluft an den Kopf. Besser: ausgeklügelte Strömungskanäle, die feuchte Luft wieder abtransportieren – wie bei Abus, Cube, Lidl und Poc.

**Restriemen.** Richtig eingestellt, bleibt bei einigen Gurten ein langes, loses Ende. Bei Abus und Bell lässt sich der Restriemen nicht gut sichern. Kinder können hängen bleiben. Besser: kurze Gurte oder Schlaufen zum Sichern.



**Gurtsicherung.** Bei diversen Helmen können Kinder Teile des Verschlusses vom Gurt friemeln. Besser: Gurte mit umgenähtem Endstück oder eingenähter Niete. Dann kann der Gurt nicht durchrutschen.

**Kopfumfang.** Decathlons Helm hat ein elastisches Band zur Weiteneinstellung. Besser: Kopfring, bei dem man per Drehknopf regeln kann, wie fest der Helm sitzt.



**Seitenriemen.** Decathlon, Specialized und Woom haben fixe seitliche Riemen. Sie lassen sich nicht individuell anpassen. Besser: verstellbare Riemen – die dann nicht an Ohren anliegen.

Helm. Das ist toll, erfordert oft aber auch viel Überzeugungsarbeit daheim. Daher ist es ärgerlich, dass sich im Praxistest viele Helme für die Kinder als unbequem erwiesen oder schwierig zu nutzen waren. Das gilt leider auch für Lidl und Specialized, die beiden Helme im Testfeld, die guten Unfallschutz bieten: Der schwergängige Steckverschluss des Specialized-Helms bedeutete für unsere kleinen Tester große Mühe und Klemmgefahr. Zudem schnitten die Riemen des Helms unangenehm ein. Den Lidl-Helm nahmen die Kinder im Praxistest als vergleichsweise wackelig wahr.

Nur zwei Helme im Testfeld waren gut im Prüfpunkt Tragekomfort sowie insgesamt in der Handhabung: Cratoni und Giro.

### Kleine Änderungen – bessere Helme

Viele Mängel haben wir diesmal strenger bewertet als noch im Vorgängertest 4/22.

## So haben wir getestet

**Im internationalen Gemeinschaftstest:** Zusammen mit dem ADAC und anderen europäischen Verbraucherorganisationen prüften wir 18 Kinderfahradhelme von marktbedeutenden Anbietern. Wir kauften die Helme im August und September 2025 und erfragten die Preise im Januar 2026 bei den Anbietern.

**Untersuchungen:** Alle Prüfmethode unter: [test.de/kinderfahradhelme/methodik](https://test.de/kinderfahradhelme/methodik).

### Unfallschutz: 55 %

Den **Schutz vor Kopfverletzungen** untersuchten wir mithilfe einer Stoßdämpfungsprüfung. Sie geht deutlich über die Anforderung der Prüfnorm für Fahrradhelme hinaus. Anhand eines Computerkopfmodells bestimmten wir über die Dehnung der Nervenfasern das Risiko einer Hirnverletzung. Die Helme schlugen mit 19,8 Kilometer pro Stunde auf einen flachen Sockel und mit 21,6 Kilometer pro Stunde auf eine 45 Grad schiefe Ebene auf – auf je sechs unterschiedliche Punkte. Die **Sicherheit von Riemen und Schloss** prüften wir, indem wir sie mit einem Gewicht dehnten und unter dieser Belastung auch prüften, ob sich der Verschluss mit einer Hand öffnen ließ. Außerdem prüften wir, wie zuverlässig das Gurtsystem den Helm auf dem Prüfkopf hält. Dazu zogen wir den Helm mit einem 10-Kilo-Gewicht nach vorn und nach hinten. Im Probandentest prüften ins-



**Flitzt. Für kleine Raser ist der Helm ein Muss. Schon ein Crash mit nur 10 km/h kann zu Hirnverletzungen führen.**

Dr. Axel Neisser, Wissenschaftlicher Leiter des Tests, nimmt die Anbieter in die Verantwortung: „Eltern sollten bei einem Sicherheitsprodukt für Kinder keine Abstriche machen müssen – zumal es für bequeme, praktische und sichere Helme oft keine großen Innovationen, sondern nur kleine Veränderungen brauchen würde“ (siehe Kas- ten links).

Immerhin: Bei Schadstoffen lassen die Anbieter mehr Sorgfalt walten. Anders als 2022 stellten wir keine Schadstoffprobleme fest.

#### **Anprobe ist unverzichtbar**

Zugunsten der Akzeptanz empfehlen wir, das Kind in die Auswahl mit einzubeziehen und aus dem Testfeld ein Modell zu wählen, das ihm gut gefällt und passt. An- und Aus-

probieren ist unverzichtbar, denn die von den Anbietern angegebenen Kopfumfänge bieten nur grobe Orientierung. Unseren Testradlerinnen und -radlern passte mancher Helm aufgrund der Kopfform nicht. Tipps zu Auswahl und Einstellung stehen auf Seite 71.

Eltern, die – wie rund 55 Prozent der 31- bis 60-Jährigen – selbst noch ohne Fahrradhelm unterwegs sind, können sich bei der Gelegenheit auch einen zulegen. Denn Vorbilder wirken: Trägt die ganze Familie Helm, wird es für Kinder ganz selbstverständlich. Und immerhin: Im Test von Fahrradhelmen für Erwachsene fanden wir gute Modelle. Den Uvex Urban Planet LED zum Beispiel – er ist der beste erhältliche Helm aus dem Test 2024. ■ →

*Text: Anne Mandt; Wissenschaftliche Leitung: Dr. Axel Neisser; Faktencheck: Annika Scheerer*

gesamt zwölf Kinder, teils unterstützt von ihren Eltern, ob sich Gurtbänder während des Tragens von selbst verstellen. An einem Prüfstand untersuchten wir, ob und wie stark sich Gurtverschlüsse verstellen. Im Rütteltest untersuchten wir, ob sich die Gurtdreiecke verstellten. Wir beurteilten die **Erkennbarkeit im Dunkeln** von vorn, hinten und der Seite. Bis zu zwölf Kinder prüften, ob das **Sichtfeld** beim Tragen des Helms eingeschränkt ist. Wir lagerten die Helme vier Stunden lang bei 75 Grad Celsius und prüften Farbe und Material auf **Hitzebeständigkeit**.

#### **Handhabung: 40 %**

Ein Experte beurteilte die **Gebrauchsanleitung**. Weiterhin prüfte er, ob die **Kennzeichnungen** an Helm und Verpackung vollständig und lesbar waren und ob ein Verfallsdatum angegeben war. Wir maßen den Kopfumfang und glichen ihn mit Anbieterangaben ab. Ein Experte und bis zu zwölf Kinder beurteilten im Punkt **Anpassen des Helms** unter anderem das Einstellen der Tragegurte und das Anpassen an die Kopfform. Zudem beurteilten sie den **Tragekomfort der Helme** (auch mit Brille) – unter anderem, ob Helm oder Gurtbänder verrutschen können, wie gut sich das Gurtschloss bedienen lässt, und ob Klemm- oder Druckstellen durch Helmschale oder Riemen entstehen. Wir prüften auch, ob sich Haare in der Helmschale ver-

fangen können und ob überstehende Riemen oder Kabel stören. Wir bewerteten das **Gewicht** der Helme und bestimmten in einem Strömungskanal die Verdunstungsmenge, um die **Belüftung** der Helme zu beurteilen. Dabei berücksichtigten wir die Feuchte, die von den Helmpolstern aufgenommen wird. Zudem prüften wir das **Reinigen** der Polster.

#### **Schadstoffe: 5 %**

Riemen, Verschlüsse und Pads, prüften wir auf polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK) und Weichmacher (Phthalate).

#### **Abwertungen**

Abwertungen bewirken, dass sich Mängel verstärkt auf das Qualitätsurteil auswirken. Sie sind in der Tabelle mit einem Sternchen \*) gekennzeichnet. Ab Ausreichend im Urteil Sicherheit von Riemen und Schloss oder Schutz vor Kopfverletzungen werteten wir das Urteil Unfallschutz ab. Ab Befriedigend im Urteil Unfallschutz werteten wir das Qualitätsurteil ab. Ab der Note Befriedigend im Urteil Anpassen des Helms sowie ab Ausreichend im Urteil Tragekomfort werteten wir das Urteil Handhabung ab. Je schlechter die Urteile, desto stärker ist der jeweilige Abwertungseffekt. Lautete das Urteil für die Kennzeichnung der Helme Ausreichend, wurde die Handhabung um eine Note abgewertet.



**Reflektiert. Giros Testkandidat (oben) bringt im Dunkeln kaum Sichtbarkeit, Prophetes Helm strahlt hell zurück.**



## Kinderfahrradhelme: Guter Unfallschutz ab 15 Euro

Produkt	Lidl Crivit Kinder- Fahrradhelm mit Rücklicht Art.-Nr.: 467076 <sup>1)</sup>	Lazer Nutz 2.0 KinetiCore	Uvex Oyo	Woom Ready	Cratoni WildCat Mips	Ked Street Jr. Pro	Cube Fink	Giro Scamp II
Mittlerer Preis ca. (Euro)	15	50	47 <sup>6)</sup>	75	95 <sup>6)</sup>	65	30	55
<b>QUALITÄTSURTEIL</b>	<b>100%</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,6)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,7)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,8)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,9)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (2,9)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,0)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,0)</b>
<b>Unfallschutz</b>	<b>55%</b>	<b>gut (2,3)</b>	<b>befriedigend (2,7)*)</b>	<b>befriedigend (2,7)*)</b>	<b>befriedigend (2,8)*)</b>	<b>befriedigend (2,9)*)</b>	<b>befriedigend (3,0)*)</b>	<b>befriedigend (3,3)*)</b>
Schutz vor Kopfverletzungen	+	○	○	○	+	+	○	○
Sicherheit von Riemen und Schloss	○	+	+	+	⊖*)	⊖*)	+	○
Sichtfeld/Erkennbarkeit im Dunkeln	+/++	++/⊖	+/-	+/○	+/+	+/⊖	+/⊖	++/⊖
Hitzebeständigkeit	++	++	++	++	++	++	++	++
<b>Handhabung</b>	<b>40%</b>	<b>befriedigend (3,3)</b>	<b>befriedigend (2,7)</b>	<b>befriedigend (2,7)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>gut (2,5)</b>	<b>befriedigend (2,9)</b>	<b>gut (2,2)</b>
Gebrauchsanleitung/Kennzeichnung	+/+++	⊖/+++	+/+++	+/+++	○/+++	○/○	○/+++	○/+
Anpassen des Helmes	○	+	○*)	○*)	+	+	○*)	+
Tragekomfort/Gewicht	⊖*)/+	○/+	+/+	+/○	+/○	○/+	○/+	+/+
Reinigung	+	+	++	++	+	+	+	++
Belüftung	++	○	⊖	+	○	+	++	○
<b>Schadstoffe</b>	<b>5%</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>befriedigend (3,0)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>
<b>Ausstattung/Technische Merkmale</b>								
Verfügbare Größen laut Anbieter (Kopfumfang in cm)	XS (46–51), S (49–54)	50–56	XS (45–50), S (50–54)	XS (46–50), S (50–53), M (53–57)	S–M (49–56)	S (49–55), M (53–58)	XXS (44–49), XS (46–51), S (49–55), M (52–57)	XS (45–49), S (49–53)
Gewicht (gemessen) ca. (g)	252	248	233	293	334	275	242	205
Reflektor/Rücklicht	■/■ <sup>2)</sup>	■/□	□/□	■/□	■/■ <sup>8)</sup>	■/■ <sup>12)</sup>	■/□	■/□
Blendschutz/Fliegengitter	■ <sup>3)</sup> /■	□/■	■ <sup>7)</sup> /■	■ <sup>7)</sup> /□	■ <sup>9)</sup> /■	■ <sup>13)</sup> /■	■ <sup>3)</sup> /■	■ <sup>7)</sup> /■
Art des Gurtschlusses/ mit Kinnpolster	Steckschloss/■	Steckschloss/□	Rastersteckschloss/■	Magnetschloss/□	Rastersteckschloss/■	Rastersteckschloss/■	Rastersteckschloss/■	Rastersteckschloss/□
Kopfbandweite/ Gurtverteiler aktiv verstellbar	■/■	■ <sup>4)</sup> /■	■/■	■/□	■ <sup>10)</sup> /■	■ <sup>14)</sup> /■	■ <sup>15)</sup> /■	■/■
Vorkehrung zur Reduzierung von Rotationsbeschleunigungen	□	■ <sup>5)</sup>	□	□	■ <sup>11)</sup>	□	□	□

### Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

+++ = Sehr gut (0,5–1,5). ++ = Gut (1,6–2,5).  
 ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).  
 – = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

\*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 72/73).

■ = Ja. □ = Nein.

1) Laut Anbieter Farbe geändert.

2) Drei Leuchtmodi. Für Batteriewechsel abnehmbar, für den Wechsel (1x CR1620) sind Hilfsmittel oder Werkzeug erforderlich.

3) Abnehmbar, für Wiedermontage nur bedingt geeignet.

4) Neben Umfang auch Höhe verstellbar – in zwei Stufen um bis zu 0,5 Zentimeter.

5) KinetiCore.

6) Von uns bezahlter Einkaufspreis.

7) In Helmform integriert, nicht abnehmbar.

8) Laden per USB-C. Drei Leuchtmodi. Leuchte abnehmbar.

9) Kann abgenommen werden, ist aber nicht wieder montierbar.

10) Neben Umfang auch Höhe verstellbar – feinstufig um bis zu 4 Zentimeter.

11) Mips.

12) Zwei Leuchtmodi. Für den Batteriewechsel (1x CR2025) sind Hilfsmittel oder Werkzeug erforderlich. Nicht abnehmbar.



Poc Pocito Omne MIPS	Specialized Shuffle 2 LED	Decathlon Rockrider Expl 500 <sup>1)</sup>	Prophete Kinder- Fahradhelm Art.-Nr.: 7259	Puky Helmet	Bell Span	Alpina Carapax Jr.	Fischer Plus BMX	Abus YouDrop	Melon Urban Active
100	55	30	32	50	60	58 <sup>6)</sup>	30	75	80
<b>BEFRIEDIGEND (3,0)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,0)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,1)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,2)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,2)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,3)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,4)</b>	<b>BEFRIEDIGEND (3,5)</b>	<b>AUSREICHEND (3,6)</b>	<b>AUSREICHEND (3,6)</b>
befriedigend (3,0)* <sup>2)</sup>	gut (2,5)	befriedigend (2,9)	befriedigend (3,3)* <sup>3)</sup>	befriedigend (3,2)* <sup>3)</sup>	befriedigend (3,3)* <sup>3)</sup>	befriedigend (3,4)* <sup>3)</sup>	befriedigend (3,5)* <sup>3)</sup>	ausreichend (3,6)* <sup>3)</sup>	ausreichend (3,6)* <sup>3)</sup>
⊖*)	+	○	○	⊖*)	○	○	⊖	○	○
+	+	+	⊖*)	○	○	○	⊖*)	⊖*)	⊖*)
++/○	+/⊖	○/–	++/+	+/+	++/–	+/⊖	++/+	○/⊖	+/○
++	++	++	++	++	++	++	++	++	++
befriedigend (3,1)	ausreichend (3,8)	ausreichend (3,7)	gut (2,4)	befriedigend (3,4)	befriedigend (3,1)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,7)	befriedigend (3,2)
⊖/+++	○/+++	⊖/+++	+/+++	○/⊖*)	○/+	○/+++	○/+++	○/+	○/+++
○*)	⊖*)	⊖*)	+	+	○	○*)	○*)	+	○
⊖/○	⊖/○	⊖/+	○/+	+/+	○/⊖	○/+	○/○	○/○	⊖*)/○
+	+	+	++	++	++	+	++	+	++
++	+	+	+	+	○	+	○	++	○
<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>gut (2,2)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>gut (1,6)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>	<b>sehr gut (1,0)</b>

XS (48–52), S (51–56)	Child (49–55)	S (52–55), M (55–59)	48–53	S (48–55), M (54–58)	XS (49–53), S (51–55)	51–56	XS/S (48–54), S/M (54–58)	S (48–55)	XXS–S (46–52), M–L (52–58)
341	318	252	204	237	397	244	289	304	291
■/□	■/■ <sup>17)</sup>	□/□	■/■ <sup>20)</sup>	■/■ <sup>21)</sup>	□/□	■/□	■/■ <sup>12)</sup>	■/□	■/□
□/□	■ <sup>18)</sup> /□	■ <sup>3)</sup> /□	■ <sup>7)</sup> /■	■ <sup>7)</sup> /■	□/□	■ <sup>18)</sup> /■	□/□	■ <sup>22)</sup> /□	□/□
Steckschloss/ □	Steckschloss/ □	Steckschloss/ □	Steckschloss/ ■	Steckschloss/ ■	Steckschloss/ □	Rastersteck- schloss/■	Rastersteck- schloss/■	Steckschloss/ □	Magnetschloss/ ■
■ <sup>16)</sup> /■	■/□	□ <sup>19)</sup> /□	■/■	■/■	■/■	■ <sup>4)</sup> /■	■/■	■ <sup>23)</sup> /■	■/■
■ <sup>11)</sup>	■ <sup>11)</sup>	□	□	□	□	□	□	□	□

13) In Helmform integriert. Zusätzlicher Schirm ist abnehmbar, zur Wiedermontage aber nur bedingt geeignet.  
 14) Neben Umfang auch Höhe verstellbar – in fünf Stufen um bis zu 3,5 Zentimeter.  
 15) Winkelverstellung möglich.  
 16) Neben Umfang auch Höhe verstellbar – in vier Stufen um bis zu 2,5 Zentimeter.  
 17) Stromversorgung über vier L736F-Batterien. Batteriewechsel nicht möglich. Nur ein Leuchtmodus.

18) Abnehmbar, für Wiedermontage geeignet.  
 19) Kopfring mit Gummizug ist aber in der Höhe verstellbar – in drei Stufen um bis zu 2 Zentimeter.  
 20) Drei Leuchtmodi. Nicht abnehmbar. Für den Batteriewechsel (1x CR2025) sind Hilfsmittel oder Werkzeug erforderlich  
 21) Drei Leuchtmodi. Für Batteriewechsel abnehmbar, für den Wechsel (1x CR2032) sind Hilfsmittel oder Werkzeug erforderlich.

22) Großer Schirm mit Klettbefestigung, zur Wiedermontage geeignet.  
 23) Neben Umfang auch Höhe verstellbar – feinstufig um bis zu 5 Zentimeter.



Typisch.  
Kundenparkplätze  
sind kurz gratis,  
dann teuer.

Kunden- und Privatparkplätze

## Bloß nicht zu lange stehen!

Richter haben viel Verständnis für Grundstücksbesitzer, für Falschparker dagegen wenig. Direkt nach Parkzeitende dürfen Autos abgeschleppt werden.

Wenn der Grundstücksbesitzer es nicht will, darf niemand sein Auto bei ihm hinstellen – selbst wenn er selbst den Platz gerade gar nicht braucht. Mehr noch: Sogar auf Privatparkplätzen, auf denen er das Parken für eine bestimmte Zeit erlaubt, darf der Grundstücksbesitzer Autos abschleppen lassen, sobald die zulässige Parkzeit überschritten ist. Immerhin: Das Abschleppen darf keine horrenden Fantasiepreise kosten. Erlaubt sind nur Rechnungen, wie sie dafür am Ort üblich sind.

**Besitzrecht.** Rechtsgrundlage fürs Abschleppen ist das Besitzrecht. Ist es gestört, darf der Besitzer sich zur Wehr setzen. Jüngst scheiterte vor dem Bundesgerichtshof (BGH) eine Autofahrerin, die ihren Wagen in Dresden auf Privatgrund abgestellt hatte. Das durfte sie auch, nachdem sie am Automaten einen Parkschein gezogen hatte. Bis genau 10:51 Uhr. Als der Wagen danach immer noch dort stand, ließ die Grundstücksbesitzerin ihn abschlep-

pen. Zu Recht, urteilten die Bundesrichter. Nach Ablauf der Parkzeit musste der Wagen weg. Die Grundstücksbesitzerin durfte dies erzwingen (Az. V ZR 44/25).

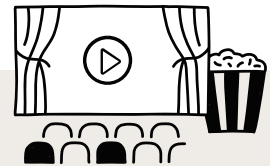
**Hohe Kosten.** Die Kosten fürs Abschleppen haben die Besitzer von falsch abgestellten Autos zu bezahlen. Im BGH-Fall ging es um genau 587,50 Euro. Die Kosten waren ungewöhnlich hoch, weil das Fahrzeug sehr groß und schwer war. Achtung: Erst wenn das Geld bezahlt ist, müssen Grundstücksbesitzer oder von ihnen beauftragte Unternehmen sagen, wo der Wagen jetzt steht.

**Vertragsstrafen.** Auf Kundenparkplätzen gibt es eine übliche Alternative: Das Parken ist für meist ein bis zwei Stunden kostenlos. Wer dann nicht wegfährt, zahlt zum Beispiel 30 Euro. Das ist als Vertragsstrafe ebenfalls rechtmäßig, urteilte der BGH (Az. XII ZR 13/19). Hinzu kommen meist noch Kosten für die Halterermittlung anhand des Kennzeichens.

Vereinsrecht

## Recht auf Mails an Mitglieder

Vereinsmitglieder haben ein Recht darauf, E-Mails an andere Mitglieder schreiben zu können. Der Vorstand muss ihnen die Mail-Adressen mitteilen, damit sie für ihre Vorschläge werben können, urteilte der Bundesgerichtshof (BGH, Az. II ZR 132/24). Es ging um den Beschluss, Grundstücke zu verkaufen. Der BGH erklärte ihn für unwirksam, nachdem eine Gruppe Mitglieder ihre Argumente nicht nennen konnte.



Abgeklopft

## Darf man eigene Snacks ins Kino mitnehmen?

Nein, das ist in der Regel nicht erlaubt. Kinobetreiber dürfen das Mitbringen von Speisen und Getränken untersagen. Als Inhaber des Hausrechts sind sie in ihren Räumlichkeiten dazu berechtigt. Die meisten Kinos machen davon Gebrauch, weil sie einen erheblichen Teil ihrer Einnahmen über den Verkauf von Popcorn, Softdrinks und ähnlichem erzielen. Einen Verzehrzwang dürfen sie jedoch nicht aussprechen – und Taschenkontrollen, um mitgebrachte Snacks aufzuspüren, sind dem Personal ebenfalls nicht gestattet.

## Urteile

### Nicht von der Steuer absetzbar

Das Finanzgericht Münster hat klargestellt, dass eine zu Lebzeiten getätigte Zahlung für die eigene Bestattung keine außergewöhnliche Belastung ist, die das Finanzamt bei der Einkommenssteuer berücksichtigen muss. Der Kläger wollte, dass sein Finanzamt einen Bestattungsvorsorgevertrag in Höhe von 6500 Euro steuermindernd anerkennt (Az. 10 K 1483/24 E).

### Zahlen fürs Studium

Eine gelernte Finanzwirtin muss dem Land Rheinland-Pfalz Anwärterbezüge in Höhe von rund 16000 Euro erstatten. Das Geld hatte sie erhalten, während sie zur Vorbereitung auf ihren Dienst als Finanzinspektorin studierte. Zwei Jahre nach dem Studium verließ sie den Landesdienst. Ihr sei bekannt gewesen, dass sie ihre Anwärterbezüge zurückzahlen müsse, wenn sie innerhalb von fünf Jahren nach Ende der Ausbildung aus dem Dienst ausscheidet, urteilte das Verwaltungsgericht Neustadt an der Weinstraße (Az. 5 C 6.22). Diese Regelung sei auch nicht zu beanstanden.

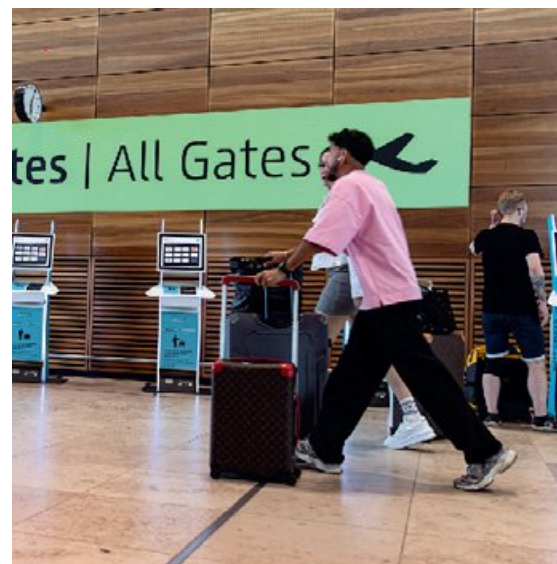
### Sturz im Karneval

Trotz entgegenstehender Klausel im Mietvertrag: Der Teilnehmer einer Karnevalssitzung im Saal einer großen Kölner Schule im Stadtteil Holweide kann Schadenersatz von der Stadt verlangen, wenn er nach der Sitzung auf dem Schulgelände auf Glattteis ausrutscht und sich verletzt. So entschied es das Landgericht Köln. Der Mann ging dann letztlich trotzdem leer aus, denn er konnte das Gericht nicht davon überzeugen, dass die Räum- und Streupflicht verletzt worden war (Az. 5 C 6.22).

### Reiserücktrittsversicherung

## Flug verpasst wegen Stau – Versicherer zahlt nicht

Mehrkosten von rund 9000 Euro für eine Reise nach Hawaii zahlen zwei Urlauber aus eigener Tasche. Sie hatten ihr Flugzeug verpasst, wollten dafür ihre Reiserücktritts- oder -abbruchversicherung in Höhe von je 6500 Euro in Anspruch nehmen. Die Reisenden führten unvorhergesehene Ereignisse im Straßenverkehr als Grund für ihre Verspätung an. Sie hätten den Flug wegen eines Staus auf der Autobahn nach einer unfallbedingten Sperrung verpasst. Doch die Versicherung zahlte nicht. Begründung: Fehlplanung. Die Urlauber waren um 4 Uhr mit einem Mietwagen zum Flughafen aufgebrochen, gingen von 45 Minuten Fahrzeit aus. Der Flieger sollte um 6.45 Uhr abheben. Das Oberlandesgericht Frankfurt am Main schloss sich dem Versicherer an: Bei der Anreise sei ein Sicherheitspolster für unvorhergesehene Verzögerungen einzuplanen, auch die Mietwagenrückgabe sei zu berücksichtigen (Az. 3 U 81/24).



Ohne Stress. Besser ausreichend Anreisezeit planen, um den Flieger zu erreichen.



Spiel oder Streit? Geraten Hunde aneinander, gibt es hin und wieder Verletzte.

### Halterhaftung

## Zwei Hunde sind gefährlicher als einer

Kommt es zum schweren Beißvorfall zwischen drei Hunden, so haftet die Person, die zwei Tiere hält, mehr als diejenige mit einem Hund. Eine Frau hatte ihren Hund der Rasse Beauceron in einem Park frei laufen lassen. Eine weitere Hundehalterin mit zwei Rhodesian Ridgebacks kam in die Nähe und ließ ihre Hunde von der Leine. Die Hunde rangelten, die Beauceron-Besitzerin ging dazwischen und wurde genau wie ihr Hund verletzt.

Die Frau forderte Schmerzensgeld und Schadenersatz. Da sie wegen der Verletzung eine Reise absagen musste, waren ihr rund 2100 Euro Stornokosten entstanden. Das Amtsgericht München kam zu dem Schluss, dass die beiden Ridgebacks sich gegenseitig verstärkt hatten. Daher muss deren Halterin nun zwei Drittel der Stornokosten übernehmen sowie 1500 Euro Schmerzensgeld an die Klägerin zahlen (Az. 223 C 5188/25).



**Drohne überm Haus. Ein Mieter fürchtete, dass sie in seine Wohnung schauen kann.**

Persönlichkeitsrechte

## Dachvermessung per Drohne erlaubt

Ein Hausbesitzer kann gegen den Willen eines Mieters eine Drohne über seinem Hausdach fliegen lassen, um es für eine energetische Sanierung zu vermessen. Das entschied das Amtsgericht München (Az. 222 C 2/26). Die ausführende Bau-firma informierte die Mieter durch einen Aushang über die geplanten Aufnahmen. Der Bewohner der Dachgeschosswohnung sah durch die Drohnenkamera sein Persönlichkeitsrecht und die Integrität seiner Wohnung verletzt und wollte den Flug mit einer einstweiligen Verfügung verhindern. Das Gericht entschied, der Persönlichkeitsschutz wiege in dem Fall nicht stärker als die schutzwürdigen Belange des Hausbesitzers. Dieser könne damit ein risikoloses Aufmaß des Daches erstellen ohne ein Gerüst aufzubauen, was viel mehr Aufwand bedeuten würde. Während des Drohnenflugs könnten Mieter Vorkehrungen treffen, um Aufnahmen des Wohnungsinneren zu verhindern.

## Mehr Komfort im Klinikbett

Gesetzlich versicherte Patienten können sich bei Klinikaufhalten mehr Komfort sichern, wenn sie eine Krankenhauszusatzversicherung abschließen. Sie garantiert Ein- oder Zweibett-Zimmer, Ärzte der Wahl und weitere Leistungen. Kassenpatienten werden so zu Privatpatienten. Wir haben 72 Tarife von 37 Anbietern getestet (siehe [test.de/krankenhauszusatzversicherung](http://test.de/krankenhauszusatzversicherung))

und zeigen hier die besten 11. Es sind Einbett-Zimmer-Tarife. Wer mit 32 Jahren gesund einsteigt, zahlt ab 34 Euro im Monat, bei Abschluss mit 52 Jahren ab 52 Euro. Mit Vorerkrankungen kann es teurer werden. Es gibt eine Gesundheitsprüfung. Wir raten zu Tarifen mit Alterungsrückstellung, deren Beiträge bis ins Alter stabil bleiben. Bei Tarifen ohne Altersrückstellung steigen diese.

Anbieter	Tarif	Monatsbeitrag bei Neuabschluss (Euro)		Arzt-Honorare über dem GOÄ-Höchstsatz (3,5-fach)	Wahlleistungen bei Anschlussheilbehandlung	<b>QUALITÄTSURTEIL</b>
		32 Jahre	52 Jahre			
Barmenia	Mehr Komfort 1-Bett K	53	79	■	■	<b>SEHR GUT (1,0)</b>
Axa	Krankenhaus Premium Plus (KHPREMPU)	34	52	■	■	<b>SEHR GUT (1,1)</b>
Bayerische Beamtenkranken-kasse/UKV	KlinikPRIVAT Premium	50	73	■	■	<b>SEHR GUT (1,1)</b>
SDK	SP1	52	81	■	■	<b>SEHR GUT (1,1)</b>
Arag	MedKlinik 1-Bett L (MK1L)	47	72	■	☑ <sup>1)</sup>	<b>SEHR GUT (1,2)</b>
Hallesche	GIGA.ClinicAR	55	87	■	☑ <sup>1)</sup>	<b>SEHR GUT (1,2)</b>
R+V	Klinik premium (K1U)	49	79	■	☑ <sup>2)</sup>	<b>SEHR GUT (1,3)</b>
Inter	QualiMed Z S1R	42	64	■	☑ <sup>2)</sup>	<b>SEHR GUT (1,4)</b>
LKH	KlinikUpgrade Top L	40	59	■	■	<b>SEHR GUT (1,4)</b>
Münchener Verein	KlinikGesund AR Premium 739	46	69	■	■	<b>SEHR GUT (1,4)</b>
Signal Iduna	KlinikTOP1, EKH 45	38	62	■	☑ <sup>2)</sup>	<b>SEHR GUT (1,4)</b>

**Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:** Sehr gut = 0,5–1,5. Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet. ■ = Ja. ☑ = Eingeschränkt. Beiträge kaufmännisch gerundet. GOÄ = Gebührenordnung für Ärzte. 1) Für maximal 21 Tage. 2) Wenn die Anschlussheilbehandlung spätestens 14 Tage nach dem Klinikaufenthalt beginnt. **Stand:** 1. Januar 2026.

## Inside Stiftung Warentest

Für alle, die es besser wissen wollen: Profitieren Sie vom exklusiven Wissen unserer Chefredaktion und erhalten Sie wertvolle Tipps direkt in Ihr Postfach – wöchentlich und kostenlos.

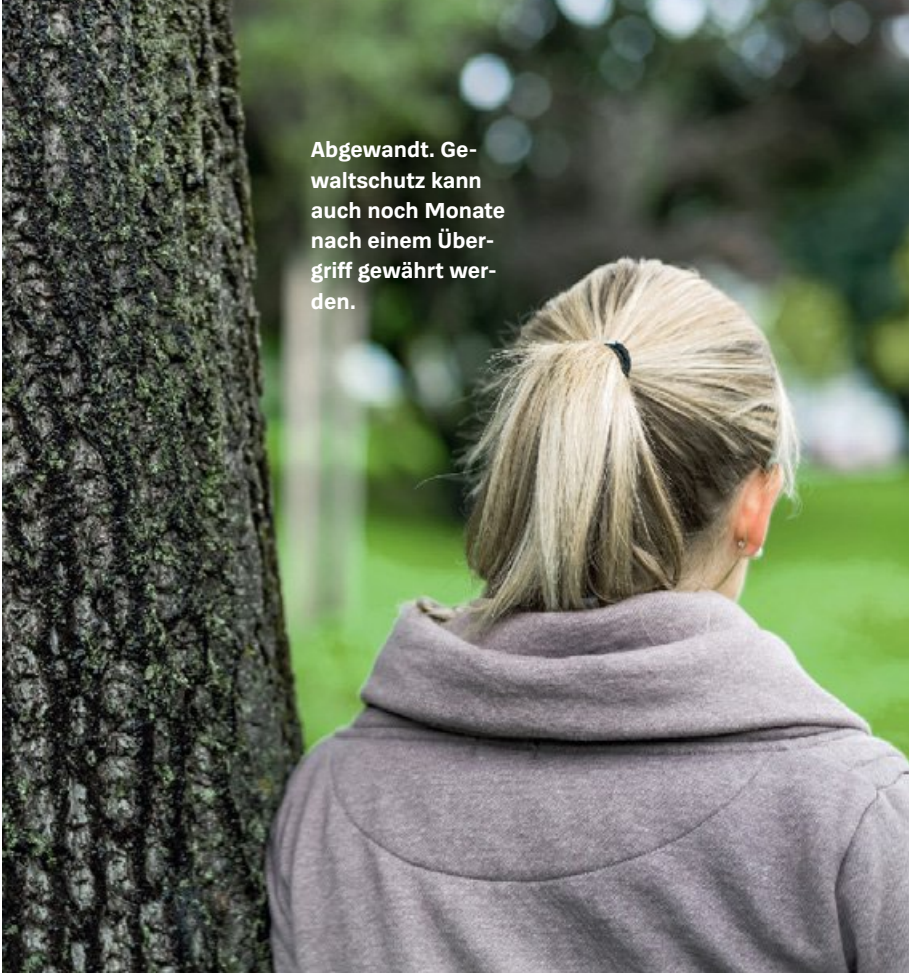
**Jetzt anmelden:**  
[test.de/newsletter](http://test.de/newsletter)



**Isabella Eigner**  
Chefredakteurin

Foto: Getty Images

Abgewandt. Gewaltschutz kann auch noch Monate nach einem Übergriff gewährt werden.



Gewaltschutzanordnung

## Nähern verboten

Opfer von häuslicher Gewalt können beim Familiengericht eine Kontaktsperre erwirken. Ein bundesweites Hilfetelefon berät – auch Angehörige.

Auch wenn eine Gewaltschutzanordnung erst Monate nach dem Übergriff beantragt wird, kann sie dringlich sein. Das entschied das Oberlandesgericht Frankfurt/Main (Az. 1 UF 8/26). Ein Mann hatte seine Ehefrau zweimal gewürgt, zuletzt im März 2025. Sie blieb zunächst bei ihm, zog aber im September 2025 mit den drei Kindern in ein Frauenhaus. Dann erst beantragte sie den Schutz. Das Gericht fand das nachvollziehbar, Opfer bräuchten oft Zeit, um sich aus der Abhängigkeit vom Täter zu lösen. Das Amtsgericht in erster Instanz hatte geurteilt, die Vorfälle lägen zu lang zurück, um ein akutes Schutzbedürfnis zu begründen.

**Kontaktverbot.** Basis der Anordnung ist das Gewaltschutzgesetz. Es wird angewendet bei Verletzungen von Körper, Gesundheit oder Freiheit sowie entsprechenden Drohungen oder bei wiederholten Nachstellungen (Stalking). Es verbietet Tätern, die Wohnung des Opfers zu betreten, sich dieser in einem bestimmten Umkreis zu nähern, sich an Orten aufzuhalten, an denen

sich das Opfer regelmäßig aufhält, und Kontakt zum Opfer aufzunehmen, ob per Telefon, Messenger, Brief oder E-Mail. Die Polizei kann Täter, meist Männer, auch befristet der gemeinsamen Wohnung verweisen.

**Antrag.** Die betroffene Person beantragt die Schutzanordnung beim Familiengericht des Bezirks, in dem die Tat begangen wurde, sich die gemeinsame Wohnung befindet oder der Antragsgegner sich üblicherweise aufhält. Betroffene oder Nahestehende können sich auch an das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ wenden. Es berät bundesweit rund um die Uhr kostenfrei unter 116 016 und [onlineberatung.hilfetelefon.de](https://www.hilfetelefon.de).

**Verstöße.** Wer gegen die Auflagen verstößt, kann mit Geld- oder Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr bestraft werden. Gewaltbereite Täter hält das nicht immer ab. Daher kann das Gericht eine elektronische Fußfessel anordnen, die die Polizei informiert, sobald Täter sich dem Opfer nähern. Auch ein Anti-Gewalt-Training kann angeordnet werden.



Stiftung Warentest warnt

## Hacker spähren E-Mail-Fächer aus

Allein in Deutschland sind 2025 rund 18,6 Millionen E-Mail-Fächer gehackt worden, teilte die Sicherheitsfirma Surfshark mit. Manchmal hat das üble Konsequenzen.


**Warnzeichen.** Wenn der E-Mail-Betreiber mitteilt, dass es Anmeldungen auf anderen Geräten gab oder das Passwort geändert wurde, sollten Betroffene sofort den Anbieter kontaktieren. Sind Rechnungen, Mahnungen und Inkassoschreiben im Fach, die sich nicht zuordnen lassen, liegt Identitätsdiebstahl vor. Betroffene sollten die Polizei einschalten. Zudem kann es sinnvoll sein, den Vorfall der Schufa zu melden.

**Unbemerkte Angriffe.** Gefährlich wird es, wenn Kriminelle unbemerkt Mail-Fächer ausspähen. Ein drastischer Fall aus Leipzig: Eine Fahrschule hatte ein neues Auto bestellt. Betrüger fingen die Rechnung ab und erstellten eine neue mit ihren Bankdaten. Die Fahrschule überwies 62 000 Euro auf ein falsches Konto.

**Tipp:** Schützen Sie Ihren E-Mail-Zugang mit einem starken Passwort, das nur für diesen Account gilt. Oder nutzen Sie einen Passwortmanager. Auf der Webseite [haveibeenpwned.com](https://haveibeenpwned.com) können Sie überprüfen, ob Ihr Mail-Fach Ziel eines Hackerangriffs war.

# Steuerfrei weiterarbeiten

**Aktivrente** Rentner und Rentnerinnen können jetzt 2000 Euro steuerfrei verdienen – aber nicht alle. Wir sagen, wer profitiert und wie man die neuen Regeln optimal nutzt.



Hand drauf. Für Aktivrentner bleiben 2000 Euro Gehalt steuerfrei.

# 21

## Prozent der 65- bis 69-Jährigen waren im Jahr 2024 noch erwerbstätig.

Quelle: Statistisches Bundesamt

**W**er es im Ruhestand gern weiter unruhig mag, wird vom Finanzamt nun belohnt. Seit Beginn dieses Jahres bleiben dank der sogenannten Aktivrente monatlich bis zu 2 000 Euro steuerfrei. Profitieren von der neuen Regelung können alle, die die folgenden zwei Voraussetzungen erfüllen:

- Sie haben das reguläre gesetzliche Rentenalter erreicht.
- Sie gehen einer Beschäftigung nach, für die der Arbeitgeber Rentenbeiträge abführt.

Die Altersfrage betrifft in diesem Jahr vor allem den Jahrgang 1960 (siehe Tabelle unten rechts). Ein Beispiel: Frau A ist im Februar 1960 geboren. Ihre Regelaltersgrenze erreicht sie nach 66 Jahren und vier Monaten, also im Juni 2026. Ab Juli könnte sie dann von der Aktivrente profitieren. Ob sie parallel Rente bezieht oder damit noch etwas warten möchte, spielt für den Steuerrabatt keine Rolle, nur für die Rentenhöhe – dazu später mehr.

### Ausnahmen: Wer außen vor bleibt

Durch die Altersgrenze ist festgelegt: Wer etwa Schwerbehindertenrente oder Erwerbsminderungsrente bezieht oder früher in Rente geht, bleibt bei der Steuerfreiheit außen vor. Für diese Personen gelten andere Regeln und Vorteile, wenn sie etwas hinzuverdienen wollen (siehe S. 82 linke Spalte). Auch Beamte oder Selbstständige (Freiberufler genauso wie Gewerbetreibende) erhalten keinen Steuervorteil, da für sie kein Arbeitgeber Rentenbeiträge abführt.

Sind die Voraussetzungen für die Aktivrente erfüllt, berücksichtigt der Arbeitgeber den Steuerfreibetrag automatisch in der monatlichen Gehaltsabrechnung. Rechenbeispiel: Herr B verdient exakt 2 000 Euro

im Monat. Diese sind zwar steuerfrei, ausbezahlt wird ihm aber etwas weniger, weil die Pflichtbeiträge für Kranken- und Pflegeversicherung auch bei der Aktivrente fällig werden. Netto kommen auf dem Konto von Herrn B 1783 Euro an. Dieser Wert ergibt sich, wenn seine Krankenkasse einen Zusatzbeitrag von 2,5 Prozent erhebt. Dies war der durchschnittliche Zusatzbeitrag der Krankenkassen im vergangenen Jahr.

Beiträge zur Arbeitslosen- und Rentenversicherung muss Herr B aber nicht zahlen. Da er bereits Rente bezieht, hat er zudem den Vorteil, dass er und sein Arbeitgeber für die Krankenkasse nur den ermäßigten Beitragssatz von 14,0 Prozent plus Zusatzbeitrag aufbringen müssen. Allerdings hat er bei längerer Krankheit keinen Anspruch auf Krankengeld.

Für Privatversicherte läuft die Rechnung anders. Sie zahlen ihren Beitrag unabhängig von Rente oder anderem Einkommen. Vom Zusatzverdienst wird ihnen also nichts für die Krankenkasse abgezogen.

### Auswirkungen auf die Altersrente

Der Zuverdienst durch die Aktivrente wirkt sich nicht auf die Altersrente aus. Wer bis zu 2 000 Euro monatlich verdient, steht steuerlich genauso da, als hätte er nicht gearbeitet und nur seine Rente bezogen. Diese blieb im vergangenen Jahr bei einer Jahresrente von bis zu 17 293 Euro steuerfrei, das entspricht 1 468 Euro monatlich.

Und was geschieht, wenn man mehr als 2 000 Euro verdient? Auch hier ein Beispiel: Aktivrentnerin Frau C verdient 3 000 Euro im Monat. Sie muss 1 000 Euro monatlich als Hinzuverdienst versteuern, nämlich den Betrag, der die 2 000-Euro-Grenze übersteigt. Allerdings darf sie anteilig Werbungskosten (etwa für den Arbeitsweg) und andere Kosten gegenrechnen, um ihre Steuerlast zu mindern.

Wird die Grenze von 2 000 Euro in manchen Monaten unter- und in anderen überschritten, kann dies nicht aufgerechnet werden. Verdient jemand zum Beispiel im einen Monat 1 800 Euro und im nächsten Monat 2 200 Euro, werden 200 Euro steuerpflichtig.

### Witwenrente kann gekürzt werden

Wer Hinterbliebenenrente bezieht, muss aufpassen: Hier gilt beim Einkommen derzeit ein Freibetrag von knapp 1 077 Euro im Monat – gegebenenfalls plus Kinder- →

## Regelaltersgrenze

Der Steuervorteil der Aktivrente steht Beschäftigten zu, sobald sie Anspruch auf ihre Regelaltersrente haben.

Geburtsjahr	Regulärer Rentenbeginn und Aktivrente möglich im Alter von ...
1959	66 Jahren + 2 Monaten
1960	66 Jahren + 4 Monaten
1961	66 Jahren + 6 Monaten
1962	66 Jahren + 8 Monaten
1963	66 Jahren + 10 Monaten
Ab 1964	67 Jahren

Quelle: Deutsche Rentenversicherung



Alternativen zur Aktivrente

## Minijob, Saisonjob oder Anstellung als Optionen

Die Aktivrente kommt für Sie nicht infrage, weil Sie etwa zu jung sind oder Sie nur ein paar Stunden pro Woche arbeiten möchten? Es gibt attraktive Alternativen.

**Minijob.** 2026 können Sie monatlich bis zu 603 Euro verdienen, ohne selbst dafür Sozialabgaben und Steuern zahlen zu müssen. Sie dürfen in einzelnen Monaten auch mehr verdienen, dann muss der Verdienst in anderen Monaten im Regelfall entsprechend niedriger ausfallen. Vorteil des Minijobs: Oft übernimmt der Arbeitgeber die Abzüge des Minijobbers. Der bekommt seinen Verdienst dann brutto für netto ausgezahlt.

**Saison- oder Aushilfsjob.** Diese Option ist interessant, wenn Sie nur für einen begrenzten Zeitraum arbeiten wollen. Vorteil: Steht von vornherein fest, dass eine Tätigkeit auf maximal drei Monate am Stück oder 70 Arbeitstage im Jahr begrenzt ist, müssen Sie – unabhängig von der Höhe des Verdienstes – keine Sozialabgaben zahlen. Aber Achtung: Steuerfrei ist der Verdienst nicht. Spätestens mit der Steuererklärung kann eine Zahlung ans Finanzamt fällig werden.

**Angestellte Beschäftigung.** Auch ohne Anspruch auf den neuen Aktivrenten-Freibetrag können Sie einen Job annehmen, mit dem Sie regelmäßig mehr als 603 Euro brutto im Monat verdienen. Nachteil: Sie zahlen Steuern und Sozialabgaben. Umso wichtiger ist es, dass Sie mit der Steuererklärung all Ihre Ausgaben abrechnen, die helfen, die fällige Steuer zu senken.

# 25

## Prozent der Männer, aber nur 18 Prozent der Frauen im Alter zwischen 65 und 69 Jahren gingen im Jahr 2024 einer Erwerbstätigkeit nach.

Quelle: Statistisches Bundesamt

zuschlag. Das darüber hinausgehende Nettoeinkommen wird zu 40 Prozent auf die Witwen- oder Witwerrente angerechnet – sie wird also entsprechend gekürzt.

**Tipp:** Witwen und Witwern empfehlen wir, sich vor Aufnahme eines Jobs kostenlos bei der Rentenversicherung beraten zu lassen ([deutsche-rentenversicherung.de](https://www.deutsche-rentenversicherung.de)).

### Freiwillig zahlen, Rente aufbessern

Im Regelfall zahlen Arbeitnehmer bei der Aktivrente keine Rentenbeiträge mehr ein. Der Arbeitgeber hingegen muss Beiträge abführen. Diese werden nicht dem Arbeitnehmer gutgeschrieben, sondern fließen in den allgemeinen Topf der gesetzlichen Rentenversicherung.

Es gibt aber für Arbeitnehmer im Rentenalter die Möglichkeit, eigene Beiträge in die Rentenkasse einzuzahlen – und dann werden ihnen auch die Beiträge des Arbeitgebers gutgeschrieben. Aktivrentner, die ihre Altersrente noch aufbessern möchten, können auf einen Teil ihres Lohns verzichten und dafür Beiträge an die gesetzliche Rentenversicherung abführen.

**Tipp:** Wer als Aktivrentner Beiträge entrichten möchte, informiert darüber schriftlich seinen Chef oder seine Chefin. Die Entscheidung ist dann für die Dauer des Beschäftigungsverhältnisses bindend.

### Vom Rentenzuschlag profitieren

Die Zahlungen erhöhen dann jeweils ab Juli des Folgejahres die Rente. Besonders lohnend: Die Rentenversicherung zahlt einen Zuschlag von 0,5 Prozent pro Monat zwischen dem Erreichen des regulären Renten-

alters und dem Start der höheren Rente. Beispiel: Herr D erreichte seine Regelaltersgrenze im Dezember 2025 und verdient 2026 monatlich 2000 Euro neben der Rente. Er und sein Chef zahlen jeweils 186 Euro monatlich in die Rentenversicherung ein. Das bewirkt, dass die Monatsrente von Herrn D zum 1. Juli 2027 um 20,54 Euro steigt (Stand: 1. Halbjahr 2026).

Er wendet also ein Jahr lang monatlich 186 Euro auf (insgesamt 2232 Euro) und erhält dafür für den Rest seines Lebens jeden Monat einen Rentenbonus von 20,54 Euro. Nach rund neun Jahren Rentenbezug hat er diese Zahlung rechnerisch wieder heraus (2232 Euro : 20,54 Euro als Monatszahlung = 108 Monate : 12 = 9 Jahre). Faktisch geht es noch etwas schneller, denn auch die 20,54 Euro zusätzliche Rente wachsen bei künftigen Rentensteigerungen mit.

### Abwägung Aktivrente oder Minijob

So attraktiv die Aktivrente für viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer auch erscheinen mag – sie ist nicht immer die beste Lösung, wenn es ums Hinzuverdienen im Alter geht.

Ein Minijob, bei dem oft keine Abzüge vom Bruttoverdienst anfallen, kann weiterhin attraktiv sein. Allerdings dürfen Arbeitnehmerinnen oder Arbeitnehmer dann durchschnittlich nicht mehr als 603 Euro im Monat verdienen (siehe linke Spalte). Achtung: Wer als Aktivrentner beim Bruttogehalt nur wenig mehr als 603 Euro verdient, steht gegebenenfalls sogar schlechter da als ein Minijobber. ■

Text: Michael Beumer;

Faktencheck: Dr. Bernd Brückmann

**Mehr Tipps für Aktivrentner.** Unser Buch „So rechnet sich die Aktivrente“ (19,99 Euro) klärt alle wichtigen Fragen zum Thema. Es ist unter [test.de/aktivrente](https://www.test.de/aktivrente) erhältlich.

Versiegelter Boden. Kein Lebensraum für Vögel und Insekten.

# Steinwüste statt Blütenpracht

**Schottergärten** Flächen mit Steinen und Beetfolie gelten als pflegeleicht, schaden aber der Umwelt. Vielerorts sind sie verboten. Inzwischen setzen viele Kommunen das Verbot durch und fördern den Rückbau.

**S**chottergärten – von Kritikern oft als „Gärten des Grauens“ bezeichnet – sind umstritten. Wer einen hat, lobt ihn als pflegeleichte Alternative zum klassischen Grün. Doch Umweltschützer warnen: Die grauen Flächen schaden Klima, Artenvielfalt und Wasserhaushalt. In den meisten Kommunen sind sie deshalb verboten. Aktuelle Gerichtsurteile zeigen: Wer aus seinem Vorgarten trotzdem eine Steinwüste macht, kann zum Begrünen verpflichtet werden.

## Schottergärten vor Gericht

Das jüngste Gerichtsurteil stammt aus dem Frühjahr 2025: Ein Hausbesitzer hatte seinen Vorgarten in eine Schotterfläche verwandelt und zusätzlich mit einem Unkrautvlies den Boden abgedichtet. Die Bauaufsicht der Stadt Stuttgart forderte ihn zum Rückbau auf. Der Mann klagte da-

gegen und verlor in der zweiten Instanz vor dem Verwaltungsgerichtshof Baden-Württemberg (Az. 8 S 388/25).

## Wenige Pflanzen genügen nicht

Die Richter stellten klar: Flächen, auf denen Schotter optisch dominiert und die zusätzlich mit Unkrautvlies abgedeckt sind, gelten nicht als „Grünflächen“ im Sinne der Landesbauordnung. Selbst wenn zwischen den Steinen vereinzelt Pflanzen wachsen, reicht das nicht aus. Der Mann muss nun das Vlies beseitigen und seinen Vorgarten renaturieren.

Auch das Niedersächsische Obergericht (Az. 1 LA 20/22) und das Verwaltungsgericht Minden (Az. 1 K 6952/21) verurteilten zwei Kläger zum Rückbau ihres Schottergartens. Außerdem verneinten beide Gerichte ein beliebtes Argument der Kiesgartenbesitzer: Zu betrachten sei nicht die Versiegelung des Kiesgartens allein, sondern der versiegelte Teil des Grundstücks im Verhältnis zum Rest.

## Wenn Kies das Leben verdrängt

Alle drei Urteile stützen sich auf die jeweilige Landesbauordnung (LBO). Nahezu wortgleich steht dort: Unbebaute Flächen sind zu begrünen und zu bepflanzen sowie wasseraufnahmefähig zu belassen. Ein Schottergarten erfüllt keines dieser

Kriterien. Bremen und Nordrhein-Westfalen regeln das Verbot von Schottergärten sogar explizit in ihrer Landesbauordnung, Baden-Württemberg und Hessen im Naturschutzgesetz.

Die Gründe für das Verbot sind vielfältig: Kiesflächen fördern zum Beispiel das Artensterben, weil Vögel, Schmetterlinge und andere Insekten dort keine Nahrung finden. Im Sommer kann sich der Schotter auf bis zu 70 Grad erwärmen und sorgt für Hitzeinseln. Zudem verhindern versiegelte Böden die Neubildung von Grundwasser.

Viele Kommunen, darunter Bremen, Köln, München oder Walldorf, haben Förderprogramme für den Rückbau aufgelegt. Die Summe richtet sich oft nach der Fläche, die entsiegelt werden soll. In Walldorf wird der Quadratmeter zum Beispiel mit 15 Euro gefördert, in Bremen mit bis zu 40 Euro.

**Tipp:** Möchten Sie Ihren Schottergarten zurückbauen? Fragen Sie bei Ihrer Gemeinde nach, ob sie den Rückbau fördert. Suchen Sie gegebenenfalls auf der Homepage Ihrer Kommune nach Stichwörtern wie Entsiegelung und Förderung. ■

Text: Marion Weitemeier



## Was Sie hellhörig machen sollte, wenn Sie einen Gebrauchtwagen kaufen

Ein gutes und günstiges gebrauchtes Auto finden – das geht nicht nur beim Händler, sondern auch bei privaten Verkäufern. Allerdings fährt immer das Risiko mit, übers Ohr gehauen zu werden. Sieben Tipps, wie Sie Wucher und Betrug beim Gebrauchtwagenkauf entkommen.



**Ulrike Sosalla** ist stellvertretende Chefredakteurin von Stiftung Warentest Finanzen und damit ausgewiesene Fachfrau für Finanzfragen. Ihre Kolumnen erscheinen regelmäßig auf web.de.

**F**ür manche Menschen ist ein Autokauf einfach nur ein Geschäft wie jedes andere: vergleichen, Angebote prüfen, verhandeln, zuschlagen. Und dann zwei, drei Jahre später ganz unsentimental von vorn: altes Auto zum Händler bringen, neues Auto abholen.

Bei mir ist das anders – und bei einigen von Ihnen bestimmt auch. Jedes Auto, das ich hatte, ist untrennbar verbunden mit der Lebensphase, durch die es mich begleitet hat. Da war der zehn Jahre alte Golf Diesel mit 180 000 Kilometern auf dem Buckel, den ich mir zum Start meines ersten Jobs gekauft habe und mit dem ich ohne die kleinste Panne kreuz und quer durch Europa gefahren bin.

Oder der sechs Jahre alte Volvo, den wir gekauft haben, als unser erstes Kind klein war, und mit dem wir fast fünfzehn Jahre lang Kinder und Einkäufe herumfuhren. Diesem Auto ist es zu verdanken, dass unsere Kinder – eigentlich Digital Natives – wissen, wie man Fenster von Hand rauf- und runterkurbelt und wie man einen Kassettenrekorder bedient. Leider aber auch, wie mühsam Reifenwechsel sind, wie man eine Autobatterie wieder auflädt und wie viele Nerven es kostet, wenn die Tankanzeige nicht funktioniert.

Einer meiner wichtigsten Wünsche an meinen nächsten Gebrauchtwagen ist daher: Bitte diesmal keine versteckten Mängel. Klar, eine defekte

Tankanzeige lässt sich bei einer Probefahrt schwer erkennen. Aber sonst kann man einiges tun, um windige Angebote zu entlarven.

### 1. Werden Sie misstrauisch bei Schnäppchen

Ein Traumauto zum Traumpreis? Klingt traumhaft – ist aber oft ein Albtraum. Wenn ein Angebot deutlich unter dem Marktwert liegt, gibt es dafür meist einen Grund. Und der steht selten in der Anzeige.

Verschaffen Sie sich zunächst einen Überblick: Was kostet das gewünschte Modell mit vergleichbarer Laufleistung und Ausstattung normalerweise? Portale wie mobile.de, autoscout24.de oder die Schwacke-Liste geben Ihnen einen guten Richtwert. Liegt das Angebot mehr als 15 bis 20 Prozent darunter, sollten bei Ihnen die Alarmglocken läuten. Natürlich gibt es auch echte Schnäppchen – etwa wenn jemand schnell verkaufen muss oder sich mit der Preisfindung nicht auskennt. Aber auch dann gilt: Augen auf bei der Besichtigung (siehe Punkt 3).

### 2. Lesen Sie die Anzeige wie ein Detektiv

Eine Gebrauchtwagenanzeige ist wie ein Bewerbungsschreiben: Man betont die Stärken und verschweigt die Schwächen. Ihre Aufgabe ist es, zwischen den Zeilen zu lesen. Vage Formulierung

gen sind Warnsignale. „Läuft einwandfrei“ statt „Tüv neu“ oder „gepflegter Zustand“ statt konkreter Angaben zur Wartungshistorie – solche Floskeln können bedeuten, dass der Verkäufer etwas zu verbergen hat. Ziemlich ehrlich sind dagegen Angaben wie „Bastlerfahrzeug“ oder „mit kleinen Schönheitsfehlern“ – das sind oft Umschreibungen für „eigentlich Schrott“.

Umgekehrt spricht eine detaillierte Anzeige mit vielen klaren Fotos, vollständiger Wartungshistorie und ehrlichen Angaben zu kleineren Mängeln für einen seriösen Verkäufer. Solche Menschen gibt es. Meistens sind es die, die ihr Auto selbst geliebt haben und es in gute Hände geben wollen.

### 3. Besichtigen Sie das Auto bei Tageslicht

Ich weiß, es ist verlockend: Der Verkäufer kann nur abends, Sie wollen das Auto aber unbedingt sehen, also fahren Sie hin. Großer Fehler. Bei Kunstlicht und in der Dämmerung übersehen Sie leichter Lackschäden, Roststellen und andere Mängel.

Praktisch sind Checklisten fürs Besichtigen. Es gibt sie im Internet, etwa beim ADAC. Sie ersetzen keinen Fachmann und keine Fachfrau, aber Ramsch können damit auch Laien erkennen. Fragen Sie nach diesen Unterlagen:

- Zulassungsbescheinigungen Teil I und II (früher Kfz-Schein und Kfz-Brief)
- Inspektionsheft
- Belege für Werkstattrechnungen und die letzte Abgasuntersuchung
- Tüv-Berichte
- Bedienungsanleitung

Vergleichen Sie die verschiedenen Unterlagen. Stimmen alle Angaben überein? Falls nicht, könnte das beispielsweise ein Hinweis auf eine Tacho-Manipulation sein.

### 4. Recherchieren Sie die Fahrzeughistorie

Ein weiteres Mittel, um Unstimmigkeiten auf die Spur zu kommen, ist eine Überprüfung des Fahrzeugs mithilfe der Fahrzeug-Identifizierungsnummer (FIN). Sie steht auf den Fahrzeugpapieren und den Werkstattberichten. Auf der Webseite des Kraftfahrt-Bundesamtes können



Illustration: Kati Szilagyi

Sie prüfen, ob das Fahrzeug als gestohlen gemeldet ist. Auch eine einfache Google-Suche mit der FIN kann aufschlussreich sein – manchmal taucht das Auto in alten Verkaufsanzeigen mit anderen Angaben auf.

In Zweifelsfällen können kostenpflichtige Dienste (meist 10 bis 30 Euro) detaillierte Informationen liefern: Wurde das Auto als Unfallwagen gemeldet? Wie viele Vorbesitzer gab es? Stimmt der Tachostand mit früheren Einträgen überein?



### 5. Machen Sie eine ausgiebige Probefahrt – auf verschiedenen Strecken

„Einmal um den Block“ reicht nicht. Eine ordentliche Probefahrt dauert mindestens 30 Minuten und führt über verschiedene Straßentypen: Stadtverkehr, Landstraße, wenn möglich auch Autobahn. Fahren Sie selbst – lassen Sie sich nicht abspeisen mit „Ich zeige Ihnen mal, wie das Auto fährt“.

### 6. Bestehen Sie auf einer Werkstatt-Prüfung

Das ist ein Tipp, den viele kennen, aber die wenigsten befolgen: Lassen Sie das Auto vor dem Kauf von einer unabhängigen Werkstatt oder einem Prüfdienst wie ADAC, Dekra oder Tüv checken. Die Kosten (meist 100 bis 200 Euro) sind gut investiert. Ein professioneller Gutachter findet Mängel, die Sie übersehen würden – und die später Tausende Euro kosten können. Motorschäden, Rostprobleme, manipulierte Tachos, Unfallschäden: All das kommt bei einer gründlichen Prüfung ans Licht.



### 7. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen

Manche Verkäufer versuchen, Zeitdruck aufzubauen und Ihre Vorfreude aufs neue Auto auszunutzen. Lassen Sie sich nicht hetzen. Lesen Sie den Kaufvertrag in Ruhe durch. Bei Privatverkäufen gilt oft „gekauft wie gesehen“ – das heißt, Sie haben später nur bei groben Mängeln Ansprüche an den Verkäufer. Umso wichtiger ist es also, vorher gründlich zu prüfen. Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl. Wenn Ihnen etwas komisch vorkommt, gehen Sie. Es gibt genug andere Autos.

Mein nächster Gebrauchtwagen wird übrigens ein kleiner Stadtfliitzer mit funktionierender Tankanzeige und elektrischen Fensterhebern. Und wenn ich meine sieben Tipps selbst beherzige, dann vielleicht sogar mit einer Geschichte, die ich später gern erzähle. ■





Gürtelrose

## Impfung ab 18 für Risikogruppen

Menschen mit erhöhtem Erkrankungsrisiko können sich nun ab einem Alter von 18 Jahren als Kassenleistung gegen Gürtelrose impfen lassen. Die Empfehlung der Ständigen Impfkommission trat im Februar in Kraft. Erhöht ist das Risiko bei Immunschwäche, etwa wegen immundämpfender Medikamente, und bei verschiedenen schwer ausgeprägten Grunderkrankungen wie Krebs, HIV, Asthma, Diabetes. Bisher hatten Betroffene ab 50 Jahren Anspruch auf die Impfung. Allgemein empfohlen und erstattet wird sie Menschen ab 60. Gürtelrose kommt häufig vor und kann ernste Folgen wie starke oder lang anhaltende Schmerzen verursachen.

**Tipp:** Besprechen Sie beispielsweise beim nächsten Termin mit Ihrer Haus- oder Fachärztin, ob Sie sich impfen lassen sollten.

Korrektur Osteoporose

## Falsches Präparat abgebildet

Im Beitrag zu Osteoporose (Stiftung Warentest 1/26) ist uns auf Seite 95 ein Fehler unterlaufen. Das dort abgebildete Medikament Xgeva ist nicht zur Behandlung der Osteoporose zugelassen, sondern für den Einsatz bei Krebserkrankungen. Der enthaltene Wirkstoff Denosumab kommt in geringerer Dosierung gegen Osteoporose zum Einsatz – wie beim ebenfalls auf Seite 95 abgebildeten Präparat Prolia.

Zecken

## FSME-Fallzahlen steigen

Zecken können ernste Krankheiten wie FSME und Borreliose übertragen – und die Rate steigt. Das zeigen Daten, die Fachleute im Februar vorstellten: Vor 25 Jahren wurden jährlich etwa 250 FSME-Fälle gemeldet. Seit 2017 sind es stets 400 bis 700, teils mehr. Das Robert-Koch-Institut zeigt Risikogebiete auf einer Karte, abrufbar auf rki.de, Suchwort „FSME-Risikogebiete“. Dieses Jahr kamen der Landkreis Nordsachsen und der Stadtkreis Halle (Saale) neu hinzu. Wer sich vorübergehend oder dauerhaft in Risikogebieten aufhält, kann sich auf Kassenkosten gegen FSME impfen lassen.

**Tipp:** Geimpft oder nicht – schützen Sie sich unterwegs im Grünen vor Zecken, etwa durch lange Kleidung und Zeckenspray. Suchen Sie danach den Körper nach Zecken ab – darunter Achselhöhlen, Kniekehlen, Genitalbereich und Haaransatz.



**Krabbelnde Gefahr.** Zecken können schwere Erkrankungen wie FSME und Borreliose übertragen.

Mammografie-Screening

## Die Untersuchung entdeckt Brustkrebs oft frühzeitig

Das Mammografie-Screening soll Brustkrebs in frühen Stadien aufspüren – und meist gelingt das. Das bestätigt der jüngste Evaluationsbericht mit Daten aus dem Jahr 2023. Rund 3 Millionen Frauen nahmen in der Zeit am Screening teil; knapp 19500 Fälle von Brustkrebs wurden entdeckt. Etwa 80 Prozent der Tumoren waren maximal zwei Zentimeter groß und hatten nicht die Lymphknoten befallen. Beides spricht für gute Behandlungsaussichten. Doch das Screening ist auch umstritten. Ein wichti-

ger Grund sind sogenannte Überdiagnosen. Denn teils findet die Untersuchung Brustkrebs, der Betroffenen nie Probleme bereitet hätte, etwa weil er langsam wächst. Weil sich das aber derzeit nicht sicher vorher-sagen lässt, werden in der Regel auch solche Fälle behandelt – womöglich unnötig.

**Tipp:** Mit der Einladung zum Screening bekommen Sie eine ausführliche Entscheidungshilfe zugeschiedt. Sie hilft Ihnen, das Für und Wider für sich abzuwägen. Denn die Teilnahme am Screening ist freiwillig.



**Mammografie.** Kassen erstatten sie 50- bis 75-Jährigen alle zwei Jahre.

# Zwei fallen ins Gewicht

**Mittel zum Abnehmen** Abnehmspritzen gelten als Durchbruch im Kampf gegen Adipositas. Unsere Analyse zeigt deutliche Unterschiede. Zwei Wirkstoffe empfehlen wir, von zweien raten wir ab.

**M**ehr Leichtigkeit! Danach sehnen sich sicher viele der 16 Millionen Menschen in Deutschland, die als stark übergewichtig gelten. Ihr Alltag ist oft eingeschränkt – auch durch Folgeerkrankungen wie Diabetes Typ 2. Abnehmspritzen werden im Kampf gegen Adipositas und deren Folgeerkrankungen und -kosten von vielen als „Gamechanger“ gefeiert.

Doch die Mittel sind für viele Betroffene derzeit unerschwinglich: Wer sie regelmäßig anwendet, zahlt je nach Dosierung schnell mehrere Hundert Euro im Monat – aus eigener Tasche, denn die gesetzlichen Krankenkassen betrachten die Präparate als

„Lifestyle-Mittel“ und übernehmen die Kosten nicht (siehe Kasten rechts).

Aber wie stark lässt sich mit den Mitteln tatsächlich abnehmen? Eignen sich alle gleichermaßen oder bergen sie Risiken?

## Alle zugelassenen Arzneimittel im Test

Drei rezeptpflichtige Abnehmspritzen sind auf dem deutschen Markt zugelassen: die von Wegovy und Mounjaro zur wöchentlichen Anwendung sowie die von Saxenda, die täglich verabreicht werden muss. Ebenfalls zugelassen sind Orlistat-Kapseln verschiedener Anbieter, die die Fettaufnahme hemmen sollen – darunter rezeptpflichtige ebenso wie niedriger dosierte rezeptfreie.

Wir haben alle Mittel in allen erhältlichen Dosierungen bewertet. Experten werteten die Studienlage zu den Wirkstoffen aus, suchten nach Wirksamkeitsnachweisen, Risiken, unerwünschten Wirkungen und Wechselwirkungen. Sie beurteilten, inwieweit sich die Medikamente für Betroffene eignen, was es zu beachten gilt und welche begleitenden Maßnahmen sinnvoll sind.

Dabei orientierten sie sich maßgeblich an Leitlinien der entscheidenden Fachgesellschaften und methodisch hochwertigen Übersichtsarbeiten – und berücksichtigten, dass die Studien selbst oft anbieterfinanziert und deshalb nicht unabhängig sind.

## Geeignet: Mounjaro und Wegovy

Zwei Präparate stufen wir als geeignet ein: Mounjaro und Wegovy. Sie kommen für all jene infrage, die verzweifelt gegen Kilos an-

kämpfen – und nur für sie, nicht für jene, die eine Bikinifigur anstreben. Saxenda mit dem Wirkstoff Liraglutid sowie alle Mittel mit dem Wirkstoff Orlistat stufen wir als wenig geeignet ein (siehe Tabelle auf S. 92).

Die größten Effekte wurden bei Mounjaro belegt, die Spritze des Pharmakonzerns Lilly mit dem Wirkstoff Tirzepatid: eine Gewichtsabnahme von 13 bis 19 Prozent nach einem Jahr, die auch nach drei Jahren Therapie nahezu unverändert blieb. Nebenwirkungen und Abbrüche traten kaum häufiger auf als bei einem Placebo.

Als sehr erfolgreich gilt auch Wegovy von Novo Nordisk. Der dänische Hersteller setzt dessen Wirkstoff Semaglutid schon länger in niedrigerer Dosierung in seinem Diabetesmedikament Ozempic ein. Zeitweise avancierte Novo Nordisk zum wertvollsten Unternehmen Europas. Die Abnehmerfolge mit Wegovy lagen nach einem Jahr bei 9 bis 12 Prozent. Rund zwei Jahre blieb die Gewichtssenkung bestehen, wenn weiterhin Erhaltungsdosen gespritzt wurden. Studien zeigten aber, dass es bei diesem Mittel aufgrund von Nebenwirkungen zu vermehrten Therapieabbrüchen kommt.

## Die Mittel sind keine Fettweg-Spritzen

Die Präparate bewirken keinen direkten Fettabbau, sondern drosseln den Appetit. Semaglutid und Tirzepatid ahmen das Hormon GLP-1 nach, das der Darm bei der Nahrungsaufnahme produziert, Tirzepatid zusätzlich das Hormon GIP. Die Hormone signalisieren, dass wir satt sind. Anstelle →

## Unser Rat

**Testsieger:** Die Abnehmspritzen Mounjaro und Wegovy sind für adipöse sowie übergewichtige Personen mit Begleiterkrankungen (ab BMI 27) geeignet. Mit ihnen lässt sich eine deutliche Gewichtsabnahme erreichen. Kassenpatienten müssen die wöchentlichen Kosten von 43 bis 122 Euro – je nach Dosierung – selbst tragen. Wichtig für den Erfolg ist eine dauerhafte Verhaltensänderung, die mit kalorienreduzierter Kost und mehr Bewegung einhergeht.

**Nadelstich. Die Spritze setzt sich jeder selbst – täglich oder einmal in der Woche.**



Preise und Patente

## Vorerst bleiben die Spritzen teuer

Die Kassen bezahlen sie nicht, Generika effektiver Mittel kommen erst nach 2030. Was die Preise drücken könnte.

Abnehmspritzen sind teuer: Vier Wochen Therapie kosten derzeit sowohl für die Dosis von Mounjaro à 5 mg als auch für die von Wegovy à 2,4 mg rund 277 Euro.

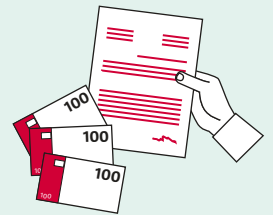
**Debatte um Kostenerstattung.** Die Spritzen sind als Lifestyle-Mittel eingestuft, gesetzliche Krankenkassen erstatten sie nicht. Bundestag und Bundesgesundheitsministerium befassen sich mit einer Petition, die eine Kostenübernahme fordert. Private Krankenversicherungen erstatten die Kosten

bei passender Diagnose, wenn der jeweilige Tarif es nicht ausschließt.

**Günstige Nachahmer.** Laufen Patente aus, wird der Weg frei für günstige Nachahmerprodukte. 2026 endet in einigen Ländern der Patentschutz für Semaglutid und Tirzepatid – in der EU aber nicht vor 2030. Für Liraglutid ist der Schutz in der EU ausgelaufen, das Generikum Nevolat ist zum Preis von 129 Euro für fünf Spritzen verfügbar. Wir empfehlen Liraglutid aber nicht.

### Wegovy-Pille.

Semaglutid ist seit Anfang 2026 in den USA auch als Tablette zugelassen. Sie kostet pro Monat circa 149 US-Dollar (etwa 126 Euro), also halb so viel wie die Spritze. In Europa ist Semaglutid als Tablette bislang nur gegen Diabetes Typ 2 auf dem Markt, ein Zulassungsantrag für die Behandlung von Adipositas bei der Europäischen Arzneimittelbehörde läuft.



## So wirken die Abnehmspritzen

Abnehmspritzen greifen an vielen Stellen in den Stoffwechsel des Körpers ein. Die Wirkstoffe ahmen unter anderem körpereigene Hormone nach, die ein früheres Sättigungsgefühl auslösen.

einer ganzen Pizza reichen dann schon zwei Stücke aus (mehr zur Wirkung in der Grafik rechts).

### Abnahme unter 5 Prozent nicht relevant

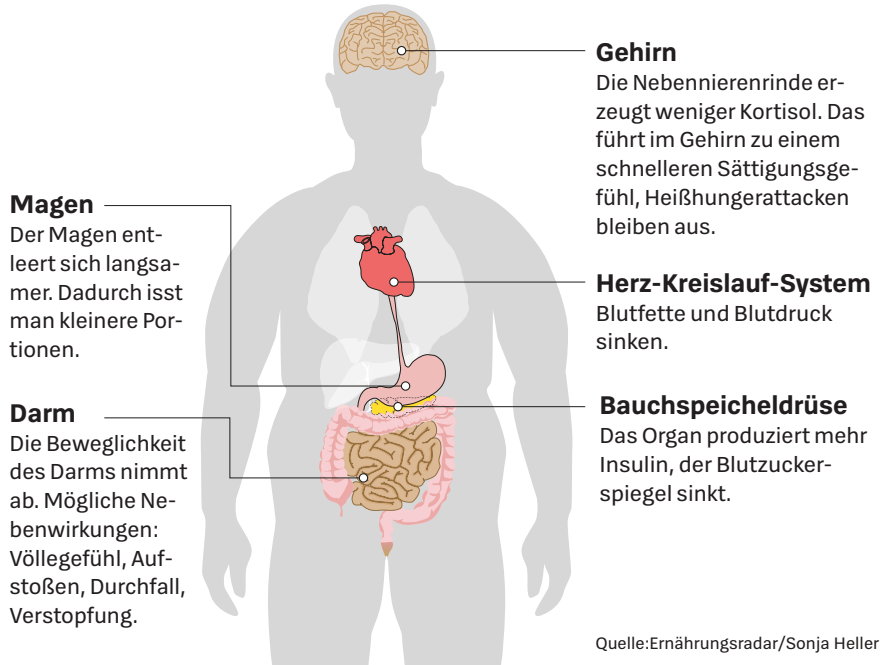
Saxenda und Orlistat halten nicht mit. Bei beiden liegt der Gewichtsverlust unter 5 Prozent – das ist wenig Effekt für viel Aufwand. Mit dem in Saxenda enthaltenen Wirkstoff Liraglutid kommt es zudem im Vergleich zu Placebos häufiger zu schweren Nebenwirkungen. Das Verhältnis von Nutzen zu Risiko bewerten wir als ungünstig.

Das gilt auch für Orlistat – sowohl für die niedrigdosierte, rezeptfreie Variante als auch für die höher dosierte auf Rezept. Orlistat wirkt nur, wenn die Nahrung Fett enthält, und kann zu Magen-Darm-Beschwerden wie Fettstuhl führen.

### Langzeitwirkungen sind unbekannt

Auch Wegovy und Mounjaro sollten nicht leichtfertig genommen werden. Vor allem zu Behandlungsbeginn und nach jeder Dosiserhöhung plagen sich viele mit Magen-Darm-Beschwerden. Kleinere Mahlzeiten, weniger Fett und sorgfältiges Kauen können helfen. Auch Schwindel und Kopfschmerzen kommen vor – Ärztinnen und Ärzte raten, ausreichend zu trinken: circa zwei Liter kalorienfreie Getränke am Tag.

Hinzu kommt: Wegovy und Mounjaro sind erst seit wenigen Jahren auf dem Markt. Die Langzeitwirkungen der Präparate sind deshalb noch eine große Unbekannte – etwa, ob sich Verträglichkeit und



Wirksamkeit der Mittel bei jahrelanger Anwendung verändern.

Zu den schweren Nebenwirkungen, die bei den Spritzen beobachtet wurden, gehören Entzündungen der Bauchspeicheldrüse, Gallenkoliken und schwere allergische Reaktionen. Hinzu kommt bei Semaglutid ein sehr seltenes, aber ernstes Risiko: die gravierende Beeinträchtigung der Sehkraft, meist auf einem Auge und bleibend. Ob

dies auch bei den anderen Spritzen auftritt, ist noch unklar.

### Therapie kann dauern

Müssen Abnehmspritzen dauerhaft angewandt werden – vielleicht lebenslang? Hier gehen die Meinungen auseinander. Gewichtsverluste zeigen sich bereits nach einigen Monaten. Doch ob und wann das Abnehmziel erreicht wird, ist individuell un-

## So haben wir getestet

**Im Test:** 17 Arzneimittel zur Gewichtsabnahme, die in Apotheken erhältlich sind – 2 davon rezeptfrei, die übrigen rezeptpflichtig. Wir wählten alle Arzneimittel in den verfügbaren Wirkstärken aus, die in Deutschland zur Gewichtsregulierung und zum Gewichtsmanagement bei übergewichtigen und adipösen Patienten zugelassen sind (Stand: Juni 2025). Die rezeptfreien Mittel kauften wir im Januar 2026 ein.

**Preise:** Ermittelt auf Basis der Lauer-Taxe, dem Preisverzeichnis der Apotheken (Stand: 1. März 2026). Der Gemeinsame Bundesausschuss für das Gesundheitswesen stuft die Mittel als Lifestyle-Präparate ein. Die Kosten übernehmen gesetzliche Krankenkassen nicht.

### Bewertung

Die Beurteilung erfolgte auf Basis wissenschaftlicher Literatur, die dem aktuellen Wis-

sensstand entspricht. Eine Gutachterin und ein Gutachter suchten nach relevanten Leitlinien und hochwertigen Metaanalysen von Studien und prüften, ob die Wirksamkeit belegt ist und der Nutzen die Risiken überwiegt. Eine Fachärztin für Innere Medizin nahm die Schlussbegutachtung aus klinischer Sicht vor. Unser Vorgehen orientiert sich an den Grundsätzen der evidenzbasierten Medizin.

terschiedlich. In der Folgezeit werden die Mittel meist verschrieben, um das Gewicht zu halten, da die Erfahrung zeigt, dass die Kilos nach dem Absetzen oft wieder steigen. Verschrieben werden können die Mittel bis zu einem Body-Mass-Index von 27.

Ein großes Problem bleiben die hohen Kosten, die für die Therapie anfallen. Günstige Generika sind vorerst nicht in Sicht (siehe Kasten auf S. 89). Das bringt Betroffene auf riskante Ideen. Manche besorgen sich etwa gefälschte Medikamente. „Wir raten dringend davon ab, auf eigene Faust Abnehmspritzen im Internet zu kaufen“, sagt Dr. Claudia Michael, Arzneimittelexpertin der Stiftung Warentest. „Sie können andere, auch verbotene Wirkstoffe oder falsche Mengen enthalten.“

#### Weitere positive Effekte sind möglich

Trotz aller Risiken: Die positiven Effekte der geeigneten Wirkstoffe sind nicht von der Hand zu weisen – und sie offenbaren nach und nach weitere Potenziale. So dämmen sie wohl auch Entzündungsvorkommen im Körper ein. „Die Effekte auf Blutdruck und Blutzucker sind phänomenal“, sagt Professorin Diana Rubin, Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin. Als Chefärztin des Zentrums für Ernährungsmedizin der Vivantes Kliniken Berlin betreut sie Hunderte Patienten. „Mit dem Gewicht sinkt auch der Blutdruck, dann muss ein Arzt die Dosis der Blutdrucksenker anpassen.“

#### Diät, Bewegung, Verhaltenstherapie

Selbst wenn die Mittel wirken wie erhofft: Sie können nur ein Schritt sein. Im Alltag müssen sie mit Bewegung und kalorienreduziertem Essen kombiniert werden. „Nur dann kann das Gewicht auf dem niedrigen Niveau gehalten werden“, sagt Diana Rubin. Sie rät immer zu einer Ernährungs- und Verhaltenstherapie. Ihre Erfahrungen aus der Praxis stimmen sie optimistisch: „Viele meiner Patienten schaffen es, ihren Lebensstil zu ändern und ihr Gewicht zu halten.“ Mehr Leichtigkeit ist tatsächlich möglich. ■ →

Journalistische Leitung: Nicole Merbach; Testleitung: Dr. Claudia Michael; Produktauswahl: Marianne Bernhart; Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens

Abnehmshakes und Diätkonzepte im Test

## Rezeptfreie Abnehmhilfen

Günstiger als Abnehmspritzen sind Diätshakes und Diätkonzepte. Zwei Drinks und fünf Konzepte können wir empfehlen.

Wer abnehmen möchte, muss über längere Zeit Kalorien einsparen. Mit speziellen Drinks kann das klappen – und mit einem veränderten Essverhalten. Wir haben Diätshakes (1/26) und Abnehmkonzepte (1/24) getestet und wissenschaftlich bewertet.

**Mahlzeiten ersetzen.** Diätshakes sind Mahlzeit-Ersatzprodukte, für deren Zusammensetzung in der EU genaue Vorgaben gelten. Sie sollen die typischen Nährstoffe einer Hauptmahlzeit liefern, aber mit nur halb so vielen Kalorien. Wer zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Shake ersetzt, kann anfangs effektiv abnehmen. Später kann ein Shake am Tag helfen, das Gewicht zu halten.

**Zwei gute Shakes.** Ein Gut bekamen nur die Pulver Optifast Drink von Nestlé sowie Fit+Feelgood Slim Shake von Layenberger (siehe Foto). Ihr Nährstoffprofil überzeugt. Der Nestlé-Drink schmeckt sehr gut, ist mit fast drei Euro pro Portion aber teurer als der von Layenberger, der je Portion nur 67 Cent kostet. In anderen Pulvern wiesen wir Schadstoffe und Keime nach. Phasenweise können die Shakes sinnvoll sein. Wundermittel sind die fertig formulierten Produkte aber nicht – und vor allem keine Dauerlösung. Ziel sollte sein, un-

gesunde Essgewohnheiten dauerhaft zu ändern und viele pflanzliche, wenig verarbeitete Produkte zu bevorzugen.

**Fünf gute Diätkonzepte.** Ein gutes Konzept ist unkompliziert und hilft Übergewichtigen, die Kilos erst zu reduzieren und dann möglichst lebenslang zu halten. Als geeignet bewerten wir die Mischkost der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, das Intervallfasten, die mediterrane Ernährung und die vegetarische Mischkost, als auch geeignet eine moderate Low-Carb-Ernährung. Mit diesen fünf lässt sich nachweislich Gewicht reduzieren – vorausgesetzt, Abnehmwillige folgen dem Konzept und sparen dabei für längere Zeit rund 500 Kilokalorien täglich im Vergleich zu vorher ein. Dabei hilft Bewegung wie Walken, Radfahren, Schwimmen. Es muss kein Leistungssport sein, 150 bis 300 Minuten pro Woche Aktivsein sind ausreichend.

**Fazit:** Wählen Sie ein Ernährungskonzept, das zu Ihnen passt. Eine qualifizierte Ernährungsberatung unterstützt Betroffene. Welche Kosten die Krankenkasse trägt, erfahren Sie unter [test.de/ernaehrungsberatung](http://test.de/ernaehrungsberatung). Gesund abzunehmen braucht Zeit. Fünf Kilo in einem Jahr sind schon ein Erfolg.



**Zum Anrühren. Gute Pulver bieten Nestlé und Layenberger. Zusammen mit einer geeigneten Diät und Bewegung können sie helfen, abzunehmen.**



## Glossar zu den Begriffen in der Tabelle

**BMI (Body Mass Index).** Ein Rechenwert für die Einschätzung des Körpergewichts: Gewicht in Kilo geteilt durch das Quadrat der Körpergröße in Metern. Ab BMI 25 spricht man von Übergewicht, ab BMI 30 von Adipositas. Zur genaueren Risikoeinschätzung sollten auch Taillenumfang, Fettverteilung und Blutwerte herangezogen werden.

**Startdosis.** Dosis der Abnehmspritze zu Beginn der Behandlung. Sie wird meist nach einem Monat erhöht.

**Erhaltungsdosis.** Dosis, die über längere Zeit beibehalten wird und dem dauerhaften Gewichtsmanagement dient.

**Begleiterkrankung.** Krankheit, die sich aufgrund einer Vorerkrankung entwickelt. Adipositas tritt etwa oft in Kombination mit Diabetes Typ 2 auf.

**Nebenwirkungen.** Abnehmspritzen können Übelkeit und Völlegefühl auslösen und die Wirksamkeit der Pille oder von Gerinnungshemmern beeinträchtigen. Bei schweren Nebenwirkungen, etwa bei akutem Sehverlust, sofort zum Arzt. Auch bei starken Schmerzen im Oberbauch, die auf eine Bauchspeicheldrüsenentzündung hindeuten.

**Injektion.** Fachwort für Spritzen. Abnehmspritzen setzt man sich selbst – täglich oder wöchentlich. Geeignet sind Oberschenkel, Oberarm oder seitliches Bauchfett. Stellen regelmäßig wechseln, verletzte Haut meiden. Spritze auf Raumtemperatur anwärmen, Haut desinfizieren, immer neue Nadel nutzen.

## Medikamente zum Abnehmen: Zwei Wirkstoffe sind geeignet

Die Spritzen und die Kapseln haben deutliche Unterschiede bei der Wirksamkeit. Wir berücksichtigen

Präparat	Wirkstoff, Dosis
<b>Rezeptpflichtige Abnehmspritzen zur wöchentlichen Injektion</b>	
1 Mounjaro 2,5 mg/Dosis KwikPen	Tirzepatid, 4 Dosen zu 2,5 mg pro Pen <sup>3)</sup>
2 Mounjaro 5 mg/Dosis KwikPen	Tirzepatid, 4 Dosen zu 5 mg pro Pen <sup>3)</sup>
3 Mounjaro 7,5 mg/Dosis KwikPen	Tirzepatid, 4 Dosen zu 7,5 mg pro Pen <sup>3)</sup>
4 Mounjaro 10 mg/Dosis KwikPen	Tirzepatid, 4 Dosen zu 10 mg pro Pen <sup>3)</sup>
5 Mounjaro 12,5 mg/Dosis KwikPen	Tirzepatid, 4 Dosen zu 12,5 mg pro Pen <sup>3)</sup>
6 Mounjaro 15 mg/Dosis KwikPen	Tirzepatid, 4 Dosen zu 15 mg pro Pen <sup>3)</sup>
7 Wegovy 0,25 mg FlexTouch	Semaglutid, 4 Dosen zu 0,25 mg pro Pen <sup>3)</sup>
8 Wegovy 0,5 mg FlexTouch	Semaglutid, 4 Dosen zu 0,5 mg pro Pen <sup>3)</sup>
9 Wegovy 1 mg FlexTouch	Semaglutid, 4 Dosen zu 1 mg pro Pen <sup>3)</sup>
10 Wegovy 1,7 mg FlexTouch	Semaglutid, 4 Dosen zu 1,7 mg pro Pen <sup>3)</sup>
11 Wegovy 2,4 mg FlexTouch	Semaglutid, 4 Dosen zu 2,4 mg pro Pen <sup>3)</sup>
<b>Rezeptpflichtige Abnehmspritze zur täglichen Injektion</b>	
12 Saxenda 6 mg/ml	Liraglutid, 18 mg pro Pen <sup>6)</sup>
<b>Rezeptpflichtige Kapseln zur 3-mal täglichen Einnahme</b>	
13 Orlistat - 1 A Pharma 120 mg	Orlistat, 120 mg pro Kapsel
14 Orlistat-Ratiopharm 120 mg	Orlistat, 120 mg pro Kapsel
15 Xenical 120 mg	Orlistat, 120 mg pro Kapsel
<b>Rezeptfreie Kapseln zur 3-mal täglichen Einnahme</b>	
16 Orlistat Hexal 60 mg	Orlistat, 60 mg pro Kapsel
17 Orlistat-Ratiopharm 60 mg	Orlistat, 60 mg pro Kapsel

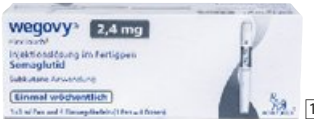
Das sind unsere Bewertungsstufen: Geeignet, Auch geeignet, Mit Einschränkung geeignet, Wenig geeignet.

Auswahl, Preise und Bewertung: Siehe „So haben wir getestet“ auf S. 90.

Bei gleicher Bewertung Reihenfolge alphabetisch und nach Dosierung.



10



11



12



13



14



16



15



17

die Effekte bei Erwachsenen mit Übergewicht oder Adipositas und einem BMI zwischen 27 und 40.

Inhalt	Preis pro Packung (Euro) <sup>1)</sup>	Preis pro Woche (Euro)	Bewertung	Erläuterungen <sup>2)</sup>
1 Stück	206,02	51,51	<b>Geeignet</b> zur Gewichtsabnahme bei stark übergewichtigen Personen – als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung und erhöhter körperlicher Bewegung. <sup>4)</sup>	Mittel der Wahl, um eine wesentliche Gewichtsabnahme zu erreichen. Nach einem Jahr Therapie kann von einer Gewichtsabnahme von 13 bis 19 Prozent ausgegangen werden, die nach dreijähriger Therapie nahezu erhalten bleibt. Schwere Nebenwirkungen und Abbrüche wegen Nebenwirkungen treten kaum häufiger auf als bei einem Scheinmedikament. Das Nutzen-Risiko-Verhältnis schätzen wir daher als günstig ein. Die Behandlung ist langfristig auch zur Gewichtserhaltung angelegt. <b>Hinweis:</b> Die Datenlage zu Effekten über mehr als zwei bis drei Jahre ist noch begrenzt. <sup>5)</sup>
1 Stück	276,83	69,21		
1 Stück	383,03	95,76		
1 Stück	383,03	95,76		
1 Stück	489,23	122,31		
1 Stück	489,23	122,31		
1 Stück	171,96	42,99	<b>Geeignet</b> zur Gewichtsabnahme bei stark übergewichtigen Personen – als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung und erhöhter körperlicher Bewegung. <sup>4)</sup>	Mittel der Wahl, um eine wesentliche Gewichtsabnahme zu erreichen. Nach einem Jahr Therapie kann von einer Gewichtsabnahme von 9 bis 12 Prozent ausgegangen werden, die nach zweijähriger Therapie ungefähr ähnlich bleibt. Schwere Nebenwirkungen und Abbrüche wegen Nebenwirkungen treten kaum häufiger auf als bei einem Scheinmedikament, Behandlungsabbrüche wegen Nebenwirkungen jedoch wesentlich häufiger. Das Nutzen-Risiko-Verhältnis schätzen wir dennoch als günstig ein. Die Behandlung ist langfristig auch zur Gewichtserhaltung angelegt. <b>Hinweis:</b> Die Datenlage zu Effekten über mehr als zwei bis drei Jahre ist noch begrenzt. <sup>5)</sup>
1 Stück	171,96	42,99		
1 Stück	171,96	42,99		
1 Stück	236,37	59,09		
1 Stück	276,83	69,21		
1 Stück	276,83	69,21		
5 Stück	291,15	13,59–67,94 <sup>7)</sup>	<b>Wenig geeignet</b> zur Gewichtsabnahme bei stark übergewichtigen Personen – als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung und erhöhter körperlicher Bewegung. Die Wirksamkeit ist gering. <sup>4)</sup>	Nach einem Jahr Therapie kann lediglich von einer Gewichtsabnahme von 4 bis 5 Prozent ausgegangen werden, die nach dreijähriger Therapie fast erhalten bleibt. Schwere Nebenwirkungen und Abbrüche wegen Nebenwirkungen treten häufiger auf als bei einem Scheinmedikament. Das Nutzen-Risiko-Verhältnis schätzen wir somit als wenig günstig ein. <sup>5)</sup>
42 Stück	50,52	25,26	<b>Wenig geeignet</b> zur Gewichtsabnahme bei stark übergewichtigen Personen – als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung. Die Wirksamkeit ist gering. <sup>4)</sup>	Erst nach zweijähriger Therapie kann von einer geringen Gewichtsabnahme von lediglich 2 bis 4 Prozent ausgegangen werden. Schwere Nebenwirkungen und Abbrüche wegen Nebenwirkungen treten kaum häufiger auf als bei einem Scheinmedikament. Orlistat wirkt nur, wenn die Nahrung Fett enthält, und kann zu unangenehmen Magen-Darm-Beschwerden (insbesondere Fettstuhl) führen. Das Nutzen-Risiko-Verhältnis schätzen wir als wenig günstig ein. <sup>5)</sup>
42 Stück	63,24	31,62		
42 Stück	70,70	35,35		
42 Stück	50,58	25,29	<b>Wenig geeignet</b> zur Gewichtsabnahme bei übergewichtigen Personen – als Ergänzung zu einer fett- und kalorienreduzierten Ernährung. Die Wirksamkeit ist gering. <sup>4)</sup>	Aufgrund des geringen Effekts schätzen wir das Nutzen-Risiko-Verhältnis als wenig günstig ein. Orlistat wirkt nur, wenn die Nahrung Fett enthält, und kann zu unangenehmen Magen-Darm-Beschwerden (insbesondere Fettstuhl) führen. Bei fehlendem Erfolg nach zwölf Wochen ärztlichen Rat einholen. Maximal sechs Monate anwenden. <sup>5)</sup>
42 Stück	44,99	22,50		

1) Die rezeptpflichtigen Mittel zur Gewichtsabnahme gelten als Lifestyle-Präparate. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen.  
 2) Eine Gewichtsreduktion von mindestens 5 Prozent des Ausgangsgewichts gilt wissenschaftlich als relevant und kann erste gesundheitliche Vorteile bringen. Bei 100 kg Körpergewicht entspricht dies 5 kg.  
 3) Mehrfachdosis-Fertigpen mit Injektionslösung. Jeder Pen enthält vier Wochendosen und reicht für vier Wochen Behandlung.  
 4) Die Bewertung gilt ausschließlich für adipöse Erwachsene (BMI 30–40) sowie für übergewichtige Personen mit mindestens einer gewichtsbedingten Begleiterkrankung (Abnehmspritzen: BMI 27–30; Orlistat 120 mg: BMI 28–30). Studien zu Kindern und Jugendlichen wurden nicht berücksichtigt.  
 5) Der gewichtsreduzierende Effekt hängt stark von begleitenden Lebensstilveränderungen und therapeutischer Begleitung ab.  
 6) Mit dem Pen können Dosen zwischen 0,6 mg und 3,0 mg verabreicht werden, jeweils in Schritten von 0,6 mg. Die tägliche Erhaltungsdosis liegt bei 3 mg.  
 7) Der Preis pro Woche variiert je nach Höhe der verordneten Dosis.  
 8) Die Bewertung gilt ausschließlich für übergewichtige Erwachsene mit einem Body-Mass-Index (BMI) ab 28.

Klitzeklein und überall. Unsere Umwelt ist voll von Mikroplastik.

# Gefahr oder Kleinkram?

**Mikroplastik** Die Sorge vor winzigen Kunststoffpartikeln ist groß. Es gibt Hinweise auf Gesundheitsrisiken, aber auch neue Zweifel an der Qualität bekannter Studien. Eine Einordnung.

**B**eim Luftholen atmen wir sie ein, beim Essen verschlucken wir sie: Partikel aus Plastik, klitzeklein, aber allgegenwärtig. Die Mehrheit der deutschen Bevölkerung befürchtet, dass Mikroplastik ihrer Gesundheit schadet. Wissenschaftliche Studien legten den Verdacht nahe, dass die Sorge berechtigt ist. Doch bereits seit einer Weile bemängeln Fachleute die Qualität bekannter Studien. Vor wenigen Wochen sorgte eine Veröffentlichung in der britischen Zeitung The Guardian für Gesprächsstoff, in der mehrere Forschende viele Untersuchungen als höchstwahrscheinlich fehlerhaft einstufen. Wir fassen den wissenschaftlichen Stand zusammen.

## Wie viel Mikroplastik nehmen wir auf?

Eine Hochrechnung ergab 2019, Menschen nahmen bis zu fünf Gramm pro Woche auf, etwa das Gewicht einer Kreditkarte. Das gilt heute als stark überschätzt. Aktuelle Analysen kommen auf wenige Mikrogramm pro Woche. Gesicherte Daten fehlen. „Messungen kommen zu sehr unsicheren und stark schwankenden Ergebnissen“, sagt Dr. Holger Sieg, Leiter der Arbeitsgruppe Mikroplastik am Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR).



Sicher sei, dass der Verzicht auf bestimmte Lebensmittel kaum Einfluss auf die Mikroplastikmenge hat, die in unseren Körper gelangt: „Wir nehmen mehr über den Staub auf, der beim Essen aus der Luft auf unseren Teller fällt, als über die Lebensmittel selbst“, erklärt Sieg.

## Was passiert mit Mikroplastik im Körper?

Die meisten verschluckten und eingeatmeten Partikel werden vollständig wieder ausgeschieden,

**Wenn Sie dazu beitragen wollen, dass weniger Mikroplastik entsteht, lassen Sie nie Plastikmüll in der Natur zurück. Meiden Sie Einwegplastik und unnötige Verpackungen.**





**Reifenabrieb produziert Mikroplastik. Wer ihn reduzieren will, fährt vorausschauend und kauft langlebige Autoreifen – Testberichte des ADAC geben Orientierung.**

gelangen also nicht in den Blutkreislauf. Studien mit Humangewebe ergaben, dass der Körper wohl circa 0,3 Prozent aller verschluckten Partikel mit einer Größe zwischen 1 und 10 Mikrometer im Darm aufnimmt. Studien haben Mikroplastik unter anderem in Blut, Lunge, Leber, Gehirn, Hoden und Muttermilch nachgewiesen.

**Für welche Gesundheitsrisiken gibt es Hinweise aus Studien?**

Untersuchungen lieferten unter anderem Anzeichen dafür, dass Mikroplastik das Immunsystem beeinträchtigen, Entzündungen beeinflussen und chronisch-entzündliche Darmerkrankungen begünstigen könnte. Eine italienische Studie ergab 2024, dass Patienten mit Mikroplastik in Blutgefäßablagerungen ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkte und Schlaganfälle hatten. Sie lieferte allerdings keinen Beweis dafür, dass Mikroplastik für den Zusammenhang verantwortlich ist. Der BfR-Experte Holger Sieg betont: „Bisher ist kein ursächlicher Wirkmechanismus durch Mikroplastik auf die Gesundheit wissenschaftlich belegt.“ Erhobene Daten stammen zudem oft aus Studien mit Mäusen oder Zellkulturen und sind nicht ohne weiteres auf Menschen übertragbar.

**Woran entzündet sich die aktuelle Kritik an mehreren Studien zu Mikroplastik?**

Wissenschaftler beanstanden etwa die Methoden, mit denen die Mikroplastik-Gehalte in Organen ermittelt wurden. Sie halten es für möglich, dass in den Studien Fettsäuren mit Polyethylen verwechselt wurden – das könne zu falschen Zahlen geführt haben. Manche Forschende hätten nicht ausreichend berücksichtigt, dass ihre Proben etwa durch Lagerung in Plastikgefäßen mit Plastik verunreinigt worden sein könnten. Die Kritiker, die der Guardian zitiert hat, entwarnen nicht. Sie sagen nur, dass die vorliegenden Studien keinen Anlass für Panikmache liefern – und hoffen auf belastbare Daten.

**Wie schätzen Behörden und die WHO das Risiko ein?**

Das BfR erklärte im Herbst 2025, dass der derzeitige Wissensstand zwar noch keine definitiven Aussagen zulasse, jedoch für ein eher geringes Gesundheitsrisiko spreche. Der Großteil der Partikel gelange nicht in den Blutkreislauf, die Aufnahmemengen seien daher wahrscheinlich zu gering, um gesundheitliche Folgen auszulösen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) stellte zuletzt 2022 fest, dass die Daten nicht ausreichen, um Risiken zu bestimmen. Auch wenn der Bericht der WHO inzwischen in Teilen überholt sein dürfte: Ihre Empfehlung, die Belastung durch Mikroplastik so gering wie möglich zu halten, gilt noch. Das bestätigte uns eine WHO-Sprecherin. Auch das Umweltbundesamt rät, dass „Strategien für eine Reduzierung der Mikroplastikbelastung des Menschen dringend unterstützt werden“ sollten.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit hat erst für Ende 2027 eine Stellungnahme angekündigt.

**Wie bewertet die Stiftung Warentest Mikroplastik in ihren Tests?**

Für uns gilt das Vorsorgeprinzip. „Es sollte kein Stoff in die Umwelt gelangen, dessen Wirkungen nicht abschließend geklärt sind“, sagt Dr. Holger Brackemann, Bereichsleiter Untersuchungen der Stiftung Warentest. Daher bewerten wir den gezielten Einsatz von Mikroplastik in Produkten negativ. In unseren Tests von Voll- und Wollwaschmitteln, BB-Creams und Antitranspirantien erhielten Produkte mit Mikroplastik in den Prüfpunkten Umwelteigenschaften oder Umweltkritische Stoffe bestenfalls ein Ausreichend. Plastikpartikel, die über Abwasser oder Klärschlamm in die Umwelt gelangen, verbleiben dort auf unabherrschbare Zeit und können sich in Lebewesen anreichern. Das sehen wir kritisch. ■

*Text: Swantje Waterstraat*



**Kosmetika, Wasch- und Putzmitteln sind teils Plastikpartikel zugesetzt. Mikroplastikfreie Alternativen finden Sie in unseren Tests.**

**Widerrufsrecht**

Sie haben das Recht, den mit uns geschlossenen Abonnementvertrag beziehungsweise den Vertrag über den Buchkauf binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die erste Ware in Besitz genommen haben beziehungsweise hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Stiftung Warentest, 20080 Hamburg, Tel. 030/3464650 80, E-Mail: stiftung-warentest@dpv.de mittels eindeutiger Erklärung (zum Beispiel ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Webseite [test.de/widerrufsformular](http://test.de/widerrufsformular) elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (zum Beispiel per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstige Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich, spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben. Es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder Sie uns den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgeschickt haben – je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns oder an die OHL Connect GmbH & Co. KG, Merkuring 60–62, 22143 Hamburg zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von 14 Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei versiegelten Datenträgern, wenn die Versiegelung nach der Lieferung entfernt wurde.

**Muster-Widerrufsformular**

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück an: Stiftung Warentest, 20080 Hamburg, E-Mail: [stiftung-warentest@dpv.de](mailto:stiftung-warentest@dpv.de)

Hiermit widerrufe(n) ich/wir\* den von mir/uns\* abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Ware(n):

bestellt am: \_\_\_\_\_ erhalten am\*:

Name des/der Verbraucher(s)/der Verbraucherin: \_\_\_\_\_

Anschrift des/der Verbraucher(s)/der Verbraucherin: \_\_\_\_\_

Unterschrift des/der Verbraucher(s)/der Verbraucherin: \_\_\_\_\_

(nur bei Mitteilung auf Papier)

Datum: \_\_\_\_\_ \* Unzutreffendes streichen.

**Im Falle eines Widerrufs Ihres Vertrags können Sie die Ware an folgende Anschrift senden:** OHL Connect GmbH & Co. KG, Merkuring 60–62, 22143 Hamburg. Bitte legen Sie der Rücksendung entweder einen Rücklieferchein oder den Originallieferchein bei. Dies ist jedoch nicht Bedingung für die Rücksendung. Es gilt das gesetzliche Mängelhaftungsrecht.

**Informationen zum Datenschutz:** Verantwortlicher ist die Stiftung Warentest, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt zum Zwecke der Erfüllung des zwischen Ihnen und der Stiftung Warentest geschlossenen Abonnementvertrags. Dies gilt auch im Falle von Probeabonnements. Darüber hinaus nutzen wir Ihre Daten, um Ihnen von Zeit zu Zeit interessante Angebote der Stiftung per Post zu übersenden. Das berechtigte Interesse unsererseits, Ihnen postalisch Angebote der Stiftung zu übersenden, besteht darin, Sie über unser Programm zu informieren. Produktinformationen per E-Mail erhalten Sie selbstverständlich nur dann, wenn Sie vorher ausdrücklich eingewilligt haben. Die Verwendung von Daten für andere Zwecke ist ausgeschlossen, wenn Sie nicht zuvor ausdrücklich Ihre Einwilligung dazu erklärt haben. Der Verarbeitung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit gegenüber der Stiftung Warentest als Verantwortlichem widersprechen. Wir sind berechtigt, Ihre Daten nach den Vorschriften des Art. 6 Abs. 1 Satz 1 b) (Vertrags Erfüllung) und f) (Werbung) der Datenschutz-Grundverordnung zu verarbeiten. Darüber hinaus speichern wir Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Vorschriften, wie beispielsweise handels- oder steuerrechtlicher Aufbewahrungspflichten. Die Rechtsgrundlage für diese Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Satz 1 c) der Datenschutz-Grundverordnung. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Empfänger der Daten sind lediglich die von der Stiftung Warentest beauftragten Dienstleister.

Bei Bücherkäufen und Zeitschriftenabonnements werden die Daten bei dieser Bestellung im Auftrag der Stiftung Warentest von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Koreastraße 7, 20457 Hamburg, verarbeitet. DPV vertreibt sämtliche gedruckten Publikationen im Auftrag der Stiftung Warentest. Eine Übermittlung ins Ausland, insbesondere in ein Drittland außerhalb der EU, erfolgt nicht.

Die Datenschutzbeauftragte der Stiftung Warentest erreichen Sie unter der folgenden E-Mail-Adresse: [datschutzbeauftragte@stiftung-warentest.de](mailto:datschutzbeauftragte@stiftung-warentest.de). Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter [test.de/abo/datschutz](http://test.de/abo/datschutz).

**Themen 4/25 – 3/26**

Die Beiträge sind nach Ressorts geordnet, die Zahlen am Ende nennen Veröffentlichungsmonat und -jahr. Bei Interesse können Sie das jeweilige Heft über die Telefonnummer 030/346465080 oder unter [test.de/shop](http://test.de/shop) bestellen. Zudem können Sie auf [test.de](http://test.de) einzelne Artikel herunterladen. **Abkürzungen: R = Report, T = Test.**

**Ernährung und Kosmetik**

- BB-Creams (T) 10/25
- Deos für Männer (T) 6/25
- Diätshakes (T) 1/26
- Erdbeeren, Arbeitsbedingungen (R) 7/25
- Erdbeeren, (R) 7/25
- Pestizid-Check (T) 7/25
- Fettleber, Ernährung (R) 1/26
- Grillkäse (T) 6/25
- Honig (T) 4/25
- Hummus (T) 3/26
- Kaffeekapseln (T) 9/25
- Kakaoanbau, Nachhaltigkeit (R) 12/25
- Limonaden (T) 8/25
- Make-up-Entferner (T) 2/26
- Mülltrennung (R) 9/25
- Olivöl (T) 2/26
- Pre-Nahrung für Säuglinge (T) 10/25
- Putenfleisch, Haltungsbedingungen (T) 11/25
- Putenschnitzel (T) 11/25
- Schlagsahne (T) 7/25
- Schokolade, Dubai- (T) 4/25
- Schokolade, Milch- (T) 12/25
- Sonnenschutzmittel (T) 7/25
- Sonnenschutzmittel fürs Gesicht (T) 4/25
- Süßstoffe (R) 8/25
- Toastbrot (T) 5/25
- Trinkmahlzeiten (T) 12/25
- Zahnbürsten, elektr. (T) 12/25
- Zahnpasta, Kinder (T) 3/26
- Zahnpasta, Weißmacher- (T) 9/25

**Multimedia**

- Antivirenprogramme (T) 3/26
- Bluetooth-Tracker (T) 1/26
- Drucker, Laser- (T) 10/25
- Drucker, Tinten- (T) 6/25
- Drucker Korrektur (T) 7/25
- eBook oder gedrucktes Buch, Ökobilanz (T) 7/25
- eBook-Reader (T) 7/25
- E-Mail-Konten (R) 3/26
- Fernseher, die besten (T) 1/26
- Fernseher, kleine (T) 8/25
- Fernseher (T) 4/25
- Kopfhörer (T) 3/26
- Kopfhörer (T) 11/25
- Laptops (T) 1/26
- Laptops (T) 9/25
- Laptops (T) 5/25
- Laptops, refurbished Shops für (T) 9/25
- Lautsprecher, Party- (T) 8/25
- Multiroom-Systeme (T) 2/26
- Online-Marktplätze, Temu und Shein (T) 12/25
- Powerbanks (T) 2/26
- Smart-Home-Systeme (T) 8/25
- Smartphones (T) 12/25
- Smartphones (T) 7/25
- Smartphones, KI-Funktionen für (R) 7/25
- Smart-Ringe (T) 6/25
- Smartwatches (T) 1/26
- Smartwatches (T) 12/25
- Smartwatches und Fitnesstracker (T) 6/25
- Soundbars (T) 11/25

- Spiele-Controller (T) 11/25
- Streaming und KI, Energieverbrauch (R) 10/25
- Tablets (T) 12/25
- Tablets (T) 8/25
- TV-Streaming-Boxen und -Sticks (T) 5/25
- Korrektur (T) 6/25
- Videostreaming (R) 5/25
- Windows, Alternativen (R) 9/25

**Haushalt und Garten**

- Akku-Saug-Wischer (T) 7/25
- Backöfen (T) 2/26
- Balkonkraftwerke (T) 6/25
- Boxspringbetten (T) 3/26
- Dampfglätter (T) 4/25
- Einbruchschutz (R) 10/25
- Fenstersticherungen (T) 10/25
- Geschirrspüler (T) 4/25
- Grills, Elektro- (T) 5/25
- Hochdruckreiniger (T) 3/26
- Indoor-Gärten, smarte (T) 4/25
- Kaffeevollautomaten (T) 12/25
- Kettensägen, Mini- (T) 2/26
- Klimageräte (T) 6/25
- Kochfelder (T) 11/25
- Küchenmaschinen (T) 2/26
- Küchenmaschinen ohne Kochfunktion (T) 12/25
- Kühlgeräte, Einbau (T) 3/26
- Kühlschränke (T) 8/25
- Korrektur (T) 11/25
- Luftbefeuchter (T) 10/25
- Matratzen (T) 10/25
- Nackenkissen (T) 9/25
- Rasenmäher (T) 4/25
- Saug- und Saug-Wisch-Roboter (T) 1/26
- Schlagbohrer, Akku- (T) 6/25
- Korrektur (T) 8/25
- Staubsauger, Akku- (T) 2/26
- Staubsauger, Kabel- (T) 9/25
- Thermomix (T) 12/25
- Toaster (T) 2/26
- Überwachungskameras (T) 10/25
- Vollwaschmittel (T) 4/25
- Wärmepumpen (T) 10/25
- Wäschetrockner (T) 9/25
- Waschmaschinen (T) 11/25
- Wasserkocher Korrektur (T) 4/25
- Wassersprudler (T) 7/25
- WC-Reiniger (T) 8/25
- Wollwaschmittel (T) 1/26

- Wollwaschmittel (T) 1/26
- Freizeit und Verkehr
- Autokindersitze (T) 12/25
- Autokindersitze (T) 6/25
- E-Scooter (T) 8/25
- Fahrradkindersitze (T) 4/25
- Hotels, Nachhaltigkeitsiegel für (T) 5/25
- Hundefutter (T) 8/25
- Hundesnacks (T) 2/26
- Kinderfahrräder (T) 3/26
- Kinderreisebetten (T) 11/25
- Kinderwagen, Kombi- (T) 7/25
- Laufbänder (T) 1/26
- Nachtzüge (R) 10/25

- Rollatoren (T) 9/25
- Sexspielzeug (T) 11/25
- Ski-, Snowboardhelme (T) 12/25
- Stand-up-Paddle-Boards (T) 6/25
- Trampoline (T) 5/25

**Geld und Recht**

- Anlagetipps, betrügerische (R) 1/26
- Arbeitsleben, Diskriminierung im (R) 7/25
- Auslandskrankenversicherung (R) 8/25
- Bankbetrug (R) 10/25
- Deutsche Aktien (R) 1/26
- Erben, Angehörige (R) 11/25
- Erwerbsminderungsrente (R) 8/25
- Flugreise, Entschädigung Ausfall und Verspätung (R) 2/26
- Frührente (R) 10/25
- Geld und Versicherungen ordnen, für Paare (R) 3/26
- Homeoffice, Rechte und Pflichten (R) 4/25
- Mieterhöhung (R) 12/25
- Online-Shopping, Fallen beim (T) 12/25
- Privatverkauf im Web (R) 6/25
- Rechtsschutzversicherung (R) 5/25
- Rechtsstreit, Anwalt finden (R) 9/25
- Rente mit Schwerbehinderung (R) 2/26
- Schufa-Score (R) 7/25
- Stromtarife, dynamisch (Ikea) (R) 3/26
- Testament machen, Gründe dafür (R) 6/25
- Umgang mit Geld, wie Kinder ihn lernen (R) 4/25
- Versicherungs-Check (R) 9/25
- Wasserschäden (R) 3/26
- Wohngebäudeversicherung (R) 11/25
- Zinsanlagen (R) 5/25

**Gesundheit**

- Durchfall, Medikamente bei (T) 7/25
- Eisen-Präparate (T) 6/25
- Hustenstiller (T) 11/25
- Innenstichheiler (T) 5/25
- Kiefergelenkproblem CMD (R) 10/25
- Kniearthrose (R) 8/25
- Mediennutzung, Kinder (R) 3/26
- Melatonin-Mittel für Kinder (T) 7/25
- Mücken und Zecken, Mittel gegen (T) 5/25
- Nahrungsergänzungsmittel für Kinder (T) 4/25
- Osteoporose (T) 1/26
- Reiseimpfungen (R) 5/25
- Korrektur (R) 7/25
- Tagsichtlampen (T) 12/25
- Tinnitus-Apps (T) 9/25
- Verschwürungsdenken, Umgang mit (R) 9/25
- Korrektur (R) 10/25
- Vitamin-D-Präparate (T) 1/26
- Wechseljahresbeschwerden, Mittel bei (T) 2/26
- Winterdepression (R) 12/25

## Kontakt

### Leserservice

Sie haben inhaltliche Fragen zum Heft? Anfragen, die über die Informationen in den Publikationen der Stiftung Warentest hinausgehen, können wir leider nicht beantworten.

**Internet:** test.de/kontakt

**Mail:** leserservice@stiftung-warentest.de

### Abo-Hotline

Sie möchten sich Ihr Heft an eine neue Adresse liefern lassen? Bitte geben Sie Ihre Abonummer an.

**Tel.** 030/346465080

(Mo bis Fr 8–19 Uhr)

**Mail:** stiftung-warentest@dpv.de

**Internet:** test.de/abo

### Bestell-Hotline

Sie möchten Bücher und Hefte der Stiftung Warentest bestellen?

**Tel.** 030/346465082

(Mo bis Fr 8–19 Uhr)

**Internet:** test.de/shop

### Soziale Netzwerke

facebook.com/stiftungwarentest

youtube.com/stiftungwarentest

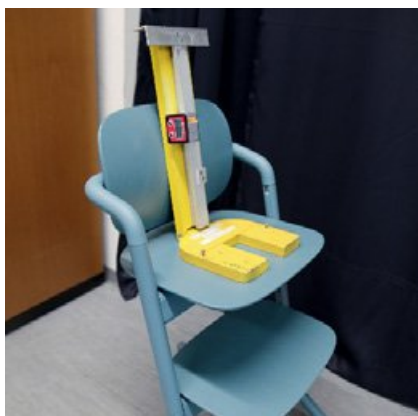
instagram.com/stiftungwarentest

instagram.com/stiftungwarentest-finanzen

tiktok.com/@stiftungwarentest

x.com/warentest

## So testen wir



Der Aufwand für unsere Tests ist enorm. Von der Idee bis zur Veröffentlichung vergehen Monate. Ein typischer Test-Ablauf im Video: test.de/testablauf.

### Prüfinstitute

Die Stiftung Warentest bietet unabhängigen Instituten an, Prüfaufträge zu übernehmen. Details unter test.de/pruefinstitute.

# Stiftung Warentest

### Herausgeber und Verlag

Stiftung Warentest, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin, Postfach 30 41 41, 10724 Berlin, Telefon 0 30/26 31–0, Mail: Leserservice@stiftung-warentest.de, Internet: test.de  
UST-IDNr.: DE 1367 25570

### Verwaltungsrat

Prof. Dr. Barbara Brandstetter (Vorsitzende), Ellen Heinrichs, Dieter Lehmann, Ramona Pop, Prof. Dr. Tanjev Schultz, Matthias Spielkamp, Dr. Michael Stephan

### Kuratorium

Lukas Siebenkotten (Vorsitzender), Christian Bock, Prof. Dr. Gaby-Fleur Böhl, Dr. Dierdric Harms, Gabriele Hässig, Prof. Dr. Dominik Herrmann, Dr. Matthias Honnacker, Dr. Inga Jensen, Dr. Barbara Keck, Petra Kristandt, Dr. Thorsten Majer, Dr. Bettina Rechenberg, Dr. Ulrike Regele, Dr. Christian A. Rumpke, Michaela Schröder, Wolfgang Schuldzinski, Dirk Stein, Christoph Wendker

### Vorstände

Julia Bönisch

### Weitere Mitglieder der Geschäftsleitung

Dr. Holger Brackemann, Daniel Gläser, Dr. Birger Venn-Hein

### Bereich Untersuchungen

Dr. Holger Brackemann (Bereichsleiter)  
Dr. Johannes Stiller (Stellv. Bereichsleiter)

Preiserhebungen: Johanna Hinzke, Diana Senger  
Prüfmustereinkauf: Mirko Zimmermann (Leiter)

### Verifikation

Dr. Claudia Behrens (Leiterin); Claudia Gaca, Dr. Andrea Goldenbaum, Dr. Julia Krapf, Susanne Neunzerling, Janine Nord, Sibylle Schalock, Hartmut Schäfer, Annika Scheerer, Sabine Vogt

### Digitales und Technik

Dr. Markus Bielecki (Wissenschaftlicher Leiter);  
Projektleitung: Benjamin Barkmeyer, Robert Brandt, Jenny Braune, Mark Jeschke, Dr. Florian Ostermann, Simone Vintz, Dr. Kirstin Wethekam;  
Marktanalyse und Projektassistenz: Heike Clemens, Philipp Damm-schneider, Thomas Grund, Danielle Leven, Dr. Ulrike Vollstädt;  
Teamassistenz: Daniela Helmerich, Daria Sprick

Georg Dahm (Journalistischer Leiter);  
Redaktion: Hannes A. Czerulla, Martin Gobbin, Sandra Schwarz, Dennis Stieler, Henning Withöft, Michael Wolf

### Wohnen und Freizeit

Dr. Axel Neisser (Wissenschaftlicher Leiter), Dr. Dirk Lorenz (Stellv.);  
Projektleitung: Christiane Böttcher-Tiedemann, Renate Ehrnsperger, Ralf Gaida, Marius Gemmel, Nico Langenbeck, Simone Lindemann, Michael Morys, Dr. Dorit Munzke, Anke Scheiber, Dr. Peter Schick, Konstantin Thurow, Sarah Vasconi, Dr. Sara Wagner-Leifhelm;  
Marktanalyse und Projektassistenz: Yvonne Gramsch, Toralf Hainsch, Yvonne Sanguinette, Eva-Maria Schnaus, Diana Senger, Michael Vogt;  
Teamassistenz: Marlies Brandtner, Monique Schneider, Grit Schulze

Christian van de Sand (Journalistischer Leiter);  
Redaktion: Daniel Kastner, Dorit Kowitz, Anne Mandt, Reiner Metzger, Cecilia Meusel, Meike Rix, Stephan Scherfenberg, Roman Schukies, Kerstin Singer, Claudia Till

### Ernährung, Kosmetik und Gesundheit

Dr. Ursula Loggen (Wissenschaftliche Leiterin);  
Projektleitung: Katrin Andruschow, Charlotte Granobs, Dr. Thomas Koppmann, Dr. Claudia Michael, Yvonne Neidhardt, Tim Quinders, Janine Schlenker, Dr. Gunnar Schwan, Julia Schwietering, Dr. Jochen Wettach;  
Marktanalyse und Projektassistenz: Michaela Backhus, Maria Anna Bernhart, Sylvia Keske-Fouda, Julia Leise, Nada Quenzel;  
Teamassistenz: Beate Engler, Karin Falkenthal

Nicole Merbach (Journalistische Leiterin); Redaktion: Ina Bockholt, Vera Denkhäus, Heike Dierbach, Christiane Hefendehel, Lea Sophie Lukas, Dr. Bettina Sauer, Sara Waldau, Swantje Waterstraat;  
Teamassistenz: Ulrike Guth

### Geldanlage, Altersvorsorge, Kredite und Steuern

Stephan Kühnlitz (Wissenschaftlicher Leiter);  
Projektleitung: Dr. Bernd Brückmann, Kathy Elmenthaler, Stefan Fischer, Anne Hausdörfer, Stefan Hüllen, Boštjan Krisper, Thomas Krüger, Gabriele Langfermann, Heike Nicodemus, Stephanie Pallasch, Yann Stoffel, Rainer Zuppe;  
Projektassistenz: Christian Bothfeld, Viviane Hamann, Stefanie Kreisel, Beatrix Lemke, Sina Schmidt-Kunter, Alexander Zabel;  
Teamassistenz: Magdalena Krause

Michael Beumer (Journalistischer Leiter); Redaktion: Kerstin Backofen, Karin Baur, Renate Daum, Metin Gülmen, Katharina Henrich, Alrun Jappe, Robin Knies, Fatima Krumm, Theodor Pischke, Daniel Pöhler, Isabell Pohlmann, Kai Schlieter, Max Schmutzer;  
Teamassistenz: Annette Eßelborn

### Versicherungen, Recht, Energieverträge

Julian Chudoba (Wissenschaftlicher Leiter);  
Projektleitung: Sabine Baierl-Johna, Claudia Bassarak, Beate-Kathrin Bextermöller, Birgit Brümmler, Dr. Sebastian Gehrmann, Maria Hartwig, Karin Kuchelmeister, Michael Nischalke, Alica Verwiebe;  
Projektassistenz: Romy Philipp, Achim Pieritz, Nicole Rau, Dana Soete, Marcia Vargas Canales; Teamassistenz: Ina Schiemann  
Susanne Meunier (Journalistische Leiterin); Redaktion: Barbara Bückmann, Philip Chorzelewski, Christoph Herrmann, Alisa Kostenow, Sophie Mecchia, Kirsten Schiekiera, Lena Sington, Michael Sittig, Ulrike Steckkönig, Simone Weidner, Marion Weitemeier, Eugénie Zobel-Varga;  
Teamassistenz: Annette Eßelborn

### Marketing und Vertrieb

Dorothea Kern (Leiterin)

### Vertrieb Abonnement und Direktverkauf:

DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, dpv.de  
Kundenservice: Stiftung Warentest, 20080 Hamburg  
Tel. 030/346465080, Fax 040/378455657,  
Mail: stiftung-warentest@dpv.de

**Vertrieb Einzelhandel:** DMV Der Medienvertrieb GmbH & Co. KG, Meißberg 1, 20086 Hamburg, dermedienvertrieb.de

### Kommunikation

Björn Köllen-Steiner (Leiter); Claudia Brause, Bettina Dingler, Wolfgang Hestermann, Ron Koch, Christiane Lang, Sabine Möhr, Martin Sattler

## Redaktion Stiftung Warentest

### Chefredakteur

Isabella Eigner (verantwortlich)

### Stellvertretender Chefredakteur, Stellvertretende Chefredakteurin

Werner Hinzpeter, Julia Witt

### Projektleitung der Chefredaktion

Thierry Backes

### Textchefs

Sebastian Bröder, Axel Henrici, Daniel Kastner, Thomas Müller

### Redaktionsassistenz

Christine Jannack, Britta Ossig-Moll

### Creative Director

Nina Mascher

### Grafik

Karen Adams (Leiterin); Isabella Galanty, Katja Späth, Beate Theill

### Bildredaktion

Laura Schierholz (Leiterin); Hendrik Rauch, Annette Zidek;  
Ralph Kaiser (Fotograf)

### Produktion

Alfred Trinnes (Leiter); Gabriele Meja, Yuen Men Nguyen, Martin Schmidt

### Verlagsherstellung

Rita Brosius (Leiterin); Romy Alig, Susanne Beeh

### Weitere Mitarbeit an dieser Ausgabe

Ulrike Sosalla Serodio

Litho tiffany GmbH Berlin

Druck Stark Medien GmbH, Pforzheim

Innen- und Bestellkarte gedruckt auf Recyclingpapier mit dem Umweltzeichen „Der Blaue Engel“

**Preise** Jahresabonnement Print Inland: 91,20 Euro, Österreich: 101,00 Euro, Schweiz: 114,80 sFr., restl. Ausland: 127,20 Euro.

Kombi-Abo Inland: 126,60 Euro (91,20 Euro für Stiftung Warentest + 35,40 Euro für die Stiftung Warentest Flatrate), Österreich: 136,40 Euro (101,00 Euro für Stiftung Warentest + 35,40 Euro für die Stiftung Warentest Flatrate), Schweiz: 165,80 sFr. (114,80 sFr. für Stiftung Warentest + 51,00 sFr. für die Stiftung Warentest Flatrate), restl. Ausland: 162,60 Euro (127,20 Euro für Stiftung Warentest + 35,40 Euro für die Stiftung Warentest Flatrate) inkl. gesetzlicher MwSt. und Versandkosten. Digitales Zeitschriften-Abo In- und Ausland: 76,80 Euro, Schweiz: 89,99 sFr. Einzelheft Print Deutschland: 8,40 Euro, Ausland: 8,60 Euro, Schweiz: 9,40 sFr. inkl. gesetzlicher MwSt., zzgl. Versandkosten.

ISSN 0040–3946

**Rechte** Alle in Stiftung Warentest veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Die Reproduktion – ganz oder in Teilen – bedarf ungeachtet des Mediums der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags. Alle übrigen Rechte bleiben vorbehalten.

Die Stiftung Warentest behält sich eine Nutzung dieses Werks für das Text- und Data-Mining nach § 44b UrhG ausdrücklich vor. Jede Nutzung nach § 44b UrhG bedarf der vorherigen ausdrücklichen Zustimmung der Stiftung Warentest. Die Rechte aus § 60d UrhG bleiben unberührt.

# Wertstoff



**„Neben T-Shirts verteilen wir auch Geschirr- und Handtücher – so kamen im letzten Vollwaschmittel-Test 1,8 Tonnen Schmutzwäsche zusammen.“**

Sara Wagner-Leifhelm,  
Projektleiterin des Tests  
von Waschmitteln

Manche Dinge werden mit der Zeit immer wertvoller: Kunst, Wein – manchmal T-Shirts. Jahrzehntealte Promo-Shirts legendärer Rockbands wie Led Zeppelin oder The Who wechseln heute für Hunderte Euro den Besitzer. Auch die T-Shirts, die in unseren Waschmittel-Tests eine tragende Rolle spielen, steigen im Wert – zumindest ein paar Wochen lang.

Die weißen Prüf-Shirts näht ein süddeutsches Unternehmen extra für uns – alle aus demselben Ballen Stoff, zwecks Vergleichbarkeit. Dutzende Männer und Frauen sollen sie über Monate im Alltag tragen. Aber nicht zum Joggen oder Rasenmähen. Und bloß keine Kaffeeflecken! Ziel ist ein „einheitliches Verschmutzungsniveau“. Regelmäßig holen wir die Shirts ab und waschen sie.

Manche Probanden geben nach einer Woche auf; nicht jeder will ständig auf sein Verschmutzungsniveau achten. Und dann der Stress: Das Prüf-Textil wird täglich kostbarer – Grauschleier zeigen sich erst nach mehreren Waschgängen. „Eine Frau war mal weinend am Telefon, weil sie ihr T-Shirt im Hotel vergessen hatte“, erzählt die Prüfleiterin. Lohn der Angst ist das gute Gefühl, Teil von etwas Großem zu sein – da steht unser Tuch einem alten Led-Zeppelin-Shirt in nichts nach. Außer, dass es nach dem Test nur ein gebrauchtes T-Shirt ist. Wir sind halt keine Rockband.

*Text: Thomas Müller*



**Weißabgleich.** Nach 15 Wochen Trage-Wasch-Versuch zeigt sich im Labor, welches Waschmittel die T-Shirts am besten sauber hält.

## T-Shirt

**Einsatz für:** Tests von  
Waschmitteln

**Material:** Baumwolle  
und Polyester

**Preis:** 14,50 Euro

**Bedarf:** pro Waschmittel  
im Test neun T-Shirts, zu-  
letzt insgesamt 171 Stück

HI

# Alle Testergebnisse – überall, wo Sie sie brauchen

- ✓ **Online-Zugriff auf 9000+ Tests, Tipps und Finanzanalysen** – alle Inhalte der letzten Jahre
- ✓ **Täglich neue Artikel zu aktuellen Themen**  
– Geldanlage, Gesundheit, Ernährung, Verbraucherschutz u. v. m.
- ✓ **Umfangreiche Fondsdatenbank** – stets aktuelle Informationen zu rund 25000 Fonds & ETF
- ✓ **Werbefrei & unabhängig**  
– wie Sie es von uns gewohnt sind

**Nur bis 8. April:  
Aktionspreis sichern  
test.de/flatrate-aktion**



**Osteraktion**  
**Flatrate**  
~~5,90 €~~ **3,90 €\***  
pro Monat

\* Sie erhalten die Jahresflatrate im ersten Jahr für nur 3,90 €/Monat (entspricht 46,80 €/Jahr). Im Folgejahr zahlen Sie 5,90 €/Monat (entspricht 70,80 €/Jahr). Die Abrechnung erfolgt jeweils jährlich. Nach dem ersten Jahr können Sie jederzeit zum Monatsende kündigen. Die Aktion gilt bis zum 8. April 2026 und nur für Neukunden.  
© Stiftung Warentest, 2025  
Nur für den persönlichen Gebrauch. Keine Weitergabe.